# 养成良好好习惯中小学生国旗下讲话202\_年5篇范文

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-24

*行为养成习惯，习惯造就性格，性格决定命运。我们每个人的心田好比一块神奇的土地，播种了一种思想，便会有行为的收获;播种了行为，便会有习惯的收获;播种了习惯，便会有品德的收获;播种了品德，便会有命运的收获。下面给大家分享一些关于养成良好好习惯中...*

行为养成习惯，习惯造就性格，性格决定命运。我们每个人的心田好比一块神奇的土地，播种了一种思想，便会有行为的收获;播种了行为，便会有习惯的收获;播种了习惯，便会有品德的收获;播种了品德，便会有命运的收获。下面给大家分享一些关于养成良好好习惯中小学生国旗下讲话5篇，供大家参考。

**养成良好好习惯中小学生国旗下讲话范文(1)**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我们应该要养成一个好的习惯，这会帮助我们更好的学习和生活，也会让我们成为一个更好的人。我们要养成良好的学习习惯和生活习惯，这对我们来说是很有帮助的事情。有良好习惯的人才能够有一个好的学习成绩，所以我们应该把自己培养成为一个有好习惯的人，让自己拥有很多美好的品质，那我们要怎么做才能够养成好的习惯呢?

养成良好的学习习惯的第一步，就是要知道什么才是好的习惯，找到自己身上存在的不好的习惯。我认为的好的学习习惯，是当日事当日毕。比如今天老师在课堂上讲的知识点，在当天就把它背完、记住，不留到明天。很多同学在平时从来不会去记知识点，往往是等到要考试的时候再一起的去记，这样是不好的习惯，也会让自己感到很厌烦，不想去记。在平时多积累，这样在考试之前我们只需要回忆一下，简单的再复习，就能够把知识点都想起来了。也不需要花很多的时间去复习了，平时多积累才能够让我们取得一个好的成绩。

养成好的生活习惯的第一步，也是要知道什么才是好的生活上的习惯，再去找自己不好的习惯。比如说勤洗手、叠被子等等很多的都是好的生活习惯，但总结到一点就是要勤快。做什么都应该要勤快一点，不要懒惰，就是好的生活习惯。你们可以看看自己身上有什么不好的生活习惯，或者和同学互相的去找对方的不好的习惯，有的时候你自己是看不到自己不好的习惯的。找出不好的习惯之后就去改变它，你就能够拥有好的生活上的习惯了。

不管是想要养成什么好习惯，最重要的就是要坚持着去做。如果做了两天又坚持不下去了，那是不可能会养成好的习惯的。所以自己在知道应该要怎么做了之后，就要努力的去做，坚持着去做，慢慢的就会让自己成为一个有着良好的习惯的人了。我相信同学们如果想要去改变自己的话是一定能够做到的，所以我希望大家能够努力的让自己有好的习惯，这对我们自己来说是有很大的帮助的。

当我们拥有了好的学习习惯之后就能够更加轻松的学好知识，当我们拥有了好的生活习惯之后就能够拥有勤劳的美好品质。所以我想我们是应该要行动起来了，让自己成为一个有好习惯的人，努力的去养成良好的习惯。

谢谢大家!

**养成良好好习惯中小学生国旗下讲话范文(2)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

今天非常开心在这里可以发表此次讲话，很感谢各位老师各位同学愿意给我这样一个机会展示自己。那么我今天要讲话的题目是《养成良好的学习习惯》，希望我能够给大家带来一些帮助，也希望我能够给大家带来一些好的影响，谢谢大家!

关于习惯这两个字，我相信我们都是非常熟悉的了。习惯是怎么而来的，我相信大家也应该知道，习惯是靠着时间一点点的积累而成的。有时候我们在养成习惯的时候感受不到什么，但是当时间久了之后，我们就会发现原来习惯在不知不觉中就已经形成了。这时候我们想要把这些不好的习惯改正过来是非常吃力的，也是非常让自己难受的一件事情。所以防止这样事情的发生只能从我们身边做起，首先在这个习惯的开端保持一个正确的方向，当这个习惯养成的时候就不会给我们带来困扰，反而会给我们带来帮助了。

对于学习又何尝不是这样呢?我想问大家一个问题，大家平时写作业的时候容易分心吗?比如说弟弟突然叫你一句，窗外有伙伴叫你出去玩，你会忍住不动声色的而继续写作业吗?我相信很多同学都是不能的。这就是影响我们注意力养成的一些事情了，如果长此以往的话，我们的注意力就会严重的分散，以至于做起什么事情来都觉得力不从心。这也是我们习惯上的缺点，更是对我们的成长有非常不好的影响。

如何养成一个好的学习习惯，我相信很多同学都有这样的一个困扰，该怎么去培养自己好的习惯呢?我认为，首先我们要去做对的事情，什么是对的事情?那就是有利于我们学习的事情，比如说保持好的注意力，保持专注度，对学习保持认真和热情。这些都是我们作为一名初中生所应该去培养的方面。所以对于培养一个好的学习习惯而言，我认为我们只有坚持下去才有一些好的改变。这些好的习惯也会给我们的一生带来惊喜和收获。

同学们，现在的我们已经开启了各自的人生道路，作为中学生的我们，也应该更加往前去探索了，也应该为自己的理想，为自己的未来做一次计划了。就让我们一同向前，为更好的未来做一次拼搏吧!养成良好的学习习惯，为将来打足基础!

我的讲话完毕，感谢大家!

**养成良好好习惯中小学生国旗下讲话范文(3)**

尊敬的老师、叔叔阿姨们，大家晚上好!

我是x(x)班的\_\_x，很荣幸能和大家分享我平时的行为习惯。

美国心理学家威廉·詹姆士曾说过：“播下一个行动，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种性格;播下一种性格，收获一种命运。”由此可见，良好习惯是多么重要啊!

