# 低碳环保演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-06-17

*低碳环保生活(英文：Low-carbonliving)是指减少日常作息时所耗用能量的绿色环保的生活方式，其目的主要是减少温室气体的排放量，特别是二氧化碳，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化。下面小编给大家带来关于低碳环保演讲稿，希望会对大家...*

低碳环保生活(英文：Low-carbonliving)是指减少日常作息时所耗用能量的绿色环保的生活方式，其目的主要是减少温室气体的排放量，特别是二氧化碳，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化。下面小编给大家带来关于低碳环保演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**通用低碳环保演讲稿1**

“保护环境，人人有责，绿色环保，从我做起”。这是我们时常提起的一句话。但在我们的生活中乱扔垃圾、破坏环境的现象，仍随处可见，屡禁不止。

文学大师雨果说：“大自然既是善良的慈母，也是冷酷的屠夫。”

在20\_\_\_年5月3日，一场最强的沙尘暴，袭击了西北、华北、东北地区，影响面积达到163万平方公里，占全国面积的六分之一。空气质量爆表，污染程度是人类接触上限的27倍，飞扬跋扈的沙尘，让行人都戴上了口罩，蒙上了头，变成了“蒙面大侠”。沙尘暴还会使地层土壤风蚀，沙漠化加剧，覆盖在植物叶面上。厚厚的沙尘影响正常的光合作用，造成农作物减产。天空如撑起一把遮阳伞，地面处于阴影之下变得昏暗，阴冷。

今天的人们是再也领略不到“大漠孤烟直，长河落日圆”的粗犷雄浑的壮美意境啦!

而这一切，都是我们人类贪婪向大自然过度索取造成的，如果我们很早就有保护环境的意识，不乱砍乱伐，不破坏地表层，多植树造林，让它变成一片片绿洲变成防风林，土地就不会沙漠化，更不会水土流失。

现在我们反省还来及，保护环境，绿色家园，不是一件遥不可及的壮举，行动需要你我从身边每一件小事做起。

多植树，如果我们每一个人都植一棵树，全国14亿人，那将是多大的一片绿洲啊!

节约用水，当你看见水龙头在滴水时，请您举手关上它吧!

节约资源，就让我们把用完的书本、电池等收藏分类处理。

不浪费粮食，不践踏花草。不乱扔垃圾。这些您都能做到，我也能做到。

一滴水能折射阳光，细微处显露你的品格。

绿色环保，需要你我!

**通用低碳环保演讲稿2**

敬爱的老师，亲爱的同学：

上午好!

今天，我演讲的题目是《今天，你低碳了吗?》

社会的发展催生着词汇的发展，不知何时，“低碳”一词出现并在我们生活中如野草般繁茂开来。网络、电视、报纸等媒体相继大刀阔斧般宣传，就连我们走在大街上，说不定都会听到“今天，你低碳了吗”这样的问候话语。

也许有人会说，发展低碳经济是大人们的事，我们小孩子能做什么?其实，低碳人人有责。你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海!一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量!星星之火，可以燎原。发展低碳，构建节约型社会，需要你、我、他，需要大家共同努力。

我们做到以下几点，就是践行低碳生活了。不用纸巾，重拾手帕;少开汽车，多走路;纸张要双面写，不浪费;不要乱砍树木，毁坏森林等;把没有用完的本子整合起来加以利用。

亲爱的少先队员们，低碳生活其实不难做到，低碳生活其实离我们并不遥远。让我们一起走进低碳生活，节能减排，共创绿色家园吧!

谢谢!

**通用低碳环保演讲稿3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我叫戴靖茹。今天，我要告诉大家什么叫低碳，并向大家提倡低碳生活。

什么叫低碳?低碳就是降低二氧化碳的排放。而二氧化碳随处可排放，呼吸时、汽车尾气甚至是咖啡、花衣服都会排放二氧化碳。为什么要低碳?因为二氧化碳过多会使大气层遭到破坏，再到全球变暖、海平面上升……现在大家知道二氧化碳是多么可怕了吧?想马上知道什么是低碳生活了吧?低碳生活就是多节约，少浪费。那如何做到低碳生活呢?我给大家提一些建议：

1、少坐电梯，多走楼梯。

2、随手关好水龙头、灯、液化气等。

3、淘米水可以用来洗手、洗脸、洗盘子等。

4、吧一些废品回收利用，DIY一下，既不浪费，又可以美化生活。

大家千万不要弄错，低碳就是要刻意地去节约，少浪费。其实，这是一种习惯。只要大家留心，我们的生活中还有很多“低碳族”，他们正在为地球环境的一点一滴做贡献。

从现在开始，让我们一起过低碳生活，加入“低碳族”吧!

