# 低碳生活从我做起演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-06-21

*我们的地球需要我们共同来爱护。保护环境，从你我做起。争把世界建成“绿色主城”。让生活更美好。下面给大家分享一些关于低碳生活从我做起演讲稿5篇，供大家参考。低碳生活从我做起演讲稿(1)亲爱的老师，小朋友们：早上好!我是来自大一班的华悦彤。今天...*

我们的地球需要我们共同来爱护。保护环境，从你我做起。争把世界建成“绿色主城”。让生活更美好。下面给大家分享一些关于低碳生活从我做起演讲稿5篇，供大家参考。

**低碳生活从我做起演讲稿(1)**

亲爱的老师，小朋友们：

早上好!

我是来自大一班的华悦彤。

今天，我和大家谈一谈“低碳生活，从我做起”的话题。

大家知道，地球——这个被水蓝色纱衣包裹着的美丽星球，近年来是愈来愈不太平，放眼世界，地球生存环境对人类似乎并不那么乐观：火山、地震、海啸等地质灾害一个个接踵而至;暴雪、洪涝、干旱、异常气象等自然灾害频发。让我们冷静思考一下，这是大自然的错吗?为何大自然突然变得不再“亲切”?

这一系列的灾难正是在全球气候变暖的背景下产生的，而改善我们地球环境的最有效手段就是节能减排，做到低碳生活。所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。

低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。为此，我向所有老师和小朋友发出“低碳生活，呵护地球”的倡议：

节约每一张纸、每一滴水、每一度电。爱护一草一木。

每天少开1小时电视。

养成随手关闭电源的习惯，适度使用空调。

少用一次性制品。

尽量走楼梯，不搭电梯。

亲近大自然，参加植树造林活动。等等……

正像一首歌里所唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间!”就让我们用一颗爱地球之心，让我们从我做起，从小事做起，从我们的身边做起，携手营造我们共同的美好家园，为了明天能喝上干净的水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物，行动起来，加入到保护环境的队伍吧!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**低碳生活从我做起演讲稿(2)**

每一天，有很多地方都被污染。在中国，1/3的城市人口呼吸着严重污染的空气，有1/3的国土被酸雨侵蚀。这使我们的城市变得不美丽。所以说我们一定要注重环境的保护。

每天的污染有：大气污染，水污染，固体废弃物污染和噪声污染。

先来说说大气污染：大气污染的主要来源是机动车尾气。近几年来，我国主要大城市机动车的数量大幅度增长，机动车尾气已成为城市大气污染的一个重要来源。此外，汽车排放的铅也是城市大气中重要的污染物。

其次，说说水污染：造成水污染的原因主要是工业废水。工业水污染主要来自造纸业、冶金工业、化学工业以及采矿业等等。

城市生活污水。尽管工业废水的排放量在过去的十年期间逐年下降，而生活污水的总量却在增加。

再次，说说固体废弃物污染：目前城市生活垃圾产生量约14亿吨，全国有2/3的城市陷入垃圾包围之中。近年来，塑料包装物用量迅速增加，“白色污染”问题突出。造成固体废弃物污染的原应是工业固体废弃物和城市生活垃圾。

最后来说说噪声污染：城市区域环境噪声等效声级分布在53.5～65.8分贝之间，全国平均值为56.5分贝(面积加权)。在统计的43个城市中，声级超过55分贝的有33个，其中，大同、开封、兰州三市的等效声级超过60分贝。

保护环境，是我们每个人的责任，每天的污染已经将地球变得脏了，希望大家从自己做起，绿色环保，低碳生活!

**低碳生活从我做起演讲稿(3)**

低碳生活确实是一种回归理性的生活方式。其实在工业文明社会之前，甚至是在几十年前我们过的就是低碳生活，但是工业化的推进和城市化就迅速把人类的生活推到了高碳上，当然高碳生活不能持续，那么我们如何在保持现代的生活水平的基础上，做到节能减排，低碳生活呢?其实，低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、行、经济活动这五个方面来谈谈。

第一是“衣”。

大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不“低碳”的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些“低碳”材质，如棉质、亚麻、丝绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

第二是“食”。

众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年中国消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯;少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

第三是“住”。

我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

第四是“行”。

如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两顿重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班族，应尽量选择低油耗、更环保的汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行;应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

第五是经济活动。我国很多地区目前还在使用传统的柴火和锅灶。在甘肃南部用晒干的牛粪等作燃料的，燃烧秸秆，浪费了大量能源和资源，不利于低碳的发展。我们应该将低碳经济跟生态农业联系，注重开发生物能源，把能够循环利用的东西充分利用。例如沼气的开发利用。沼气是以畜禽粪便和麦草作为原料发酵过滤而成的清洁能源，其使用使人们减少了对森林资源的过度开发和破坏。一些大型养殖场用沼气来进行养殖，朝气还为一些酒店和小区供应能源，沼液和沼渣又可以做成一些肥料在农业生产中使用，这样形成了循环利用模式，将达了能源和资源消耗，同时减少了污染，可谓一举两得。

