# 中考百日誓师老师代表发言稿范文

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-06-17

*中考百日誓师老师代表发言稿范文（10篇）在充满活力，日益开放的今天，发言稿在我们的视野里出现的频率越来越高，好的发言稿可以引导和鼓舞听众，以下是小编准备的中考百日誓师老师代表发言稿范文，欢迎借鉴参考。中考百日誓师老师代表发言稿范文【篇1】亲...*

中考百日誓师老师代表发言稿范文（10篇）

在充满活力，日益开放的今天，发言稿在我们的视野里出现的频率越来越高，好的发言稿可以引导和鼓舞听众，以下是小编准备的中考百日誓师老师代表发言稿范文，欢迎借鉴参考。

**中考百日誓师老师代表发言稿范文【篇1】**

亲爱的同学们：

你们好!

再过几天，你们即将走进中考的考场，接受中考的检验。看着你们留言、留声、留影，我知道分别的时候终于即将来临了，我体验着这种伤感的无限幸福。

三年来，我们为缘分而来，我们为解人生的方程而来。我们为寻找人生理想的坐标而来，我们为美好明天而来。

回首我们共同走过的日子，可以用“+、—、×、÷”来表示。“+”是增加了知识;“—”是减少了蒙昧;“乘”是成为了知己;“除”是除去了隔阂。在三年的美好时光里，师生不是两个对立面，更有共同合作的上课与活动，互相谅解，彼此关爱，构成了一道亮丽的人生风景线。特别是你们对老师严与爱的辨证理解，让我们永远感激!

我很留恋这段时光，我很珍惜这段缘分。但我深知时针的步履并不因为我的祈祷而停止，人生本来就是这样被隔成的一条条“线段”。在这鲜花绽放离愁别绪，绿叶婆娑挥手告别的时候，我希望同学们记住四个字：点、线、面、体。

点——就是认真做好每件事，踏实走好每一步，保持金子般的品质，留下美丽的亮点。

线——就是确定一个目标，矢志不移地前行，恰如一条闪耀着光芒的“射线”。

面——就是要有独创的精神，有自己的个性，别忘了自己代表着我们学校的形象，展示给他人的应该是一幅精美独特的画面。

体——就是要有强健的体魄，有丰富的内心、特立独行，构建宏伟的人生立体，不断地点缀母校的辉煌。

人生是道分数式，不变的是表示生命的分母，可变的是代表奋斗的分子，分子越大，它体现的人生价值就越大。人生“几何”，“几何”人生!同学们，努力吧!青春与你们为伍，希望与你们同行，成功永远属于你们!

最后，让我们共同祝愿我们亲爱的母校的明天更加美好!祝各位同学在中考中能够沉着应对，发挥稳定，考出水平，取得令人满意的成绩。

**中考百日誓师老师代表发言稿范文【篇2】**

同学们：

下午好!“未觉池塘春早梦，阶前梧叶已秋声”，时间太瘦，指缝太宽，在我们想伸手抓住它时，时间已悄然而逝。再过一两天，大家为之厉兵秣马、全力以赴，为之满怀期待又心存担心的中考就要来临了。中考，就是你们人生之路上接受的第一次严峻挑战，也是对你们几年学习生涯所获得的知识、能力、素质和意志的一次庄严的考验。在此，临考寄言，希望对大家有所帮助。

一、准备充分，自信中考

我们常说：不打无准备之仗。那么，考前我们该做好哪些准备呢?

