# 高一成长中的感动演讲稿

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-06-19

*1成长与感动演讲稿各位尊敬的评委老师、亲爱的同学们：大家晚上好！今天我演讲的题目是：母亲的脚和父亲的腰。有人说：感动是这人世间最清纯的一滴泪，一滴饱含深情的泪，一滴承载万物和谐的泪，一滴值得我们用一生去追寻、去拥有的泪。而我透过这滴泪，看到...*

1成长与感动演讲稿

各位尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

今天我演讲的题目是：母亲的脚和父亲的腰。

有人说：感动是这人世间最清纯的一滴泪，一滴饱含深情的泪，一滴承载万物和谐的泪，一滴值得我们用一生去追寻、去拥有的泪。而我透过这滴泪，看到的是母亲的脚和父亲的腰。

依稀记得去年刚来合肥的时候，我被一幕场景震住了。这一幕不是合肥天气有多热多闷，也不是校园有多大多漂亮，而是许多来报道的学生都带了属于自己的搬运工，即他们的家长。校园内，肩扛行李手提大包的，是学生家长；领取生活用品处，挤成一堆的是学生家长；甚至在新生宿舍里，忙着擦洗门窗桌椅的，还是学生家长。至今难忘的是，有一位头发斑白的父亲从上衣口袋掏出女儿的一份份证件，向办事处问清楚情况后，抬手抹了抹额头上的汗，一个大行李箱就压在他弯着的腰上，在炎炎的烈日的炙烤下走向另一个报到点。而他的女儿却撑着一把太阳伞，背了一个单肩包，很潇洒地跟在后面……忘不了，忘不了那个场景，更忘不了那个身影、也那个弯着的腰……

这不禁让我想起来，中学时语文老师给我们留的一次作业是写一篇关于给妈妈洗脚的感想的作文。那晚，我脱掉了妈妈的袜子，看到的是一双长满了老茧的脚，当纤细的手搓洗到妈妈的那粗糙的脚时，我的泪水瞬间溢出了眼眶。那种感觉，回味一次，心痛一次……因为我触摸的不仅是厚厚的老茧，更是历经沧桑的苦难与艰辛；我搓洗的不仅是普通的脚，更是岁月年华留下的足迹；我流的也不仅是一滴泪，更是一种成长与感动的情怀……

小时候，母亲的脚是一枚小小的邮票，父亲的腰是一个大大信封，他们会追随我到任何地方。

长大后，母亲的脚房子的地基，父亲的腰是房子的梁柱，他们一起为我构建一个温暖的家。

而现在，母亲的脚是时间留下的足迹，父亲的腰是岁月积下的地图，他们共同为我的人生导航。

听过这样一句话：“人之所以会感动，是因为我们生活在爱之中。”红尘有爱，人间有情，我们又有什么理由让庸碌蒙住我们的眼睛而无法去体会感动的滋味呢？

感动，是寒冷冬日里的一米阳光，带来的是一股股暖意；

感动，是久旱沙漠中的一场甘霖，带来的是一丝丝希望。

感动，可以是一个微笑、一个拥抱、一次鼓励，甚至是一滴泪，一滴人世间最清纯的一滴泪……

我透过这滴泪看到的是——母亲的脚和父亲的腰。

2成长的感动

不知不觉，摇摇晃晃，跌跌撞撞地已经走过了二十年，回过头来，却发现那身后一连串的脚印不只是两支。

一路上给我帮扶的你们让我踩出了一条坚实的路……

伴着第一声啼哭，我们来到了这个世上。自从那乌黑的眼珠迎着第一轮朝阳，我们便开始了生活。从牙牙学语到出口成章，从懵懂无知到日渐成熟，在这个过程中，都会遇到别人给自己的关心和帮助，也许我们不能一一回报，但是我们必须时刻怀着感恩的心，对所有的这一切心存感激。

