# 优秀国旗下演讲稿五篇

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-06-23

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。以下是整理的优秀国旗下演讲稿五篇，欢迎阅读！>优秀国旗下演讲稿篇一　　敬爱的老师...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。以下是整理的优秀国旗下演讲稿五篇，欢迎阅读！

>优秀国旗下演讲稿篇一

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！非常荣幸能在国旗下讲话，今天我所讲的主题是养成良好的学习习惯，做学习的主人。

　　什么叫习惯呢？首先请大家听一个故事：在印度和泰国随处可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。那些驯象人，在大象还年幼的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。可见，习惯是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

　　习惯的力量是巨大的。1978年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会。有人问其中一位：你在哪所大学、哪所实验室里学到了你认为最重要的东西呢？出人意料，这位白发苍苍的学者回答说：是在幼儿园。他人又问：在幼儿园里学到了什么呢？学者说：把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐，饭前要洗手，午饭后要休息；做了错事要表示歉意；学习要多思考，要仔细观察大自然。从根本上说，我学到的全部东西就是这些。这位学者的回答，代表了众多科学家的普遍看法。把科学家们的普遍看法概括起来，就是他们认为终生所学到的最主要的东西，是幼儿园老师给他们培养的良好习惯。英国有一位名人，他叫培根，一生取得了很大成就。他在谈到习惯时深有感触地说：习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。

　　有研究表明，对于绝大多数学生来说，学习的好坏，80%与非智力因素相关，其中习惯占有重要位置。古今中外在学术上有所建树的人，都具有良好的学习习惯。智力超群的科技大学少年班的学生，在谈到自己成绩优异的原因时，都强调自己有良好的学习习惯。其中，13岁进入科技大学的少年大学生周峰，认为自己成功的秘诀就是从小养成了良好的学习习惯。周峰认识汉字，记忆英语单词，都是每天10个，即使走亲访友时也从不间断。就这样，一年下来，便记住了3000多个汉字和3000多个英语单词。周峰该学习的时候就一心一意学习，该玩儿的时候就轻轻松松地玩儿，自觉性极强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制。他听英语广播学英语，一到点便准时打开收音机。这是他定时的学习习惯。周峰学习时总是全神贯注，思想从不开小差，精神略有溜号，便立即作出调整。这是他专心致志的学习习惯。

　　同学们，听了以上几个事例后，是不是对你的学习有所启示呢？让我们向这些学业有成的学习，从小培养好自己的习惯，长大后，我们可以自豪地说：我是北小的学子，是北小教给了我良好的习惯。

>优秀国旗下演讲稿篇二

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！我是来自xx班的xxx，今天我国旗下讲话的题目是勤于积累、善于反思。

　　我们都知道，学生时代特别是高中时期是一生最苦最累的阶段。清晨，步履匆忙赶到教室晨读的是我们；白天，拼搏题海、奋笔疾书的是我们；晚上，挑灯夜战、克难攻坚的仍是我们。为了解答一道难题，我们会急得抓耳挠腮，甚至吃不下饭、睡不着觉学习上不去，各方面的压力便随之而来，真可谓衣带渐宽终不悔，为题消得人憔悴。然而父母的嘱托和老师的期望让我们身无退路，惟有执着前行。期中考试，我们取得了不错的成绩，但这只是一个阶段的结束，未来的成功需要我们不断地积累；在走向未来的路上我们又会犯错，则需要我们不断地反思。积累反思多了，方可以厚积薄发。荀子在《劝学》一文中提到积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉；积善成德，而神明自得，圣心备焉。谈及反思，他又说君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。可见，积累与反思对学习的重要性。

　　文科的学习需要积累。英语以词汇为先，从听力到阅读，从完形到语法，直至书面表达，如果词汇量不够，高分便是妄谈。词汇是英语学习这座金字塔的基座，中国最有名的英语辅导机构新东方，为了强化学员的基本功训练，要求学员将《牛津英语大字典》反复背诵六七遍，可见词汇的积累是有多么重要。语文更应如此，如果没有由浅至深的海量阅读，没有厚重的文学知识作为基础，我们如何能脱口而出连珠的妙语，如何能一挥而就精彩的美文！我们倡导的经典阅读，要求我们不能仅仅止步于桃园三结义或是过五关斩六将这些引人入胜的情节，更应该深层探究建安七子、唐宋八大家的作品内涵、个性特征、流派风格及文学成就背后的缘由。

