# 两分钟即兴演讲稿【十篇】

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-06-18

*演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。离开其中任何一个条件都构成不了演讲。以下是为大家整理的两分钟即兴演讲稿【十篇】，希望对您有所启发！>1.两分钟即兴演讲稿　　尊敬的老师，亲爱的...*

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。离开其中任何一个条件都构成不了演讲。以下是为大家整理的两分钟即兴演讲稿【十篇】，希望对您有所启发！

>1.两分钟即兴演讲稿

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　生活中我们往往会遇到各种情况，但每遇到一种情况我们都要做出一种决策，那就是选择。每个人每天都会遇到不同的选择，有大，也有小；有重要的，也有微小的。但每个选择都能决定一个人的一生，所以如何选择是我们最重要的技能。

　　所以在选择的大路上我们要坚持地走下去，不要丢失掉自己的本心。人在任何时候都不能忘记自己的本心，为什么说人是高级动物？因为人类有心，心是一个人最重要的标志，没有了心还怎么做人？还怎样做出选择？所以选择是需要心的。

　　为什么会有那么多人走上犯罪的道路？因为他们选错了路，一次错误的选择促成了他们终生的遗憾。可是我们静下心来好好想一想，他们选择了这条道路的原因是什么？是因为他们没有重视法律的威严，如果他们能仔细想想会发生什么样的事情就不会这样做决定了。

　　人生就像一道选择题，它不一定是单选，却也不一定是双选。可是正确的终究是正确的，错误的一定是错误的。就看我们怎样选择了。每一个答案的后面都有一条路，只不过，有的通向天堂，有的通向地狱罢了。就看我们怎样选择了。

　　谢谢。

>2.两分钟即兴演讲稿

　　同学们：

　　大家好！

　　当今世界，科技高速发展，社会分工越来越细，而人的智力、知识却总是有限的，这就更需要人们有强烈的合作意识和合作习惯。

　　作为新世纪的中学生，更应该善于合作。与老师合作，聆听老师的教诲，你将迅速成长；与同学合作，在知识的海洋里去探索，你将获得无穷的智慧；与父母合作，善于倾听父母的唠叨，你将感受到无边的幸福。

　　同学们，让我们永远记住这句人生箴言吧：只有合作，才能双赢！

　　谢谢大家！

>3.两分钟即兴演讲稿

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　勤俭节约是中华民族的传统美德。它如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；它似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。古人说：历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。纵览全球，许多国家，包括很多的发达国家，都把节约奉为立国之本。

　　一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。然而，当我们将目光聚焦在校园内外的时候，我们的心总有些阵阵作疼：偌大的教室空无一人，一盏盏日光灯依旧与明亮的太阳光争宠；洗手间外的水龙头，总会因为有人忘了关而呜呜哭泣；多少可以再利用的纸张就这么恋恋不舍的退出历史舞台；吃饭时不经意间倒掉不合自己胃口的饭菜；上学放学前后，总会有很多同学在校外的商店、摊点上排队买零食吃……其实稍加注意，我们可以做得很好，但往往我们却忽视了这些细节。如果任意浪费水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。想一想如果都浪费，不节约的话，后果是多么的可怕！

　　“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这首古老的诗，我们都会背诵，它世世代代告诫我们，幸福生活来之不易。随着现在生活水平的不断提高，勤俭节约被很多人忽视，有时候节约还被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识一下中华民族的传统美德。

　　精诚所至，金石为开，相信有广大师生的积极参与，有我们全体学子的优良素质作基础，我们校园的节约风尚，一定会蔚然成风！记住：节约校园，从我做起！

　　谢谢大家！

>4.两分钟即兴演讲稿

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　早上好！

　　珍惜自己。珍惜自己的岗位是一种责任、是一种、是一种精神、一种义务。我们很多老师他们懂得珍惜自己的工作岗位，相信自己的专业成长不是来自领导的施舍，而是取决于自己的努力；只有珍惜自己岗位的人，才不会在上课的过程中无视学生的存在，才不会恣意的体罚学生或对学生放纵不管，因为他知道，自己的成功是提供优质的课程，培养出发展的学生，今天对学生的每一点悉心的指导，都是明天取得优异成绩的基石。

　　珍惜自己，因为这世上只有一个自己，珍惜自己，因为每个人都应当从小就看重自己；珍惜自己，因为天生我材必有用！如果我们连自己都不珍惜，又会去怜惜谁？

　　老师们，同学们，在规范办学行为深入实施素质教育的今天，我们更要珍惜自己所拥有的信心、决心和责任心，努力拼搏，奋发进取，实现人生的辉煌！

　　谢谢大家！

>5.两分钟即兴演讲稿

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　中国，一个拥有五十六朵“鲜花”的国家；中国，一个拥有壮丽山河的国家；中国，是那地图上昂首的雄鸡！

　　蜿蜒的长城令人瞩目，莽莽昆仑立地顶天，桂林山水如诗如画，九曲黄河百折不回，高耸的泰山直插云天。祖国，锦绣的山川是你美丽的衣裳，祖国，你是如此多姿多彩！

　　我们的中国拥有五千年悠久的历史文化。唐诗宋词如歌如画，四大名著文采飞扬。那一个个刚劲有力的方块字，正代表着我们祖国的悠久文化，民间剪纸、糖人、泥人更是惟妙惟肖，令人惊叹不已。

　　近年来，我们家乡的变化可谓是日新月异。学校对面的庄稼地里耸起了一座座“小高层”，对面的泥泞小道变成了平坦的柏油路。科技也走进了普通人民的生活，智能手机、平板电脑让我们的生活越来越方便，家庭轿车成了人民普遍的交通工具……

