# 学生爱眼日国旗下讲话稿

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-06-19

*学生爱眼日国旗下讲话稿5篇婀娜多姿的山川，多姿多彩的事物，一切都需要眼睛去观察。让我们一起努力，保护我们的眼睛。下面是小编为大家带来的学生爱眼日国旗下讲话稿5篇，希望大家能够喜欢!学生爱眼日国旗下讲话稿【篇1】尊敬的老师，亲爱的小朋友们：大...*

学生爱眼日国旗下讲话稿5篇

婀娜多姿的山川，多姿多彩的事物，一切都需要眼睛去观察。让我们一起努力，保护我们的眼睛。下面是小编为大家带来的学生爱眼日国旗下讲话稿5篇，希望大家能够喜欢!

**学生爱眼日国旗下讲话稿【篇1】**

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家好!

我是大三班的\_\_小朋友，一转眼，三年过去了，我们大班的小朋友很快就要毕业了。回想这几年在幼儿园的.生活，心中是多么的不舍。再过几天，我就要成为一名小学生了，这是一件多么光荣的事情!现在我们已经开始适应小学生活了，上周一，我们大班小朋友在老师的带领下，集体参观了实验小学，看到大哥哥大姐姐在明亮的教室里听课学习，在宽敞的操场上自由活动，还看到了美丽的小花园和荷花池。

老师说，再过几天，我们要去实验小学提前适应环境，到时候我们可以坐在明亮的教室里看书、学习，也可以在宽敞的操场上自由的玩耍。听到这里，中小班的小朋友们是不是也想和我们一起去看看呢!

从现在起我要好好准备，争做一名合格的小学生。中小班的小朋友们，你们也马上就要升班了，那就让我们一起加油吧!

**学生爱眼日国旗下讲话稿【篇2】**

亲爱的同学们：

大家上午好!

今天我国旗下讲话的主题是爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

眼睛是心灵的窗户，人人都希望有一双明亮的眼睛。透过这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但是如果不注意爱护眼睛，清晰的世界就可能离我们越来越远。一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。戴上眼镜如果仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视。为了你心灵的窗户能够永远明亮，现在我给大家提几个建议：

1、认认真真地做好眼保健操，注意眼睛卫生。

2、养成良好的读书习惯，做到三个一，眼离书本一尺远，手距笔尖一寸远，胸离书桌一拳远。

3、做到三不：不躺着看书，不在行走中看书，不在光线弱或过强的地方看书。

4、阅读时间请勿太长：无论做功课或看电视，时间不可太长，以每三十分钟休息片刻为佳

5、保证充足的睡眠。白天也要养成午休的好习惯。

6、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

希望通过这些方式教会大家爱护自己的双眼。那就让我们从现在做起，从每时每刻做好，用行动爱眼护眼，让自己拥有一双明亮的眼睛。

**学生爱眼日国旗下讲话稿【篇3】**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天是六一国际儿童节。在这里首先祝我们初一的同学们节日快乐!同时也祝我们初二初三年级的的同学们同样节日快乐!还有我们的老师们，虽然我们已经过了过六一的年龄，但希望每一位老师和同学不管到了什么年龄，都能常保一颗童心，心里永远年轻!

这个周六---即6月6日，是国际爱眼日。1996年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

眼睛对我们每一个人来说都是至关重要的。想象一下，如果我们眼前是一片黑暗、什么也看不见，那该是多么可怕的一件事情!人们常说眼睛是心灵的窗户，但是现在有很多人由于不懂得科学用眼、爱护眼睛，心灵的窗户已经变得一片朦胧。有资料显示，我国眼睛不好的人数居然仅次于世界第一的日本，因此也被称为“中国眼”。我国的盲人达到了500万，占全世界盲人总数的18%;而且每年约有45万人失明，这意味着几乎每分钟就会出现一例新的盲人。我国的近视人数达到了1000万。保护视力刻不容缓，为此，我建议大家做到如下几点：

一、“一好”认真准确做好眼保健操，注意眼睛卫生。

二、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到“三个一”，眼离本一尺远，手距笔一寸高，胸离桌一拳头。

三、“三不”：不躺着看书，不在行进中看书，不在光线暗弱或过强的地方看书、写字。

四、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离和坐姿的端正。

五、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

六、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

七、不偏食，多吃奶制品、蔬菜，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品。少吃垃圾食品，从饮食中获取充分的营养物质。

做到以上几点并不难，只要同学们自觉执行，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛。

**学生爱眼日国旗下讲话稿【篇4】**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家周一早上好!

今天是六一国际儿童节。在这里首先祝我们初一的同学们节日快乐!同时也祝我们初二初三年级的的同学们同样节日快乐!还有我们的老师们，虽然我们已经过了过六一的年龄，但希望每一位老师和同学不管到了什么年龄，都能常保一颗童心，心里永远年轻!

