# 自信自强为题的演讲稿

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-06-19

*自信自强为题的演讲稿(通用10篇)自信自强为题的演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信自强为题的演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【自信自强为题的演讲稿(通用10篇)】，供你选择借鉴。>自信自强为题的演讲稿篇1...*

自信自强为题的演讲稿(通用10篇)

自信自强为题的演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信自强为题的演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【自信自强为题的演讲稿(通用10篇)】，供你选择借鉴。

>自信自强为题的演讲稿篇1

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是\_\_。今天，我演讲的题目是”自尊自爱自信自强“。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱掉衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，那么别人会对他另眼相看。

少年听后，扭头就走。相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·佛雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着”Yes，I can do it（我能行）“的大报纸。佛雷基说：”哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。“从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现DNA的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的演讲。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

谢谢大家！

>自信自强为题的演讲稿篇2

亲爱的同学们，尊敬的各位领导：

大家下午好。

今天我演讲的题目是《自信》。

首先我要告诉你们的是，今天我之所以能站在这个台上为大家演讲，靠的是自信。其次，我能用慑人而洪亮的语气为大家演讲，同样，靠的也是自信。

细数风流人物，不知多少人以自信的品质史册留名，相传千古。李太白唤力士脱鞋呼出“天生我材必有用”的风流佳句。

但丁曾受人唾弃，但他置别人的冷嘲热讽于脑后，依然“走自己的路，让别人说去吧！”

诸葛亮才高八斗，无畏天下豪雄，他放言两句：“恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。”震惊中原万土。

这其中，为诸葛亮的自信让我尤为震撼。孔明草船借箭，与鲁肃共酌茶于草船之中。万箭齐发，打草船之上。而孔明一无所动，笑颜依旧。刘备兵败，诸葛亮独守空城，司马懿率十万大军来访，而孔明急生一计。其令人清扫空地，城门大开，等待魏军破入。自己于城之上抚琴演奏，无视万军群雄。这更体现出诸葛亮的自信。

我也是一个自信的人，无论一至六年级，只要是不限年龄的比赛，我都会积极赴会，勇于参加。即便别人嘲弄也毫不在意。而且每个比赛几乎都是高手如云，群英荟萃。但我没有一次放弃过。记得三年级时，我在一次全市性的演讲比赛中，获得了第四名。当我站在台上高声演讲，是自信予我力量与激情。当我将奖状高捧，是自信让我拥有这一刻喜悦的笑容。

也许正是那句脍炙人口的名言：相信就是强大，犹豫不前只会抑制能量。只有自信才是前进的力量。

伴着自信，我走向成功，眺望未来。伴着自信，我感受到李太白的桀骜不驯，拿破仑的无所畏惧和但丁的勇者向前。

这一刻，我之所以坚定不移，之所以豪放演说，只是因为两个字，那就是自信。

>自信自强为题的演讲稿篇3

亲爱的老师，同学们：

大家好！

还记得以前总能在学校报刊栏上清楚的看到七个字：今天，你自信了吗？大多数人选择默默的走开以致逃避，这是因为他们缺少自信，那么从现在开始，做一个自信的人吧！

自信是成功的奠基石。只有学会自信，你才会成功。当今社会，自信是必不可少的因素，这也是成功者与失败者的差距。成功者，相信自己能够做好，相信能成功，就是一个自信的人，一个成功的人，而失败者明明和成功者有相同的条件，但却整天唉声叹气，不是担心这个就是担心那个，到最后还是失败了。

成功者和失败者相比，缺乏一种品质，就是自信。相信你现在一定愿意做一个自信的人吧！但做一个自信的人，需要具备一定的精神或品质。不然，凭什么自信呢？

做一个自信的人，要有坚持不懈的精神和持之以恒的动力。你知道“滴水穿石”吗？就是一滴水，一滴水地落在石头上，日日夜夜的不停歇，永不放弃向着一个目标前进，努力，拼搏，最后才会形成“滴水穿石”的故事。

这不由得让我们想起，红军长征的故事，当时的现实多么残酷，情况多么危急，正是凭着毛泽东的正确指导，广大红军战士才有了自信，完成了长征的壮举，迎来了新中国，中国人民才会站起来。

