# 202\_年青春因奋斗而精彩演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-17

*每个人都有属于自己的青春，人生中青春是最美好的，精彩的阶段。经历了青春的酸，甜，苦，辣，你才能感受生命的美好。要想演讲吸引听众、起到煽动听众情绪、让人进入演讲人的时态就要在事先写好一份优质的演讲稿。你是否在找正准备撰写“20\_年青春因奋斗而...*

每个人都有属于自己的青春，人生中青春是最美好的，精彩的阶段。经历了青春的酸，甜，苦，辣，你才能感受生命的美好。要想演讲吸引听众、起到煽动听众情绪、让人进入演讲人的时态就要在事先写好一份优质的演讲稿。你是否在找正准备撰写“20\_年青春因奋斗而精彩演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**120\_年青春因奋斗而精彩演讲稿**

鲜艳夺目的红是祖国的颜色;平凡和谐的棕是土壤的颜色;简约风尚的蓝是天空的颜色;优雅风韵的紫是梦想的颜色。绿色清新朴实，那是青春的色彩!

靠坐在柔软的沙发上，细品浓茶，享受日光带来的温暖，别有一番韵味。现在，让我们尽情享受美好，笑谈青春!

青春，一个蓄含了无限的活力与生机的词语。经历过了青春的人眷恋它，未经历过青春的人向往它。青春的魅力勾了千万人的心弦，让世人为它痴迷。

青春是一段美好的岁月，没有人可以对谁进行束缚。时间掌握在自己的掌心里，我们可以随心所欲地享受青春带来的快乐。虽然人生路上处处充满了挫折与失败，处处充满了沮丧与打击，但却可以在青春里寻找真实的自己，磨练自己的意志，爬上成功的高峰。

青春是一段重要的岁月，自己的一切可以变得更完美。踏上青春的旅途，心境会变得有所叛逆。面对一切漫不经心，毫不重视，只留自己自由痛快，却忘了他人的感受。若能在青春中做到不叛逆，做到控制好自己的脾气，那以后的悠悠人生路就会通顺有嘉。虽然，做到会别样的艰难，但只有在青春里改善自己的缺点，你才会比别人更好。

青春是一段宝贵的岁月，每个人的生命里只会有唯一的一次青春。世人常说，“青春一去不返”，是的，自己的青春需要珍惜，不要让它匆匆离去，消失在人烟中。青春的时间有限，但是在青春中学到的知识是无限的。只要好好珍惜青春，它就会带给你你想要的一切。

青春需要我们去微笑对待。举世闻名的希尔顿经营旅馆业的座右铭是：“你今天对客人微笑了吗?”希尔顿的“旅店帝国”已伸延到全世界，资产发展为数十亿美元。希尔顿每天给予客人一个微笑，赢得了成功的未来。青春是踏入我们生命中的客人，我们也应当对它报以笑容。

笑待青春，绿色的青春就会为你的人生添上一笔美丽的色彩。

**220\_年青春因奋斗而精彩演讲稿**

尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家晚上好!我来自机设一班，我的名字是\_\_\_。

每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

然而，什么是梦?什么又是梦想?梦是期待，梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想?

我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志;也许是青春期的迷茫与冲动;也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

亲爱的朋友们，回眸自己走过的路，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹吗?

人们常说，有志者，事竟成;还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔!所以，我们立志就要立大志，志当存高远!

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗,那梦想终究是梦想,绝无实现的可能，大学生放飞梦想演讲稿。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在?就在于穷和尚勇于立志，更勇于践行志向;富和尚则只敢想，却不敢做。

心动不如行动，努力永远不会太迟!让我们马上行动起来吧!做一件事情,只要开始行动就可算是获得了成功的一半。演讲大师齐格勒曾说过这么一段充满哲理的话：

世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防滑,只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头的时速达到100公里，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙也能被它轻而易举地撞穿!从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混泥土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它“动”起来了。

其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的卷怠，抵御不住世俗的诱-惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。须知只有早日改掉这个陋习，才能离梦想更近一步。

古希腊最著名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前!

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的力气，就拥有实现梦想的可能!只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激-情的勇气!

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激-情，让我们勇敢的成就心中最初的梦想吧!

**320\_年青春因奋斗而精彩演讲稿**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

那些遇到困难就退缩的人，从来就不曾成功。只有那些坚信生活是美好的，并为之付出努力和汗水的人，才会看到雨后的彩虹，即使他们曾生活在黑暗的地方。

命运对奥斯特洛夫斯基是残酷的。他念过三年小学，青春消逝在疾驰的战马与枪林弹雨中。十六岁时，右眼失明;二十岁时，病卧不起。面对命运的严峻挑战，他深切感到：“在生活中没有什么比掉队更可怕的事情了。”奥斯特洛夫斯基与命运进行了英勇的抗争，他不想躺在残疾军人的功劳簿上向祖国和人民伸手，她自学完了函授大学的全部课程，如饥似渴地阅读世界文学著作。书籍召唤他前进，书籍陪伴他披荆斩棘。

遇到挫折不退缩坚持自己的初衷，会大有所获。如爱迪生发明灯泡的时候，经历过一千多次的失败仍然没有放弃，反而说：“我现在的收获还不错，最起码我知道有一千多种材料不能做电灯泡”一次次的失败，一次次的尝试，终于他在六千多次的实验中成功了。

人间的苦难，生活的心酸，恶劣的环境下却磨练了他的斗志——高尔基。他的父亲是木匠，早年丧父，寄居在经营小染坊的外祖父家里。十一岁开始独立谋生，其童年和少年时代都是在旧社会的底层度过。高尔基早年不平凡的经历在他的著名自传体三部曲中作了生动的记述。他在繁重劳动之余，勤奋自学不息。