我的演讲完毕。

谢谢大家

**通用低碳环保演讲稿4**

低碳生活是一件非常环保文明的事情。我对低碳的理解是从自己和日常生活中的小事做起，尽量减少一切可能的消耗。当然，低碳主要是指减少二氧化碳排放。

事实上，低碳生活离每个人都很近，所以只要我们更多地关注生活的一些细节，我们就可以降低能耗。我生活中的一些低碳小贴士，就是为了节水。生产自来水和处理污水需要大量的能源。所以，节水就是节能。

比如;洗脸的水可以用来洗脚，洗衣服的水可以用来涮抹布擦地板，然后废水可以用来重新冲马桶;洗过的水可以用来浇花。不要低估这些水的再利用。积累下来，只有一家三口每个月能节约一吨以上的水。

此外，如果你一个月用手洗衣服一次，那么每台洗衣机都可以省电，节省发电用煤，还可以减少二氧化碳的排放。如果全国所有家庭一个月能手洗一次衣服，二氧化碳减排可达68。4万吨，非常惊人。同时，洗衣机虽然好用，但是用洗衣机洗三两件衣服也会造成不必要的浪费。

那么我们学生还有更多节约能源的方法：

两面用纸，节省纸张;

不要使用一次性筷子和一次性饭盒;

不要使用一次性塑料袋;

减少食物浪费;

关灯，看好水龙头。

我们的地球需要我们的共同关心。让我们从身边的小事做起，珍惜资源，降低能耗，让生活更美好。

**通用低碳环保演讲稿5**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

自从听了外面的宣传，我们家就变成了一个十足的低碳家庭了。

每次我们一家人去商店里闲逛时，妈妈都会买一些不是用特别材料制成的衣服，会更多地选择一些棉布、丝绸、亚麻类的衣服，我每次都十分迷惑不解的问妈妈干吗要买一些这种材料的衣服，而不去买那些好看点会闪光的呢?妈妈总是会回答我说，那些好看的不环保、不耐穿，不时尚而且也不优雅，而这些用棉布、丝绸、亚麻类制成的衣服就十分环保，这才是真正的生活时尚，现在的年轻人也不是喜欢时尚的吗。听了这些话我也不会再追问了。

每个星期天，我们全家人都不会在家里闲待着，每次我们都会去河边逛逛，呼吸一些新鲜空气，或者去户外运动一下，树林之类的场所是我们的活动场地，有时候宁可去超市里逛逛我们也不待在家里，因为整天在家里看电视开电灯玩电脑游戏十分费电，也十分的不低碳。爸爸妈妈还从花鸟市场买回很多盆栽花草，说要把绿化进行到家。

放假的时候，妈妈会整理出我穿不着的衣物，已经不适合我年龄的玩具和书籍，把它们打包好，准备送给同事的孩子或者有需要的小朋友。

有时候，我们穿了几天的脏衣服丢在一只洗衣篮里，一定要攒够一篮才会把他们一次性的丢进洗衣机里面洗，我对爸爸妈妈的行为表示不满，而爸爸妈妈却都很理直气壮地说自己并不是因为懒而这么久才洗一次，而是为了节省水电。洗完衣服后，我们不着急用的、非必要的衣服都会晒在阳台上，让它们自然干燥，只有连续阴雨天，一些急需的，明天就要用的衣服才会放进烘干机里面烘干，妈妈说这样做也是为了环保。

再看看我们家的餐具，骨瓷碗，竹筷子，爸爸说，把木筷子变成竹筷子，可以挽救一大片原本将被砍掉的森林，因为竹子比树木长得快，容易成活。

我们家可是个十足的低碳家庭，家里的每个成员可都是低碳大使呢!

