# 安全伴我行3分钟演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-19

*生命是宝贵的，生命对于每个人来说只有一次，错过了就再也无法挽回，大家明白，安全教育是学校教育永恒的主题，生存是一切的根本，为此，我们要加强和提高自身的安全意识，提高自我保护潜力，防止意外事故的发生。下面给大家分享一些关于安全伴我行3分钟演讲...*

生命是宝贵的，生命对于每个人来说只有一次，错过了就再也无法挽回，大家明白，安全教育是学校教育永恒的主题，生存是一切的根本，为此，我们要加强和提高自身的安全意识，提高自我保护潜力，防止意外事故的发生。下面给大家分享一些关于安全伴我行3分钟演讲稿5篇，供大家参考。

**安全伴我行3分钟演讲稿(1)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天，我要演讲的题目是《安全伴我行》。

“生命”一个多么鲜活的词语;“安全”一个多么古老的话题;“幸福”一个多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

大家都明白，人类最基本的需求――除了对空气、水、食物的需求外，就是安全了。

生命是何其可贵!有了生命，才有快乐与悲伤;有了生命，才有期望与理想;有了生命，才有竞争与拼搏……世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。所以，有人说：“生命是宝藏!”，有人说：“生命是黄金!”，而我说：“生命是花朵!”就像春天里绚丽多彩的花朵!但是，有些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

近几年，校园伤害事故频频发生，因楼道拥挤造成的踩踏事件、课间打闹造成划破或骨折、课堂上被铅笔尖扎伤、实验过程中被烫伤等等意外也时有发生。

应对一次次深刻的教训，我们要深刻认识到：安全工作并不仅仅仅是校长、班主任老师的事，更不是办一次手抄报、开一次班会和搞一次活动就能够完成的事。

同学们，我们能够不画手抄报、能够不答安全知识教育问卷，但是我们务必明白，当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。因此，我们务必学习安全知识，学会怎样保护自己，安全的行为是我们每一个在校学生义不容辞的职责!

基于这些认识，我认为：首先，我们全体同学都要有高度的安全意识，充分认识到安全行为的重要性和紧迫性;其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课时，要做好准备活动;运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤;还有要注意食品安全等等;在学校里必须要留意使用剪刀、卷笔刀、和铅笔等等带尖的东西;放学以后不要在学校周围逗留，遵守学校规定人人有则。

我们就应牢固树立“珍爱生命、安全第一，遵纪守法、和谐共处”的意识，具备良好的自救自护素养和潜力，进而养成良好的习惯!在安全问题上，我们务必防范在先，警惕在前，务必树立人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的意识，务必用思想和行动共筑生命的防护墙。

所以，同学们，让我们行动起来，从这天开始，从此刻开始，从我开始，做安全教育的示范者、传播者、先行者，同时，也是受益者!我的演讲完毕!谢谢!

**安全伴我行3分钟演讲稿(2)**

老师们，同学们：

早上好!

今天我讲话的题目是《校园安全伴我行》。

如果说生命是花，那么安全就是衬托千姿百媚的绿叶;如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写美丽的画笔;如果说生命是河流，那么安全就是缔造神奇的堤坝。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

校园安全与每位师生密切相关。我们应时刻意识到：安全工作不只是校长及老师的事，更不是一次黑板报、一个活动、一次班会就可以完成的事，做好安全工作同样是我们每个在校学生义不容辞的责任。

在校园安全中，涉及到学生活动和学习两方面的安全隐患有20多种，包括食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、溺水、毒品危害等。在全国各类安全事故中，学校事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有\_\_万名学生死于非正常死亡，平均每天有\_\_多人，也就是说几乎一个班的学生在“消失”。

当前，学生中还相继出现不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的安全问题，那就是心理健康问题。比如20\_\_年\_\_月\_\_日，\_\_某大一学生x某因感情纠葛，带着匕首进入一男生宿舍，持刀行凶致使两名学生一死一伤;20\_\_年\_\_月\_\_日，\_\_x学院\_\_岁大学生x某在校门口服药意图自杀，遗书中称自己“自闭自卑自甘堕落”，……一个个触目惊心的例子，一个个如朝阳一般鲜活的生命瞬间失去了色彩，给亲人、朋友以沉重的打击，它也给我们敲响了新的安全警钟。

