# 主题成长的演讲稿

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-06-17

*主题成长的演讲稿(精品8篇)主题成长的演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的主题成长的演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【主题成长的演讲稿(精品8篇)】，供你选择借鉴。>主题成长的演讲稿篇1长大是一场必经的苦旅，它...*

主题成长的演讲稿(精品8篇)

主题成长的演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的主题成长的演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【主题成长的演讲稿(精品8篇)】，供你选择借鉴。

>主题成长的演讲稿篇1

长大是一场必经的苦旅，它既是一段过程，也是最终的目的地。就像剥蒜一样，一片一片剥落下来，那些曾经经历过的磨难成了一条条清晰的纹理，印记在我们心头怎么也抹不掉。而最初的我们也就被后来的世俗一层层包裹起来，显得臃肿笨拙，那稚嫩的双眸也被世俗所蒙蔽，变得浑浊模糊。再也得不到那些温暖的回眸，曾经嘴角易浮的纯真少年再也扬不起那单纯的头颅。在重压之下，一切挣扎都显得苍白而无力。

长大是一场无需解释的蜕变，这蜕变必然打破幸福，经历痛楚，百转千回之后，萦绕在心头成为少年时的渴求。在这场蜕变中，稚嫩的面孔最终被岁月所洗礼，单一的表情变得丰富，却是一场无可奈何的“沉醉”。时常想起儿时的欢乐，心中便不免徜徉起几分欢乐，糅杂着些许惆怅。那惆怅，定是古已有之，代代相传的吧：那欢乐定然也是黄粱一梦，须臾片刻之后，更多的仍是感慨。

长大是一场愈演愈烈的话剧，这话剧徐徐拉开帷幕，主人公也一一登台，亦步亦趋地走向岁月深处。在这场话剧中，那些主人公必会多磨多难。而我们，天生就是这部戏的主角，谁都知道人生路，祸福皆相伴。可又有几人能临其危而心不惊呢?于是时间赋予我们的使命，便是“曲折中前进”。一次次的失败过后，自己站起来，学会微笑着面对生活，学会坚强，生活的强人就是用冷酷的锉刀一刀刀雕刻出来的。在这后面，有多少隐忍的泪水，我们不得而知，只是记得无数个也玩苦闷的挣扎。最终，生命完成这神圣的使命，时间没有表情，而生命却因坚强而茁壮成长。

长大是一场无悔的征程，这征程起点是家，终点却是漂泊不定的。父母的声声嘱托下，我们依依不舍的别家，开始这伟大的孤程。这段岁月里，我们经历的太多，一点一点在心中积淀，达到一定高度好，便改名为“成熟”。成熟之后我们懂得爱与被爱，我们懂得“给”也是一种幸福，我们体验到了人生百态，而此刻看着老态龙钟的父母，我们的心中也终于升起了一段可怕的悲凉。时光或许成就了你，或许挫败了你，但你必须得承认的是：她改变了你。在这改变的背后，父母紧紧跟随的目光含着泪微笑。当我们暮然回首看到这眼前的场景时，唯一能做的，就是抱抱他们，与他们更多的沟通，给予更多的关怀。我想这成熟的背后，最惹眼的该是“孝”了吧。

若有歧路，定有明星相伴：若有失望，定有希望常在。希望之树常青，人生历久弥新，生命因此升华。成长，我们孤独过，但是，一路走来，我们并不孤独。

>主题成长的演讲稿篇2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

在我们这个大千世界中，无论什么生物都会成长、蜕变，就像毛毛虫一样经过蜕变才能变成美丽的蝴蝶。我也不例外，经历了人生的一次蜕变，让我变得更加自立自强。

七岁以前，我都是生活在父母的宠爱中的，虽然家庭不是很宽裕，但是有父母的疼爱，我也很知足，过着无忧无虑的童年生活。直到有一天，我的生活发生了翻天覆地的变化。

一张写有“肝癌晚期”的病历通知单几乎让我们全家窒息，也是对爷爷生命的最终宣判，善良执拗的父母到处寻医，不惜一切代价尽力挽救这微弱的生命，可是苍天无情，无论怎样挽救，死神还是夺走了爷爷的生命，原本就不富裕的家顷刻间已经负债累累。山村条件差，经济不发达，遇到这样的天灾人祸，父母一度陷入了极大的苦恼之中，为了生计，父母不得不做出大胆的决定，跟随庞大的打工队伍去深圳赚钱养家糊口。