可是长征说起来容易，做起来难呀！前面有恶劣的自然环境，红军自己吃不饱，穿不暖，有时都没有地方睡，走到哪儿，睡到哪儿。后面有敌人的追兵，天上有敌人的飞机，地上有敌人的大炮，长征的胜利，对于红军来说，简直是个人间奇迹；对于全世界来说，是一个难以想象的现实。

在毛泽东正确的指导之下，相信外国列强总有一天会被赶出去的，中国一定会强大的。毛泽东不仅有自信心，而且有坚持不懈的精神和持之以恒的动力，才会成功。

自信是一道绚丽的彩虹，装点着天空；自信是一朵美丽的小花，装饰着大地；自信是一幅优美的图画，展示着灿烂图景。从现在起，让我们一起做一个自信的人吧。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

>自信自强为题的演讲稿篇4

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家早上好

今天我国旗下讲话的主题是：自律、自理、自主、自强

首先说一说自律，自律就意味着可以控制并支配自己的行为。古今中外不少名人都大力主张自律，孔子曾说：“躬自厚而薄责于人，则远怨矣。”然而，随着时代进步，生活改善，我们的自律意识却明显下降了。在教室里，我们看到老师在认真地上课，同学们却在下面偷偷讲话，做小动作;在校门口，教学楼的转角处，你总会看到被随意丢弃的餐巾纸、水果皮„„自律不是一件容易的事情，能够自我约束，需要与自身的懈怠、放任、颓丧进行不懈的抗争。都说世间最顽固的敌人是自己，只要我们多自我反省，自我约束，就一定能战胜自己。

自理、自立，简单地说就是自己独立、自己动手，丰衣足食。在人类的成长中最简单也最基础。然而这最简单的要求，并非人人愿做，更并非人人能做好。试问：你是否会自己整理好自己的房间;你是否能主动帮父母做一些力所能及的家务呢?古人训：“一屋不扫何以扫天下”。人的一生曲折而漫长，面临的事情很多很突然，没有什么是可以让你永久依靠的，只有自理、自立才能经受住任何考验。 自强，历来就是中国民族精神的脊梁。天行健，君子以自强不息。因为有这自强不息的民族精神，华夏文明才得以独领风骚，中华儿女才得以雪洗国耻，东方巨龙才得以昂首腾飞。贝多芬说：我要扼住命运的咽喉!后来，他成了音乐家。司马迁说：“死有轻于鸿毛，亦有重于泰山!”后来，他名垂青史。他们都用自强构建了自己人生亮丽的风景。

同学们，我们正走在前进的道路上，新世纪需要的是具有积极进取精神、人格健全，具有自主性、独立性和创造性的人才。让我们从现在开始在四中的摇篮里、勇于创新，成为一个充满自尊、自信的优秀中学生。

>自信自强为题的演讲稿篇5

尊敬的各位领导老师亲爱的同学们：

大家早上好！

矫健的苍鹰扇动着双翅，翱翔在高空，无畏的目光点亮前进的道路，寻找自己的天堂。它自信，得到诗人的讴歌；它自强，受到英雄的敬仰。苍鹰尚且如此，满腔热血的我们又该如何主宰自己的人生呢？

生活中有这样一个故事：

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所著名的大学。怀揣着梦想，他告别了父母，远离了家乡。但是，入学不久，他就提出了退学。理由很简单：生活饮食不习惯，父母所给的生活费已经花完。

回到家乡的机场，迎接他的是年近花甲的父亲，当他看到久违的父亲就高兴的扑过去，父亲一腿部，儿子扑了个空，一个趔趄摔倒在地。父亲看着尴尬的儿子深情的说：“孩子，这个世界上没有任何人能够做你的靠山，你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，一切全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。这位学生没跨进家门就直接登上了回到美国的航班，返校不久，他获得了学院里的最高奖学金，且有数篇论文陆续发表在有国际影响的刊物上。

上面的故事告诉我们一个道理：每个人出生在什么样的家庭，有多少财产，有什么样的父亲并不重要，重要的是我们不能将期望寄托于他人，，必要时给自己一个趔趄，只要不言放下，自信、自强就没有实现不了的事。

