# 优秀演讲稿500字【10篇】

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-06-21

*演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的优秀演讲稿500字【10篇】，希望对您有所帮助。>1.优秀演讲稿500字　　老师们、同学们：　　早上好！　　早春三月...*

演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的优秀演讲稿500字【10篇】，希望对您有所帮助。

>1.优秀演讲稿500字

　　老师们、同学们：

　　早上好！

　　早春三月，草长莺飞，每当这个时候，全国各地都在开展向雷锋叔叔学习的活动，以纪念这位平凡而又伟大的共产主义战士。我们常常说要学习雷锋精神，但你们知道雷锋精神是指什么吗？雷锋精神指的就是奉献精神、“钉子”精神、“螺丝钉”精神和艰苦奋斗精神。可能有同学会说，现在生活都很好了，怎样学雷锋？

　　我们学雷锋，就要从身边每一件小事开始，从生活中的点滴做起，比如：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到老师、父母问一声好，你就是一个懂文明礼貌的。好孩子；认真做好课间操、排好路队，你就是一个遵守规则的好学生。我们学习雷锋，要学习他弘扬正气、顾全大局的高尚情操，坚决抵制身边的不良风气；要学习他认真学习、刻苦钻研的“钉子精神”；要学习他关心他人、理解他人的优秀品质；同时还要学习他诚实守信、敬业爱岗、无私奉献，学文化、学知识，不断提高自己的上进精神。同学们，三月，让我们走近雷锋，解读雷锋，用我们的心，用我们的思想，用我们的行动，来感染身边的每一个人。

　　只要我们肯奉献自己的力量，我们的校园一定会芳香四溢、大家也会快乐幸福。那么请大家行动起来，为了能拥抱更美好的明天而努力向前吧！谢谢，我的演讲完毕！

>2.优秀演讲稿500字

　　亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　时光飞逝，丰富而充实的一学期已经临近尾声，而我们也即将迎来期末考试。一个学期的努力，一个学期的汗水，也会在这次考试中得到回报。

　　“诚信做人，诚信考试”，天经地义。诚实守信是每个学子都应遵守的准则。自古以来，读书人都以诚信为基。作为xx的莘莘学子更应传承民族美德，用诚信让我们绽放专属自己的人生之花！

　　李白说“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”它告诉我们诚信的分量比大山还重。孔子又说“人而无信，不知其可”，则道出了“没有诚信的人，我们无法想象的”。

　　诚信如此重要，我们更应倍加珍惜，如果仅是为了相对漂亮的分数，或是逃避一时的难堪，而在自己的回忆里留下了不光彩的一笔，岂不可惜！可能你还抱有一丝幻想，想着最起码大家知道我曾经考好过辉煌过，而事实呢？那是在自欺欺人。也许你暂时赢得了分数，但你失去了老师和同学们对你的信任。

　　对人以诚信，人不欺我，对事以诚信，事无不成，我真诚地希望各位同学都能凭自己的真才实学，在考场上发挥出水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识尊严！

　　“我诚信，所以我美丽；我诚信，所以我自豪。”亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海。最后预祝大家在这次考试中，都能取得优秀的成绩。

　　谢谢。

>3.优秀演讲稿500字

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　梁启超曾说过，少年智则国智，少年强则国强。我们是祖国的花朵，我们是祖国的未来，但是现在我们周围还有好多学生不文明不讲礼仪。在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这并不应该是我们21世纪中学生的作为。事实上，良好的行为习惯，是我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。

　　我相信，经过我们全体师生的共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，让文明礼仪之花在我们的校园处处盛开！

　　谢谢。

>4.优秀演讲稿500字

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　健康这一个重量级的炮弹，在我们的心中轰炸了，我们需要的不是鸡鸭鱼肉，而是健康，永远的健康。那么是什么让我们不健康、不快乐，是随地吐痰？是乱扔杂物？还是不讲究卫生？

　　非典时期大家基本都养成了勤洗手、勤换室内空气等好习惯，现在我们就要把这个好习惯保持下去，习惯成自然，只要你讲究卫生，锻炼身体，疾病就会无影无踪，就像一个小孩子遇见一只大灰狼一样，连碰都不敢碰。

　　既然健康如此重要，我们当然不能忽略，但是文明依然与健康同步，文明并不能改进，文明应该在小时候养成，从小你就讲文明懂礼貌，长大的你依然会彬彬有礼，和蔼待人。文明是什么样子的，应该所有人都一清二楚吧，但是还是克制不住自己的所作所为，应该是因为这样一个字“懒”，或许前方就有一个垃圾箱，但是因为那个字，你不愿过去，明明你可以礼貌待人，但是你又因为那个字而不愿如此繁琐，如果你摆脱了那个字呢？你的生活一定会另有一番情趣，你会知道生活是很有意义的。

　　谢谢。

>5.优秀演讲稿500字

　　大家好！

　　xx在自己的随想录中说过，“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

　　从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所xx。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！

　　荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人的经验告诫世人，成功的人一定有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

　　只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

　　我要在荆棘中开辟道路！

　　谢谢。

>6.优秀演讲稿500字

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　我叫xx，来自六年一班。

　　“我们是共产主义接班人……”这首歌不知在我耳边响起过多少遍。我是一名普通的小学生，也是一名爱做梦的小学生。

　　一天，在一次颁奖活动中，我看见一群白衣天使站在台上，主持人一遍又一遍地宣读着她们的感人事迹。看到这儿，我的眼泪一滴滴地落了下来，我在心里默默立下誓言：我将来一定要做人类的保护天使，让每个人都拥有健健康康的身体。