**通用低碳环保演讲稿6**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我国世界环境日的主题是“低碳减排，绿色生活”，但如何在生活中做到绿色节能呢?以前我总认为“环保、绿色、低碳”这些词离我的生活有一光年那么遥远，但其实生活中处处可以做到“绿色”。

衣

衣服一直以来是生活的必需品。随着经济的迅速发展，国民素质的普遍提高，人们已不仅仅满足于“穿暖”了，人们开始追求时尚。男孩要穿得帅气，女孩要追求美丽。就以衣服的质地论，棉、麻等天然织物不像化纤、涤纶那样由石油等原料人工合成，因此消耗的能源和产生的污染物要相对较少。用竹纤维和亚麻做的布料比棉布生产过程中更节省水和农药，而且天然衣料穿着起来也更加舒适。所以，买衣服时应多选亚麻和丝绸的。

食

说到吃，这更是我们的最爱了。每天从一日三餐到零食饮料，都似乎成了不可缺少的东西。相信很多人都对超级市场里真空包装的鸡、鸭、鱼、肉很是倾心。因为不用自己烹饪，开袋即食而且美味。但是又有多少人知道生产肉类食物的耗能高，二氧化碳排放量多，是高碳食物。或许你要说那我吃的蔬菜总行了吧!但在这里我要告诉大家，异地食物和反季节食物由于在运输和培育生产过程中，需要消耗更多的能量，所以也是另一种意义上的“高碳”食物，买食品时，尽量选择当地食品而非进口食品，买新鲜蔬菜而非冷冻食品，也是一种绿色生活的表现方式!

住

“住”说白了就是“房子”。或许房子本身的配备不能做到够“低碳”，但我们完全可以用后来的节约弥补。夏天天气炎热，空调则成为最完美的降温工具，但我们都知道空调自身也会对环境产生污染。我们可以把空调调高一度，并在出门前提前几分钟关闭。还有，及时清理空调的网孔，不仅健康还能省电哦!在选择家具时，许多人都选择红木的，真皮的。好像似乎只有这样才可以展现自己的品味，但是使用竹制家具也是挺不错的。还有许多人不看电视时总爱让它处于待机状态，但电视待机很费电。所以任何电器一旦不用应立即拔掉插头。

行

以前当自行车还很少见时，人们都是用双腿行走。那时候什么汽车尾气的排放问题压根就是天方夜谭。但现如今，科技发展越来越迅速。为了能按时工作学习，人们都选择以车代步，但不论是摩托车还是小汽车都会排放出大量的二氧化碳。所以我建议还是尽可能的选用公共交通。多步行，骑自行车，少开车。如果你非得购买汽车的话，可以选择小排量汽车、混合动力汽车。我们也可以多进行植树等活动，毕竟树是环境的净化师嘛!

“低碳减排，绿色生活”应该从我做起，从身边的点滴做起。众人拾柴火焰高，我相信只要我们都在努力，绿色环保的生活环境指日可待。

**通用低碳环保演讲稿7**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽;“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽;我们感叹“飞流直下三千尺”的人工瀑布，展现了人类的智慧和自然的壮丽……可是当我们发现河流不再清亮，天空不再蔚蓝，春天失去了鸟语花香，明媚的阳光在浓烟滚滚中迷失了方向……我们失落的灵魂深处不得不涌动起对人类社会发展和珍惜自然资源的深深思索。

再一次擦亮我们的眼睛去看一看，河中死鱼漂荡，污水滔滔;地上垃圾遍布，废渣成堆，山河憔悴，大地呜咽，长天落泪，水资源告急!土地资源告急!人类告急!为了我们的生存，为了我们的明天，保护环境，人人有责，从小事开做起，持之以恒，为此我们倡议如下：

1、节约资源、减少污染。从点滴做起，节约利用资源。不使用或者少使用一次性饭盒、筷子等消费品，不浪费纸张，不浪费水电，随手关灯关紧水龙头，节约能源，做到资源的可持续利用。

2、绿色消费、环保选择。使用环保电池，减少洗涤剂中的化学物质对水的污染，认准绿色食品标志，选购环保食品。

3、讲究卫生、保护环境。制止乱贴乱画、乱停乱放等不文明行为。不乱扔垃圾，正确处理好废弃物，对生活垃圾进行分类处理。

4、保护自然、万物共存。“地球只有一个”，让我们共同珍惜，共同维护。让我们的家园再呈现昔日的碧水青山，鸟语花香。那么，让我们携起手来，共同来美化我们的家园!地球是我家，美化靠大家!保护环境，就是保护我们自己!善待地球，就是善待我们人类!