那天晚上，我看见父母在一起小声地说着什么，妈妈不时地小心地望望我，我模糊地感觉到妈妈的眼睛微微湿润了，我以为父母发生了什么不快，走过去想劝劝他们，没想到爸爸赶紧把我支开，说：“大人说话，小孩不要多嘴!”我木讷地站在那里，不知所措，身体瘦弱的奶奶走过来哄着我去睡觉了。原来我做了一场噩梦，惊醒过来，奶奶用手为我抹去泪水，”怎么?妈妈呢?”我便吵着要妈妈，奶奶用颤巍巍的声音说：”熊儿，别哭了，妈妈和爸爸到很远的地方打工去了，赚了钱好让你读书。”一听到爸爸妈妈到很远的地方去了，我便更加伤心地哭起来，无论奶奶怎么哄也都无济于事。无奈之中的奶奶便大声吼道：“哭有用吗?有本事，你长大了赚钱养活你父母!“突然，我像是在绝望之中冥冥地感觉到：生活的路需要我自己一步一步地去走，从此我要和奶奶相依为命，我要做一个小小的男子汉。

以后的日子，我常常把对爸爸妈妈思念的泪水独自吞下，学会了洗衣做饭扫地，在学校听老师的话，认真勤奋地学习，现在我已经成为一名优秀的初中生了。

这次蜕变，是我成长的重要部分，它使我变得坚强，促使我不断进步，让我明白事理，体谅父母的辛苦。我相信：终究会有那么一天，我也会变成美丽的蝴蝶自由地在天空中飞翔。

>主题成长的演讲稿篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

年华似水匆匆一瞥，多少岁月轻描淡写。

童年的泥哨

从记事起，我就希望拥有一只泥哨。别的小孩拿着泥哨在玩，那声音在吱吱地唱，仿佛一只小鸟快乐地抖动着翅膀，我真羡慕他们呦!我常常捏但总也没吹响过……那个卖泥哨的老爷爷挑着担子走进村子的时候，我远远跟在后边知道了他住的小茅屋。后果，老爷爷教我捏泥哨，还把它捏的泥哨送给我，我如获至宝。他还这样说过这是泥哨终会响的。我渐渐长大了而泥哨却很少见了，只有那泥哨音尚在我心田飘荡……

眼泪掉进碗里的声音

如果我没有记错，那个黑色的日子是9月28日。那天正是我的生日。晚饭过后。妈妈对我说：“我马上要跟你爸爸出去打工，供你们上学用。”当时我还小，不到10周岁滚烫的泪水将要涌出来了。那一刻。我的眼泪掉进了碗里，那一刻，我听到了眼泪掉进了碗里的声音。妈妈安慰我。说只是说说而已，看我什么表现。不过我当真了。我还是哭个不停。我至今都难以忘掉那一天。所以称是黑色的日子。妈妈对我的爱深沉。怎舍得丢下一人而去打工呢。

住在妈妈的掌心

有一种类，无需刻意追求;有一片空间，永远为你保留。妈妈有一种特殊的关爱，陪我走过了十五个春秋。跌倒了从来没扶过我，而是默默的鼓励我，让我自己站起来。考试考杂了从来没打过我，而是让我重新找回自信心。迎接下一次挑战。不管有哪些困难。妈妈总是以那种特殊的方式关爱我。妈妈说过：“我永远住在她的掌心”。

长大的感觉

长大的感觉，很好!

你可知道，友情不可忽视，爱情固然值得珍惜，然而唯有亲情带来的是永恒的关爱。永远值得疼惜。

成长的路上，从无忧无虑的童年到面对生活的深沉肤浅。我经历过无数次风风雨雨，从中感悟到成长道路的苦乐，从中感悟到怎样生活的真谛!