第一：整理好“心情”：面对人生第一次大考，每个同学的心情难免百感交集，有人说：“中考，四分考实力，六分考心理。”?太想纫好针的手在颤动，太想踢进球的脚在抖动;如果把目标当成沙袋捆绑在身上，每前进一步都会感到无比沉重，巨大的压力与莫名的恐惧就会不断向你袭来，如果这样的话，你将与前方道路上的成功失之交臂。?俗话说得好：“平常心，赛黄金。”你的心态比你的智力更重要。我们应该把中考看成是一种机会，以一种珍惜的心态对待它。一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。浪花不是大海的全部，中考也不是人生的全部。只要我们不因兴奋而失却冷静，不因痛苦而走向绝望，凭着青春年少，凭着健康体魄，凭着聪敏的大脑，凭着灵巧的双手，就足以创造出本属于你的成功。因此，调整好考试心态，是同学们应该做的第一个准备，如何调整好心态呢??首先要充满信心。信心是成功的精神支柱。有信心不一定能赢，没有信心却一定会输。有些同学，或因基础差或因高期望而产生焦虑情绪，总担心自己考不好，这就需要我们正确认识自己，不要还没考就自我否定、自我放弃。现在要考虑的不是考试结果，而是考试过程，要放下包袱，消除压力，正确对待中考，正确对待升学，如果能取得满意的成绩，固然可喜可贺，如果不尽人意，也千万不可自暴自弃，成才的路有千万条，读不了重点高中可以读普高职高。只要努力不懈，改变命运的机会还有很多。万一在考试中感到紧张时，可以采取深呼吸几次或全身先逐渐用力然后慢慢放松的办法作自我调节。

第二：调整好“身体”：临近中考，我们要保护好自己的身体，保持最佳的体能状态，精神饱满，思维才能活跃，临场才能以充沛的精力和体力应考。此时，不要因感到时间紧张而拼命挤时间苦学，甚至开夜车，这样会导致睡眠不足，体质下降，不要刻意改变作息习惯，要跟平常一样，习惯什么时候睡觉就什么时候睡。考前不要进行剧烈的体育运动，以免出现意外受伤或身体不适。要注意膳食，不要暴饮暴食，不要乱吃生冷油腻食物，不要吃麻辣、油炸等刺激性强的食物，以免引起肠胃不适。不要无节制的吹空调、扇电扇，注意预防感冒。在考场中，身体若确有不适，要敢于向老师举手求助。?第三，准备好“工具”：1、考试工具：要仔细检查准考证、笔及其它文具、资料是否带齐全，最好都集中放在一个文具包里面，出门前拿起来就能走，不至于慌乱;2、生活用品：雨伞、饮用水或茶杯、卫生纸、清凉油等，以备不时之需。

二、牢记规则，从容中考

了解考试信号(P10)，学习《考室规则》(p17)

中考是一个坎，不是一条沟。拿出你的勇气与自信，坦然面对，沉着应战，从容应付。牢记考室规则，不急、不躁、保持一个良好的心态。面对中考，我们要有“一览众山小”的高傲，有“一切反动派都是纸老虎”霸气。考场之上，我们要气定神闲，不要做“猛张飞”，心浮气躁;不要像“刘姥姥进大观园”不知所措，更不能像“猪八戒吃人参果”，囫囵吞枣;要有曹操“东临碣石，以观沧海”的从容与自信，诸葛亮巧设“空城计”时的沉着与冷静，毛泽东“胜似闲庭散步”的气度与心境。考场上，要“两耳不闻窗外事”，要“咬定青山不放松，任尔东南西北风”。考场下，要有“过去的就让他过去”的潇洒，以乐观的心态迎接下一场考试。

三、注重策略，科学中考

学习有方法，考试也有策略。

1、走进考场，坐到自己的座位上之后(一般提前15—20分钟进考场)，要尽快进入角色，进入考试状态，把文具、准考证摆放好。

2、拿到考卷后5分钟内应怎么做?

拿到考卷后5分钟内一般不允许答题，先写好姓名和考号，按监考老师要求写在指定位置，把试卷从头到尾检查一遍，看看试卷共有多少页，卷面是否清晰、完整，试卷分几个部分，问卷与答卷是否相符，如果有破损卷、缺页等及时声明。(英语考试时要利用好这个时间浏览听力题)

3、答题顺序安排是：从前到后，先易后难，稳扎稳打，因为刚答卷时，心里难免有点紧张，做几道简单的题目后，一方面可以使自己平静下来，一方面可以增强自己的信心，切忌一上来就做难题，难题的分值固然很高，但如果一时攻不下来，不仅浪费了时间。而且把自己的阵脚给打乱了，得不偿失。

