# 小学生端午节的演讲范文

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-06-17

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。下面是小编收集整理的小学生端午节的演讲，欢迎大家阅读参考学习！小学生端午节的演讲1尊敬的各位领导、老师，亲爱的...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。下面是小编收集整理的小学生端午节的演讲，欢迎大家阅读参考学习！

**小学生端午节的演讲1**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!有首儿歌说得好：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊，吃粽子，撒白糖，龙船下水喜洋洋。”这首儿歌讲的就是我国一年一度的传统节日——端午节。今天我在国旗下演讲的主题是《端午节的由来》。

一年一度的端午节又要到了，端午节是每年农历的五月初五，又称端阳节，是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日。

关于端午节起源，相关的传说可多了。其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的就是《离骚》。后来，秦国 军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汩罗江。当年他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自 杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原的遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节吃粽子、赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记20\_多年前那位爱国大诗人——屈原。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧!提前祝大家端午节快乐!

谢谢大家!

**小学生端午节的演讲2**

亲爱的老师、同学们：

我国旗下讲话的主题是《传统节日端午节》。

再过几天是农历的五月初五，就是我国的传统节日端午节了。端午节开始于春秋战国时期，到现在有两千多年的历史。它到底是一个怎样的节日呢?

第一，端午是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原在五月初五投汨罗江。屈原沉入汨罗江之后。人们自发的把装米的竹筒投入江中，万舟齐发，呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。现在演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二，端午节是讲究卫生的节日。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐渐增多，是传染病的高发时节。我们江南地区也将进入闷热、多雨、潮湿的梅雨季节。为了避免疾病的发生，人们在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱赶蚊子苍蝇、虫子蚂蚁、净化空气，后来又加上了石榴花、大蒜和龙船花，合称“天中五端”。

端午这一天成年人要喝雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是体育节，因为这一天人们要在水上赛龙舟。龙舟竞赛是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。它不仅要有体力、耐力，而且还要团结协作、机智灵活，更要熟悉水性。这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。端午龙舟竞赛能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞赛逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和内心力一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承，让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节，让华夏文明在中国彻底的红火起来。

谢谢大家!

**小学生端午节的演讲3**

亲爱的老师、同学们：

“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”这首儿歌说的就是过端午节的情景。

端午节是我国传统的节日，又称端阳节，重五节。相传战国时期，楚国三闾大夫屈原因为爱国理想不能实现而抱石投江自 杀。人们为了纪念他，就把他的投江日农历五月初五定为端午节。赛龙舟、吃粽子是端午节的主要活动。据说龙舟竞渡是为了捞救屈原，把粽子投进江河是为了喂饱鱼蛟虾蟹，让它们不去吃屈原的遗体。

在我们长寿之乡如皋，至今也保留着端午节吃粽子，插艾叶，戴香囊的习俗。每年端午节，奶奶都会从河边采来新鲜的芦苇叶，清洗干净，先放在水里煮一煮，同时把准备好的糯米浸泡后晾干。一切都准备好之后，奶奶就开始包粽子了。每次她选取两三片叶子，左手捏住叶子的一头，右手用三个手指捏住叶子的另一头轻轻地往里一卷，卷成一个圆锥体，接着在里面放入糯米，最后用棉线把粽子捆结实，一个有模有样的粽子“宝宝”就诞生了!奶奶还喜欢根据各人的口味在糯米里加入红枣、红豆、火腿等“点缀”。那些穿着绿衣的粽子在炉火上煮着，还没出锅呢，空气中就已飘荡着苇叶的清香，馋得我直流口水，恨不得先抓起一个吃起来。

端午节前夕，奶奶还会特意买来艾叶，挂在门上获放在柜子上，妈妈则要替我佩戴五颜六色，香味四溢的香囊。为什么要这么做呢?因为人们认为，五月是个危险时期，很多人都会生病。而香囊里面的艾叶和雄黄有着辟邪驱瘟的神效。

我爱上了我们的传统节日——端午节。哦，又到一年粽子飘香时……

谢谢大家!

**小学生端午节的演讲4**

老师们，同学们：

同学们，今天是一年一度的传统节日——端午节。你们对这个节日有多少了解呢?

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公园前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，因为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

端午节，中秋节，春节等传统节日，是浸润着中华民族智慧的文化遗产，体现着一种民族精神，成为中华民族文化的象征。新时代的少先队员要肩负起保护文化遗产，传承民族文化的重任，为成为中华民族的栋梁之才做好准备。

谢谢大家!

**小学生端午节的演讲5**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\";端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，作为端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以\_\_\_x粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到国外。

中国的传统文化源远流长!

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**小学生端午节的演讲**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！