　　梦想，并不只是说说而已，得靠自己的努力去实现。假如梦想没有辛勤地付出，就会成为空想。中华民族五千年来的历史传承着一个长长的梦，几经辗转，几经沉浮，时至今日，汇聚成了一个梦——中国梦。

　　中国梦的传承就是中华人民自强不息精神的传承。作为一名中国小公民，我们有责任去弘扬民族精神，为祖国贡献自己的力量。

　　努力学习，快乐成长，这就是我的中国梦，一个依托于现实，很简单的梦，一个不是梦的梦！

　　同学们，让我们一起放飞梦想吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

>7.优秀演讲稿500字

　　大家好！

　　无论是你，是他，还是我，当我们走进这个纷繁的世界时，心中都藏着一个美好的梦想。为了这个梦想，我们立下坚定的信念，我们有着不屈的意志和不懈的努力。

　　当我们走上自己的梦想之路时，我们发现自己的梦想之路又是那么的艰难，那么的遥远。在广袤的市场上我们能感受到施展才华的宽广舞台，然而，异乡的举目无亲，让我们茫然而不知所措；初来乍到的无知，让我们深深的感受着这个社会舞台的多姿与无奈；开发市场的艰辛，也让我们真正感受到了什么才是销售。

　　在梦想开始的路上，我们忘不了早出晚归匆忙的身影，忘不了手拿食物，边走边吃赶路搭车的场景，更忘不了自己身背行囊，一次次拜访，一次次被拒绝的心灰意冷。然而，我们也忘不了拿下订单时的欢欣喜悦，忘不了大批发货时的激动与豪情，更忘不了市场将要被自己逐渐打开时的自信与稳重……在销售的路上我们有很多很多的忘不了，它包含着太多的辛苦与心酸，还有着苦尽甘来的甘甜之美。

　　所有的一切，就是因为我们拥有着梦想，有着不屈的意志，有着坚定的信念！我们绝不会放弃，更不会抛弃，因为我们心中有梦，有着自己一个美好的梦，而这个梦是需要坚韧和不懈的努力。

　　我们的梦想已经开始上路，已经走在路上，在这个路上将有更多的沟壑与荆棘在等待着我们，也有着更大的收获在等着我们。

　　谢谢。

>8.优秀演讲稿500字

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！

　　人们说：母爱如海深，父爱如山重。在庆祝母亲节的时候，人们没有忘记父亲的功绩。据说父亲节在六月庆祝，因为六月的阳光是一年中最热的，象征着父亲对孩子炽热的爱。父母的爱是最纯洁无私的，他们愿意不求回报！他们对生活不抱太大期望，也不希望我们给他们什么慷慨的东西，也不要求我们什么。他们只是默默的给予孩子，直到生命之火燃尽。父母一直为孩子珍惜自己的生命。他们用宽广的胸怀和深沉的爱拥抱了一切，努力在我们的人生路上营造一个温暖而平静的空间，让我们的旅途少一些风雨。父母的爱是黑暗中的灯塔，是我们生活中的避风港和加油站。然而面对父母无私的爱，即使是华丽的语言也是苍白无力的。

　　俗话说，“你必须尊重你的父母。”要感恩父母，关键在于发自内心的爱他们。其实父母一直在我们心里，只是我们不善于表达，还是为他们做点什么吧。比如我有时间陪爸爸，帮爸爸倒水，揉肩膀；比如，尽量节省，让他们的肩膀不要弯得太快；比如我们要努力做到勤快，不要辜负他们对望子成龙的憧憬，让他们的脸少一些悲伤，多一些阳光。

　　父爱如山，高大雄伟，父爱如树。他沉默不语，但他茂盛坚实的手臂为我们遮风挡雨，并在树下制造阴凉。现在期末考试临近，建议同学们抓紧时间，好好学习，用优异的成绩作为送给父亲的礼物，回报伟大父亲的爱。我相信父亲的笑容是当时最美的！同学们，我的演讲结束了。

　　谢谢大家！

>9.优秀演讲稿500字

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　同学们，爱祖国不是一句空话，我们首先应从爱家乡开始。看！我们身边，一条条道路更加宽阔，一栋栋公寓拔地而起，人们的生活越来越丰富多彩。今天，爸爸妈妈们辛苦劳作，为建设祖国出力、流汗。明天，我们将接过父辈身上的重担，去把家乡建设的更美。

　　当然，作为学生，我们更要做到爱学校，最重要的是要好好学习，养成良好的学习习惯。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的家乡呢？

　　爱学校、爱班级，体现在日常的细微之处；体现在遵守规则上；体现在尊敬师长、维护集体荣誉上；体现在文明礼貌用语上。当你身着整洁的服装走进校园，向老师和同学问好时，你可知这其中体现的不单单是礼貌；当你随手拧紧滴水的水龙头时，你可知这并不是一般的节约；当你白天关上还亮着的电灯时，你可知这不单单是遵守学校的规定；当你随手捡起地上的废纸，扔进垃圾筒时，你可知这不是简单的爱清洁……你的一举一动时刻体现着作为一个人的素质——表达着你对学校的热爱！

　　同学们，你们是xx小学的主人，就在你们走进xx小学的那一刻起，相信你们一定会用高度的责任心去爱护自己家园的一草一木，用自己的双手去维护这里的一切。

　　同学们，爱祖国、爱家乡，从爱我们的校园做起吧！

　　谢谢。

>10.优秀演讲稿500字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

　　感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

　　我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

　　学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

　　学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

　　学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

　　没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

　　亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！