4、一丝不苟，每分必争，认真答题，每题必答，每题的答案，都要做到内容正确，表述清楚，书写工整，遇到一时难以解答的问题，要认真分析、思考，会多少答多少，能推导几步就做几步，对分数少的小题，也要认真回答，争取不丢分。整个卷面要保持整洁、清晰，否则也会造成无谓失分。选择题不可空缺(蒙题技巧，例如英语的蒙题口诀：1三长一短就选最短，三短一长选最长。两长两短选B，参差不齐C无敌。开个玩笑，不到万不得已千万别用哦!)

5、卷面要合理布局：提笔答卷之前，估计一下将题目解答完大致需要多少空间，统筹安排解题过程的.布局，这样既可以避免出现在所给的部位写不下的情况，又可以使解题过程清晰，卷面整洁、美观。

6、如何审题：答题时首先要审清题目，看清题目的内容，抓住题干中的关键词，了解答题要求，很多题目的题干中含有知识要点，也提示着答题方法，题干上有关肯定与否定、范围的大与小，字数的限制等关键词不能忽视。

(1)认真揣摩题意，明确题目要求;如选做题(若都做只看第一个)、判断题(要求用tf作答)。

(2)对容易的题要仔细考虑是否有迷惑因素。防止麻痹轻敌;

(3)对难题、生题要注意冷静分析题目本身所提供的条件和要求之间的关系，防止心情紧张造成思维障碍。审题时，一是不看错题目，客观准确地把握题意;二是分析要清楚，要善于将问题进行解剖，将那些比较复杂的综合题分解成若干部分，找出已知条件和未知条件之间的关系;三是善于联系。在分析题目的基础上，将题目所涉及到的各个知识点都联系起来挖掘出尽可能多的潜在条件和知识之间的内在联系。

7、防止遗漏小问题：小问题容易遗漏的原因有以下几种情况：

(1)在整体感知试卷时发现有一道难题，于是做试卷前半部分时，心里一直惦记着后面的题目，整个过程，难题的阴影挥之不去。在这样的心绪下，小问题的遗漏在所难免。

(2)当试题有一定长度，一题多问时，容易遗漏最后一问。

(3)图表题后的小问题。

(4)在一页的末尾或换页的开头处的小问题容易遗漏。

8、碰到熟题怎么办?

熟题当做生题做，可避免低级错误的出现。有些同学，一见熟题大喜过望，提笔刷刷便写，结果粗心出错，或做到一定步骤便做不下去，原来，考题与记忆中的熟题是两回事，虽然发现错误，但时间已白白浪费了。其实，中考时遇到熟题的情况并不多见，我们在考场上决不能被似曾相似的题目所迷惑，还是应该按照审题，抓题干的关键词，看清要求，找准解题依据，设计书写布局这样的程序去完成，做完后还要反复检查。

9、考完一科后，建议不要对答案。考的比较好的，不要有骄傲自满情绪，“大意失荆州”，没考好的也不要灰心，绝不能因为一科考的不好而丧失信心，谁能够及时调整好心态，谁就是最后的胜利者。

10、遇到难题怎么办?

遇到难题千万不要焦虑，更不能乱了阵脚，考试遵循的是公平竞争的原则，你难别人也难，这时，要在心理上藐视它，在战术上重视它。考试也是检验人的心理素质的一种有效方式，遇到难题实在做不出来，可先放一边，先做会做的题目，保证已做出的题目的正确率，最后考虑难题，能写多少是多少，哪怕是列个提纲，写个算式，千万不要空着。(特别提醒，第一堂考数学，做好较难的心理准备。)