>主题成长的演讲稿篇4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“这条路是你自己选择的，你觉得你该不该放弃它，两条路在你面前，你会想要怎样的人生，你自己决定。”母亲总会这样对我说。

儿时的我脾气暴躁，虽说没有太大破坏力，但火气也是不小，一时半会是不会消的，在学校总会与同学发生口角，甚至出手打人，总要打个胜负出来，不管怎样结果都是要请家长的。每次母亲来学校，肯定是要先看别人受伤没有，因为大部分都是我把别人给打伤，然后母亲会和和气气地来给别人赔不是，但我却一直不以为然，在一旁冷眼相待。

有一次母亲给我剪指甲，一不小心剪到了自己的手，我大叫了一声，大哭大闹，指甲剪被我扔到了地上，我跳起来躺在沙发上，面对着墙赌气，不理母亲，母亲把指甲剪默默地捡了起来，叹了叹气，走到厨房做饭去了。直到母亲叫我吃饭我才不情愿的起了身，坐到厨房吃饭。吃饭的时候，我故意不吃菜，只吃白米饭，母亲看到后欲言又止，又是叹了叹气。吃过饭后，母亲过来摸了摸我的头，对我说：“你总是和别人打架，怎么会有朋友呢?你有没有想过你一直以来的脾气给你带来了什么，你是不是要改一下你的性格了，性格决定命运，你也不小了，自己决定吧!”母亲说完就走了，我一个人怔怔地坐在那想了许久。

从那以后，我的性子收敛了很多，各方面渐入佳境，因为加入了足球队的原因，我的人缘也得到了提升，身边的朋友也多了起来。说到足球，这一直我引以为傲的事情，足球一直是我热爱的东西，因为我很喜欢踢足球的感觉，在球场上和挥洒汗水，互相的配合出击，也许是一个眼神就能相互心领神会，那份融入赛场的感觉至今都觉得妙不可言。从二年级开始我就加入了足球队，踢了整整五年的时间，每天的训练压榨着、激发着我们的潜能，即使是酸痛不已，但踢过足球后总会觉得酣畅淋漓。每天都是用汗水洗礼与升华我们的身体。但是到了快毕业的时候。一场突如其来的事故，却让我走向了另外一条路，在毕业的最后一场比赛中，一次训练不幸被同伴绊倒，当时不知为何，疼痛难忍，比以往受的伤都要痛，那时心中唯一的想法只是在担忧我的最后一场比赛。

终了，我真的无缘参加那场比赛，原因就是我腿部的受伤，整整休息了三个星期，这段期间，心中只有懊悔于悲伤，当队友带着奖杯来看我时，脸上虽然与他们一齐开心，但心中依旧是不甘。也正是因为这件事，妈妈担忧我的身体，况且又面临即将升入初中，父母一致决定，让我弃足从文，当然这遭到了我的强烈反抗，绝食，哭闹，大发脾气，以往奏效的招数在此时统统无效。妈妈苦口婆心的说：“踢足球虽然是你的爱好，但它终究是爱好，你要想想你的未来，你确定你会一直坚持踢吗?自己想想吧!”最后，我选择放弃。

在之后的生活中，我有了新的经历，有了新的朋友，有了新的环境，但每每看到有人在球场驰骋时，心中总觉得空落落的。当然，选择了一条路，不管结果如何，只管风雨兼程，决不后悔，因为每种结果，都是你自己酝酿而出的，人在选择中放弃，也在选择中成长。

>主题成长的演讲稿篇5

如花美眷，似水流年。走在成长的路上，纵使周遭风景变化莫测，我也不会迷茫，因为我清晰地知道，你是我身边最温暖的依靠。

你总说有个我这样的妹妹真好，但你不知道，我以有你这样的姐姐而感到幸福。

那一年，我6岁，你9岁。正是可以随意哭，随意笑，任意而为的年纪。我们在一个小学念书，放了假就一定会待在一起。你总能调动我体内极少数的活跃因子，然后带着我去疯，去闹，去欢笑。

