# 沟通从心开始演讲稿【3篇】

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-06-23

*沟通是人与人之间以及人与群体之间的思想和感情的传递和反馈过程，目的是达成一致并使感情顺畅。 以下是为大家整理的关于沟通从心开始演讲稿的文章3篇 ,欢迎品鉴！【篇1】沟通从心开始演讲稿　　尊敬的\_\_：　　聆听擦腮而过的瑟瑟寒风，细细冥想，我们...*

沟通是人与人之间以及人与群体之间的思想和感情的传递和反馈过程，目的是达成一致并使感情顺畅。 以下是为大家整理的关于沟通从心开始演讲稿的文章3篇 ,欢迎品鉴！

**【篇1】沟通从心开始演讲稿**

　　尊敬的\_\_：

　　聆听擦腮而过的瑟瑟寒风，细细冥想，我们人类经历了无数次与大自然的沟通，一幅连绵雄伟的人类史画才得以绘成。试想，没有沟通这座桥，我们怎能完成从猿到人的进化，从古到今的超越呢？是的，沟通很重要，没有沟通，就没有儿女对母亲的承诺；没有沟通，就没有情侣死亡前不泯的誓言，没有沟通，就没有党员对祖国的无私奉献。抬头看吧，有了沟通，才有日月的替换；放眼远眺吧，有了沟通，才有青山和绿水的交融；侧耳倾听吧，有了沟通，才有东莺和西雀的和应。

　　由于共性，个体间的普遍联系，我们每个人的经验对他人就具有普遍的参考作用。我们应该多读书学习，多与人交流，取长补短。

　　我们应该不断学习、学习、再学习，所谓活到老，学到老。知识就是力量。我们应该学习古今中外一切文化，取其精华、去其糟粕、为我所用。这也是人脑计算机网络系统的应用。看别人写的书就是与古人、先哲、现代人进行思维的交流，网上聊天就是和当代实实在在的人交流。多个人脑计算机系统的功能各异，互相交流、求同存异、取长补短，才能共同提高，并有加速提高的趋势。看书或网上聊天时，什么都必须经过自己的大脑，真善美的东西，适合自己身心两方面发展的东西就吸收；假恶丑的东西，不适合自己身心两方面发展的东西就抛弃。但不要简单的抛弃，要把它当作教训处理，从而转换为好的东西一起被自己的大脑吸收，所谓引以为戒。

　　存在就是合理。古今中外，所有存在的东西都有其自身的合理性，都是宇宙总规律或客观规律作用的产物，都可以找到其中的种种玄机，为我所用，提高自己的能力。学习不再是个人的事，而是一个群体的事，大家的事，就可以充分利于神经网络、人脑网络计算机系统的优势，迅速激活每个参与者大脑的种种潜力，人体潜能。借助这个巨大的群体生物场，我们每个人都会受益无穷。

　　交流时必须注意，必须有严于律己、宽以待人的精神。有意见可以保留，关键在于是否能放下执着心，求同存异，才能共同提高。

　　提高自己的关键要运用否定之否定规律。

　　对自己要求要严格，要有上进心，要像高等数学中无穷大一样，目标要无限高、无限远，并且要有勇争第一、勇夺奥运会冠军的勇气和魄力。这样才能不断否定自己，不断提高自己。

　　对他人要宽宏大量，要虚心，要像高等数学中无穷小一样，把自己当一个白痴看待，把自己当作一个三岁小孩看待，直到感到自己似乎一无所有。这样才能尽可能的学习他人的长处、优点，也可以不断否定自己，不断提高自己。

　　人生如逆水行舟，不进则退。

　　总之，我们大家都应该多读书、多与他人交流、严于律己、宽以待人，走双赢的道路。

　　谢谢大家！

**【篇2】沟通从心开始演讲稿**

　　尊敬某某:

　　曾经有一个边远贫困乡村，那里的人民是无知并不知道外面的世界。瘟疫蔓延，自然灾害发生。Time没多大意义的人，给那些被死亡。人民生活，甚至不知道今天是什么日子。生命就在原始直到有一天电话被带进村子。Gradually，人们开始与外界沟通，打开他们的想法。最后这个村庄呈现出崭新的面貌和发展进入模式的城市。我们可以从这个故事吗?这个神奇的电话，确切地说，这是沟通的方法，重新生活的村庄。那么，谁能告诉如何沟通是重要的?既然人们从中受益了，否则，人甚至历史。还记得吗?我们的古老的中国曾被认为是世界文明的国家，在好几个领域中辉煌的成就。然而，在明代的党代表政策，禁止通信从世界的其他地方，有大量的科学和文化的发展。中国滞后和滑进了19世纪晚期月蚀…很多人会忽视沟通的重要性，因为我们已经从我们的历史。幸运的是，有些人知道沟通的重要性只是作为一个老师说:“那些有良好的沟通能力可以在最好的表达自己的思想;马丁·路德·金没有一个人善于沟通，黑人解放运动也不知道它的一天来，如果男人从不接触对方，他们会伤害彼此的一天。”