感恩自然，我们在它的羽翼下生活和工作，欢笑着成长，它是美丽的，它是无私的，它给予我们一切。

学会感恩，学会理解爱、给予爱，学会用宽阔的胸襟包容生活。我们不能摒弃这样一种包含真善美的情怀，就像我们无法抛弃生活一样。正因为我们学会了感恩，才会发现生活中有很多感人之处;正因为生活要求我们用感恩的心态去面对，我们才知道生活的意义。

成长的感动父母，在我们来到这个世界之后，一直陪伴着我们成长的人。会在我们伤心失败时，跌倒时，不抛弃我们，陪在我们身边，为我们加油，给我们鼓舞与支持;在我们成功时，站在幕后，默默为我们高兴。他们在我们的成长中，终究给予了我们多少，我们从不曾重视过，只因他们的爱平凡的存在着，没有山盟海誓，没有海枯石烂，没有甜言蜜语。可他们所给予的爱却比一切来得更长久，来得更贴心。那份无言的爱，是人间最美的声音。所以，感恩父母，懂得去体会来自外界的一切的恩赐，我们才能获得幸福。

父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这里，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，只要能让他们感到欣慰，这就够了。我记得央视曾播过一篇感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚!就是这样的一部广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了多少天下的有情人。很多人为其流泪，不止为了可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。这样的事，每个人都能够做到，却又不愿去做。试问：“你们的感恩在哪里?”

自古就有“一日为师，终身为父”的话，老师不是我们的父母，但却给予我们父母的关爱。

老师像一条航船，虽然不是那样的豪华，却能渡我们到达知识的殿堂;老师像冬日里的一丝阳光，虽不能融化冰雪，却能给我们带来生机，带来希望;老师像是一根拄杖，虽不是很精美笔直，但却伴我们经历风风雨雨，历经坎坷，实现自己人生的追求。在我们一无所知的，苍白的人生白纸上，是老师给我们添上了华丽的颜色;在我们为理想为未来奋斗时，是老师给我们了展翅高飞的翅膀。正是在老师的一路相伴与搀扶之下，我们由无知走向无所不知;我们由失败走向成功;使我们在黑暗中也能看见一丝光明。所以，感谢老师带给我们的知识，充实丰富了我们的生活。

感恩老师，给我前进的动力;感恩老师，给我飞翔的翅膀;感恩老师，给我指明人生的方向;感恩老师，给我放眼世界的慧眼R22;R22;老师就像是一支红烛，一点一点的融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。她给我们的爱，轻轻的，柔柔的，像茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。老师的爱，无私中透露着平凡，却又暗含一些伟大。它像一股暖流，渗入我们的心田;像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路;像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头;三尺讲台，是他们奉献的战场。他们的幸福，是桃李满天下，是学生唤他的一声“老师”。感恩老师，用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”

心存太多感动，有时也想通过一些具体的形式来表达，但很多时候想到了，但做不到，可能大多数人都这样吧，当然这只是我的主观判断，这样也好，至少不是麻木不仁，尽量向以上的好老师、好同学学习，在别人需要帮助的时候，及时伸出手。这也是感恩回报的最佳行动。

生命如旅途，人在旅途，既有平坦的大道，也有崎岖泥泞路，会遇到许多许多事情。不仅能够赢得起，输得起;还要牢记：送人玫瑰，手留余香，将爱传承下去。帮助别人，快乐自己;心存感恩，幸福生活。

二十一岁，正如花盛开的季节，绚烂、美丽同时又充满了挑战。无论是过去的岁月还是现在的今天，更或者是将来的明天，我们都不会是一个人前行，我们的父母、朋友、老师、同学甚至是陌生人都会是我们人生里最宝贵的财富，因此学会感恩，让我们的人生中充满感动，充满阳光……

冰心说：爱在左，而情在右，走在生命路的两旁，随时撒种随时开花，将这一径长途点缀得花香弥漫，使得穿花拂叶的行人，踏着荆棘，不觉痛苦，有泪可落，却不觉悲伤。这不就是感恩吗?

让我们带着感恩的心，去描绘我们心中的蓝图吧!