那么，在日常的学习生活中，我们应该怎样确保自己安全呢?我想可以从以下几方面考虑：

第一、在学校，上下楼梯慢步轻声靠右行;课间在走廊、教室内，不要追逐打闹;同学之间友爱谦让，和睦相处，不惹事生非;体育课上要按照老师的要求进行活动;在使用剪刀、铅笔刀等用具时一定要格外小心。

第二、在路上，骑车走路要左看右看，不闯红灯，不骑快车，拐弯十字路口要格外小心;不在公路上玩耍、奔跑、戏闹。

第三，不私自外出，不听信陌生人的话，防止被绑架，拐骗。不私自下河游泳戏水等，防止溺水事故的发生。不进入游戏室、网吧。

最后，当自己遇到不顺心的事情时，要学会合理宣泄，可以找老师、同学交流，可以写日记，可以跑步等等，从而让自己慢慢平静下来。

同学们：一人安全，全家幸福;安全第一，预防为主。在安全问题上，来不得半点麻痹和侥幸。所以，请从现在做起，从自身做起，树立安全意识，紧守安全防线，让安全的警钟长鸣，让生命之花开得灿烂!

谢谢大家!

**安全伴我行3分钟演讲稿(3)**

老师们，同学们：

早上好!

今天我讲话的主题是“交通安全伴我行”。

安全，牵系着每个人的生活。每当我走在公路上，看到“车水马龙”、“人头攒动”的热闹景象，看到我们的同学违反交通规则的危险行为，看到身边飞驰而过的车辆，心里就会产生恐惧感。眼前浮现的一幕幕车毁人亡的画面，让我感到害怕。

大家可能看到过这样一则报道：20\_\_年x月x日，是个阳光明媚的日子。\_\_x县第二中学的几百名师生在马路边晨跑，突然间，一辆大货车像一个发疯的恶魔碾向晨跑的队伍，随着一阵阵惊呼和惨叫，\_\_个鲜花般的生命永远离开了这个美好的世界。许多家长听到噩耗传来，一路上呼唤着孩子的名字，奔向现场。可是，任凭家长们怎样撕心裂肺地呼喊，他们永远也不能回应。前年我校的一名学生因无视学校的规定，骑摩托车到校上学，在回家的路上出了车祸，永远的离开了我们。我市某中学有一位中学生因十六岁生日宴请同学，宴请的过程中喝酒，在宴请结束后骑摩托车载同学回家，在行驶过程中撞上电线杆，造成一死一伤的悲剧等等。这一桩桩血的教训，给多少家庭带来痛苦，把多少幸福的家庭拆散。

学生是祖国的未来，家长的希望，大家能高高兴兴上学，平平安安回家，是所有人的期望。为了提高大家的交通安全意识，学校保卫处联合政教处、团委会、语文组、美术组等相关处室举办了首峰中学交通安全教育宣传月活动，活动设有观看交通安全教育科教片、交通漫画比赛、征文比赛、手抄报比赛、交通安全知识比赛等，请同学们积极踊跃参加，共同营造一个交通安全事关大家的良好氛围。

我国是一个人口大国，人多车多，使道路显得更加拥挤。据统计。我国每年因车祸死亡人数超过\_\_万人，居世界之首。也就是说，平均每5分钟就有一人死于车祸，而不到半小时就有一个孩子葬身车轮，这是多么惊人的数字。在这些触目惊心的数字后面，又有多少个家庭失去欢乐，多少个亲人痛不欲生，多少朵生命之花永远凋零。想到这些，我抑制不住内心的激动，为遇难者流下同情的泪水，对肇事者产生无比的愤慨!

然而这些事故的发生，绝大多数都是因为人们交通安全意识淡薄，不遵守交通法规造成的。同学们当你看到那一幕幕惨剧时，你会没有感触吗?当你听到这些触目惊心的数字时，你还会违反交通规则吗?我想一定不会!作为一名合格的中学生，我们理应积极行动起来，从我做起，从身边做起。因此，我建议：

1、要认真遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和交通法规。

2、执行学校有关学生不得骑摩托车到校的规定。

3、校外注意交通安全，走路走人行道;过马路走斑马线，不骑自行车逆向行驶。

4、行走、骑车集中注意力，不看书，不听音乐，不打闹，不三五成群地玩耍和嬉戏。

同学们，“红灯短暂，生命无限”，“不怕百步远，只怕一步险”。为了我们的生命之花永远绽放，为了让所有的家庭幸福美满，让我们把“交通安全”这四个字永记心间吧!