　　同理，理科的学习更需要积累。数、理、化靠的不仅仅是智力和天赋，更需要一定的训练题量作保证！记得每年各省市高考状元在被询问学习方法时，几乎所有的回答都离不开一个练字。基础题做了不下于多少遍，各类题型、各种方法都有涉猎。这样积累的成果便是当你看到某一道题目时，它所有的知识点会快速一一清晰地呈现在你的脑海中。

　　积累是可贵的，积累是艰难的。积累决不是一时心血来潮时几天的起早贪黑，而是长期一贯的执着坚持。司马迁为了写《史记》而广泛阅读，上自夏商周的典籍，下至西汉盛世文献资料，都是他研究的对象。他不仅读万卷书，更是行万里路，游历山川，广闻博识，为撰写《史记》积累了许多鲜活的素材。因为有了十四年的积累，所以才创造了诗家之绝唱、无韵之离骚的奇迹。司马迁给我们的启示是不言而喻的。如果我们有远大的志向就应该坚持学习，坚持积累，用每天一点的收获来换取未来的成功！为了追求卓越我们奋力前行，有时不免会摔跤跌倒，在努力爬起来的同时我们应该反思做错了什么，以避免下次再犯同样的错误。

　　儒学大师孔子的三省吾身成为引导后人反躬自省的千古名言，法国哲学家笛卡尔的我思故我在向世人揭示思考的魅力，美国现代教育家波斯纳的成功=经验+反思概括了教育成功的真谛。可见，古今中外所有的成功者，都是在不断反思的过程中逐渐完善和提升自己的。我们学校行政楼一楼大厅黑板上的让反思成为一种习惯，让反思成为一种文化启迪我们总结经验，汲取教训；高三年级各班教室的外墙上，都张贴着四月考试后的反思和总结，警省着各位勇士梳理得失，轻装前行。

　　同学们，让我们真正理解积累与反思的深刻哲理吧！相信我们有了这种良好的习惯，不断地积累、沉淀，不断地反思、总结，必定会让我们快速地成熟、强大，高考必定会取得好成绩，成功必定会属于我们！

　　我的演讲结束，谢谢大家！

>优秀国旗下演讲稿篇三

　　亲爱的同学，老师们，大家早上好：

　　今天国旗下讲话的话题是《学会感恩》。一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰，让我们深知美好生活的弥足珍贵；慈母手中线，游子身上衣，让我们铭记父母的养育之恩；春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干，让我们勿忘老师的无私奉献；光阴可以流逝，时代可以变迁，让我们永远挥之不去的是挚友那份深深的思念之情

　　感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一种责任。常怀感恩之心，人与社会就会变得更加和谐。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

　　学会感恩，我们应该学会感激社会对我们的关爱、感激祖国对我们的呵护、感激大自然对我们的恩赐感时代之恩；我们应该学会感激老师为我们导航、感激学校对我们的辛勤培育感学校之恩；我们应该学会感激父母给我们生命、感激父母对我们的养育感父母之恩；我们应该学会感激与同学朝夕相处的日子、感激同学对我们的帮助感同学之恩。

　　因此，我们应从以下几点做起：

　　1、作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母、社会和国家。

　　2、关心体贴父母，并试着主动理解父母。生活中难免与父母有一定的代沟，当意见有分歧时，要学会换位思考，常说感恩的话，勤做孝敬的事。

　　3、珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真作业，用优异的成绩回报老师的谆谆教导。

　　4、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。

　　5、关注弱势群体、关心社会公益事业，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来回报社会，感恩时代。

　　同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！谢谢大家！

>优秀国旗下演讲稿篇四

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是xx班的XXX，今天我演讲的主题是《帮助别人，快乐自己》。说到帮助别人这件事，我不由得想起了雷锋叔叔，雷锋叔叔是一个伟大的人，他虽然只活到了22岁，但是他这一生却帮助了许多人。每当别人问起他的名字时，他总是微笑着回答说：我叫解放军。