同学们，什么是低碳生活?低碳生活是指生活作息时所耗用能量要减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。我们每个人都是地球的\'主人，积极实践低碳生活，从节电、节气、节水、合理利用和回收等点滴开始，做保护地球的卫士是每个人的责任。如把没有用完的本子整合起来;让小手帕成为校园时尚。保护地球人人有责，节能减排势在必行。

亲爱的同学们，“低碳生活”其实不难做到，低碳生活其实离我们并不遥远，只要每个人注意生活中的一些细节，就可以大大减少二氧化碳的排放量。让我们一起走进低碳新环境，开始环保新生活，共创绿色校园吧!

(1)在食堂吃饭要爱惜粮食，不随便丢弃剩菜剩饭，倡导“光盘”行动，做到舌尖礼貌。

(2)聚餐反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节俭为荣、以浪费为耻，弘扬勤俭节俭的传统美德，树立爱粮节粮的新风尚。

(3)进取监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

4、节俭用品

(1)提倡双面打印，减少纸张消耗。尽量使用电子邮件、手机信息、微信等方式传递信息。

(2)开会时请尽量自带水杯，倡导使用钢笔、圆珠笔等可多次使用的办公用品。

(3)减少使用餐巾纸、纸杯、一次性筷子、塑料袋、塑料盒等，促进垃圾分类回收，减少一次性用品使用。

一份倡议，一个承诺，一种职责。尊敬的教师们、亲爱的同学们，让我们全体师生立刻行动起来，从此刻做起，从身边做起。培养人人讲低碳、人人会节电的良好意识，为努力建设绿色低碳学校，为创造我们美丽的学校添砖加瓦!

**通用低碳环保演讲稿8**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

现在，因为气候在渐渐变暖，所以在汉语字典中，又出现了一个词语——低碳。低碳就是节约能源的习惯。

去年，我从新闻报道上了解到，马尔代夫岛国因气候变暖，海水上涨，面临淹没的危险!马尔代夫让全世界惊醒了：要低碳!所以，我也要做一名低碳的地球人。

最近，强冷空气来临，使人常常情不自禁地打个喷嚏。那天，我在房间做作业时，就不由自主地打了几个喷嚏——“啊欠啊欠啊欠!”“太冷了，开点空调吧!”我自言自语道，手不自觉地向遥控器伸去。正要接触开关按钮的一刹那，我脑海里浮现出马尔代夫沉没的情景。“算了，还是低碳点吧!说不定马尔代夫因为我低碳，在地球上多留住一会儿呢。”心里想着，就拿起笔，继续做作业。过了一会儿，一阵刺骨的寒风吹来，吹得我直发抖，我忍不住叫道：“妈妈，我冷!”妈妈过来，问道：“要不，我给你开点空调?”我正想说好的，转念一想：之前，我不是说要低碳吗?现在怎么又出尔反尔了呢?就说：“算了，我还是自己搓搓手吧。”奶奶听见了，赞同地说：“对，开空调对身体没好处，而且又费电，又费钱……”要是在以往，我早就不耐烦了。而现在，因为要低碳，我听得出奇地认真。就这样，我虽然感觉很冷，但是一整天都坚持着没开空调!

之前，我们中国人见了面总爱互相问候：“你吃饭了吗?”我希望可以再加上一句：“今天你低碳了吗?”

**通用低碳环保演讲稿9**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

我是来自\_\_\_x班的来宁，今天我演讲的题目是;!