3成长中的感动

在生活中，有许多点滴让我感动，在日子里，不少人或物让我深受启迪。有这样一只小猫咪让我在感动之余对它敬佩不已。

爸爸办公室里住着一只可爱的小猫咪，它个子矮小，身材瘦弱，现在还没满月呢！别看它小，可它身上那股锲而不舍的精神，真让人刮目相看啊！

早上，我悄悄地买了一瓶高钙奶，倒进奶盆中，趁小猫咪还在睡梦中，小心翼翼地把奶盆放在书柜后的板凳上，等到小猫咪来寻找食物。我藏在门背后，仔细地看着小猫咪的一举一动。

过了一会儿，小猫咪从“被子”里慢慢爬起，伸了伸“懒腰”，打了个哈欠，揉了揉眼睛，缓缓地挺直了腰杆，睁大眼睛一看，美味的食物不在跟前，这可急坏了饿着肚子的小猫咪。

它一屁股坐在“被子”上纳闷呢！仿佛在想：牛奶会藏在哪儿呢？小主人今天不会没买吧？看着它那样儿，我差点笑出声来。它站起身来，把以前放牛奶盆的地方和它经常玩耍的地方都认认真真地寻找了一遍，又在床底下搜索了一番。最终，它只能垂头丧气与失败为伍。

眼看它没精打采地坐在那里似乎想放弃的样子，我心里有一种说不出的滋味。一方面，我很想考验它，另一方面，我又希望它能吃到食物，真是进退两难啊！小猫咪突然一下子站起来，似乎想到了一条妙计，又开始胸有成竹地寻找，门后的我也为之一震，不禁要为它喝彩！只见小猫咪伸长了脖子，东闻闻，西嗅嗅，仔细地找着，仿佛不放过每一个地方。经过一次次失败后，小猫咪向书柜慢慢靠近。我在心里不时地为小猫咪加油：“加油呀，千万别放弃，马上就成功了。”近了，更近了，它从书柜底下钻过去，跳上板凳，终于找到了属于它自己的食物。看着它那高兴的样子，我心里也乐开了花。

小猫咪大口大口地吸着甜甜的奶，不时地舔着自己的小嘴巴。不一会儿，那香醇的牛奶被饥饿的小猫咪喝得一干二净。

在一旁的我感动着，是啊，不论是谁，只有经过自己的努力才能取得成功。在生活和学习中，我们都会经历无数次失败，关键在于你是选择退缩逃避，还是选择勇敢地面对。相信只要不懈地努力，就一定能有成功的一天。正如人们所说：一份付出，一份收获。在今后的岁月中，只要时时想着这只小猫咪带给我的感动，我也一定会有成功的那一刻。

4他给了我成长中的感动

1975年5月2日，他出生了，一声啼哭，仿拂向世人昭示一代绿茵场上的枭雄来到人间。

1993年3月6日，我出生了，平凡，安静。

年少的他就展示出他过人的足球天赋，小小的他总是能够带领一群男孩在草场上驰骋、踢球。

年少的我淘气，顽皮，并没有什么出众的才华，只是在电视上看球赛时很安静。

他很快长大了，一个翩翩青少年。少年得志的他很快与一家著名的英超俱乐部签约了。1995年4月2日，他首次在英超亮相，而那是他21岁，我仅仅3岁。

1998年法国世界杯，他表现极佳，然而就在八分之一决赛中，年轻气盛的他被奸诈老练的西蒙尼以“假摔”的方式使他背上了一张年轻的他近乎难以承受的红牌，他黯然离场。从那天开始，他甚至他的家人都成了球迷谩骂的对象。而这些，他都以大度的胸怀接受了。一场风波，化为乌有，那时，他24岁，我6岁。似乎从那时起，我开始喜欢上这个金发球星，不仅仅因为他帅，还有他的的大度。

进入21世纪，他被任命为英格兰国家队队长，他是足球场上的奇迹，他能够踢出世界上最好的右路传中，任意球和角球也是世界上超一流水平的，他的长传球犹如巡航导弹一样精准。从此，这位称职的队长开始演绎更完美，更富有激情的足球生涯。