11、注意时间上的分配：留有10-20分钟检查的时间。合堂考试时间分配要合理。语文要留有至少50分钟时间作文。

四、遵规守矩、和谐中考

河流没有岸的束缚，就会涌上原野，吞没房屋村舍、庄稼良田，带来灾难。我们生存的社会也有它严格的规则：法律、制度、章程，社会不会原谅违背规则的人。中考也一样。“规者，正圆之器;矩者，正方之器”，“无规矩不成方圆”。“有条”才会“不紊”，“有轨”才会减少越轨。所以希望中考中的你们，也将“规矩”时刻放于心中，心甘情愿接受约束，安全、圆满的考试。注意饮食安全、交通安全。只有做到防微杜渐、防患于未然，才不会因小失大、顾此失彼。

同学们，6月18日你们将正式进入中考的考场，面临上一级学校的挑选。这里有你的同乡，有你的同学，更有你的好友。从某种意义上来讲，这是我县初三、初二考生的一次大的聚会。俗话说：轻轻一谢值千金，淡淡一笑抵万贯。言行是情绪的波动器，言行也是检验人的试金石。希望大家在这次“聚会”中杜绝一切不文明的言行，做到友爱同级同学，尊重监考老师，爱护学校公物，注意环境卫生，努力做到文明中考、和谐中考。

同学们，生命不可复制，人生没有彩排。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。同学们，冲锋号已经吹响，加油!最后请允许我代表全体老师向你们表达最良好的祝愿，衷心祝愿同学们以饱满的激情、必胜的信念、科学的方法和平和的心态，搏击中考考场。老师始终会和你们在一起，为你们加油!鼓劲!预祝同学们中考胜利!

**中考百日誓师老师代表发言稿范文【篇3】**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

下午好!

三年前在座的同学满怀梦想走进腾泰校园，三年后的今天，我们放飞希望走向成熟。今天你为腾泰而骄傲，明天腾泰为你而自豪。三年中，在老师的指导下，在同学们的自身努力下，大家掌握了更多的知识，懂得了做人的道理，学会学习、学会交往、学会合作、学会感恩、学习用现代的眼光炼就飞翔的翅膀。今天，距离20\_\_年中考仅有\_\_天了，同学们即将走进中考的考场，面临人生的重要选择，人生能有几回搏，一份耕耘一份收获，爱拼才会赢，这是一次人生重要挑战，这是一次知识、能力、心理、体能的综合测试，这是承载九年学习期望的检阅，不经历风雨怎能见彩虹，借今天升旗仪式我代表所有老师对在座同学提出以下几点复习具体要求：

1、制定明确的升学目标，一鼓作气的努力直到中考结束。

2、制定出切实可行的、适合自己的学习计划。适时整理自己的学科资料，做到规范、好用。

3、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。

4、要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。

5、学习上的疑问，问老师、问同学，一道题不要超过5分钟，自己钻研一道题不要超过10分钟，要讲究效率。

6、要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。

7、劳逸结合，合理利用课外活动时间，不要盲目延长学习时间。我们还要学会调剂自己的休息时间，做到劳逸结合。

8、科学安排自己的生活，补充足够的营养。

老师们，同学们，中考是一场没有硝烟的战争，这是我们人生十字路口面临的第一次重要选择，我们一定要发扬：“掉皮掉肉不掉队，再苦再累也无悔”的精神，让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆。

预祝全体同学有所成，前程似锦!金榜题名!谢谢大家!

**中考百日誓师老师代表发言稿范文【篇4】**

各位老师，亲爱的同学们：

下午好!

今天，我们迎来了一年一度的中考百日冲刺。决战的号角声已经吹响，俗话说，三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢!我相信，只要我们努力拼搏，就能取得胜利。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑!中考，容不得我们有片刻懈怠!中考，容不得我们有半点闪失!中考，我们必须胜利!因为，我们是最强的!

同学们，虽然我们以前来自不同的学校，但是，经过一年的默契配合，我坚信，在这最后的一百天里，我们全体老师将众志成城，竭尽全力，奋力耕耘，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我坚信，通过全体师生的共同努力，我们一定能决胜于千里之外。

同学们，因为有了目标，大山才有了无怨无悔的奉献，小溪才有了一路欢歌的追求，鲜花才有了拥抱春天的激情，松柏才有了扎根悬崖的坚韧……

目标引导行动，行动决定命运。卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖逖，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……。都是因为有了目标。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。看着前面的灯光，你才会忽略身边的黑暗，盯着远方的目标，你才会漠视脚下的坎坷，怀揣远大的理想，你才能战胜艰难险阻，路再远，再难，我们都要无所畏惧的走过。

衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。请问：在座的各位学子，你们有没有目标?