　　少年智则国智，少年强则国强！我们肩负着祖国的未来，为了祖国更加繁荣昌盛，我们一定要专心读书、奋发图强，让祖国的明天更加美好！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>6.两分钟即兴演讲稿

　　各位领导、各位老师、各位同学：

　　大家下午好！

　　是谁把我们带到这个世界上，哺育我们成长？谁一年365天，为我们精心准备一日三餐？谁在我们生病的时候，在床边失眠默默的流泪？谁在我们受委屈的时候，把我们抱在怀里，用温暖的爱驱散我们心中的阴霾？谁在我们失意时用真诚的感情抚平我们心中的创伤？谁为我们取得一点点进步而充满了快乐？

　　答案显而易见，就是我们的父母！他们为为了我们可以把黑头发变成了白头发。可以毫不犹豫的用血汗为我们的成长铺出一条光明大路。甚至可以用生命为我们书写一段辉煌的明天。

　　那么，让我们从今天开始，感恩父母，从一点做起，从身边做起，从现在做起！

　　请给辛苦工作了一天的父母倒上一杯热茶，请给疲惫了一天的父母洗洗脚，请在父母生日之际送上真挚的祝福吧。他们不求我们任何回报，但是这些能做的小事，我们也要去做不是吗？

　　最后，让我用我最喜欢的歌曲“世上只有妈妈好”来结束我的演讲！

　　谢谢大家。

>7.两分钟即兴演讲稿

　　同学们：

　　大家好！

　　孝，是中华民族的传统美德。“百善孝为先”这句话让我们知道，孝是第一位的，我们想要得到别人尊重，首先就要尊敬父母。

　　历确实有不少孝子，但在今天，很多孩子在家里还是称王称霸，完全不考虑父母的感受，而且很多父母对孩子还很是溺爱，就算是溺爱，在父母没有达成你的心愿时，居然还反过来教训父母，孝心何在？父母带我们来到这个世界，就是我们这辈子都无法报答的事情，还要用一辈子的时间，来弥补，来尽量报答。可是现在的我们，居然把父母当作自己的仆人，还跟父母吵架。

　　无论你贫穷还是富贵，无论你生病还是吵闹，无论你近在眼前还是远在他乡，无论你怎样责骂父母，怎样不理解父母的心，父母始终会对你好，一直牵挂你，挂念你。

　　作为儿女，孝顺，不须要组织繁琐的预言，有时只要一句“天凉了，多加件衣服，爸妈多注意身体”就足够了。

　　当然，我们要孝敬的不仅仅是父母，还有还有爷爷奶奶外公外婆。我们只要更加努力的学习，以优异的成绩回报父母。小时候是他们来照顾我们，现在，正是回报的时期。让他们感受到我们的爱，感受到我们的孝心。在今后繁忙的的学习中，抽出一点时间，让所有的父母们长辈们，感受到爱的温暖！

　　谢谢。

>8.两分钟即兴演讲稿

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　春天让人记忆翻新、思绪年轻、感触怡然；她本身就像鲜花色香撩人，本身就像美酒纯厚浓郁；君不觉春风拂面，春笋拔节、春雷阵动吗？只有春天，才会让我们领略和体会生活和生命的一份快乐！

　　还有那些春天的年轻时光，那些让人心灵有着甜美悸动的日子！

　　春花秋月何时了，往事知多少？谁能记取那些早已凋零的日历呢？哦！那就让我们跟着这春天的脚步，一起敲响人生激越的鼓点，伴着这含苞欲放的花蕾，一起摇响人生清醒的铃铛，走向我们中国似的诗意、西欧似的快乐和古罗马似的狂欢吧，直到永远……阳春三月，所有的树木都绿了，农户的菜园和田野绿了，圈满了丛林的湖水绿了！温馨的阳光下，小花小草鲜亮地舞动在风中、在我们的脚下，或许我们相约朋友驾一条小船，荡开双桨，清幽幽的水中映着你和她的笑脸。哦，让我们一起享受青春的快乐！

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

>9.两分钟即兴演讲稿

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　我们的时间为什么一去不复返呢？是有人偷了它们吗？那是谁？又把时间藏在何处了呢？是它们自己逃走了吗？现在又逃到哪里去了呢？有这样两句名言：赢得时间者赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧。珍惜时间就是节约时间，合理的利用时间。

　　时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。但为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不一样呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好，而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

　　希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时，再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有的幸福。

　　谢谢大家！

>10.两分钟即兴演讲稿

　　老师、同学们：

　　大家好！今天我能够站在这个讲台上竞选学习委员，既激动又高兴！

　　我学习很好，常常获得班上的第一名。我写的字也很漂亮，同学都说我的字是用尺子写的，其实不是啦！今天参加竞选，还让我想起了一句名言：不想当将军的士兵不是好士兵。我觉得我一定可以当上这个将军的。

　　假如我竞选上了学习委员，我可以让学习好的同学去帮助那些学习跟不上的同学，让他们的学习好起来，让我们五年级xxxx班能在五年级组成为秀的班级！

　　假如我竞选上了学习委员，我可以在班上成立一个学习小组，每四个人一组。大家可以在下午课外活动时，提出一些大家不会的问题，然后再互相交流、互相体会，扩大我们的学习范围。

　　假如我落选了，我也不会沮丧。我会找出让我落选的缺点，然后慢慢改正，争取下一次可以竞选上。

　　最后，我真心希望大家可以投我一票，让我当你们的学习委员。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！