从小，他刻苦训练，从不抱怨苦累；长大成名了，他大度的胸怀，坚韧不拔、宽容的个性深深地感染了我。就这样，他伴随着我的成长旅程，我越来越成熟，他的球技也日益攀升。

在20\_年德国世界杯中，他的表现有些不尽如人意。但是，我知道他尽力了。看着他拼搏着每一分每一秒不放弃；看着他因身体不适被替换下场时留下伤心的泪水；看着他深爱着的国家队因点球而再次失败；看着他忍住泪水去劝说他的队友；看着他们相互拥抱，在绿茵场上留下深深的背影……我的心在滴血。多少年来，他被足球捉弄却从不放弃；多少年来，他一直坚持着他自己的梦想。

我就这样被他感动着，感动于他在赛场上的顽强拼搏的精神和渴求胜利的欲望；感动于他不论胜利或失败都会一如既往地努力；感动与他公平竟争的体育精神；感动与他强烈的责任心；感动与他炽热且纯真的笑容。他成了我成长旅途中不可或缺的人物。他就是伟大的足球运动员――贝克汉姆。

尽管这届世界杯是他在国际大赛中的谢幕，尽管他已不在是英格兰国家队的一员，但是他带给我的感动难以估量。

如今，他快33岁了，我也接近15岁了。随着他的日益苍老，我已日益成熟。我会将成长中他带给我的感动化为动力，继续前进！

5成长中的感动

时光如梭，在春风的歌声中，小草又一次探出了脑袋。回首往日，在成长路上，我们收获了欢乐，也收获了悲伤，然而更多的是在那不经意的温暖与感动。

小时候，我怕黑。每到夜晚，夜幕降临之时，天空仿佛蒙上了一层黑纱，大地黑漆漆的。万物静得出奇，独自在家的我，心中说不出的恐惧与孤独。爸爸妈妈又不在家，这使我本就提心吊胆的心更紧张起来。上楼梯时，我紧紧握着扶手，脚步轻悄悄的，像是怕惊了谁。好不容易逃到房间，我就马上把所有灯都点亮了。望着亮堂堂的屋子，我那颗绷紧的心才稍稍放松下来。

窗外，寒风怒吼着，大雨滂沱。屋内，我呆呆地望着电视上闪动着的人物，在心中默默祈祷着：快点儿，快点儿，让爸爸妈妈回来吧……“叮铃铃—”突然，电话响了，我不禁打了个寒颤，“会是谁呢?”我喃喃自语道。就在这时，一道惨白的闪电在漆黑的夜空中一闪而过，接着便是一声“轰隆隆”的雷响。顿时，我毛骨悚然。“叮铃铃—”电话连续不断，似乎在催促着我。接，还是不接呢?我犹豫不决。我悄悄凑前一看，心里顿时松了口气，原来是奶奶的电话。我赶紧拿起电话，就像抓到了一根“救命稻草”似得。“睡了吗?”电话那边传来奶奶的话语，那么柔和，那么亲切，那么慈爱。“还没有，我在等爸爸妈妈呢，奶奶。”“哦早点睡吧，不然明天就爬不起了。”在电话那边，我仿佛看到了奶奶正笑着嗔怪我的不是。“哦，知道了。拜拜，奶奶。”奶奶简简单单的几句话，却拂去了我心中的恐惧，也如春风般，温暖了我的心灵。“奶奶，谢谢您!”

从此以后，我再也不怕黑夜了，因为我知道，在这黑夜里，有闪亮的星星陪伴着月亮，有皎洁的月光陪伴着大地，而我有您——我亲爱的奶奶的陪伴，奶奶，是您，在我害怕的时候援助了我，是您让我在黑暗中学会了坚强，是您，那无私的关爱，使我获得了坚强的力量以面对成长的道路。

奶奶的电话就是我在成长中，那不经意间的温暖，时时刻刻伴随着我，感动着我，激励着我……在成长的道路上前行。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！