同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏!我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的毅志，扎实的基础，高超的技能，全身心地奋战中考，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，创长鸿学校中考辉煌!

我的讲话完了，谢谢大家!

**中考百日誓师老师代表发言稿范文【篇5】**

各位领导、老师、同学们：

大家好!今天，是一个不同寻常的日子。再过100多天，我们在座的全体同学，就要结束紧张而美好的初中生活，接受中考的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战了。同学们，你们九年的努力，就要结出丰硕的果实了!

此时此刻，作为和同学们三年来朝夕相处、携手奋进的一名普通班主任，我的心里也久久不能平静。清晨，听着你们书声朗朗;白天，伴着你们探索求知;晚上，望着你们满载而归??运动场上，你们顽强拼搏、奋力夺冠，为年级添彩;学习竞赛中，你们囊萤映雪，刻苦攻读，为学校争光!回首三年来我们共同走过的不平凡的历程，如在昨天;我们一起经历的件件往事，仿佛就在眼前。

三年的时间，在人生的长河中，只不过是短暂的一瞬，我们在初中所学的文化知识，在崇尚终生学习的未来社会，也不过是沧海一粟。但是，经过三年的艰苦磨炼、耳濡目染，城南中学“千教万教教人求真、千学万学学做真人”的做人的标准和求学的理念，必将深深扎根在每个同学的心中，这将使我们每个同学受益终身。我们希望，今天你们以在城南中学求学为荣，明天，城南中学将会因为有你们这样优秀的毕业生而自豪和骄傲!

马克思说过，在科学上没有平坦的大道，只有沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点，学海无崖，只有耐得寂寞，不畏劳苦的勤奋者才能有所建树，取得成就。三年的大好时光，还剩下宝贵的100多天了，时不待我，我们每一个同学都要精打细算、科学分析，充分、有效地利用现有的时间，制定出合理的学习计划，不要让一分光阴虚度，当我们中考结束后，回首这一百天时，一定不会因碌碌无为而羞耻，也不会因虚度年华而悔恨。相反，我希望，每个同学拿到中考成绩单时，都会自豪地说：人生能有几回搏?

俗话说，养兵千日，用兵一时，现在已经到了临阵磨枪，中考倒计时的关键时刻。希望同学们要放下包袱，轻装上阵，不犹豫、不彷徨;树立信心，相信自己，锲而不舍，永不言败;还要静下心来，发扬一丝不苟、脚踏实地的精神，把握考点、紧扣重点，全身心地投入中考复习，向有限的时间索取最大的成果，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷!

同学们，希望你们一定要把奋斗作为胜利的起点，把学校作为腾飞的摇篮。你们将与雷霆碰杯，与日月争光。艰苦一百天，奋斗一百天，拼搏一百天，你们的理想蓝图一定能够实现。让我们共同努力，为创造城南中学新的辉煌而冲刺吧!

谢谢大家!

**中考百日誓师老师代表发言稿范文【篇6】**

尊敬的各位领导、老师、各位家长，亲爱的同学们：

大家下午好!

