# 六年级端午节演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-06-20

*“端午”的“端”字本义为“正”，“午”为“中”。“端午”，“中正”也，这天午时则为正中之正。小编在这里给大家分享一些六年级端午节演讲稿范文，希望对大家能有所帮助。六年级端午节演讲稿范文1尊敬的老师，亲爱的同学：大家好!我是高一\_班\_\_。在繁...*

“端午”的“端”字本义为“正”，“午”为“中”。“端午”，“中正”也，这天午时则为正中之正。小编在这里给大家分享一些六年级端午节演讲稿范文，希望对大家能有所帮助。

**六年级端午节演讲稿范文1**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

我是高一\_班\_\_。在繁重的学习压力下，我们马上迎来的就是期末考和学考，在这之前我们还有传统节日端午节。

“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_\_多年历史，它是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。

端午节是也卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。

中国的传统节日文化内涵丰厚，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节，成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。端午节适当的放松虽然会对后面的考试有所帮助，但是过度的松懈反而会起到反作用，所以希望同学们都能在接下来的考试中收获自己所理想的成绩。

谢谢大家!

**六年级端午节演讲稿范文2**

大家好!

粽子是端午节的节日食品。据说是为了祭祀投河的屈原而发明的。是中国历史上文化积淀最深厚的传统美食。

今天奶奶家也包了粽子。我从奶奶那里学会了做粽子。奶奶拿了一块粽子叶，用手一卷，粽子叶就成了空心的圆锥。我从奶奶的样子学来的，拿了一片粽子叶，试着卷成圆锥形，但是卷的不好，还是直筒。看到的时候，我在旁边指了指：“左手捏芦苇叶的一角，右手向内卷芦苇叶的另一角，下面用力收紧，上面放松。”在奶奶的带领下，我卷起了树叶。

然后，奶奶把一根筷子插进空心圆锥形的粽子叶里，用勺子舀了一些糯米，然后把筷子抖均匀，直到糯米裹紧。我还把筷子放在叶子和糯米里。筷子能抖的时候，要么粽子叶扎破，要么糯米包不紧。奶奶说：“轻轻抖筷子，把叶子包紧。你看……”奶奶边示范边说，我边听边学。哈哈!我的粽子看起来像什么。

然后是麻绳。只见奶奶双手紧握树叶，用绳子绕着粽子尖角绕了两圈，把绳头绑好，包了一个漂亮的粽子。我像往常一样把第一个粽子捆了起来。然后，第二个，第三个。我一连打包了几个。

最后一步是煮粽子。把绑好的粽子一个个放进锅里，然后放入冷水把粽子灌满1厘米左右，点燃。水煮沸15分钟后，改变上下粽子在锅里的位置，用文火煮1小时。

这时候我才知道，做粽子是一门手艺，做起来并不容易。

我感觉人们通过各种丰富多彩的活动来纪念屈原伟大的爱国精神，端午节的传统习俗也随着时间的推移而形成。它蕴含着祖国人民的深厚感情，承载着中华民族的灿烂文化。它起源于中国，发展于中国。我们应该保护它，继承它，让全世界的人都知道端午节是我们中华民族自己的节日。

谢谢大家!

**六年级端午节演讲稿范文3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

端午节到了各种有趣的活动也开始了，吃粽子，划龙舟等，都在端午节这一天开始，这是我们最喜欢的节日，因为这一天我们可以去看龙舟比赛，去亲手做粽子，体验端午的快乐。

节日都是有重大寓意，端午是为了纪念古代屈原，纪念他的优秀品质，从古代一直流传到如今，也成为了一直文化传承，有着深远的意义，我们在过端午时也应该享受端午的故事，去听端午蕴含的意义，历史长河中，每一个节点都会有那么一些人值得我们留意值得我们尊重。

我们作为传承者不但要学会传承古老文化，也要学会继承优秀品质，屈原是一个令人敬佩，值得尊敬的人，他的高尚从古至今的无数人为之折服，我们过端午不但是享受节日的喜庆，也是在学习文化。这是源远流长的精华，也是我们每个人都必须铭记的历史。

端午这一天我们都应该积极展开活动，无论是在家中还是去游玩，我们都应该知道节日的重点包粽子，我觉得只有自己包的粽子才是最好吃，因为是经过了自己努力练习获得的，这不但能够让我们体会到包粽子的乐趣，也可以让我们吃到自己做的粽子。

一年只有一次端午，在这一天，在电视上我们可以看到很多龙舟比赛，展现的是团队的力量，端午的美丽就在于这里，有着这样有趣的活动，让我们每年都不能忘怀，我甚至都想亲自参加，可是自己不会划船。真是非常开心这一天的到来，因为这是我们欢乐的开始让我们品尝节日乐趣。

这是全国性的重大节日，其中的精粹文化，不但是千年来精华，更是一种精神，是我们不屈的灵魂，有着历史的属性，节日的隆重却是靠着历史的背景，也蕴含了古人对美好生活的向往，我们继承了这样的文化，就应该时刻牢记历史，不忘推陈出新，不断前进。

当这一天到来我们也会放假，可以去旅游，也可以去拜访亲人，时间充裕让我们可以放松自己，可以与家人一起体会节日的快乐，不但可以让我们大饱眼福看龙舟，也可以唇齿留香吃粽子，这是都很有趣的节日，我非常喜欢这样的节日，也希望同学们都不要忘记，开开心心过端午，快快乐乐看龙舟，让我们在节日这一天放松自己，去感受文化的厚重，体验不同的端午。

谢谢大家!

**六年级端午节演讲稿范文4**

尊敬的同学们、老师们：

大家好!

同学们，农历五月初五是我国的传统节日端午节，今年的端午节是6月6日，也就是本周四。关于端午节起源的传说很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月初五这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发的来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

谢谢大家!

**六年级端午节演讲稿范文5**

亲爱的老师、同学们：

大家都知道农历五月初五是端午节吧!在我家，奶奶总会忙着包粽子。

早几天，奶奶就会去超市买来糯米和粽叶，然后把粽叶放锅里煮一下，再捞出来用刷子刷干净，等到端午节那天就可以拿来包粽子了。

端午节那天，我和妈妈还在睡梦中，奶奶就在喊包粽子了。只见奶奶准备了好几种馅儿，有蜜枣，豆豆，猪肉，我最喜欢吃蜜枣了，妈妈则喜欢吃什么都不加的白粽子。“动手吧!”奶奶说。我和妈妈相视一笑，因为妈妈是第一次包粽子，我吗肯定不会包的了。但还是跟奶奶学学，试一试才知道会不会吗!

我和妈妈各自拿起粽叶，按奶奶所教的一步一步来。因为是初次包粽子，妈妈笑着说：“怎么搞得，看起来简简单单的，做起来手比脚还笨呢!”我听了，看了看妈妈手里那不成形的粽子，哈哈大笑起来，和我的差不多吗!要角没角，太太难看了。奶奶则鼓励我们：“第一个不行，第二个肯定会有进步的。”就这样，妈妈倒是一个包的比一个好，而我还是没学会。

不会包粽子就来煮粽子，我把奶奶包好的粽子一个个放入锅中，加了水，然后烧了起来。过了一会儿，一股粽子香味便飘了出来，我静静等待着我爱吃的蜜枣粽子。我过了一个难忘的端午节，真希望每年可以这么开心。

**六年级端午节演讲稿范文**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！