同学们，想想吧！想想含辛茹苦的父母，想想他们那双饱含期盼的眼神――我们要自信！

同学们，看看吧！看看身边的勇士们，看看他们在知识的海洋中如何拼搏进取的――我们更要自强！

罗马的雄伟并非一日建成的，成功更非一蹴而就的。为了明天灿烂的笑容，让我们用知识武装自己，完善自己，只有全心奋斗，才能满心收获。让我们高挂“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的船帆；让我们树立“会当凌绝顶，一览众山小”的决心；让我们唱响“我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着期望在走”

亲爱的同学们，在期望的田野上，让我们用青春播下种子，用汗水浇灌茁壮的禾苗，用勤奋呵护怒放的花蕾，爱的果实终将属于我们。

亲爱的同学们，让我们手牵手，团结起来；肩并肩，振作起来；心连心，自信、自强起来，一齐同行那完美的人生路！

>自信自强为题的演讲稿篇6

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《中学生创业：自信、自立、自强》！

目前，国家各级政府出台了很多优惠政策，以鼓励大学生自主创业。那么，中学生也能够白手起家、赢得未来吗？

中学生创业涉及到学生的领导能力、独立能力和社交能力，这也关系到自信、自立、自强的基本素质。我认为，在成长过程中形成价值观的同时，更需要一个实践的机会。所以，尝试着创业未必是坏事，反之，它会提升中学生的能力、培养中学生的素质。

中学生实践创业能带来自信的事业，创新工场董事长兼首席执行官李开复就是一个成功的典例。中学时期，他便参与了美国JuniorAchievement（JA）组织的“高中学生创业尝试”课程。

通过学习和实践，来学习商业运行的方式，了解市场经济体系的结构和它所带来的效益。这次的切身参与，让他意识到，真正好的产品，不是求人去买的，而是必须要有市场需求。正是因为如此，丰富的实践经验使他满怀自信，充分奠定了成功的基础。

中学生大多是未成年群体，没有自身的经济来源，吃穿都是靠父母供养，步入社会，更是无所依附。除了要面对社会压力，还会有学业、生活的各方压力。如果在中学时代就经历了这种磨砺，注定你将成为自立的强者。无论创业的成败如何，整个创业的过程足以成为你人生中最宝贵的体验。失败算不了什么，重要的是，你勇敢地面对过！

对于中学生来说，迈出课堂、走进市场分析并解决问题值得提倡，或许，能通过创业找到比较契合自己的人生目标，让后续的学习有了自强的动力。为兴趣而学，为理想而学，为心中的梦而学！这岂不是可以达到事半功倍的效果，又怎么会被死板无趣的学习而困扰？

维新派领袖梁启超曾说过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强！”复兴中华，实现“中国梦”需要中学生不懈的奋斗！中华崛起，需要自信、自立、自强的中学生！

谢谢大家！

>自信自强为题的演讲稿篇7

亲爱的教师，同学们：

大家好！

人生拥有自信，奋力拼搏，才会精彩。

有一天午时的作文课上，一位同学问教师：“‘鞠’字怎样写？”教师想了想说：“哪位同学会写这个字呀？”听完教师的提问，同学们面面相觑，就是没人说话。于是，我赶紧跑上讲台，拿起粉笔写出了这个字。看着黑板上端端正正的“鞠”字，教师高兴地说：“这位同学写得十分好，以后，我们每个同学都要敢于踊跃发言，勇于尝试，仅有这样，我们在今后的学习和生活才会做得更出色。”听完教师的话，我的心里美滋滋的。

我明白，教师之所以让我们写这个字，他是想给学生一个表现自我和树立自信的机会。教师的良苦用心在我心中栽下了一棵“自信树”。

自信就像是号角，激励我们前行；自信就像是一剂良药，激活了我们的斗志。让我们拥有自信吧！让我们用自信的力量创造精彩的人生吧

我的演讲完毕。

多谢大家！

>自信自强为题的演讲稿篇8

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好!

