# 演讲稿500字珍惜时间【5篇】

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-22

*演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的演讲稿500字珍惜时间【5篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！>1.演...*

演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的演讲稿500字珍惜时间【5篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！

>1.演讲稿500字珍惜时间

　　尊敬的老师，亲爱的同学们，你们好！

　　时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍重、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。

　　时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。

　　此刻许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不留意就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己此刻还年轻，先尽情享乐，过几年再思考工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

　　你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有好处的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，正因时间是组成生命的材料。

　　谢谢。

>2.演讲稿500字珍惜时间

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　时间，是一个很奇妙的东西。它会使人苍老，使一些事情变成永远的回忆，而我们却永远抓不到它。庄子曰：“人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。”人生短短数十个春秋，时间便会如白驹过隙一般在我们身边匆匆流过，留下的只是岁月的痕迹。

　　我们经常会抱怨，时间总是过得太快，不等我们开始行动，它就已经匆匆地流逝了。正如朱自清先生说的那样，“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去。当你觉察它去的匆匆了伸出手遮挡时，它又从遮挡的手指间过去。天黑时，你躺在床上，它便伶伶俐俐地从你身上跨过，从你脚边飞走了。”这时，我们不禁要问，怎样才能做到珍惜时间呢？

　　“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎！世人若被明日累，春去秋来老将至，朝看水东流，暮看日西坠，百年明日能几何？”明天固然会让人有无限遐想与憧憬，但明天终究是未知的，把握今天才是最应该做的。所以，同学们，请行动起来吧，珍惜分分秒秒，别让时间虚度，学业荒废。

　　所以，同学们，请珍惜眼前的大好时光，充分利用一切时间多读书、读好书，努力充实自己，不让自己的人生留下遗憾！

　　谢谢大家！

>3.演讲稿500字珍惜时间

　　大家好！

　　“时光匆匆匆匆流走，也也也不回头，美女变成老太婆。”耳边响起了一首动听的歌。

　　“少壮不努力，老大徒伤悲，初二这个关键的时期，如果不好好利用，将来后悔也来不及。”老师严肃的说道。是呀！合理安排时间，就等于节约时间。我们只有珍惜时间，才知道时间的可贵。

　　整天忙碌于学习的同学对我说：“不要为已消尽之年华叹息，必须正视匆匆溜走的时光。要从现在开始，明确自己的目标，目标就像一个指向标，没有了目标就像没有了方向，到处乱撞。我们只有从现在开始，为自己觉得不可能做的事情，去努力尝试，只有亲身尝试才知道其酸甜苦辣。”

　　整天碌碌无为的同学对我说：“时间就像海洋里的水，只要愿挤，总会有玩游戏的时间。我们要从现在开始，珍惜玩游戏的时间，浪费玩游戏的时间就等于谋财害命。”我无奈之下，出去透了口气。

　　是呀！时间就像一条瀑布，哗啦啦的溜走了。身边那些珍惜时间的同学，敢于与时间赛跑，勇往直前，时间赋予了属于应得的报酬。而那些碌碌无为的同学，还是沉迷于网络的虚幻中，无法自拔，时间消磨了他的一生。

　　同学们，我们要明白：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，时光一去不复返的道理。时光匆匆的溜走了，我们要珍惜在校的短暂时间，所以从现在开始，抓紧时间的马尾巴，奋勇直追。

　　谢谢。

>4.演讲稿500字珍惜时间

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　世界上最宝贵的是人的生命，老天爷公平地给了每个人一次生命。这仅有的一次生命，尽管长短不一，但都是由分分秒秒的时间组成的，因此我们应该像珍爱生命一般珍惜时间。

　　珍惜每一分每一秒从身边流过的时间，把自己生命安排的井井有条，用最短时间实现目标。

　　想要实现人生的目标就要抓紧现在，不能在努力的过程中觉得累了就停滞不前。时间是不等人的，而且时间是有限的，不能把事情都拖到明天，今天可做之事，勿候明天。正如“只有一个时间是重要的，那就是现在！它所以重要，就是因为它是我们有所作为的时间。”我们只能活在现在，所以必须珍惜现在的时间，在现在努力，把事情及时完成。

　　浪费时间就是的罪过，当你不顾时间从身边随意飞速流过时，你错过的不单单只是时间，错过了机遇，错过了成功，减少了自己的生命！世界上没有办法让时间倒流，它只会从你身边跑过，越跑越远。你只能去把握，去抓紧，去珍惜，给自己一个充实的人生。

　　谢谢大家！

>5.演讲稿500字珍惜时间

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　一百年太久，只争朝夕。

　　时光飞逝，所有时间里的事物，都永远不会回来了。开学，已是第五周了，从那崭新的书本到已读过半的书本，仿佛事情就发生在眨眼间。时间是人类的宝贵财产，我们一定要珍惜每天中的一分一秒，做好时间的小主人。

　　同学们，老师们，你们知道吗？我是一位从一年级起就把时间看作是自己的生命的高段学生。然而我在低年级的时候，也曾有偷懒的时候。

　　一年级，我每天抱着一个小洋娃娃，把自己看作一位小妈妈，抱着娃娃给她唱《摇篮曲》，跟她说自己小时候的故事。但到了二年级的时候，妈妈教导我：“虽然明天还会有新的太阳，但永远不会有今天的太阳了，你一定要珍惜时间，这样，你才能变聪明！”

　　从那时起，我便开始奋笔疾书。在早晨，老师一布置中午作业的那一刻，我便立刻拿出作业，埋头隔绝了所有的吵闹声，仿佛走进了一个小白屋。到了中午，我已把中午作业写完了，便开始写回家作业。回家的时候，我想怎么样就怎么样，要做什么就做什么，一切都是自由的！

　　不止我一个人珍惜时间，我们班级里的人也很珍惜时间，因为古今中外的人无一不珍惜时间哦！

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！