冬去春来，孕育万千希望;琅琅书声，洒满巩中校园。在这春风又起的季节，我们在此隆重聚会,召开中考动员大会,抒发我们的满腔豪情,展望美好的明天。

今天，我能代表九年级全体科任教师登台发言，倍感荣幸和自豪，同时作为毕业班的教师，我也深感肩上的责任之重大。在这个特殊的时刻，我代表九年级全体班主任和任课教师向学校领导表一表我们的决心：我们一定会团结协作，集思广益，兢兢业业，满腔热情，带领同学们打好最后冲刺的攻坚战，给家长、给学校、给社会交一份满意的答卷。

最近，我听到有人这样形容初三的家长、老师和同学：家长是及时雨，在学生困难时给他们所需;老师是智多星，在学生迷惘时给他们解惑;学生呢，是黑旋风，在硝烟四起的中考考场上冲锋陷阵。

你如何去面对70天后的中考考场呢?我想你应该有这么五个条件：心里有一种信念，眼前有一个目标，肩上有一份责任，手中有一套技能，脚下有一地汗水。

我们的校领导在为你们能够金榜题名而运筹帷幄，全体老师在为你们能够顺利攀登人生更高的阶梯而无私奉献、乐此不疲，你们的父母为了你们能够学有所成而殷殷期待、辛苦付出。老师希望你们不负重望，用远大的理想战胜惰性，用坚强的意志对抗挫折，在升学竞争中取胜，那么明年的六月对你来说将是灿烂无比的六月，因为你真正努力了，你就不为虚度年华而悔恨，因为你付出了，你就不为碌碌无为而羞愧。同学们!人生能有几回搏?用刻苦学习改变命运，用顽强拼搏成就未来!

只有轮回的四季，没有轮回的人生。同学们，中考是人生重要的一步。在今后的日子里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想，无愧无悔地过好每一天，尽情描绘青春的风采。在这里，我代表毕业班的全体老师也表个态，我们将倾注所有心血，为你们保驾护航。甘为垫脚石，让你们站得更高看得更远;甘作扶梯，让你们站得更稳走得更直，和你们风雨兼程，与你们风雨同舟。

俱往矣，数风流人物，还看你们!还看巩中学子!让我们师生并肩作战，以精锐之师的强大实力，以锐不可当的伟大气魄，把没希望变成有希望，把有希望变成有把握，把有把握变成所向披靡、舍我其谁的士气!“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦”。用优异的成绩，续写巩昌中学新的辉煌!

最后，祝愿各位领导、老师、家长工作顺利，合家欢乐，身体健康。全体同学中考美梦成真!

谢谢大家!

**中考百日誓师老师代表发言稿范文【篇7】**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

今天，我们在此隆重集会，因为这是一个特殊的日子，九十天之后，初三的同学们将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。如果把初中三年的学习比作一次一千米的长跑，那么现在已跑过最后一个弯道，距终点只有百米之遥了，嘹亮的号角已经吹响，加速前进的命令已经下达：从现在起我们要以百分之百的精力投入到中考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。

“九年磨剑、六月试锋”，我殷切地希望初三的同学能以高昂的斗志、百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，完善的能力，优异的成绩来实现自己的理想。

对于学业优秀的同学，可以说你们现在的成绩就足以考上高中，但这能意味着你可以停止努力吗?不，恰恰相反，你们对自己更要高标准、严要求，争取考上重点高中进最好的班级;如果你能进高中的实验班，你三年后考上重点大学的可能性将大大增加，因为在实验班会有最牛的老师给你们上课，你身边的同学也个个都是精英，这是成材的最好环境。

对于成绩中等的同学，中考与我们距离将越来越近，你们要在自己心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，因为你现在并不知道准确的录取分是多少，考场上的发挥会不会失常。在危险的分数线上下的你们，更要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，在有限的时间里多思、巧学，厚积薄发，增加自己成功的筹码。

成绩后进的同学们，也希望你们不要灰心，九十天，说短，则如白驹过隙，转眼即逝;说长，则还有777万多秒，只要努力，一切皆有可能。从现在开始，你们要戒除一切与学习与中考无关的活动，全身心地投入到学习当中去。以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。千万不要自暴自弃，要振作起来，每天多背一个英语单词、每天多背一句古诗、每天多做一道基础题，让每天有进步。九十天，我们还能做很多很多，每天涨2分，我们能多考180分，每两天涨一分，我们能多考90分。极有可能，你就是驰骋六月考场的那匹黑马。90天里，你们要在学习上每天进步一点、思想上每天上进一点、举止上每天成熟一点，不虚度初中的最后90天。坚信这一点，90天的努力定能让人刮目相看。

