# 邓亚萍励志演讲

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-06-19

*在邓亚萍的身上，总有那么一股劲儿：有目标，有追求，不服输，不放弃。也许正是这种精神，支撑她完成了从普通运动员到奥运冠军，从职业运动员到职业经理人的成功转型。乐德范文网小编精心为大家搜集整理了邓亚萍励志演讲，大家一起来看看吧。　　>邓亚萍...*

　　在邓亚萍的身上，总有那么一股劲儿：有目标，有追求，不服输，不放弃。也许正是这种精神，支撑她完成了从普通运动员到奥运冠军，从职业运动员到职业经理人的成功转型。乐德范文网小编精心为大家搜集整理了邓亚萍励志演讲，大家一起来看看吧。

　　>邓亚萍励志演讲：转型从零开始

　　各位同学大家好，我觉得今天非常高兴，跟大家一起能够分享我的人生的一些经历。我今天的演讲的这个题目是：转型从零开始。

　　有一位老者曾经问我说：\"你的奖牌和奖杯都放在什么地方?\"我讲：\"我父母，拿出了一间屋子，专门作为一个荣誉室，把我所有得过的奖牌、奖杯、奖状全部放在这个屋子里头。\"他跟我讲：\"你应该把它收起来，因为这些已经统统成为了过去。\"

　　从那一刻开始，我一直在想这句话。因为作为一个运动员的转型，是很困难的。快要退役的时候，就在考虑我退役以后怎么办呢?是继续当教练呢?还是像你们一样，走向社会?我如果说不当教练的话，我会做什么?我能跟你们去竞争吗?我认为我竞争不过你们。所以从那时候决定要去读书，要更好去完善自己，选择了去读清华大学。

　　刚刚进清华的时候，可以说还是很自卑的。当我上第一堂课的时候，跟我的老师也很坦率地讲：\"我在清华没有办法上来就跟大课，没有这样的水平，尤其英语的课程。\"清华老师问我，他说：\"你的英文什么水平?\"我说\"是零。\"他说：\"那你，二十六个字母先试试吧!\"我能想起来的二十六个字母，大小写一块混着写--也没写全二十六个字母。这就是我清华的第一堂课。那么老师也明白我是什么水平了，是吧!

　　一切从头开始，我不认为说：你不会。这个问题就把你吓倒了!因为任何事情，你都是从不会到会，从会再逐渐地去感悟和提炼这个成功的规律，一定是这个过程。在这个过程当中，我大把大把地掉头发。当时我自己也很纳闷说：我这个打球也不是不动脑筋，因为乒乓球不动脑筋你是赢不了球的，对吧--它是一个斗智斗勇的运动项目。但是为什么读了书了，学了点英文，就大把大把掉头发呢?我说这个问题，只能留给科学家去研究了。

　　那么，清华读了一段时间，我被中国奥委会推荐到国际奥委会，由萨马兰奇主席任命，成为国际奥委会运动员委员会的一个成员。第一次去开会，让我极其地受刺激!因为所有的委员，都是可以讲英文、法文，唯独我一个带着翻译去。别人在讨论问题的时候，翻译总是慢半拍，对吧。等到下边开完会以后，在大家交流的过程当中，你总隔一个人。别人想跟你交流的时候，也觉得?芾难U飧黾大地刺激了我：我无论如何也Ω冒延⒂锵饶孟?!

　　我第一次去英国留学的时候，是在98年。因为国际奥委会要在葡萄牙开一次会，当时由中国奥委会建议说：一定要在上面有一个发言，帮助写了一篇很简短的稿子，也就一页纸。这一页纸当时对我来讲，是非常困难的，根本不认识。怎么办呢?当时就在英国，请了一个私人老师。我请这个老师把它录下来--他讲话，然后录下来。然后我完全按照他讲的，完全地模仿、学习。然后把这个内容，用字典全部翻译出来、标上音标，然后就跟着老师讲的录音带，一遍遍地学。就这一篇纸的讲话，也不超过五分钟，大家猜猜我学了多长时间?多少?三天啊?你太高估我了!一个月?谁说的?没错!我真的是用了一个月的时间，在学习这篇讲话。最后到了里斯本开会的时候，正好是老萨(萨马兰奇)主持会议，他以为会是翻译上，结果我开口就开始用英文讲。我一开口讲英文，老萨(萨马兰奇)就笑了，然后一直笑到我最后把这篇讲话讲完。最后呢，他说：\"邓，才学了三个月的英文，能够有今天这样的一个发言，我们大家应该给她祝贺鼓掌!\"