今天，我国旗下演讲的题目是《自尊+自信+自立+自强=成功》。

在我们人生的道路上，成功往往是属于对学习、对生活都充满自信和希望的人。只有奏起健康、完整的生命之歌，用生命真心地拥抱生活，用微笑去面对生活，用汗水代替泪水去永不停滞的拼搏努力，这样幸福和快乐才会永远环绕在每个人的周围。

我个人认为，人的成功的最根本的因素，是取决于他们有自强不息的精神。什么是自强精神?自强精神是努力向上，是奋发进取，是对美好未来的无限憧憬和不懈追求，它强调一个人在社会生活中，应当自力更生，要有一种在困难情况下知难而进的勇气和不屈不挠、顽强拼搏的精神。自尊、自立、自强、自信是中华民族的传统美德。自尊、自立、自强、自信是支持着中国人自立于世界民族之林的精神、信念和境界，是流淌在中华民族文明血管中的生生不息的血液。 我想：要使生活更加幸福快乐，使让自己的各方面都更加成功，就必须学会自尊、自立、自强、自信。

学会自尊。自尊就是尊重自己。自己首先要做到自尊自爱，要想得到别人的尊重，首先要尊重自己。如果自己敷衍了事，对自己的学习不负责，首先他就是一个不自尊的人，同样，同学们在面对各种诱惑时，也要发扬自尊精神，诸如不吸烟、不酗酒、不参与打架斗殴等等，如果我们自己足够自尊的话，是很容易做到的。自己应该从力所能及去帮助别人中寻找互尊互爱，这既能体现自己的人生价值，也能得到社会的尊重，显示自己的人格魅力，树立积极向上的价值观。

学会自立。作为中学生的我们，早已摆脱了衣来伸手，饭来张口的生活，但并不是自立的全部。“自立”有很多意思，比如生活中的自立，学习上的自立等等，生活中的自立好理解，不依赖父母，凡事自己动手，即是最浅薄的自立了，况且我们这个年龄，要让我们实现真正意义上的自立——自力更生，是不太可能的，那我们就要努力实现学习上的自立。聪明的同学可能会说了：“这不就是不抄作业嘛!”正确，但不尽然。诚然，不抄作业是很重要的，但更重要的则是对待课业的信心。独立完成作业，不放过一个错题难题，布置任务要按时完成而不用老是父母监督，这就是自立。自立像一个警钟，时时刻刻提醒我们要一步步走向成熟，走向最好的那个自己。

学会自强。自强就是自己努力向上，不自惭形秽，永远不懈怠，不向挫折屈服。世上没有不劳而获的事情，如果一分耕耘一分收获的话，吃苦和流汗才是最佳的选择，只有具备永不言败和永不屈服的不挠精神，勇于挑战，才能闯出一片属于自己的自豪，树立敢于拼搏的精神。

学会自信。自信就是相信自己，信心是开启成功大门的钥匙，克服自卑的心理，敢于去尝试，凡事自己首先应该先树立起信心，不要轻言放弃，这对我们学生来说尤为重要。我们有的学生在上课时不认真听讲，轻易放弃学习机会，缺乏自信，这是大忌。事情在做完后才能知道结果，信心是战胜一切的力量，必须树立永不言败的精神。

其实我们每个人的人生何尝不是由这么一些片段构成的，而自尊+自信+自立+自强=成功，这是成功的公式，人生的哲理。“天行健，君子以自强不息”。我们更要发扬自强精神，好好学习，天天向上，从身边的事做起，以自强奠基，以自立为墙，自尊为力，自信为梯，攀上成功的顶峰吧!

谢谢大家!

>自信自强为题的演讲稿篇9

同学们：

踏上讲台，我看见大家跟我一样，心头都亮着一盏明灯，这就是乐观自信。正因为拥有乐观自信，大家坐在这里才如此神采奕奕，精神振奋。

是的，自信是人生的一盏明灯，它照耀我们成长.它照耀我们走向成熟的人生。

先说一个真实的故事吧！俄国著名戏剧家斯坦尼斯拉夫斯基，有一天在排演一出话剧时，女主角突然因故不能演出了，斯坦尼斯拉夫斯基实在找不到人，只好叫她的大姐担任这个角色。她的大姐以前只负责管理服装道具，现在突然演主角，便产生了自卑胆怯的心理，演得极差，引起了斯坦尼斯拉夫斯基的烦躁和不满。一次，他突然停下排练，说：“这场戏是全剧的关键，如果女主角仍然演得这样差劲儿，整个戏就不能再往下排了！”这时全场寂然，大姐久久没有说话。突然，她抬起头来说：“排练！”一扫以前的自卑、羞怯和拘谨，演得非常自信，非常真实。斯坦尼斯拉夫斯基高兴地说：“我们又拥有了一位新的表演艺家！”