同学们，时间不等人，我们每个同学都要放下包袱，静下心来，发扬奋力拼搏、永不言败的精神，你们不能放弃，老师更不会抛弃，在此，我也向任教初三年级的全体教师发出倡议，90天里要用爱和责任为学生铺设一条通向成功的道路、去为每一个学生支撑起一片希望。今天学校召开“中考冲刺九十天誓师大会”，就是给你们的奔跑助一把力，就是给你们的冲刺呐一声喊。在莘莘学子出征迎战之前，我们所有老师，更会兢兢业业，孜孜不倦，倾其所有。当你们将要展翅腾飞时，我们是你最坚强的后盾。

同学们，珍惜90天，让父母恩师在六月获得期望;奋斗90天，让雄心智慧在六月发出光芒;拼搏90天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**中考百日誓师老师代表发言稿范文【篇8】**

同学们：

你们好!

度过了一个平安、愉快的寒假，你们回到了熟悉的课堂，投入到复习备考当中。初春的天气尚在寒冷之中，但我们仿佛看到了六月那场没有硝烟的战斗，闻到了紧张的火药味。

同学们，养兵千日用兵一时，今天，我们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋!100天就是100次的搏击!

中考是你们人生的转折点，预示着希望，挑战中考就是挑战未来。中考成绩不仅决定着你们今后的人生走向，而且代表着大家九年义务教育阶段的求学成就。为了使同学们在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我提出以下备考要求：

一、增强安全防范意识。安全重于泰山。没有生命，谈何学习?谈何理想追求?越到了这个关键时刻，同学们越要增强自我保护意识，安全问题存在于学习生活的各个环节当中，同学们在课余时间，在交通过程中，在饮食卫生方面，力求做到互相提醒、互相保护，以完整的身心健康备考参考。

二、加强纪律性。希望同学们要在此刻发扬高度良好的精神风貌，要比平时更加遵规守纪，更加约束自己，遵守一切校纪校规，包括课堂纪律、课间纪律，特别是就寝纪律，平时做不到的，现在要做到;平时做到的，现在要做的更好。希望同学们保持良好的生活习惯，按时作息，不造成任何不好的消极后果。

三、培养坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。谁都希望考出好成绩，回报父母，肯定自己的价值。同学们要正视现实，把巨大的压力转化为强大的动力，坚信有志者事竟成，持之以恒，自强不息，一定会金榜题名。

四、注重基础，提高能力。扎实的功底，强有力的实力，是决战中考最有力的武器。由于中考呈现这样的特点：重基础、重能力、重应用，综合考察学生的素质的题目将进一步加强，我们相应的对策是：在复习备考中，要夯实基础，在练习和测试中不断找出不足，及时弥补，在练习和测试中不断提高对知识的\'理解和运用，使我们的基础更加牢固，能力更加完善，我们将以更好的状态迎接中考的挑战，并在竞争中获胜。

五、复习备考要以科学的方法为指导。科学的方法，是决战中考的法宝。同学们要在勤奋的基础上，把握学习规律，掌握学习方法，力求事半功倍的效果。在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间，要重视课堂学习，课堂学习是学习的主渠道，教师的教学是针对中考，针对学生的实际，具有极强的实效性。同学们千万不要自己另搞一套，否则舍本求末、事倍功半。

同学们，在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，做好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和再现，复习备考是知识的再现，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要看看，只有经过多次反复，才能有效的使知识得到强化，概括起来说就是做好“三管”——管好自己的口，不懂就问，不留隐患;管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做，只看不做就会出问题，切不要眼高手低;管好自己的脑，独立思考，同类问题要注意归纳比较，这样才能将知识内化为自己的思维能力。

同学们，决战中考的时刻已经来临，我们别无选择，我们只有以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，完善的能力，以你们优异的成绩来实现自己的理想。从这刻开始，同学们比较一下，看看谁最能守纪，谁最能吃苦，谁最能坚持，谁最有效率，中考中谁是真的英雄。

**中考百日誓师老师代表发言稿范文【篇9】**

同学们老师们：

中考的脚步和春天一起向我们走来，我们抖落了满身的寒霜，迎来了春天的朝阳。今天，我们共聚一堂，举行中考百日誓师，奏响人生中最壮丽的乐章!