坚持、青春奋斗、自强不息都显出精彩人生的理性光辉。

奥斯特洛夫斯基与命运的抗争，爱迪生发明电灯泡的坚持与付出，高尔基逆境里的勤奋，不正是告诉我们，生活应该不断求索、不断追求、不断奋斗吗?尽管前进的路上有汗水，可能还有泪水，但一定会在成功中获得快乐和享受。

生命是短暂的，生活是美好的，人应该有所作为。朋友，让坚定的信念、乐观的态度、坚毅的精神携手与我们去挑战和征服人生路途上遇到的困难吧。

**420\_年青春因奋斗而精彩演讲稿**

不知不觉的赖上咖啡，起初并不是因为那先苦涩后香醇的味道。只是缘于随着高三来的那不知名的疲惫，于是，袋装的雀巢咖啡和精致的咖啡杯就出现在了我的课桌上。偶尔，看着那因搅拌而旋转的棕色液体，细细的颗粒在其中尽情的翻滚然后慢慢溶化成为液体的一部分。就如那不甘寂寞的青春在高中尽情的沸腾。

我们将咖啡放在杯中冲泡，就如我们将青春放在高中酝酿，收获的是什么?

一杯冲好的咖啡，初入口，那是一种有些呛鼻的苦涩。在高中沸腾的我们时常会有这种感觉。面对父母望子成龙望女成凤的期望眼神，体味自己的心有余而力不足;看着那如价值规律表般波折起伏的成绩分析表，掂量着自己被打击的残破不全的自信心;遥望着远方的星空发出的那丝细微的感叹，擦拭着鼻梁上随着学龄的增长而日益沉重的高度数眼镜;颓然无力的倒在呼声震天球场上，呆滞的看着记分牌在对方飞快的翻转;我们的嘴角常常勾起不到10度的弧线，一个标准的苦笑，带着丝丝的自嘲与自责，或许会高呼“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”来聊以自慰，但更多的是静静的呆在角落去慢慢的冲淡那抹涩涩的苦。

咖啡的苦缓缓的褪去，我们尝到了满口的香醇。青春渐渐的发酵，散发出淡淡的甜。在这缤纷稚嫩的岁月里，我们的生活犹如一首短小精悍的哲理诗，短短的，得到的却是长长的。在教室的某个角落，我们可以静静的品尝文字的芬芳;透过盖在眼前细碎的刘海，穿过古色古香的木质窗户对着窗外那与教学楼比肩的老榕树发呆，我们可以舒适的享受那抹浅浅的恬淡;这岁月就如那泼墨的山水画，到浓处我们重重的勾勒，到淡处我们轻斟细酌，安心的踏着属于我们的节奏;还有那恰同学少年，风华正茂的桀骜，一起仰卧在教学楼前草坪上放肆的笑，然后随着快门的咔嚓，青春将永远在这里定格;随着那名叫青春的音乐在高中这台留声机中缓缓的旋转，也许像克莱德曼的秋日私语般悠扬缠绵，也许像Byond的海阔天空般热血沸腾，载着我们的不舍，青春就这样在我们的天空中翱翔，盘旋，徘徊……

单薄的是时间，深沉的是岁月，厚实的是青春。青春就是一杯泡在高中里的浓浓的咖啡，品过了那重重的苦，你便收获了那沁人心脾的香醇。

**520\_年青春因奋斗而精彩演讲稿**

人生最美好的时光莫过与青春，青春是人生的黄金时代，是人生中最为珍贵的时光。

世界上有两种东西最尊贵，你知道是什么吗?它们是：一个是青春，一个就是健康。青春是令人最羡慕的资本，健康是一笔弥足珍贵的财富。

青春是任何人都无法夺走的资本与财富，然而，人生的财富，必须从青春开始积累，如果你没有意识到自己青春的价值，那么你的人生就不会创造出青春的价值来;如果你的青春不是在拼搏和进取中度过的，那么你的人生的回忆要么是苦涩的，要么就是无味的。

青春，是一次寻梦的机会，就看你喜欢什么样的梦，有的梦能够让你变得清醒，有的梦能够让你懂得珍惜，有的梦能够让你奋力拼搏。

我喜欢那些黄中带绿的梦，因为她能够让我清醒;

我喜欢那些绿中带蓝的梦，因为她能够让我懂得珍惜;

我喜欢那些黄中带红的梦，因为她能够促进我奋力拼搏。

青春是一棵枝叶繁茂的树，她用绿色光芒感染着所有生灵，使春天的景色常住人间。

青春是一支韵味优美的歌，她把浪漫的情怀和严峻的现实交织在一起，拨动着每一个年轻人的心弦。

青春的时光是用金子铸成的，有时甚至比金子还珍贵，它付给人生的是勤奋，勤奋偿还人生的是才华，才华献给人生的是种子，种子播种之后，需要的是洒下辛勤的汗水，才会浇灌出希望之花，结出希望之果。

我想要青春像夜空那样湛蓝而美丽，在梦一般的天空之中，被繁星点缀着，被月亮追逐着，它们都仿佛被蒙上了一层薄纱，我静静地感受着夜空那一丝丝的凉意。

我想要青春像花园那样美丽而温馨，给我留下一段绚丽多彩的回忆。不让我的青春留下什么遗憾。

在中华汉字之中“青春”这两个字最富有朝气，最富有魅力!

青春犹如江河里奔涌的激浪，在天地间回荡着她那澎湃的激情，谁也无法阻挡她寻求梦想的脚步。

你想青春永驻，那么你就得每一分钟每一秒的耕耘;你想留住自己的青春，那么你就得珍惜青春赐予你的财富;你想保持自己青春，那么你就得积极进取与开拓!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！