这个周六———即6月6日，是国际爱眼日。1996年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并确定每年6月6日为全国爱眼日。

眼睛对我们每一个人来说都是至关重要的。想象一下，如果我们眼前是一片黑暗、什么也看不见，那该是多么可怕的一件事情!人们常说眼睛是心灵的窗户，但是现在有很多人由于不懂得科学用眼、爱护眼睛，心灵的窗户已经变得一片朦胧。有资料显示，我国眼睛不好的人数居然仅次于世界第一的日本，因此也被称为中国眼。我国的盲人达到了500万，占全世界盲人总数的18%;而且每年约有45万人失明，这意味着几乎每分钟就会出现一例新的盲人。我国的近视人数达到了1000万。保护视力刻不容缓，为此，我建议大家做到如下几点：

一、一好认真准确做好眼保健操，注意眼睛卫生。

二、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到三个一，眼离本一尺远，手距笔一寸高，胸离桌一拳头。

三、三不：不躺着看书，不在行进中看书，不在光线暗弱或过强的地方看书、写字。

四、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离和坐姿的端正。

五、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

六、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

七、不偏食，多吃奶制品、蔬菜，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品。少吃垃圾食品，从饮食中获取充分的营养物质。

做到以上几点并不难，只要同学们自觉执行，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛。

**学生爱眼日国旗下讲话稿【篇5】**

尊敬的各位x，老师们、同学们：

下午好!

今天我们即将迎来了第\_\_个\"全国爱眼日\"，自1996年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并重新确定每年6月6日为\"全国爱眼日\"，对其关注提高到全新的高度。

\_\_年全国青少年健康体质调查，我国学生平均近视率：小学20.2%，初中48.2%，高中71.3%，大学73.0%，\_\_年初中生近60%，高中生76%，大学生83%，较\_\_年显着提高，而且发生年龄提前，程度加重。根据\_\_年中国、美国、澳大利亚合作开展的一项防治儿童近视研究项目前期调查显示，中国人口近视发病率为33%，全国近视人数已近4亿，已经达到世界平均水平22%的.1.5倍。而近视高发群体——青少年近视发病率则高达50%至60%，我国是世界上近视发病率最高的国家之一，近视人数居世界第一。近视已经成为影响我国人民健康的重要问题。此外，我国视力残疾人数约有1310万人，在视力残疾患者中约25%即300万患者需要低视力保健，而且低视力患者仍以每年上百万计的数量增加。在这种严峻的形势下，国家非常重视视觉质量的提高和低视力患者的康复。5月17日，国家卫生部医政司发出了《关于开展\_\_年全国\"爱眼日\"活动的通知》，把\_\_年全国爱眼日主题确定为\"关爱低视力患者，提高康复质量\"。《通知》指出，第\_\_个全国\"爱眼日\"的目的是为普及低视力防治康复知识，提高低视力患者生活质量和康复水平，保护人民群众眼健康。开展\"爱眼日\"宣传活动对提高低视力患者生活质量和康复水平、预防眼病、保护人民群众眼健康具有重要意义。地方各级卫生行政部门和残疾人联合会要充分认识这项工作的重要性，按照《中共中央国务院关于促进残疾人事业发展的意见》，围绕活动主题制订\"爱眼日\"活动工作方案，确定专门机构和专人负责，进一步加强沟通和协调，精心部署安排今年的\"爱眼日\"活动。\"爱眼日\"活动期间，要组织动员医疗机构、防盲治盲工作者和眼科医务人员深入到城市社区、农村和乡镇，开展义诊和健康咨询活动，为群众提供眼保健服务，普及低视力防治知识，帮助低视力患者掌握正确的治疗和康复方法，培养群众良好的用眼习惯，降低眼病发病率和致盲率。要积极与新闻媒体沟通协调，通过电视、广播、报刊、互联网、12320全国公共卫生公益热线等形式，宣传国家的防盲治盲政策，介绍防盲治盲项目，传播眼保健知识，提高公众的防盲治盲意识。要加强部门间的沟通协调，建立工作机制，将宣传活动引向深入，确保各项宣传措施取得实效。

在普通老百姓中，还有很大一部分人群对视觉健康的关注还不到位。作为眼视光技术专业的学生，你们是光明的使者，肩负为人民大众解决视觉健康问题的重任。

今年爱眼日主题为\"关爱低视力患者·提高康复质量\"，为深入贯彻防盲政策，宣传防盲知识，结合\"视觉20\_\_，全球行动，消灭可避免盲，享有看得见的权利\"行动计划的要求，为此我们为此举办了一系列意义深远的活动。通过这一系列活动，不仅要让眼视光技术专业学生认识到自己肩上担负着视觉康复的重担，同时也要加强医学生对视觉健康重要性的认识，继而为更多的患者提供视觉康复的指导。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！