# 把握今天演讲稿600字精选

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-06-19

*未来的四季，有春和景明，也有严冬霜雪；有绿草茵茵，也有秋风萧瑟。费尔森说，生活是一首唱不完的歌，我们永远不能为它按下一个休止符。我们要自己掌握好生活的节奏，决不要虚度年华，浪费生命。谁都应直面人生，牢牢地把握今天。为大家整理的《把握今天演讲...*

未来的四季，有春和景明，也有严冬霜雪；有绿草茵茵，也有秋风萧瑟。费尔森说，生活是一首唱不完的歌，我们永远不能为它按下一个休止符。我们要自己掌握好生活的节奏，决不要虚度年华，浪费生命。谁都应直面人生，牢牢地把握今天。为大家整理的《把握今天演讲稿600字精选》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　董必武先生诗云：“逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻；古云此日足可惜，吾辈更应惜秒阴。”这首诗对于风华正茂的年青人具有非凡的启迪。

　　有的人向往成为大山的主峰，期望活得有高度，生活却无意间让他（她）成了巍巍群山中偏处一方的余脉。但不必为此抱憾。因为，纵然无法成就一览众山小的伟大，总还可以体现不畏风雨侵蚀的崇高。

　　有的人希望拥有完美的形象，企盼活得有风度，命运却给了他（她）一张普通的面孔。但不必为此伤感。因为，纵然难以第一眼就给别人留下动人的印象，总还可以在日久天长中让人看到极富内涵的人生。

　　有的人谈起过去，自怨自艾，总是责怪自己某年某月某日某事没有做好，总是在阴影笼罩之下，让无奈占据岁月，结果浑浑噩噩，碌碌无为，白了少年头，空留一声悲凉的长叹。

　　有的人喜欢幻想和设计未来，把未来编织得满天星斗，五光十色，无比璀璨，于是，日子在梦想中磋砣，机遇在沉湎中失之交臂。

　　未来的四季，有春和景明，也有严冬霜雪；有绿草茵茵，也有秋风萧瑟。

　　费尔森说：“生活是一首唱不完的歌，我们永远不能为它按下一个休止符。”我们要自己掌握好生活的节奏，决不要陷入某种网里，不能自拔；决不要虚度年华，浪费生命。谁的明天都应该是美好的，但谁都应直面人生，正视现实，牢牢地把握今天。

篇二

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　昨天，已经是个过去式，明天，也将是个将来时，然而，今天是一个现在进行时。

　　‘今天’多么现实的一个词，但它却充满着幻想和想象，让人迷离在这奇思妙想的境界。把握今天，就是把握你的未来，为你的未来铺就一条金银透彻的黄金路。其实，我们不用想着那些所谓的事情有多么多么难以办到，只要我们好好的把握今天，把握今天的每一秒，每一分而且脚踏实地的认认真真的做这些事情，那么，那座\'金銮殿\'的殿门就会向你敞开，就会有一朵浮云从你头顶飘过，它会告诉你：\"加油，你是最棒的\'。

　　人们常常说：一寸光阴，一寸金，等等珍惜时光的话。他们都是用来激励那些碌碌无为或者学无所成不懂得珍惜的人。把握今天，就是铸就你成功的基石，让你学会把握，学会珍惜，学会铸就自觉地未来。

　　也许，自己所选择的路上布满荆棘和坎坷，但是我们还是要走下去，不是有这么一句话么：自己选择的路，跪着也要走完。千万不要让那顽皮的光阴从你身边偷偷地溜走。

　　把握今天的每一秒，每一分，为自己的天空挂上一揽弯月，一道彩虹，让人忘却烦恼和惆怅。

篇三

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时光如流水，一个又一个的“今天”在弹指间轻轻溜走了。

　　往事已被时间定格，悲、欢、离、合已被封锁在记忆中，无法改变。过去也似流星滑过天边一样，瞬间即逝，而那一瞬间的美丽，让我们永远记在心里。

　　未来又如同一个无法\*的未知数，在某个地方，有着特定值。它让我们为了\*而在今天奋勇拼搏，而一切希望又在今天的努力中诞生进而泯灭。

　　过去已经无法挽回了，未来又是无法预知，我们能做的就是把握好今天。

　　今天，我们已是初三的毕业生了，我们在初中已经混了两年，初三不能再这样了，不能再这样的虚度年华了，否则枉费我们的青春了。

　　今天，不管花儿的凋零与枯黄，它总会有一天收拾破败重新开放。不管我们怎么懒散与颓废，我们总会重新寻找昔日的自信与拼劲，为自己的未来而拼搏。

　　把握今天，我们不要幻想胜利的时刻来到身边，因为胜利也会化成泡沫，四处飞扬。我们只要认真的度过，也就问心无愧，无愧我们的青春年华了。

　　今天，醒来后打开天窗，清晨第一缕阳光射进来，给我们的生命增添了无限的活力。昨天所发生的喜与悲，在新的一天来临之际烟消云散了。我们要收拾好今天的心情，不要让昨天影响今天；不要再停留在昨天的悲与喜当中，要用自己好心情记下今天发生的一切。

　　昨天已经荒废了，未来还没到来，我们能做的就是把握好今天。

　　今天，我们要把思想的火花擦到最亮，给自己今天的奋斗带来灵感，让思维的泉水在脑海里流动，给今天的拼搏换来喜悦的果实。今天，我们要用辛勤的汗水激活智慧的大脑，为我们明天中考的成功而努力拼搏。

　　初三了，我们不能再懒惰了；初三了，我们不能再任性了；初三了，我们不能再颓废了！

　　初三了，我们要把握好今天了。

　　今天，太阳已经升起了。我们可以把握的今天已经开始了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！