# 高质量演讲稿500字【5篇】

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-06-21

*演讲最忌讳听众无法听到演讲者在讲什么，虽现在都有麦克风和扩音器了，但是你仍然要确保使所有听众都能听到你，正确的做法就是挺直身体，从肺部而不是从喉咙里发出更为清晰的声音。以下是为大家整理的高质量演讲稿500字【5篇】，希望对您有所帮助。高质量...*

演讲最忌讳听众无法听到演讲者在讲什么，虽现在都有麦克风和扩音器了，但是你仍然要确保使所有听众都能听到你，正确的做法就是挺直身体，从肺部而不是从喉咙里发出更为清晰的声音。以下是为大家整理的高质量演讲稿500字【5篇】，希望对您有所帮助。

**高质量演讲稿500字1**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　中国是一个拥有悠久传统文化的古国，素有“礼仪之邦“的美称。从古至今，多少文人墨客涌现其中。这其中有个重要的因素便是家风。好的家风便是好的家庭教育，寄托着长辈对晚辈的期望和关爱。

　　古人有云：“百善孝为先。”我家的家风最为显著的就是“孝”。今年暑假时，突然一个坏消息就来了：外婆中风了，身体右部完全瘫痪，生活无法自理。

　　那天夜晚，父亲打电话通知了亲戚，过了一会儿，小姨和小姨父便匆匆赶来了。外婆这时已清醒了许多，口里嚷着：“我要回家，我要回家……”小姨和母亲坐在床边，安慰外婆，父亲和小姨父则坐在厨房，讨论着一些事。气氛压抑着。隐约觉得过了好长时间，大姨风尘仆仆地从三门赶来了，姐妹三人就在房间里陪着外婆。我的心里一直被恐惧笼罩着，在众人的催促下上了楼，迷迷糊糊地睡着了。五个大人一夜未眠，楼下的灯一夜通明。

　　隔天，远路的亲戚也都赶来看外婆。此后，在众人无微不至地照顾下，外婆的病情逐渐好转了。

　　家风是一曲歌谣，美妙的音符在家中流淌；家风是一场细雨，智慧的雨珠洒落在我的心上；家风是一束阳光，将我成长的道路愈照愈亮！

　　谢谢。

**高质量演讲稿500字2**

　　大家好！

　　光阴似箭，日月如梭，转眼间，我们送走了紧张而又漫长的一学期，迎来了严热的暑假。

　　放假的感觉真好。早上睡到十点多才睁开那惺忪的眼睛，啊！睡懒觉的感觉真好啊！我一边打着哈欠一边不紧不慢的穿衣服。再也不用担心妈妈的催促；再也不用担心上学迟到。每天早上都可以细细品尝那香甜可口的早餐。

　　放假的感觉真好。每天都可以玩电脑、看电视了，再也不怕老师布置的作业还没有完成。暑假里，我可以扔掉那每天压的我喘不过气来的作业，拿起那些上学时不允许看的漫画、小说。

　　放假的感觉真好！

　　快乐的时间总是短暂。妈妈对于我明年升六年级非常重视，因为去年我的英语成绩不太理想，所以今年升六年级妈妈一定要我把英语成绩升上去。

　　妈妈不知从哪借来一本六年级上册英语书，要求我每四天背一课，每天背好才能玩电脑。她还翻出了一本我写了好长时间都没有写完的字帖，要求我一天写一面，一个暑假写完。妈妈还帮我报了绘画培训班，虽然很有趣但从家到中央广场上课，不仅路途遥远，还要每天不到九点就去上课。有点上学的感觉。

　　不知不觉，我居然怀念上学的日子。平时在学校虽然多了点规定、多了些作业，但和同学们一起度过的日子却都很愉快。好怀念啊。

　　我的暑假生活丰富多彩，有苦有乐，收获很多。其中一个感觉每年都有：一开学我就盼放假，可一放假我又想上学。

　　谢谢大家！

**高质量演讲稿500字3**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我是XXX。

　　这一次，我竞选的是班长。我虽然成绩不很突出，但是我觉得竞选是靠勇气。如果连站在讲台上的勇气都没有的话，就等于不战而败，直接输在起跑线上。

　　自从担任英语组长以来，班级这一舞台了我很多展示才能的机会：从作业本的分发到帮助同学学习……一次又一次的锻炼。让我明白这样一个道理：压力能够产生动力，机遇和挑战并存！是班级让我成长得更快！请允许让我利用这个机会向老师同学表示衷心的感谢！

　　假如我是班长，我会和同学们相处得很好，从不摆班子的架子，我们五（4）班六十多名同学，一个和谐的大家庭，从不会在和谐上改变，但学习上会有大的改变。我们把每一次家庭作业都当成一次小的考试，希望我们在新的学期里取得更好的成绩。

　　如果我是班长，我会和老师好好地配合，做好每一件我应该做的事，做好老师的得力小助手，尽量减分少，加分多。

　　火车跑得快，全靠车头带！如果我当选了班长，我愿做个样样事情都能带头的小干部，在平时的学习生活中，以身作则，模范带头作用。把好的习惯，好的方法传授给同学们，并能虚心向同学学习，带动大家齐步前进，做老师眼中的好学生，做父母心中的好孩子，做同学身边的好伙伴！同学们，投我一票吧！谢谢大家！

**高质量演讲稿500字4**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！今天，我演讲的题目是“文明美德伴我成长”。

　　文明美德，是作为一个人必须拥有的，你要别人对你文明，首先你就得懂得文明，懂得美德，我们就从美德说起吧！什么是美德？微笑是一种美德，“笑是无言的礼貌，一个微笑，使你赢得整个世界。”养成好习惯是一种美德，“习惯养得好，终生受其福；习惯养不好，终生受累。”保护环境也是一种美德，雨果曾说：“大自然是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”……

　　传承文明，践行美德。

　　文明，与美德同行；美德，与文明共创。一个有文明地方就有美德；一个有美德地方就有文明！文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。

　　前进的道路已经铺好，我们要顽强的走下去。首先我们要具备小学生的美德，具备我们中华民族的美德，让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们拥抱文明，牵手美德，结伴同行！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**高质量演讲稿500字5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青葱岁月，无限美好。我们朝气蓬勃，我们积极向上，我们乐于助人，我们活泼开朗，我们用青春的心跳来传递正能量！

　　“哗啦哗啦，哗啦哗啦……”下大雨了，我没有带伞，怎么去图书馆呢？被淋成落汤鸡的下场是可想而知的。真是“天有不测风云”啊！

　　但是，我今天似乎很走运，有一位阿姨见我没带伞，就主动提出和我一起去图书馆，我暗自庆幸。

　　我和阿姨一起到了图书馆，她让我先进去，她说自己要在门口等人，我就先进去了。进去之后，我发现我忘了跟阿姨道谢，就出来找她，却发现阿姨已经离开了，只给我留下了雨中的一抹背影。我忽然明白了……阿姨真是一个好人啊！而我连“谢谢”都没来得及向她说一声。

　　从图书馆出来，雨已经停了，我准备回家。这时，我看见图书馆旁边的几十辆自行车都倒在地上，有个十一、二岁的小男孩正在一辆一辆地往起扶。于是，我也加入到了扶车的行列中。后来，越来越多的路人也加入到扶车的行列中来，很快，几十辆自行车就整整齐齐地停放好了，仿佛一道亮丽的风景线。

　　其实，只要我们拥有一颗善良、真诚的心，每个人都会成为正能量的传播者。在美好的青春岁月里，我们应该绽放青春的色彩，传递正能量。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！