# 勤俭节约演讲稿400字左右【5篇】

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-06-18

*演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的勤俭节约演讲稿400字左右【5篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！>1...*

演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的勤俭节约演讲稿400字左右【5篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！

>1.勤俭节约演讲稿400字左右

　　同学们，老师们：

　　大家好。勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。

　　但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

　　勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，而两者的实现贵在行动。

　　同学们，让我们养成勤俭的美德吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。同学们，让我们尽到节约这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了学校、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

　　谢谢。

>2.勤俭节约演讲稿400字左右

　　亲爱的老师、同学们：

　　你会不会因为浪费一滴水而惋惜？你会不会因为浪费一张纸而羞愧？你会不会因为浪费一粒米而自责？你会不会因为浪费一度电而难过？

　　节约乃中华民族的传统美德，我们应该弘扬先辈们的节俭精神。节约是强大力量的储蓄。

　　节约一粒米。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”道出了那来之不易的粮食里面饱含着农民点点滴滴的心血，我们应该珍惜他们的劳动成果。

　　节约一滴水。水是我们的生命之源，没有水我们的生命将无从谈起。同学们，在水房洗漱时，你随手关掉过水龙头吗？那哗哗的流水声中，你就听不见地球的哭诉吗？你可曾想过，你那小小的关水龙头的动作，就能拯救千万人的生命。同学们，从现在做起，从我做起，节约用水，拧一拧水龙头，不要让地球的最后一滴水成为人类的眼泪。

　　节约莫怠慢，积少成千万。同学们，让我们携起手来，从现在做起，从我做起，从小事做起，厉行节约，严禁浪费。

　　谢谢。

>3.勤俭节约演讲稿400字左右

　　亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　还记得那首“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”那首诗吗？人们总是觉得自己的生活水平提高了，再谈节约粮食是早该丢弃的陈词滥调。如果留心一下生活的四周就会发现一一粮食浪费几乎无处不在。

　　减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜：在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点—气：吃不完的饭菜打包带回家。如今，资源、可持续发展已经成为世界性的课题。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

　　勤俭节约是中华民族的优良传统，建设节约型社会已是全体国民的共识，关系到我们每一个人。珍惜粮食，节约资源，健康生活，让我们从现在、从自己开始吧！

　　谢谢。

>4.勤俭节约演讲稿400字左右

　　同学们：

　　我们的祖先，在从前的艰苦生活中，学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中华人民的美德传统。

　　有人认为水多得是到处都有，用完了这一水池，它还会从山上流下，地下冒出。如果你是这样想那你就错了。其实，我们人类在处于缺水危险，虽然说地球的3/4面积都是水，但可供人类食用的淡水是很少的。所以，我们要节约用水，还有我们吃剩的饭菜，有的同学吃不完了就随便乱倒。

　　如果是吃不了那么多，我们可以相应地买少一点，这样我们既省了点钱，又不浪费粮食。粮食的短缺，也是我们国家面临的一个重要问题。大家可以计算，如果每个同学每天需要1斤米，那么我们一个学校有1000个学生一天就要1000斤，学生一天就要1000斤大米，一个月就3万斤。

　　还有许许多多的，在我们日常生活和学习上需要节约的。只要我们每个同学都有勤俭节约的好习惯，那么我们就能成为一个和谐、节约的人，那么我们的学校就成为了一个和谐又节约的学校。

　　谢谢。

>5.勤俭节约演讲稿400字左右

　　大家好！

　　勤俭节约自古以来就是我国人民的传统美德，勤俭节约对于我们个人来说是一种精神，对于一个企业来说是一个措施，对企业的发展有着至关重要的作用。

　　为了节约成本，提高公司效益，我们公司自去年开始实行“以旧换新”制度。领用新备件必须交回旧备件，并对特殊旧备件进行登记，避免不必要的浪费，并定期报告给领导，对不能再利用的旧备件及时进行处理，对能回收再利用的备件加以维修，再次利用。从20xx年一月份至五月份约回收废漆包线225公斤，旧阀门八百多个等多种废旧备件。为了节约用水，我公司还采取了定时供水制度，从点滴做起，勤俭节约，降低费用。

　　成由勤俭败由奢，一个国家如此，一个企业也如此，一个家庭更是如此。可以说勤俭不仅是人生的宝典，也是企业成败的关键。让我们一起努力，崇尚节俭，厌恶奢靡，使我们的xxxx在竞争中永远立于不败之地。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！