“敕勒川，阴山下。天似穹庐，笼盖四野。天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”质朴民歌绘出水草丰茂、牛羊肥硕之壮阔景象。蓦然回首，放眼现实“风吹草低见牛羊”的景象早已不复存在。留给我们是“白茫茫，遍地藏，风吹必会迷人眼”的痛心和无奈。

曾几何时，我们为拥有取之不尽，用之不竭的能源而庆幸;也曾为“掘起地下的煤来，够全世界三百年之用”而沾沾自喜;更为我们拥有一个绿色地球而自豪。可是今天，我们才发现地球早已是千疮百孔，不堪一击:20\_\_\_年冰川融化，，20\_\_\_年来极端天气频繁出现，20世纪以来珍稀物种逐渐灭绝，20\_\_\_年沙尘暴席卷美国，人类的生存环境受到威胁!本该是草长鹰飞、桃花盛开的季节，往往却是大雪纷飞，沙漠戈壁。让人欲语泪先流，同时只留下“无可奈何花落去”之哀叹。我们不禁要问:地球到底怎么了?毫无疑问，这是人类对自然的过度索取与破坏的结果。曾几何时，这颗充满希望与生命的星球在人类面前变得不可捉摸。从太平洋东岸的赤潮现象到美国的四月飞雪，从98年的长江大洪水到20\_\_\_年的四川干旱，地球仿佛在发疟疾似地颤抖，人类竟然也像倒退了一万年似的束手无策。

曾几何时，中亚地区最大水域之一的罗布泊湖，水鸟成群，芦苇遍布，乘舟荡去，实与江南无异在本世纪70年代还是一个大湖，但是到了80年代，一片汪洋已一去不返，被流沙所掩埋。这种人为造成的后果，怎不叫人痛惜?在对大自然的索取与探索中，作为“征服者”的人类，还未来得及欢庆自己的胜利，大自然就已经对人类做出了无情的报复。

在这物欲横流的年代里，许多人为着眼前的利益忙碌着，甚至因此不惜牺牲子孙后代赖以生存的家园。我们的家园被污浊的河流包围了，树木成片倒下，鸟兽也被捕杀……这些事情其实就发生在我们周围，是的，就在我们身边!人类创造了巨大的经济财富，物质生活也因此得到了惊人的改善，可我不禁要问:这就是人类千百年来夸父般追逐的那个梦想吗?经济发展固然重要，但环保更是关系国际民生子孙后代的大事啊!如果山穷水尽了，还会柳暗花明吗?

可能有人会说，那些厂矿企业的污染，不是我们老百姓能管得着的事情，与我们无关。可是，当您忍受气温的骤然变化，当您已渐渐忘记春天的感觉，当您偶尔抬头发现蓝天已经不那么湛蓝，甚至当您像电影20\_\_\_中，不得不逃离地球时，您还能说这与您无关吗?

如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过:“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活需要人人参与!

我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任老师们，同学们，请记住我们的责任吧:保护环境，刻不容缓。低碳生活，从我做起。

让我们立即行动来，认领一棵树、种下一片草，节约一张纸，为了我们赖以生存的地球。

让我们行动起来吧，少开一次车，少用一度电，节约一吨水，为了青山常在，绿水长流。

让我们行动起来吧，节能减排，低碳生活。持之以恒，你我都是伟人，你我就是成功者，请用我们的双手，托起明天绿色的希望!

**通用低碳环保演讲稿10**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

现在全球提倡低碳生活，那什么是低碳呢?低碳就是节约能源，减少排放二氧化碳。我们家现在也倡导低碳，不信看看吧!

一天晚上，外婆要打洗脚水，不小心倒了很多的水。可是“泼”出去的水收不回，外婆非常着急，埋怨自己倒了这么多的水，浪费!我便对外婆说：“外婆，你一半水洗脚，另一半水冲马桶好了，这样不就低碳了吗?”外婆想了想说：“我的乖外孙，你想出来的办法真好。”我笑了笑，谦虚地说：“外婆，这是我从低碳小贴士里看到的。”

有一天，我从电视上看到3月27日8时到9时半全球熄灯一小时。在这时，妈妈卧室里的灯还亮着，我便马上跑过去帮妈妈关好灯。妈妈赞赏地说：“我的乖儿子，看来你也懂得低碳生活了呀!”

又有一次，妈妈买了一大盒餐巾纸。爸爸洗好了手，湿漉漉的，不时向地面滴小水珠。于是，爸爸连忙抽了好几张餐巾纸。我大叫着：“低碳!低碳!”，说着，从爸爸的手里抢了好几张“幸存者”。然后说：“爸爸，现在倡导低碳。洗好手后最好不要用餐巾纸，要用毛巾。”爸爸听了我的一番劝导，说：“好儿子，我听你的!”

看!我家的低碳生活!

style=\"color:#FF0000\">通用低碳环保演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！