还有，目前我国的电力70%以上都是靠煤炭转化来的，水电只是占到10%多一点，其他的能源只占到5%，所以我们中国现在的耗电就是的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。

**低碳生活从我做起演讲稿(4)**

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的同学们：

我想，前两年有一部电影非常的不错，它一下就风靡了全球，在电影中体现出人类的未来，不错，这个电影就是《\_\_》，不知道有多少人看过《\_\_》这部电影呢?我想应该会很多很多，在影片中，强烈的地震、巨大的火山爆发以及各种自然灾害让眼前美丽而熟悉的家园瞬间变成了人间炼狱，人们仓皇逃生、疲于奔命的情景都深深地印在我脑海之中，挥之不去。虽然这只是一部电影，但却给予我们人类有太多、太多的反思。

随着时代的进步，当今世界工业化的迅猛发展，人们的生活水平届在不断提高，大量的二氧化碳等温室气体排放到空气中，造成全球气温升高，这也就引发了不少自然灾害。面对频繁的自然灾难，人们一直在努力地寻找答案，从京都议定书到哥本哈根会议，节约能源已成为深入人心的环保理念，而这一刻低碳生活成为我们急需建立的时尚的生活方式。

可能会有人说，您所说的“低碳生活”离我们学生的生活还很遥远!其实不然，额这种想法的是大错特错了，低碳生活其实就在我们身边。我举些例子，例如：有些学生家里电灯彻夜不熄、水龙头滴水不停、冰箱里塞满了乱七八糟的东西、夏天整日地开着空调，这些显然都是对社会资源的极大浪费。

同学们可知道：每节约1度电，就能减少1公斤二氧化碳排放，夏季空调调高一度，就可节省10%的能耗;用节能灯替换白炽灯，产生的温室气体将减少4倍。低碳生活就是让我们养成自然而然地节约身边各种资源的习惯——节能就是最大的减碳!

同学们，其实创造低碳生活很简单，它是由我们身边的点滴小事构成的，有些只是举手之劳。比如：我除了做作业必须开日光灯之外，其余时间只开5w的节能灯，并养成了外出随手关灯的好习惯;电脑用完及时关闭;夏天尽量不开空调，即使酷热难耐，开空调温度也要调高一度;多骑自行车，少做公交车。

在我的倡导下，我们家的生活也慢慢低碳了：妈妈把淘米水留着洗菜、浇花、擦拭家具，洗衣水留着拖地、冲厕所;爸爸把家里照明灯全部换成节能灯，上班由摩托车改成了步行;即使年逾花甲的奶奶逛菜市也整日提着布袋。低碳生活让我们家快乐、充实、而有意义，思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

同学们，为了我们的生存环境，就让我们积极地行动起来，为了不让“\_\_”成为现实，就让我们从身边的点滴做起，从不起眼的小事做起，让我们养成的低碳生活方式，以积极的心态去创造时尚的低碳生活!做一个紧跟时代潮流的负责任的少年吧!

谢谢大家!

**低碳生活从我做起演讲稿(5)**

对我们人类来说，地球是我们赖以生存的家园，破坏了它，我们也无法生存。

我们热爱大地，就像初生的婴儿眷恋母亲温暖的怀抱一样。是大地孕育了生命，给予了我们无尽的生命力;是大地给予我们欢乐;是大地给予了我们美丽的色彩。大地是我们的母亲。

我们热爱蓝天。是深邃的蓝天孕育了飘逸的白云。雄鹰展翅翱翔在广阔的天空。各种鸟类在天空中自由、无虑地飞翔。蓝天给了我们无尽的幻想。

我们热爱高山，是高山孕育了许多珍稀动物：雪豹、崖羊......在山中自由驰骋。

我们热爱草原。是草原孕育了羊群，也创造了羊的天敌——狼。狼虽然凶残，但也有效遏制了羊群的数量。

我们热爱地球，热爱地球上的一切，也分外珍惜的家园，可是......

在人类不加节制地砍伐树木下，成片的树木倒下了，林中的动物和鸟类无家可归。人类砍伐树木，将森林变成一块块田地，但由于砍伐了所有树木，龙卷风、沙尘暴一窝蜂地席卷而来。树木倒下了，水土流失严重，导致黄河成了真正的“黄河”，水流挟裹着泥土流向下游。每年，黄河有几十吨甚至上百吨泥沙沉淀在下游。

在人类不断地开山挖矿下，不计其数的山上布满了坑洞。就拿“青铜古都”——黄石来说吧。曾经有无数矿藏的铜绿山、铁山，所剩的矿产寥寥无几。每当风穿过山上的大洞时，发出“呜呜”的声音，如同山在嘤嘤哭泣。

人类在河边盖起化工厂，废水废料往河里排放。不明事理的人们，用污染的水去灌溉田地，田地受到污染，无法种出庄稼，只有再砍树。

如此这般，我们的家园被破坏得面目全非。

我们只有一个地球，我们只有一片蓝天，我们只有一个属于自己的家园，保护地球，从现在做起，不要让我们生存的家园遭到破坏。

低碳生活从我做起演讲稿5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！