　　所以好多人问我：\"转型你害怕吗?\"我说：\"有什么好怕的呢?因为从一开始生下来，你就不会，你不是通过一点点地学习吗?\"所以等于说：今天的成功，不等于明天的成功。但明天的失败，也不等于你后天不可以成功!所以，在这样的一个经历过程当中，虽然很艰辛，也很困难。但是，好像还有一点点信心，觉得自己并不是那么地笨。笨也是笨，刚才同学讲三天一篇五分钟的讲稿。没错，你们能三天，我就得用一个月。我想以勤补拙、笨鸟先飞。这个事儿，大家是公平的，对吧?你聪明，我多干点，咱俩可能也能扯平。但是到了最后的时候：是不是你真的比我聪明?那倒不一定了!因为功夫不负有心人。

　　因为清华拿完学士学位，英文是我的专业。随后又到了诺丁汉大学，攻读了一个硕士学位。信心来了，当时的想法就是：希望能够到剑桥，去读一个博士学位。但刚有这个想法以后，我周边的所有人：我的亲人、我的朋友、我的老师，包括老萨(萨马兰奇)，统统说别去读。为什么?他们觉得太难了，说：\"你名气这么大，你万一读不成，这多难看啊!\"我觉得，这都是在为我考虑。但是我觉得：我这辈子机会来了，我干吗要等下辈子?所以，我仍然非常地坚持去读剑桥。

　　我就读的这个系是Land economy，翻译过来叫土地与经济系。在中国，可以这样讲，在申办奥运会。当时20xx年，正开始我们要去筹措大量的资金--就是要做大量地市场开发，能够减轻我们这个国家的负担，利用更多的市场资源，能够帮助我们办好奥运会。

　　所以，我就积极地参与了这个部分的工作。走访了大量跨国的一些CEO(首席执行官)，包括他们的一些主导做市场开发的Marketing(市场营销)。这方面的这些人，以及让我最后的博士论文定位在了什么呢--《奥林匹克品牌的商业价值研究》。

　　为什么要研究奥林匹克的品牌商业价值?大家知道，奥运会讲的是奥林匹克精神：更快、更高、更强。但是，是什么一个无形的手，在推动着奥林匹克运动这么蓬勃发展?是商业的模式。因为在奥林匹克运动当中，大家不要简单地看作这是一个体育的比赛。其实，奥委会对每一次奥运会的各个项目，都会进行严格地评估，通过多个参数、多个指标，来评估和排序这二十八个项目。哪些项目是最不受欢迎的，那么就要淘汰这个最不受欢迎的项目。而是应该引进现在年轻人，最喜欢的项目进入到奥运会。因为他们知道：抓住年轻人，是抓住了未来!抓住了未来，奥林匹克运动才能更好地蓬勃发展!所以，不要讲一个奥运会，它都是以用户为导向，那更不要说今天的互联网。

　　在我没进入这个行当之前，我拜访了多位这个行业的专家、学者、老师，还有我们业界的大牛。包括李开复、张朝阳、马云、曹国伟，可以说没有一个我没有拜访到的。也在这个过程当中，他们确确实实给了非常多的建议和意见，以及也泼了非常多的冷水。因为我们毕竟还很年轻，我进入这个行当时间也不长，可以说就是一个学生，要向老师，要向大牛们去学习。因为我相信：你只要肯低头，找到老师、找对人，他一定会教给你他最宝贵的经验!

