# 3分钟演讲稿题目及范文【五篇】

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-06-21

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的3分钟演讲稿题目及范文【五篇】，供大家阅读与鉴赏！>3分钟演讲稿题目　　珍惜时间，勤奋学...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的3分钟演讲稿题目及范文【五篇】，供大家阅读与鉴赏！

>3分钟演讲稿题目

　　珍惜时间，勤奋学习

　　爱岗敬业，灿烂我的青春

　　坚定信念，超越自我

　　铸造精彩人生

　　保护环境从我做起

>1.3分钟演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“举杯邀明月，对影成三人。”“满月飞明镜，归心折大刀。”“今夜月明人尽望，不知秋思落谁家！”这些意境唯美的诗句表达的尽是诗人们在中秋时赏月所作的感慨。今天是八月十五中秋节，望着皎洁的圆月，我不禁心中感慨万千：在这本该合家团圆的日子里，有多少游子期望着与家人共同坐在月下，随心所欲的聊天、一起吃月饼呀！

　　我身为在温室中幸福成长的小花朵，不愁吃穿，父母百依百顺，这样的幸福十分值得珍惜，于是，我邀父母一起边吃月饼边赏月，共同度过这美好时光。

　　夜晚，月亮如一个含羞的少女，一会儿躲进云间，一会儿又撩开面纱，露出她美妙的、纯洁的面容，整个世界都被月色浸成了梦幻般的银灰色。此时的月亮如皎洁、剔透的玉盘，犹如甜甜的月饼，令人垂涎千尺。这时，妈妈端来一小盘月饼，我迫不及待地拿了一块凤梨味的，它是金黄色的，圆圆的饼边上嵌着优美的花边，中央点缀着几朵漂亮的花儿。我快速咬下一口，软糯的饼面入口即化，香甜级极了，带着浓郁果味的果酱伴着舌尖久久无法散去，直沁心扉。我们边吃月饼边聊天，十分融洽。

　　妈妈不断与我们唠叨着，这唠叨此时在我心中却温暖无比。是呀，伴着柔美的月光，吃着甜甜的月饼，与家人共度中秋，谁不觉得十分温馨、快乐呢？

　　谢谢。

>2.3分钟演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我突然在想，我们长这么大，第一次面对的普遍意义上的重要选择是什么时候？

　　可能是中考，要选择上哪一所中学，选择在哪一个地方去准备高考，可是中考大多是成绩决定的，如果有选择的话，其实你早已知道自己想要的是什么了吧。

　　那我们第一次重要选择是什么时候呢？我顺着时间望去，可能是高二的时候文理分科吧。

　　那是第一次我们真的要为未来去做出决定，也是最初我们开始考虑到关于梦想和现实的问题，我们究竟是该选择以后更好就业的科目呢，还是要勇敢追随自己心意，始终在梦想的路上。

　　可是那些，坚定不移的敢去追求梦想的人，一定是因为你有这个资本吧。

　　所以你看啊，哪有那么多勇不勇敢，在现实面前，我们还是会先考虑到自己在意的人，我们不想父母太辛苦，所以想要自己快点长大，去帮他们分担。过早的尝到了现实的滋味，也过早地学会了懂事。可是不管怎样，我们都要认真的做出选择，并要为此负责。

　　谢谢。

>3.3分钟演讲稿范文

　　大家好！

　　随着岁月年轮的又一转，时光老爷爷把过去傻傻呆呆的我带到了又一个圆圈的起点。蔚蓝的天空，快乐的小鸟，美丽的花儿和辛勤的蜜蜂悄悄地对我说：“你长大了”！

　　哦！是的，我长大了。

　　我长大了，我学会了独立，告别了依赖。我不再让妈妈为我穿衣叠被，我学会了自己开始新的一天。

　　我长大了，我学会了懂事，告别了幼稚。我不会再为得到心爱的玩具而嚎啕大哭了，我学会了商量。

　　我长大了，我学会了谦虚，告别了骄傲。我不再会因为老师的批评而嘟长小嘴，我学会了自我反省。

　　成长是一道美丽的风景，我学着享受其中的酸甜苦辣，体会着长大的快乐。曾经还只是一株小树苗的我，现在已长成了一棵小树。

　　我想自豪的高呼一声：“我长大了”！

　　谢谢。

>4.3分钟演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我们中华民族的传统节日，中秋节就要来临了。在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。正所谓“每逢佳节倍思亲”。中秋节一直被人们誉为是有人情味，最富有诗情画意的节日。而这一天，天上的明月又分外的明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。

　　在诸多民族的我国，有二十多个民族也在欢庆中秋节。虽然庆祝方式各异，但其寓意，也都是在祈求国泰民安，丰衣足食，团团圆圆，平平安安。所以这天都以月饼作为礼物，亲友间互相赠送，以取团圆之意。家家赏月欢宴，呈现一副太平盛世，祥和文明的景象。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

>5.3分钟演讲稿范文

　　大家晚上好！

　　金秋十月，是一个撒播希望、预示收获的季节，我们在此迎来了xxxx质量工程职业学院经济与管理系20xx年迎新晚会。在此，请让我代表经济与管理系全体教职员工对20xx级新同学的到来表示热情的欢迎。

　　亲爱的同学们，因为你们的到来，因为相聚的缘分，让我们今晚能够欢聚一堂。正是因为你们的朝气和活力为经济与管理系注入了新鲜的血液！而今夜也将因为你们而更加生动美丽！你们经历了十年寒窗，穿越了千山万水，相会在xxxx质量工程职业学院，相聚在我们经济与管理系。同学们，三年的大学生活已经启程，在你们前面漫长而又短暂的大学时光里，只有规划好自己，才能让你们的人生道路越走越开阔，只有珍惜好别人，才能让你们的人生道路越来越精彩。

　　同学们，为了你们心中美好的理想，让我们共同努力！为了你们将来灿烂的前程，让我们共同奋进！同时，就在今夜，就在这个时刻，让我们尽情享受缘分带来的欢乐，让今夜的明月见证我们的情谊，让今夜的晚会满载我们的欢乐！

　　最后，预祝经济与管理系迎新晚会取得圆满成功！谢谢！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！