# 环保节俭个人演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-06-17

*对个人而言，环保行动就是学习宣传环保知识，不断提高环保意识，增强保护环境的责任感。要真正实现环保，需要所有人的配合及付出。你是否在找正准备撰写“环保节俭个人演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1环保节俭个人演讲稿尊敬的各位老...*

对个人而言，环保行动就是学习宣传环保知识，不断提高环保意识，增强保护环境的责任感。要真正实现环保，需要所有人的配合及付出。你是否在找正准备撰写“环保节俭个人演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1环保节俭个人演讲稿**

尊敬的各位老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》!

现在，已经是21世纪了，地球的科技越来越发达，从过去的猿人到现在的文明人，经过了漫长的演变，现在，人们已经可以运用自己的智慧，将汽油、铁等东西攒在一起，做成汽车等东西了，可正是由于这些东西的诞生，地球的能源也越来越少，环境也越来越差……

据科学家们的推测，照地球现在的暖气排放速度，不出20年，也可能是更短，地球的温度将会上升2%，到那时，地球上三分之一的物种将会灭亡，地球上就再也看不到一些珍奇动植物等了。

现在的人，都爱在钱上做文章，大肆浪费，却不知，地球能源也会消耗光的，按现在的状况消耗下去，能源迟早有一天会没有的，所以，大家必须得做到节约能源，减少排放，过上低碳生活!

首先，我们得从空调下手，空调是比较费电的，还会排放暖气，所以，我们可以将电风扇放在下面，提高制冷效果，好少开一会空调，当空调开启几小时后关闭，马上开电风扇。晚上用这个方法，可以不用整夜开空调，省电近50%其次，冰箱也很重要，冰箱里的东西最好占容积的80%，或多或少都会费电，还有，看电视时，最好少开电视，以节约电源，在街上开的汽车，每天排放的尾气会导致气候变暖，还会污染空气，所以，我们可以尽量步行，坐公交车，以减少尾气排放。

我推荐的只不过是几种方法，希望大家可以做到这些，过上低碳、环保的生活。

**2环保节俭个人演讲稿**

大家好，今天我要演讲的题目是雾霾的背后。对于雾霾，我想大家应该都不陌生，而且都亲身经历过吧。曾听我的室友陈哲一说有段时间，他们那里的雾霾竟然是黄色的，天知道里面有什么恶心的东西。跑步的时候连前面一个人都看不清。可想而知这雾霾有多严重。 雾霾天气是一种大气污染状态，在雾霾天气的背后是有很多原因的。有气候因素，如水平方向静风现象的增多，垂直方向出现逆温。这些自然现象似乎不可避免，但也有很多人为因素导致了雾霾天气的产生或加重了雾霾。比如汽车的尾气，工业排放的废气，建筑扬尘，垃圾焚烧等等。

其中机动车的尾气是雾霾颗粒组成的最主要成分。在北京雾霾颗粒中，机动车尾气占22.2%，燃煤占16.7%，扬尘占1.3%，工业排放废气占15.7%。随着汽车技术的进步以及油品质量的上升。机动车尾气对雾霾天气的形成并不起决定性作用。但作为一些汽车拥有量较大的城市，管理者依旧需要控制机动车的尾气排放，控制机动车的数量。比如杭州，在节假日就有汽车单双号限行的规定以减少尾气的排放。

雾霾天气现象出现的频率越来越高，容易引起呼吸系统疾病，心血管系统疾病，血液系统以及生殖系统的疾病。面对这么多的危害，我们应该如何避免呢。这里我给大家几点建议。1雾霾天气少开窗 2雾霾天气外出时戴口罩 3多喝清肺的茶饮 4适量补充维生素D 5雾霾天气最好不要出门晨练。这些建议希望对大家有用。我的演讲完了，谢谢大家。

**3环保节俭个人演讲稿**

各位老师、各位同学：大家好!