朝夕相伴，寒来暑往。作为老师，我们有幸陪大家一同走过了生命中最多彩的一段青春时光!同学们，你们恰同学少年，风华正茂。希望你们全身心地投入到紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想，无愧无悔地过好每一天，尽情描绘青春的风采，抒写人生的华章。

在中考冲刺阶段，我们与你们同在!雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还!

这一百天，你们要用努力，让人生如诗如歌;你们要用拼搏，让梦想插上翅膀!

这一百天，你们要调整心态。让浩然之气充满胸膛，冲散心底的阴霾，去尽情采摘属于自己的鲜花和阳光!

这一百天，你们要坚定信念。要相信：心有多大，舞台就有多大!要相信：“一切皆有可能”!因为不到最后关头，就分不出谁弱谁强!永不言败，锲而不舍是我们成功的保障!

这一百天，你们要斗志昂扬。书，一页一页的读;题，一道一道的做。日日行，不怕千万里;常常做，不怕千万事。夯实基础，提升能力，扬帆远航!

这一百天是磨难，但磨难之后是胜利的辉煌;这一百天是艰辛，可艰辛过后是醉人的芬芳!

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来!千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。我们坚信通过全体师生的共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜千里之外!

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦川终属楚; 苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”。让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那绚丽彩虹就在我们拼搏之路的前方!

珍惜一百天，拼搏一百天，为自己的青春添彩增光。

“群雄逐鹿鹿死谁手尚待一朝试锋芒，万木争春春归何处但将今夕放眼量”!

听!出征的号角已经吹响!看!前进的脚步是多么铿锵!

让我们整顿思绪，背起行囊，决战百天，决战考场!蟾宫折桂，金榜名扬!

同学们，行动起来吧!乘长风破万里浪，驾神舟越万重山。让我们向着理想，向着美好未来，起航!

**中考百日誓师老师代表发言稿范文【篇10】**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

下午好!

有一首歌唱道：阳光总在风雨后，每一份希望在你手中。我想大家都会熟悉这首歌，它的名字就是《阳光总在风雨后》。的确，不经历风雨，怎么见彩虹;不经考试，怎么知道优异的成绩，因为没有人能随随便便成功。面对中考，大家准备好了吗?是否已经万事俱备呢?

作为一名教师我认为，大家不妨从以下几个方面准备一下：

第一，争分夺秒，抢占制高点。

青春是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

第二，锲而不舍，铁树也开花

“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话说出了努力与坚持对人生的重要，不劳必定无获!锲而不舍，金石可镂;锲而舍之，朽木不折;坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有中考的辉煌。

第三，平和心态，决胜千里外

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言。要想取得理想的成绩，勤奋是至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”。永不满足是进步的开始，我从不会因为一个小目标的实现而沾沾自喜，像球王贝利一样，我时刻准备将“下一个”进球踢得更精彩。

同学们，临近考试，请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。运筹帷幄，决胜千里之外;啸傲考场，人生处处精彩。

第四，充满自信，谱写新篇章

天生我材必有用，挥斥方遒谱新篇，坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。自信是考场上克敌制胜的一把利剑。那么，就请我们所有的同学给我们的老师一份自信吧，大家会给我们兢兢业业的老师一个又一个不断的惊喜：考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平，考出姚中人的风采。

各位同学，近代著名学者梁启超先生的散文《少年中国说》上这么说过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”梁启超先生说得好，国家的未来靠年轻一代，年轻人永远是最敏锐、最勇敢的。这正如鲁迅先生所说的：“青年应当有朝气，敢做为”。

亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们正当年少，我们是中国的少年，我们有朝气，敢作为。6月，我们一定会谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

预祝各位同学中考金榜题名，谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！