# 永不放弃演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-06-18

*放弃是一个念头，而永不放弃是一种信念、一种精神。现实生活中我们往往会不自觉地选择前者，所以，我们极易成为普通的没有一点棱角的人，而有些人却坚定得近乎倔强地选择了后者，这种人虽是少数，但他们却往往能赢得大多数人的掌声。下面给大家分享一些关于永...*

放弃是一个念头，而永不放弃是一种信念、一种精神。现实生活中我们往往会不自觉地选择前者，所以，我们极易成为普通的没有一点棱角的人，而有些人却坚定得近乎倔强地选择了后者，这种人虽是少数，但他们却往往能赢得大多数人的掌声。下面给大家分享一些关于永不放弃演讲稿范文5篇，供大家参考。

**永不放弃演讲稿范文(1)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

人生在世上，没有能够随随便便成功，苦难与挫折是成功前你必经的磨砺与试练。吃得苦中苦，方为人上人!不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香?无论做什么?要有永不抱怨，永不放弃的精神!所有的荣誉与光环，都要靠你自己去争取。要知道，天下没有免费的午餐。人们往往只看到了别人荣耀得意之时;却看不到，别人失意时不抱怨不放弃的执着身影。

人们只看到了别人人前富贵与荣华的光彩，却忽视了别人人后勤恳与执着的付出。没有什么你得不到，只有你未得到时没有昂起高贵的头颅去追求!你不用抱怨为什么别人成功，而你却总是失败。你与成功者的区别就在于，别人失败后奋起直追，而你失败后则痛哭流涕。花无百日红，人无长少年。所以，不要把时光浪费在抱怨与彷徨中吧。

“少壮不努力，老大徒伤悲”。当你与成功擦肩而过的，你要做的不是痛哭流涕，而是重拾自信，勇往直前。每当累的时候就想到在外面工作的农民工，我们比他们幸福多了。

抱怨是懦弱者的掌中抢，枪毙你前行的信心与勇气;拼搏是勇敢者的手中剑，斩断你心底的彷徨与迷茫;执着是自信者的心中灯，照亮你人生迷途的黑暗，洞开希望之光明。

永不抱怨!永不放弃!拾起你的勇气勇敢前行，鼓起你自信的风帆扬帆起航，守望着心中的信仰，去走属于你，自信者的人生吧。你会看见沿途风光无限，阳光明媚。只要仰无愧于天，俯不怍于地，又有什么可以抱怨的呢?

人没有十全十美，做好自己就行!

**永不放弃演讲稿范文(2)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

人生是一次艰苦的奋斗历程，它像一场梦却醒可是来，困难时时挡住你的去路，甚至将你袭倒。可是，我想做的我，只是要永不言弃。另一个我在看着我，她问我是否真的心力憔悴，如果她告诉我走下去，我会拼到生命的尽头。走完这段风雨历程，我定会在无法预知的未来画上惊叹号。为了使我绝无仅有的生命能够五彩斑斓，我选择了永不言弃，自我的人生注定要因它而更加精彩。

当初的我们正在为中考浴血奋战，在这骄阳似火的六月，我们也像太阳一样疯狂，几步之遥的中考压得我喘可是气来。我曾不止一次地问自我：“值不值得为它付出所有?”而得到的总是斩钉截铁的回答：“当然!”中考的紧张空气吞噬了整个的我，我也将沐浴在它的阳光中，理解它对自我的洗礼。

中考在即，学校的要求、家长的期望充满了我们的心。我们也在最终的日子里，在题海中奋力搏击，漫天飞来的卷子等着我们“接招”。我们在一次次的模拟考中逐渐成熟，尽管它给予我们的不仅仅是成功的喜悦。

又到了分发试卷的日子，同学们个个像霜打了的茄子，呆呆地坐在各自的座位上，一言不发。习惯了成功的我遭到了失败的亵渎和蹂躏，我悲痛欲绝，撕心裂肺地从“高处不胜寒”处坠向无底深渊。我在黑暗的无边深渊里疯狂地呐喊，孤独与无助张牙舞爪地向我x威，我感觉心在淌着鲜血。我的天空失去了颜色，留下的只是惨淡，星星都已销声匿迹。

我几乎失去了生存的勇气，想要用死亡来逃避眼前这无比残酷的现实，我已走投无路，到了穷山恶水的境地。我彷徨着，一颗心正濒临着破碎，将要被软弱所征服。我不能自拔了，在绝望的泥潭里越陷越深，在黑暗里轮回，痛苦地挣扎。此刻，我的脑海里闪现了名人们以往的万般苦楚。与他们相比，顿时相形见绌，自惭形秽。霎时间，我觉得自我飘飘欲仙了，上升着，快了，出了地平线，光明又重新拥抱我，我豁然开朗。诚然，我自我应是什么都不怕的，无论遇到什么，永不言弃才应是我的本色。

人生如是，它宛若一首无谓的歌，高低不一，跌宕起伏。人生的旅途中也总会是布满荆棘，没有谁能够平步青云。而我，永远都要坚强。除了自我，我不可能被任何事物所俘虏!

永不言弃!我的人生因你而精彩!它将因你而成为一道靓丽的风景!