　　历史发展的道路是通过改变沟通，而如今，沟通显得越来越重要，因为比以前技术和信息需求的交流，推动经济发展和业务发展需求，因为国家和政府的沟通和交流，因为公司的需求，呼吁交流关系，热爱家庭需要沟通交流，友谊的欲望要求交流…因为所有的人都需要不同的沟通，女士们，先生们，你们和我在这里，谁要生存在这个社会没有交流吗?非常感谢你。

　　谢谢大家!

**【篇3】沟通从心开始演讲稿**

　　我是一名小学班主任，感觉孩子小，懂得不多，很少与孩子沟通。

　　在最近的一次六一露一手活动中，我深深的体会到，孩子内心渴望与班主任交流，但是他们需要的是正常的思想和感情交流。问题是有时候我有时不给孩子这样的机会，因为班主任每天所要做的事情很多，加上课程的压力有时候容易忽视一些想要沟通的孩子，但是一旦有时间我就要趁机过问孩子的学习问题，正襟危坐跟孩子谈。或者就是问那些不知问过多少次的问题。这样的谈话，孩子当然盼望早点结束。

　　反思自己的过去，我跟孩子谈心交流确实有些少，今后我会对自己要有个适当定位，要有个恰当的心态，还要有个恰当的切入点，更要想方设法营造一个随心所欲的自然和谐的氛围。要随意一些，不要表现出明显的目的性。

　　通过六一活动的交流，我觉得沟通特别重要，与孩子沟通时应该注意以下几点：

　　>一、首先要倾听

　　倾听是沟通的前提。倾听可以满足对方自尊的需要，减少对方自卫与对抗的意识，为心理沟通创造有利的条件和氛围。倾听的过程是深入了解对方的过程，也是准备做出反应的过程。师生交际中，倾听不仅是教师尊重学生的体现，而且能避免教师在处理问题时由于武断而造成的失误。但倾听并不是只用耳朵去接受信息，必须用心去理解，做出应有的反应。

>　　二、学会微笑

　　我曾经看到这样一段话：我多希望老师每天能笑着上课呀！这是孩子们发自内心的感慨。对他们而言，微笑是老师对自己独有的爱与鼓励，是他们渴望获得进步的动力！微笑着面对每一个学生，微笑着面对人生，会在获得与学生沟通的最佳时机的同时，自己的心灵也获得平静。

　>　三、做好表率

　　无论班主任还是父母在日常生活中一定要严以律己，要在孩子的心目中树立一个良好的形象，要让孩子感觉到自己周围的人很棒，并为身边有这样的人而引以为自豪。这就给班主任与孩子进行正常的交流和沟通奠定了一个良好的基础。

>　　四、换位思考

　　老师要站在孩子的立场去想问题、考虑问题、处理问题，同时也让孩子做做老师班主任的角色，让他们体验一下互相的难处，角色的互换就很容易赢得相互的理解和信任。相互之间的理解和信任是进行交流和沟通最重要的前提条件。不妨试试和孩子轮流做老师，让孩子体验一把做老师的感觉，负责整个班级某一段时间的日常事务。关于沟通的演讲稿关于沟通的演讲稿。到时候，他不和你们沟通，恐怕也不行了。

　>　五、和孩子交朋友

　　放下老师的架子，坦开自己的胸怀，尊重孩子的观点，和孩子平等地交谈。给孩子营造一种他们已是大人的气氛，让他们享受大人的部分权利，同时引导他们自觉地履行大人的义务。如果做到这些，他们与老师的共同语言就多了，父母与孩子的交流和沟通自然就更容易了。时间一长，孩子就会什么都告诉你的，老师和孩子就会成为无话不谈的好朋友了。

　　此外我还积极配合科任老师的课堂教学工作，解决好科任老师与学生的关系，并且通过他们的言传身教将德育渗透到班级的各个角落。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！