后来，我9岁，你12岁。你上初中了，我们不能再待在一个学校，也不能再像过去那样肆无忌惮。我害怕我们的关系会因此而疏远。可当你每次挤出时间回来看我，我们一起聊天然后笑得天翻地覆的时候，我就明白了，一切都不曾变过，你就是你，我就是我，我们就是姐妹。

现在，我15岁，你18岁。我们都已长大，不再年少无知，但对于彼此的意义却并未改变。那天中午我们一起吃饭，我能想象到你面临高考的煎熬，也能感受到你在我面前的强颜欢笑。可是真的很抱歉，我没能帮你分担，哪怕一点也好。

聊到未来的大学生活——我们从小就有的话题，竟不似从前那样轻快了。终于你开了口：“本来我们两个现在能待在一起的时间就少，要是我以后出去读大学了，不就更没时间陪你了吗?”刹那间，我们都哑口无言，仿佛时光静止，直到你眼角的第一滴泪水滑落，然后心里所有的不安都在那一瞬间爆发了吧，我的眼泪竟然也不争气地流了下来。

在我的记忆中，这是你第一次向我表露你的压力——一直以来，都是你替我开导。我才知道，你的学习生活也一样的辛苦，可我却不曾在意过。

那天，我们聊了好久好久，我不知道这样的机会以后还能有多少。你告诉我，每个人都要学会成长，再多的无奈与不安都要学会忍受，但你会做我最坚强的后盾，伴我度过成长中的每一次挑战。

成长的味道或许真的过于复杂，可有你在身边，我就能有勇气去面对——我是真的幸运!

志南和尚曾经说：落花有意染衣袖，痴语无人谁与听。有了你的陪伴，我成长的味道总是很甜。

>主题成长的演讲稿篇6

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

分享，“和别人分着享乐”，这是词典里的解释。作为爱与温馨的象征，分享是人性中最美好、最光辉的部分，犹如嵌在哈得斯斗篷上闪耀的钻石，伴我一直到现在。

小时候·快乐的雪糕

记忆中的一个暑假，中午时分，天很热，一阵玩耍以后，浑身每个毛孔都在往外渗着汗。我急不可耐地向商店奔去，此时，纵使爱玩如我，一支雪糕的魅力可远比一屋子玩具要大。

匆匆付过钱，从窗口满心欢喜地接过两支雪糕，虽然只是再普通不过的“小布丁”，可对我来说，这就够了。打开包装，刚准备享用时，我的目光却被不远处的小狗吸引了：酷暑难耐的它蔫蔫地趴在树下，许是想午睡但又睡不好，只能趴着乘凉，红艳艳的舌头耷拉在外面散热，一副无精打采的样子。

经过一番稚嫩可笑的思想斗争后，我决定省一支雪糕给它吃——当时我还没有“分享”这个概念。于是，我一手拿着雪糕小心翼翼地舔着，似乎越小心享受的时间就越长，另一只手拿着另外一支给小狗舔，小狗终于重新获得了活力与快乐，短短的尾巴摇来摇去。不过，至于它后来有没有拉肚子，就不得而知了。

分享，为炎炎夏日添一抹亮色。

长大了·有趣的解题

“啪!”颇有范儿地，我将草稿本甩在小聪的桌上，眉飞色舞道：“你说的所谓的难题也不过如此嘛，本大侠一出马，再大的难题迎刃而解!”我的自负自然引来不少同学的围观。

小聪却没有被惊到，他早料到我会杀回来似的，不慌不忙地掏出一支笔，一边圈一边不无遗憾地说：“就知道你一定会落入陷阱，可惜呀。”看着他圈出的解题硬伤，我涨红了脸，一边快速改正，一边嘟囔着：“反正我也是能做对的……看，这下答案总算对了吧。”

“对是对了，可我还有更简便的方法。”他边说边写，在我草稿纸上大段演算过程的旁边，寥寥几笔就将答案抛了出来，引来围观同学一阵“噢”的惊叹。

我似乎又受到了启发，匆忙丢下一句“我有了新方法再告诉你”，继续回到座位上埋头思考。自从踏入毕业班，我们就时常以分享解题方法为乐趣了。

分享，为枯燥的学习生活添一抹亮色。

几天前·幸运的四叶草

我百无聊赖地在学校的花园里走着，过几天就要中考了，面对人生中这场至关重要的考试，心里真是有些忐忑。“做最充分的准备，做最坏的打算”这样的道理谁都明白，可大战将至，又有谁能心静如水呢?

