# 即兴3分钟演讲稿范文【5篇】

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-06-21

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的即兴3分钟演讲稿范文【5篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.即兴3分钟演讲稿范文　　尊敬的老师...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的即兴3分钟演讲稿范文【5篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.即兴3分钟演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　蜜蜂辛勤地酿造，就会有甘甜可口的蜂蜜；鸟儿辛勤地筑巢，就会有安全温馨的家庭；学生勤奋地学习，就会有出类拔萃的成绩……想要做好一件事，就一定要勤奋地去做，只有这样才能成功。

　　书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。所以大家应该知道勤奋学习的重要了吧，勤奋是通往成功的大道。

　　韩愈也说过：业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。大家可以每天多问问自己：今天我尽力了吗？我勤奋认真地读书了吗？请大家谨记一句话：勤奋是通往成功的大道。

　　在新的一学期里，我希望大家都能通过自己勤奋地学习，取得优异的成绩。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>2.即兴3分钟演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

　　巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

　　悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

　　我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是手若柔荑，肤如凝脂的林黛玉，也绝不是蓬头垢面、衣衫褴褛的现代苏乞儿。我们象征着希望、朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶、脸无垢、礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

　　有人曾说，生命有一种硬度，气节和尊严是撑起生命硬度的骨骼。宁为玉碎，不为瓦全，这是历来中国的传统美德。李白的安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜？丧失了自尊的人是一个没出息的人，而我们作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎么变，我们的形象，我们的雄风依然如故。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>3.即兴3分钟演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在我们踏入中学校门的第一刻起，如何做一名优秀的中学生就是我们面临的第一个问题。如何做一名优秀的中学生，要做到以下几点：

　　第一，学会做人

　　作为一名优秀的中学生。学会做人，我们首先要尊重师长，关心他人，团结互助。作为子女，要理解含辛茹苦养育我们的父母，懂得疼爱并尊重他们；作为学生，要尊重谆谆教诲我们的老师，认真听讲，珍惜三年中的学习时光，用自己优异的成绩回报他们。

　　第二，学会学习

　　跨进初中的大门，我们长大了，更应该懂事了。对待学习，我们应该有新的认识，新的解答。学习不再是苦涩涩的水，而是我们积累知识的手段。不再是干巴巴的蜡，而是我们积淀本领的过程。我们要笑对学习，把学习当作一种乐趣，一种责任。

　　第三，学会生活

　　我们应多参加体育锻练，多参加各类体育运动，不但可以陶冶情操，还可以增强体魄；多读书，扩大我们的知识面，增长我们的知识，开阔我们的视野，通过阅读书中的一篇篇精彩华章，我们能感受到生活的五光十色，体验生活的风雨阳光，掌握生活的智慧，理解生活的真谛

　　同学们，要想成为一名优秀的中学生，就要学会做人，学会学习，学会生活。让我们努力，奋发图强，做有理想、有道德、有文化、有纪律的优秀的中学生。

　　谢谢。

>4.即兴3分钟演讲稿范文

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我想我们每个人都有自己的理想，有的人想当文学家，有的人想当人音乐家，有的人想当工程师……而我的理想是想成为一名发明家，发明出许许多多的多功能机器人。未来的社会，机器人能代替人类做事，并不是一个什么罕见的事，可我要发明的机器人跟一般机器人可不一样。它集多种功能为人类服务，能根据你的指令去做事。机器人的遥控器上有许多颜色的按钮。假如，在夏天你口渴了就只要按一下黄色按纽，它的手上就会冒出许多水果来，让你吃都吃不完。

　　当你劳累了一天，你需要看电视，放松一下，那你只需把遥控器上的黑色按钮按一下，机器人的胸部就会立刻变成电视屏幕，播放电视节目，有许多节目让你选择，而且看这种电视，看得再久，也不觉得眼睛难受，不会影响人们的视力，因为在电视屏幕上加了一层保护膜，但是这种电视是定时电视，时间限定了，只能看1个半小时，如果你在看电视时不小心睡在沙发上怎么办？没关系，机器人会自动关闭所有系统，还能在它关闭系统的前一步，它能把你送进你自己的卧室，并把你们家的所有电源关闭。

　　总之，机器人的服务一定让你满意。

　　发明多功能机器人，现在只是我的一个梦想，不过我相信世上无难事，只怕有心人。

　　谢谢。

>5.即兴3分钟演讲稿范文

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　你们好！

　　今天，我能站在这里参加这次班长选举，既高兴又自豪。

　　我叫\*\*\*。我以前的性格内向，做事缺乏信心，胆子也比较小。特别在课上，老师提问时，生怕答错，回答的声音很小。现在的我已经不想像以前那样，想通过这次竞选班长的锻炼，将自己摇身一变，成为一个活泼开朗、积极乐观的孩子，希望同学们相信我，让我拥有这个锻炼的机会。

　　假如我当选了班长，我会成为老师和同学们沟通的桥梁。有时候，同学对老师或学校有一些想法，但他们不敢跟老师说，误会积压在心底，慢慢地造成了对老师的反感，从而影响了师生关系，大大降低了学习的效率，此时，我会及时把同学们的意见反馈给老师，也会及时把老师的设想跟同学们沟通，这样，我们班级就会变成一个优秀的班级。假如我落选了，说明我还有许多缺点，我将不断自我纠正，争取进步，决不气馁，下届再选。

　　最后，我再次真诚地希望同学们选我当班长，让我做同学们的忠实“仆人”。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！