**永不放弃演讲稿范文(3)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

努力，并不必须会成功，但放弃，就必须会失败。萤火虫并非不明白最暗的星，也比它更辉煌，但它还是永不放弃，一闪一闪地飞行，直到生命的最终一刻，耗尽最终一点点微弱的光。生活中，我们只能应对挫折，在挫折中坚持到底，永不放弃，直至走向成功。

看完这个故事，我觉得鳄鱼很愚蠢。但又仔细一想，很多人其实和这只鳄鱼一样。当困难、挫折接踵而来的时候，有的人会失去信心，不再努力。

老鹰是最顽强的动物之一，当一只雏鹰出生后不久，便会理解一次关乎生死的巨大考验。雏鹰的父母会在雏鹰生长的适宜时期把它从悬崖的巢穴上扔下去，让它学会做鹰的关键——飞翔。在雏鹰被扔出去的一瞬间内，雏鹰必须学会飞翔。如果雏鹰这时侯放弃的话，它便会掉下悬崖粉身碎骨。可是，一些雏鹰有着永不放弃的坚定信念，最终，它们克服了困难，学会了飞翔。

中考即将来临，让我们像萤火虫一样，抓住梦与梦想，坚定自我的信念，向着成功的终点进发，刻苦努力，永不放弃，点亮生命的光辉!

科学家以往做过这样一个实验：将一只饥饿的鳄鱼和一些小鱼放在一个水族箱的两端，中间用透明的玻璃板隔开。开始时，鳄鱼毫不犹豫地向小鱼们发起进攻。一次、两次、三次……多次进攻无望之后，鳄鱼不再进攻了。把玻璃板拿掉后，鳄鱼却依然不动，只能无望地看着那些小鱼在它眼前游来游去。

放弃是个念头，永不放弃是一种坚强的信念。爱迪生发明了电灯，制造电灯时失败了上千次。但他仍不气馁，努力尝试适合做灯丝的东西。最终，他经过不懈努力，最终制成了钨丝灯。如果没有爱迪生，我们此刻可能还没有电灯。我不明白爱迪生在失败时想到了什么，但我深信爱迪生那充满智慧的大脑中必须有一个坚定的信念——永不放弃!

太阳因为永不放弃，才能冲破重重迷雾，光耀万里;江河因为永不放弃，才能流泻千里，到达浩瀚无边的海洋;小草因为永不放弃，才能连成一片，绿满大地。

**永不放弃演讲稿范文(4)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

像在慢慢荒漠中独行的探险者，他为了征服暴风和狂沙，宁可付出生命的代价也决不回头;像挖山不止的愚公，他为了出门方便，就付出了一代又一代人的辛勤劳动。这就是永不放弃，即使自我用努力爬上了不光辉的山峰，但也成功了，因为自我努力了，没有放弃;即是经过一番努力后没有得到自我想要的结果，也不要后悔一路上自我的拼搏。

一个漆黑的夜晚，在墨西哥奥运体育场上，有一个人仍然在吃力的跑，他就是坦桑尼亚马拉松选手艾克瓦里，此时这个体育场几乎已经空无一人，他是最终一个抵达终点的选手。这场比赛的优胜者早就领了奖杯，颁奖典礼也结束了，但艾克瓦里依然努力的绕着体育馆跑了一圈，最终跑到了终点。

这是，立刻有记者问他：“为什么不放弃?”这位来自坦桑尼亚的年轻人回答：“我的祖国从两万多公里之外送我来到那里，不是仅仅来让我听听发令枪的，而是派我来冲过终点的。”艾克瓦里用他的毅力告诉我们真正的奥林匹克精神——永不放弃，永远追求，没有终点。不要放弃，生活中总是会有阳光的，追求总是期望，渡过生命中的一段苦难，相信胜利就在不远的前方。

不说放弃，很难。因为有时苦苦攀登的山峰即将被自我踩在脚下时，脚一滑就会滚落山谷;有时自我用努力拼搏几十年的目标即将实现时，却因为一点小事就失之交臂。此时，还是要——不说放弃，大不了从头开始，重新走以往走过的路，相信必须有一次会成功的。

永远也不要说放弃，这是一种坚定的信念与追求。在我们的一生中，仅有自我心中的信念才会相伴永远。

永远也不要说放弃，这是一种勇气，但只要你拥有了这种勇气，任何艰难险阻也不能够阻挡我们前进。

永远也不要说放弃，这是做人的原则。我们不可能做什么事都成功，但只要你努力去做了，就能够问心无愧。

永远也不要说放弃，这是一种幸福，也是一种自豪。

**永不放弃演讲稿范文(5)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

今日是军训的又一次艰苦训练，上午加午时，我们站了近1个小时的军姿，跑步，下蹲，俯卧撑，踏步……哪个不苦，哪个不累!在回来的路上，脚脖子肿了起来，又痛又胀，已不能前后摆动;脚底更似踩在烙铁上，真的好疼。可是，没有人停下来，没有人放弃。是的，我们没有放弃，所以，在这次意志与信念的考核中，我们合格了。

一个人既然来到了这个世界上，就应当向世界证明，我是实实在在的，真正的活着，仅有证明了这一点，在自我重新回归大自然时，才能够自豪地说：“这辈子没白活!”人的一生，不可能永远一帆风顺，多多少少总会有一些坎坷和挫折。世界上之所以有强者和弱者之分，是因为前者在理解命运挑战的时候说：“我永远都不会说放弃!”而后者却说：“算了，我放弃!”

永远不要说放弃，是一种意志的磨炼，是一种苦了不停，累了不止的精神。仅有这样，失败才能成为成功之母。永远不要说放弃，是一种坚定的信念和执着的追求，也是一种可贵的自信。永远不要说放弃，是一种勇气，也是一种拥有。拥有了这种勇气，任何困难都不可能阻挡我们的前进，我们要凭着这种勇气，去开拓自我的人生之路，去描绘自我明天的蓝图。

今后的路还很长，今后的路该怎样走，还要靠自我。可是有一点，经过这次军训，我们明白了：无论今后遇到什么事，我们都不要说放弃;无论今后遇到什么困难，我们都会步履铿锵地走下去……

永不放弃演讲稿范文5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！