我俯下身子，在一堆三叶草中翻寻着。学校的花园里有大片的三叶草，许是野生的，没事来翻翻是我正常的习惯，倒也不是可以去探寻那幸运之星，不过是在大考之前寻求些心灵的慰藉罢了。可，可……我睁大了眼睛，摘下一株，一片，两片，三片，四片!不能置信，我竟然寻到了传说中的四叶草!我的心情一下放松下来，此前的焦虑早已抛到九霄云外，心里只有幸运与愉快。

下课时，我路过晓东的课桌，不由得停了下来。晓东又被老师喊去谈话了，他最近心情不好，总是害怕自己考不上重点高中。我犹豫了一下，还是悄悄地将四叶草放在他的课桌上。和以往一样，我相信自己的选择是正确的。

分享，为纯真友谊添一抹亮色。

试卷快答完了，本场考试顺利结束，放下笔，看看窗外。今天天气很好，天很蓝。突然傻傻地想，假若没有分享，阳光便不会这样璀璨，天也未必这样蓝，我也就没有这么顺心如意吧。

>主题成长的演讲稿篇7

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们:

大家好!今天我给大家演讲的题目是:感悟心灵的成长:成长与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍.但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印.于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻.朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗?哪怕只是浅浅的脚印?

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话:“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过:“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待.人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸.人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好:“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示.其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用.更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿.在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌.奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

谢谢大家!

>主题成长的演讲稿篇8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

成长要经历蜕变，要蜕变才能成长。每一次战胜的的困难，每一次跨过的挫折，每一次历经的艰辛，都会是你回忆中的独家珍藏。

有人说人会长大三次，第一次在是发现自己不是世界中心的时候。小时候的我们都是家人每天绕着的关注点，捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了。儿时的我，潜意识的认为这是应该的，所有人都要让着我，大家都得宠着我，我是这个世界的中心。可是我错了，我要让着表妹，同学只会和我平等的往来，我不是这个世界的中心点。我从开始的委屈到后来的懂得，这个世界本来就是不公平的，我只不过是这世界中一个渺小的人。既然如此，那就努力成长吧，至少努力过后回头看看我们对得起自己付出和的汗水。自己不是焦点，那就活出自己的精彩。

有人说人会长大三次，第二次在是即使你再怎么努力，有些事终究还是无能为力的时候。就像是刚进初一的我们就迎来了一场“盛大”的挑战——南雅中学夏季校运会。女子组400?100米这个我从未尝试过的的项目压在了我的肩上，而我，怀着一颗初生牛犊不怕虎的精神，兴致满满的练习了起来。当起跑的鸣枪响起，我只知道有一种不知何来的使命感油然而生;当我接过同学手中的接力棒，我只想着用尽自己所有的力量狂奔;当我奋力往着前方飞奔时，我只听见耳边吹过呼呼呼呼的风声……但是，当看见有其他班的选手超越我，当知道我们的名次时，我却迷茫了，我觉得鼻子有些发酸，心里有点胀胀的，我不明白，不明白为什么努力的结果是这样。然而现在的我懂了，以前的我认为自己的付出一定会得到等价的回报，可我却不去想想别人比我更努力，比我付出的更多比起我经历过更多的伤痛。当你发现即使你再怎么努力，事情却还是不尽人意的时候，也许只是我们不够好。

有人说人会长大三次，第三次是在明知道有些事无能为力，但还是会努力去争取的时候。虽然还没有历经这一次的成长，但我相信，在我遇见它的时候，我会成为更好的自我，一个全新的让人刮目相看的自己。

成长的蜕变是破茧成蝶的过程，必定要经历磨难，相信未来的我们，会成为在蜕变后自由自在地翩飞在花丛中最耀眼的蝴蝶!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！