21世纪可谓挑战与机遇同在，希望与困难并存。生活在给我们带来许多美好憧憬的同时，也给我们带来了许多难题。其中首要的就是环境问题。环境问题是由于人类不合理地开发与利用自然所造成的。随着世界环境问题的日益严重，我们赖以生存的地球引起了世人普遍的的关注与讨论。1972年6月5日，人类环境会议在瑞典首都斯德哥尔摩召开，会议通过了《人类环境宣言》;同年10月，第27届联合国大会通过决议，将以后每年的6月5日定为世界环境日。

现在我们又迎来了世界环境日。今年的主题为“你的星球需要你，联合起来应对气候变化”，我国确定的主题为“减少污染——行动起来”。是的，我们的地球母亲已经承受了太多的苦难。早在1996年联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升;1.2亿人口生活在混浊的空气里;12亿人口缺水;每年地表土壤流失200亿吨;森林以每年45万公顷的速度消失。现在全球每年有600万公顷的土地沦为沙漠，平均每小时就有一个物种在灭绝。温室效应使海平面不断升高，世界上众多城市、岛屿和大量土地，用不了多久将被海水吞没。

那我国来说，环境问题已经不是单纯的环境与经济的关系，实际上已经上升为政治、社会与文化问题。我国改革开放以来创造了许多奇迹，创造了许多世界第一：经济增速第一、外汇储备第一、外资引入第一、主要工业品产量第一;与此同时，我国是建材消费第一、能源消耗第一、空气污染物排放第一、水污染物排放第一。后者造成了江河水系70%受到污染，流经城市90%以上的河段严重污染，城市垃圾处理率不足20%，农村有1.5亿吨垃圾露天存放，3亿多农民喝不到干净的水，4亿多城市居民呼吸不到新鲜空气。

这些惊人的数据实则已向我们发出严重的警告：如果再这样只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不保护环境，最终被毁灭的将是人类自己。

为了保护我们赖以生存的共同家园——地球，我们以虔诚的声音呼唤生命的绿色。人人行动起来，保护绿色家园。今天播下一粒绿色种子，明天将收获一片蓝天绿地!保护环境并不是一朝一夕的事，但是只有从现在做起，从小事做起，才能一步步改善地球母亲的容颜，让她重焕光彩。

谁不希望头顶的天空湛蓝如镜，谁不希望脚下的大地绿草如茵，谁不希望身边的湖水清澈明净，谁不希望眼前的阳光灿烂如金?行动起来，从你我开始;行动起来，从现在开始。

作为一名中学生，我们应当注重身边的每一件小事，为保护环境尽一己之力。

让我们共同走向绿色明天。

谢谢大家。

**4环保节俭个人演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：低碳环保，人人有责。

近几年，“低碳环保”这个词语越来越热门，因为“低碳与环保”是一种生活方式。那些低碳环保人士正在努力的呼吁每一个人做到环保的生活。

解释“低碳与环保”这个词很简单，就是指生活作息中所耗用的能量要尽量的减少，从而减低碳排放，特别是二氧化碳的排放。人人都知道，我们吸入氧气，呼出二氧化碳。我们不可以不喘气。但我们可以从生活方面来控制它。

现在，越来越多的环境问题出现，温室气体让地球发高烧，本世纪末海平面可能会升高1.9米。生物物种会减少，甚至影响到形体的变化。这些问题都与我们的生活息息相关，它们在提醒我们要爱护地球母亲，不该让它背负太多的垃圾。”地球是我们赖以生存的家园“这句话每个人都耳熟能详，但对于地球来说，我们能做的真的很少。我们生活在地球上，就对它有了责任，所以环保，早就应该尽力的开始了。国家也在呼吁节能减排，倡导全社会低碳出行，绿色环保。

对于我们学生一代来说，我们也可以从很多方面做起，担当起该有的责任。

走进低碳，改造环境。做到“低碳环保”，更是“人人有责”。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**5环保节俭个人演讲稿**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我要讲的是，题目是《保护环境是不容推御的责任》。

让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食往行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土襄、草原呢?地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

然而，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种.种不良后果。

我的演讲完毕，相信大家!

**环保演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！