# 班主任与高一新生的见面话

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-06-19

*班主任与高一新生的见面话在这丹桂飘香，硕果累累的收获季节里，我们的同学们闯过了学生生活的第一大关，成功的进入高中学习，成为一个真正的高中生，在此，我对各位同学的进步表示忠心的祝贺。新学期马上就要开始了，你们也将开始踏上新的征程。那么，怎样稳...*

班主任与高一新生的见面话

在这丹桂飘香，硕果累累的收获季节里，我们的同学们闯过了学生生活的第一大关，成功的进入高中学习，成为一个真正的高中生，在此，我对各位同学的进步表示忠心的祝贺。新学期马上就要开始了，你们也将开始踏上新的征程。那么，怎样稳稳当当走好高中三年的路途？

在此，我愿意跟大家敞开心扉来随思畅谈—下如何适应新环境、新生活。

首先是观念的转变。

我们为什么要读高中呢？高中的意义到底在哪里呢？说到底这是人生必须经历的一个历程。我们读高中，大部分同学的目的就是考入理想的大学以求得更高一层次的学习和发展的机会。也就是说，要想读大学，必须要有高中的经历和文凭。为此，我们学校就为我们进入大学提供了一个很好的平台。在这块平台上，只要我们走的快、好、稳，那么将来就有很多选择的机会，我们可以选择自己喜欢的学校和自己喜欢的专业。就这一点上来说，跟职高生相比，我们是很幸运的，他们就没有我们这么优越的学习条件，他们从一进校就被固定到一个专业上了，而且将来考大学也有很多很多的限制。但是我们却不同，只要通过高中的努力，我们选择的机会将是很广阔的。只要在高中里定好自己的努力目标，生活将是阳光灿烂的。

其次是学会适应新环境。

要适应高中的生活方式，首先是适应学校的作息时间。学校对同学们制定的作息时间针对于高中生活来说是较为规律和合理的，大家对学校的上下课、以及休息时间要非常明确，跟上时间的步伐，以免由此带来的种种烦恼和惩罚。然后是学会处理好与同班同学的人际关际，要学会理解和尊重别人，住在学校不同于家庭，事事要考虑自己的言行对他人可能带来的影响，做事之前要尽量争取其他同学的意见。再者就是要积极主动地参与到集体活动当中（注意：上课也是集体活动），主动帮助和关心他人，做事民主又为他人着想的同学总是受人喜欢。虚心向同学和老师学习，多与自己的父母沟通，争取他们在学习上与生活上的最大理解和支持，因为他们永远是最疼爱我们的、永远是最无私的。

再次是学会惜时。

常言道：和时间赛跑的人，往往会跑在时间的前面，因为人可以加速，而时间却永远是匀速的。在每一届的毕业生中，我们都会痛心地看到这样的情况：有些原本基础不错的同学，最后没能考入理想的学校继续深造，只因他们没能珍惜平日点滴的时间，认为自己那么辛辛苦苦地熬过初三，好不容易上了高中，耳边少了父母的唠叨，该好好放松放松，他们在玩乐中放纵自己，在打闹中挥霍着时间，最终陷入了无法自拔的恶性循环中，到头来一无所获，悔之晚矣。的确，轻松的生活人人都想拥有，但我们不得不承认，我们正处在一个千帆竞发，百舸争流，群英辈出的时代，要想取得优异的成绩，就必须分秒必争，提高效率。

第四是学会学习。

只有做到“会”学了，才能保证学“会”。高中阶段应注重培养学习自主管理能力，包括制定计划、合理安排时间、养成良好的学习习惯等。学习能力的培养不仅仅是针对书本知识，更多地来源于生活实践的积累。所以高一新生应该不断改进学习方法，提高学习效率，锻炼自己独立思考，独立解决问题的能力，毕竟学会学习比学会知识更为重要。那么如何做到“会学”呢？

其一，会质疑。“学贵有疑，小疑则小进，大疑则大进”。无论学习哪门学科，唯有开动动脑筋，提出问题，才能学得深刻，如果只是简单地模仿，就犹如“墙上芦苇，头重脚轻根底浅”。

其二，要会举一反

三、触类旁通。要牢固而灵活地掌握所学，就要学会吐故纳新，消化吸收。继承传统，积极创新。

其三，要会积累。在课堂聆听的基础上学会主动地积累相关知识，整理学习笔记，使知识条理化，系统化，做到连点成线，纲举目张。

其四，要会总结。总结经验教训，及时调整改进学习方法，简而言之：“善学者，得鱼而忘筌；不善学者，犹如刻舟求剑。”

第五，要养成良好的学习习惯。

学习上一定要注意：先预习后上课，先复习后作业；上课专心听讲课后认真复习；定期整理听课笔记，不断提高自己的自学能力。要科学安排好时间，选择最佳学习时间和方法，合理分配时间注意劳逸结合，交替用脑，做到科学性、计划性、合理性和严格性。其次，要养成专心致志的学习习惯，学习时集中了注意力，就能使神经细胞“全力以赴”，使学习的内容留下明显的痕迹，就能加深记忆。还要养成自我整理知识的习惯，这是读书人的一项基本功。整理知识可以从横向角度，也可以从纵向角度，但基本的方法都是简化。简化的过程既是将所学的知识系统化、条理化的过程，又是对所学知识进行综合、提炼的过程，可以加深对知识的理解，巩固所学知识。要在预习、听课、作业、复习、记笔记，课外学习中通过各种途径提高自己的思维力、观察力、阅读力、记忆力、想象力和创造力等。特别是对每学一个知识后对自己的认知进行再认知，多问几个“为什么”，从而对所学知识了解更加深透。

第六是要保持乐观的心态。

我们不仅要拥有健康的身体，同时也要具有健康的心理和人格，在学习和生活中保持乐观向上的心态，相信太阳每一天都是新的。过去的每一分每一秒都将永远不会再来了，而未来却是一个不确定的未知数，事在人为，人定能胜天；所以我们最应该珍惜的是我们拥有的现在。“好风凭借力，送我上青云！”我满怀诚意，默默注视着你们。

最后，祝大家能轻松愉快、健康地学习和生活！相信所有家长都愿意和大家共渡这美好的高中时代。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！