# 励志坚持演讲稿300字精选

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-06-18

*坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！为大家整理的《励志坚持演讲稿...*

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！为大家整理的《励志坚持演讲稿300字精选》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　老师们，同学们：

　　早上好！今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

　　首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了”这时，整个教室里，只有一人举起本文来自高考资源网，转载请保留此链接！。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。他给我们的启示又是什么呢我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

　　坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

　　而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

　　成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

　　当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

　　谢谢大家！

篇二

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我演讲的题目是“把握现在，成功在于坚持”，

　　法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈”，我国数学家华罗庚先生也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒”。的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是不可少的。

　　古今中外，这样的例子不胜枚举，

　　。就说说我们非常熟悉和崇敬的追风少年，跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始体育生涯，最开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑，起跳，跨栏。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐电脑的十几岁少年刘翔来说，只何等的枯燥，乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔。雅典奥运会上，一个令西方惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪，他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是：明确目标，坚持不懈，终能成功！世界上最容易的事就是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人都能做到，说它难，是因为真正做到的，终究只是少数人。

　　成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

　　在求知的过程中，我们多多少少会遇到一些“拦路虎”，有的人采取消极悲观的态度，立刻打退堂鼓，而有的人则会勇往直前，坚持不懈，与“拦路虎”作斗争，最终，那些临阵退缩的人，将会一败涂地，且一事无成；而那些勇往直前坚持不懈的人，因此走上了成功之道，获得成功的喜悦。

　　同学们，本学期即将结束大家难免身心疲惫，但当困难阻挡你成功脚步的时候，当失败挫伤你进取雄心的时候，当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩不要放弃，一定要坚持不懈，才能通往成功！

　　谢谢大家！

篇三

　　曾经有人说过这样的一句话：“坚持就是胜利。”其实，下面这几件事就可以证明这一点。

　　失败人人都会有的，但是，在一年里手过两次很大的打击，确实很痛苦的。美国总统林肯就这样过。1832年他失了业，立下决心想当一名政治家、州议员，而他的竞选却失败了；1835年，未婚妻不幸去世，他数月卧床不起……一次次的打击，让他的心理承受到了许多压力，可他依然没有放弃，一直勇往直前，坚持不懈。最终，当上了美国总统。

　　无独有偶。6岁的时候，爸爸妈妈带我去绿色庄园玩。我一转身，突然看见了一个五环桥，就迫不及待的爬了上去，可走到中间就害怕了。低头看下面，真可以说用“一片汪洋”这个词语来形容了。水深不深？掉下去怎么办……一连串的“？”出现在我的脑海里，手握扶手的出汗了。最后，经过5次的拼搏，终于顺利达到了对岸。

　　是啊，坚持就是胜利，哪怕还有一大截，只有你坚持下来，就会成功。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！