**安全伴我行3分钟演讲稿(4)**

敬爱的老师、亲爱的同学们，你们好!这天我演讲的题目是《交通安全伴我行》。

安全，牵系着每一个人的生活。每当我走在上学、放学的路上，看到“车水马龙”，“人头攒动”的热闹景象，看到身边飞驰而过的车辆，心里就会产生恐惧感。眼前浮现的一幕幕车毁人亡的画面，让我感到害怕。大家可能看到过这样一个报道：20\_年11月14日，是个阳光明媚的日子。山西沁源县第二中学的几百名师生正在马路边跑操，突然间，一辆大货车象一个发疯的恶魔碾向跑操的队伍，随着一片片惊呼和惨叫，21个鲜花般的生命永远的离开了这完美的世界。许多家长听到噩耗传来，一路上呼唤着孩子的名字，奔向现场，但是，任凭大人们怎样撕心裂肺地呼喊，他们永远也不能回应。这血的教训，给多少家庭带来痛苦，把多少幸福的家庭拆散。

我国是一个人口大国，人多车多，使道路显得更加拥挤。据统计，我国每年因车祸死亡人数超过10万人，其中，儿童死亡人数近2亡人，居世界之首。平均每5分钟就有1人死于车祸，而不到半小时就有一个孩子葬身车轮，这是多么惊人的数字。在这下触目惊心的数字背后，有多少个家庭失去欢乐，多少个亲人痛不欲生，多少个生命之花永远凋零。想到这些，我抑制不住内心的激动，为遇难者留下同情的泪水，对肇事者产生无比的愤慨!

然而，这些事故的发生，绝大多数都是因为人们的交通安全意识淡薄，不遵守交通法规造成的。同学们，当你看到我们学校播放的宣传片《流泪的花季》后，你没有什么感触吗?当你们班召开主题队会后，你还会违反交通法规吗?我想必须不会!作为一名合格的少先队员，我们理应用心行动起来，从我做起，从身边做起。因此，我倡议：①全体同学要认真遵守《小学生守则》、《小学生日常行为规范》和交通法规。②校内礼貌守纪，楼道内轻声轻步，绝不打闹，不做危险的游戏。③校外必须要注意交通安全，走路要走人行道，过马路要走斑马线，不要翻越护栏。十字路口必须要看清红绿灯。④马路上行走时要集中精力，不看书、不听音乐、不打闹。

“红灯短暂，生命无限”、“不怕百步远，只怕一步险”。为了我们的生命之花永远绽放，为了让所有的家庭幸福美满，亲爱的同学们，行动起来吧!

**安全伴我行3分钟演讲稿(5)**

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好!

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。

如今，世界上的汽车逐日增加，马路上川流不息的车辆为我们提供了方便，但是同时，也为我们的安全带来了极大的隐患，“关爱生命，安全出行”这八个大字时刻提醒我们：注意交通安全。

也许是行走时的一次走神，也许是开车时的一次瞌睡，都有可能致使一个美丽的生命瞬间转逝，便利的工具瞬间成了吞噬生命的恶魔。

有这样的一篇报道：“全国每六分钟就有一个人死在车轮下。”这并不是天方夜潭，事实再一次给我们敲响了警钟。

我不只一次看到一些风华正茂的小伙子，骑着摩托车在公路上

疾驰而过，光是听着“隆隆”的声音就使人心惊胆战。他们只为了寻求一时的刺激，却不想一想，刺激的背后是什么呢?是可能丧失生命的代价。不仅拿自己的生命开玩笑，还为其他人带来了恐慌，他们的脑中是否有“关爱生命，安全出行”这八个字呢?等到出车祸了才后悔，是不是为时以晚了呢?所以，作为一名普通的小学生，遵守交通法规，维护交通秩序是我们应该具备的社会公德。“文明行走，构筑和谐”，这需要每个公民从自身做起，从小事做起，让“平安大道”更加畅通无阻!

安全出行，为我们的生命带来了保障，撑起了一片蓝天。就让安全伴随我们走遍天下吧!

同学们，你们听了以后，心中一定有数吧!生命只有一次，让我们共同关注安全，关爱生命!让安全永伴我行!

安全伴我行3分钟演讲稿5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！