　　所以，我想呢，我今天作为一个互联网公司的CEO(首席执行官)，我想最重要的，是定战略方向。其次，找到跟你同甘共苦，能够创业奋斗的一批精英，然后带领大家勇往直前。所以，我想在人生的道路当中，其实我觉得很重要的是：要不断地完善自己--就是要不断地归零。

　　我们要有归零的决心，不要抱着：我曾经在非常好的学校学习过的想法，是吧，我已经不得了了。但是你要肯放下，肯归零。要想到，我要从零开始，要保持一个勇往直前、拼搏向上的一种精神。在拼搏的过程当中，一定会遇到困难。那么我们该怎么办?我们要有忍耐力!你的忍耐力有多强，你的成就就有多高。你的承受力有多大，你的成功就会有多大!

　　谢谢，这些就是我的演讲。

　　>邓亚萍的成长故事

　　我出生的时候，父亲邓大松40岁，母亲蔡荷珍36岁。父亲性格很内向，不爱说话，属于意志品质特别顽强、特别有韧劲儿的那种人，一辈子勤勤恳恳工作。母亲性格外向，很要强。我的性格融合了他们两人的特点。

　　父亲一生酷爱乒乓球，他年轻时是河南省队的主力，拿过中南五省男子单打冠军，退役后在河南省队执教，曾任男队主教练。

　　从我两岁多开始，父亲常常把我放在他的自行车上，带着我到工人俱乐部看他们打球。我从小打球特别认真，就是脾气不好，不能输球，一输就急，拉住对手不放，非要和人家再打一场不可。因为这个急脾气，我小时候没少挨父亲说。每次我输了球，父亲并不怨我，但他会不停地给我讲，告诉我输在哪儿了。我坐在自行车的后座上，他推着车，一路上不停地唠叨。有时候进了家门，坐在饭桌前，他还在说。这时候妈妈就会提意见：\"有什么话吃完饭再说。\"看我输了球撅着嘴，妈妈就逗我：\"瞧你撅着嘴，都能挂个油瓶了。\"

　　在我成长的道路上遇到过很多困难。因为个头矮，省队不要我，这些情况父亲都跟我说了，我明白他的意思：别人说你不行，你就要自己争口气，要加倍苦练才行，所以我从小就很乖，训练特别能吃苦。1983年我进了郑州市乒乓球队，小队员们经常去附近一家旱冰场玩，父亲一直不允许我去，怕我受伤影响训练。有一天我忍不往好奇心，和几个小队员偷偷跑去溜旱冰，父亲到宿舍找我，看我不在，就找到了旱冰场。从小到大，我从来没见父亲发过那么大的脾气。在领我回队的路上，他越说越生气，照我的屁股踢了一脚，这是好脾气的父亲唯一一次打我。

　　我 13岁那年获得全国冠军，第二年入选国家青年队。到北京后，经常收到父亲的来信，教育我要刻苦训练，早出成绩。等我拿了世界冠军，他又告诫我：要谦虚谨慎，从零开始......他总是这么教育我。97年我在一次国内比赛中输了球，自己没有太在意。过了很久以后，父亲见到我时竟提到了那次比赛，很认真地说：\"我对你那场球不满意。\"我当时挺惊讶，女儿都拿了十几个世界冠军了，父亲对一国内比赛还是那么看重。现在我才明白父亲一直用高标准要求我，不管我拿了多少冠军。

　　在事业上，父亲对我的影响和帮助很大，而母亲则在生活上关心我、疼爱我。虽然我14岁就离开了家，我和父母还是挺亲的。这些年比赛多、训练忙，很少有时间回郑州，每次回家都是来去匆匆，总觉愧对父母。96年10月份，我在北京买的住房装修妥当后，就把父亲接到北京住了半年，有时间就尽量多陪陪他们。父亲身体不好，我自己开车载着他四处求医问药，为他做全面的身体检查。

　　现在我到了谈婚论嫁的年龄，很多朋友都很关心我将找一个什么样的丈夫。我想，首先他要有我父亲那样的人品和脾气，然后要有一定的文化层次;最近几年要以支持我的事业为主，因为我现在既要完成清华大学的学业，还要训练比赛。但是男人一定要有自己的事业，我希望他将来能在自己的工作领域里有所成就。我挺羡慕我父母那样的婚姻：平静、和睦、稳定。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！