# 演讲稿400字范文【5篇】

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-20

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿400字范文【5篇】，欢迎阅读！ >1.演讲稿400字范文...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿400字范文【5篇】，欢迎阅读！

>1.演讲稿400字范文

　　同学们：

　　今天离高考还有30天，最后30天的特点是风云变幻，对一个班级而言，这30天可以使一个好的班级一落千丈，也可以使一个差的班级变成数一数二，对个人而言，30天也可以产生翻天覆地的惊人变化。

　　同学们，我们即将走过高三，在这最后30天里，你打算留下什么呢？我想，留下的应该是人生道路上全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。人生能有几回搏，此时不搏待何时。

　　从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！从你们迈进xx中校门的那一天起，你就告诉自己：这里是我腾飞的地方！三十天，时间太短，对那些充满朝气、胸怀理想的同学，将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总是由强者创造的。

　　同学们，为了含辛茹苦的你所深爱的亲人；为了这宝贵的光阴与闪亮的青春，也为了维护作为一名学生、一个人的尊严，请努力吧！

　　我坚信，在这最后的30天的日子里，xx班的高考一定会创造xx中学历一个新的奇迹！

　　谢谢。

>2.演讲稿400字范文

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家好！

　　是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

　　当我们今天再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是大家最熟知的一句话。

　　经过了高一的锻造，高二的历练，如今我们终于站在了决战的起点，决战意味着什么？决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，进与退的选择，成与败、生与死的决断。那么，高三的勇士们，你们准备好了吗？

　　准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到xx中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗着，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

　　谢谢大家！

>3.演讲稿400字范文

　　同学们：

　　大家好！

　　新学期第一节课我们从一个小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

　　这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈；你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演；你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有勇气跳人冰水中；你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥；你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

　　我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

　　谢谢大家！

>4.演讲稿400字范文

　　亲爱的老师、同学们：

　　寒假，我读了《xx》这本书，我深深的被xx那种自信、自立、自强的精神所感动。

　　这本书主要写了xx乘船遭遇暴风，船上的桅杆断了，船也翻了，同伴们都死在海里，只有他一个人被大浪冲到一个无名的，没有人居住的荒岛，勇敢地在那里生活了26年。他的勇敢，坚强和面对挫折的勇气使人震撼。

　　xx很勇敢，当灾难突然降临的时候，他没有坐以待毙，而是勇敢面对，积极克服。他先在船舱里找到了一些食物和一条狗，两只猫，使他在凄凉中找到一丝安慰。xx不但勇敢，而且还很聪明。他不是只顾眼前，而是目光长远，把捕到的山羊圈养起来，让他们繁衍后代；他把仅有的几粒麦子种在地里，并反复种收，终于解决了自己的吃饭问题。

　　通过读《xx》这本书，使我对自己的缺点有了更进一步的认识，我要向xx学习，勇敢地面对挫折，靠自己的勤劳和智慧，做一个自信、自强、自立的人。

　　谢谢。

>5.演讲稿400字范文

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　乐观是每个人都该拥有的好心态，乐观积极的人可以让我们学到很多东西，但聪明的人应该避免由乐观带来的盲目。

　　乐观主义与悲观主义对未来的看法截然不同，对自己与他人也采取不同的态度。

　　我们内心的“倾向”包括：第一，对未来的不定与恐惧；第二，我们与生俱来的怠惰，希望躲在自己的壳里不要动。事实上悲观者本质就是怠惰，他不愿改变习惯。无论是起床，用餐，还是度过周末的方式，都要依照固定的模式进行。

　　如果与乐观者相处那就乐观多了。他容易信赖别人，也愿意涉入险境，但他也能察觉别人的恶意与缺点。只是他不愿将之视为障碍而犹豫不前。他相信每个人都有优点，并努力唤醒别人的优点。

　　此外，乐观者容易克服困难。因为他会积极寻找新的解决方法，在很短的时间内把不利条件变成有利的条件。悲观者则会因为一看到困难而心生畏惧，退缩不前。其实在很多情况下，只需要一点想象力，情况就会完全改观。

　　乐观积极的心态，我们向往！

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！