这是一个发人深思的故事，为什么同一个人前后有天壤之别呢?这就是自卑与自信的差异。

世界科学领域本来应该拥有更多的牛顿、爱迪生、达尔文和爱因斯坦，世界文坛本来也应该拥有更多的托尔斯泰、巴尔扎克、罗曼罗兰和狄更斯。然而，许许多多本来可以成为杰出人才的人都被埋没了，被什么埋没的?自卑！

因为自卑，就没有勇气选择奋斗的目标;因为自卑，在事业上就不敢出人头地;因为自卑，就失去了战胜困难的勇气;因为自卑，就得过且过，随波逐流——因此，可以毫不夸张地说，自卑就是自我埋没、自我葬送、自我扼杀！一个人要想写下无悔的青春，要想写出人生瑰丽的诗篇，就要摆脱自卑的困扰，点亮自信的明灯！

我国受人尊敬的妇产科专家林巧稚，出生时曾是一个不受欢迎的人——因为她是女孩。读书时又受到男同学的歧视。一次期末考试，男同学冲着她趾高气扬地嚷道：“你们女同学能考及格就不简单了！”林巧稚毫不示弱地答道：“女同学怎么样?你们得100分，我们要得110分！”在自信心的鞭策下，她刻苦攻读，那次考试果然得了第一名。

居里夫人曾经说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

当然，我所说的自信，不是无源之水，无本之木，我们的自信来自对祖国灿烂明天的信念。我们是时代乐章上的一个音符，所以我们面对任何挫折或不幸，都不应悲观颓废，都不应绝望彷徨。

同学们，走出自卑的峡谷，点亮乐观自信的明灯吧！你，我，他，我们大家都应成为学习的强者、生活的强者，我们的生活将因此而闪烁瑰丽光彩！

>自信自强为题的演讲稿篇10

老师们、同学们：

大家好。今天我演讲的题目是：《自信--成功的宝典》

著名科学家门捷列夫说过：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不至被怀疑吞食你的想象力”。

自信有什么作用呢?

自信宝典可以让你变得勇敢。

毛遂勇于自荐，不顾平原君和门客们的阻拦，说服了楚国，从而使自己的国家免遭灭亡。但1958年的世界杯足球赛中，法国队却因为丧失自信而将夺冠的机会拱手送给巴西队。法国队之所以输掉比赛，是因为他们没有自信，使自己胆怯，而与冠军失之交臂。

自信宝典可以让你实现理想。

耳聋的贝多芬，因为自信，使自己成为闻名世界的音乐家;天津电视台星光电视乐团的侏儒演员们，充满自信，以强者的信念与命运抗争，在一百多场演出活动中博得了观众的热烈掌声。孙中山以推翻封建统治为己任，发动革命，他屡败屡战，愈战愈勇，终于以强大的自信推翻了统治中国几千年的封建帝制。

自信宝典可以让你站上巅峰。

麦克林托克说：“我所做的研究，没有人表示赞同，那也没关系，只要明白自己是正确的，你就不会对此介意。”海伦·凯勒集聋、哑、盲于一身，但她克服了常人难以想象的困难，借着自信，学会了说话修完了大学课程，掌握五国文字;地质学家李四光借着对自己的自信，找油30年，终于发现了多处大油田，使中国没有油的传闻得到了否定。

乌申斯基这样说：“没有信心，人什么也不能做，甚至连一步都动不了，一个人相信他能做好这种或那种事情的信心越强，那么他会把事情做好的可信度就越大。”

自信是成功的引路人，自信是成功的宝典，让我们充满自信、面对困难吧。

谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！