　　记得有一次，我和爸爸聊起雷锋叔叔的事迹，我跟爸爸说：我也想学习雷锋叔叔做好人好事，帮助别人，可是却没有机会，我好想做一件惊天动地的好事呀！，这时爸爸和颜悦色地对我说：勿以善小而不为，生活中你会碰到很多点点滴滴的小事，你都可以去帮助别人，只要你去做了，去帮助别人了，你就能体会到其中的快乐。

　　暑假的一天里，我看见隔壁家的小弟弟一个人跑到门前的马路上玩耍，马路上不时地有车来往，我担心会撞着小弟弟，就赶紧上前牵着小弟弟的手，把他送回家中，阿姨连忙对我说谢谢那一刻，我感受到帮助别人真快乐！

　　还有一次，我在离家不远的樱桃园旁玩耍，我看见一位老奶奶吃力地推着三轮车上坡，我赶紧跑上前去帮老奶奶把三轮车推了上去，看着老奶奶慈祥的笑容，我心里美滋滋的那一刻，我感受到帮助别人真快乐！

　　在学校里，我也常常做一些微不足道的好事。午休的时候，我捡拾过校园双环池中漂浮的白色垃圾；看到教室外面展板上的小报掉下来了，我会随手钉上去；做值日倒土时看到路上有纸屑，我会顺手把它扫入簸萁中。其实做这些事并不需要多大的力气，只是举手之劳的小事，但却能给别人留下美、给自己带来愉悦。

　　是啊！送人玫瑰，手留余香！帮助别人，快乐自己！

　　谢谢大家的倾听！我的演讲完毕。

>优秀国旗下演讲稿篇五

　　亲爱的老师和同学们，上午好，今日我演讲的题目是做好课间两操，展我青春风采

　　北京奥运已经圆满结束了，各位一定对运动员的精彩表现还记忆犹新吧？在那场世界人民关注的体育盛会上，我们目睹了菲尔普斯的速度；陈燮霞的力量；张娟娟的精准他们在竞技场上所表现出的体育魅力、个人风采和拼搏精神都给我们带来了无比的震撼和感动。虽然奥运会已经结束，但那种更快、更高、更强的奥运精神的火种已经撒向了祖国大江南北。作为中学生虽然不能像运动健儿那样在赛场上为国拼搏，但在学校的操场上我们同样可以展示自己的青春风采。

　　课间操就是我们充分展示自己青春活力的机会，它作为全校性的课外体育活动，还有助于消除我们在学习中产生的疲劳，防止身体畸形，保护视力，能够有效地提高学习效率。我们正处在成长发育的关键时期，大脑的发育还不完全，学习的效率有一定的限度。过长时间的学习，容易使学习效率下降，就会出现注意力不集中的现象。而改变这一现象的方法就是运动。专家发现，世界上有一定造诣的科学家及其它一些行业的成功人士，在年轻时都是体育爱好者甚至是体育健将，他们都有长期坚持锻炼的良好习惯，良好的运动促进了他们大脑发育，同时也造就了他们具有不断拼搏进取的精神，我们都知道我们的开国领袖毛泽东73岁时还畅游长江，他的伟作，有好多出自运动后的灵感。前人已经给我们开辟了先例，我们何不借鉴并学习他们也去坚持运动呢，这样既加强了我们的体能又提高自身素质，并养成一个良好的习惯，使我们最终成为德、智、体全面发展的国家栋梁。

　　做好课间操有益于我们身体健康，但学校中仍有一部分同学，明明可以把操做得到位做得标准，可就是爱动不动，懒懒散散，精神萎靡，甚至还有和周围同学说话聊天的。这样，全身的关节就达不到运动锻炼效果，更谈不上要通过课间操进行健康保健了，大课间宝贵的三十分钟也就被白白浪费掉。不仅如此，这往往还会影响到班级的风气、集体的荣誉。做操这一件小事不仅能对个人的身心有很大的益处，更是反映我们当代中学生良好精神风貌的重要标准。班级风气的好坏往往就能从做课间操这样的点滴小事看出。我想任何一个有集体荣誉感，一切以集体利益为重的同学无都不愿看到集体的荣誉受到任何损坏吧。

　　同学们，让我们从自己做起，从现在做起，认真做好课间两操的每个动作，以崭新的姿态赢得健康，塑造形象，展现我们青春风采，为班级为学校赢得荣誉、赢得好评，在学习上取得更大的进步！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！