因为我每一天都能按时按要求完成所有作业，所以从没上过黑名单，我要感谢我的妈妈，是她教导我对任何事情都要有认真负责的态度。原来我也经常丢三落四，有一次上课我忘记带语文书了，就打电话叫妈妈送来学校，妈妈送来后严肃对我说：“如果你是战士，书就是你的武器，战士上战场连武器都不带的话就等于去送死，你记好，如果还有下次，我是不会帮你送的。”经过了这次事件，我收拾书包时就常常想着还有什么没带，还有什么没做好，就变得细心了。

我们作为小学生，对学习就要有责任感，上课要认真听讲，课后认真完成作业才对得起老师的辛勤培育，也才对得起家长的殷切期待!现在，我习惯把作业仔细工整的写好，一项一项的让妈妈检查签字，妈妈就算再忙，她都会帮我检查作业。就这样，每天每天的认真做作业，让我养成了对事情负责的好习惯。

我写字有点慢，因为我想认真的写好它，妈妈说写字可以影响到一个人的生活习惯，从小随随便便写，长大了就随随便便工作。有人觉得看学生的字基本和学生的性情、习惯是一致的，我们可以通过好好写字来培养严谨细心、一丝不苟这样的好习惯，我们以后要写字的时间还很长很长，所以现在就该端正态度，认真写字。

我们就像小树苗，如果知识是肥料的话，我觉得好习惯就是一种扶正我们的力量，有好习惯我们才能长成笔直向上的大树!我希望我们自身的好习惯，能帮助我们成长为有责任感、善于学习、与人为善的好孩子。谢谢大家。

**养成良好好习惯中小学生国旗下讲话范文(4)**

亲爱的老师、同学们：

人的一生中，有许多的好习惯，也有许多的坏习惯。人的习惯非常重要，它有可能得于你的一生，也有可能让你苦恼不已。

什么是习惯?学识渊博的字典爷爷说：“习惯就是长期重复地做，逐渐养成的自觉的活动。那好习惯就是长期以来重复做的好的活动，是我们平时每天、每时、每刻播种“好行为”结出的果实。”

现在让我们一起来看看我已经种了十年的“习惯树”上都长出了哪些果实呢?

在我的“习惯树”上最漂亮的一颗果实应该是名叫“自觉”的果实国王。妈妈让我干什么，我就自觉地干什么，从来不偷懒。作业不管有没有人监督，都会写的工工整整，几乎每次都得“传阅”，听着同学们羡慕加佩服的话语，我心里象喝了蜜一样甜。还有一个让我自豪的果实名叫“做事有条理”。每天，我的书包、书桌和房间都被我收拾得井然有序，放学记作业时，哪里记语文、哪里记数学，我都规划得一清二楚，说起这事来，爸爸妈妈和同学们都对我直竖大拇指呢!

当然，除了这么多的好果实，我也有一些还没有长成的坏果实。名叫“吃饭挑食”的骨瘦如柴的仆人，是最坏的一个了。“菜，不吃;汤，不喝;饭，统统扔掉!”是我的人生格言。所以，十岁的我仅有五十多斤，就连比我小一岁的好朋友秦嘉聪现在都比我高了一头、重了十几斤呢!

一个好习惯能让人终生受益匪浅，一个坏习惯会给我们的学习和生活带来许多的不便。妈妈经常对我说：“好习惯是从一点一滴的小事做起的。”虽然我没有完全做到妈妈说的这一点，但是我深刻地体会到好习惯对一个人一生的成败是起决定的作用的，作为青少年的我们，更应该有良好的习惯相伴成长。这样，我们的心灵才能更善良，我们的行为才能更出色，我们的未来才能更美好!

伙伴们，让我们从自己做起，从现在做起，从每一件小事做起，从小埋下各种各样的好习惯的种子，长大后让“好习惯”的果实为自己的明天带来芳香，带来甘甜!让“好习惯”伴我们快乐成长!

**养成良好好习惯中小学生国旗下讲话范文(5)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

习惯，常听妈妈说这个词。习惯到底是什么呢是你用筷子吃饭，是你用右手写字。习惯重要，它能够有利于你一生，而你也有可能就因为它而苦恼不已。

同学们，暑假来了，我们是不是应当养成一些有益于我们的习惯呢俗话说得好：冰冻三尺，非一日之寒。同学们，你们想明白能写好作文的秘密吗好!我就告诉你一个我的好习惯，这也许就是写好作文的秘密喔!

小时候，我也像别的孩子一样喜欢玩，放学后总是想玩过够，直到天黑爸妈叫吃饭才罢休。偶尔有一次，爸爸带我去图书馆借书，我看见了那么多的书，有些是我听到过的名著，我就随手抽了一本翻阅起来，阅着阅着，书里的情节，还有那些运用自如的绝妙词句深深吸引了我，我被着了迷，当时爸爸就给我借了两本回家。

虽然我喜欢看书，可是看到别的孩子在玩，有时就忍耐不住这种诱惑，也去玩一阵子。一次，我在外面玩够回家后，想休息一会静下心来看书，我看见在我还没看完的那本书里夹着一张字条，上头写着一句话：书就是你的玩伴，愿你在书海里尽情畅游。顿时，我恍然大悟，原先书就是我最好的朋友，最好的教师，我悄悄地把字条收好。

从此以后，我渐渐地爱上了看书，看书也成了我必修的课程。每一天吃完晚饭后的半个多小时是我的阅读时间，我总会抓紧这半个多小时阅读，阅读，再阅读!随着上学年级的升级，作业量也大了，可我依然坚持每一天看书的习惯，就像有些人记日记一样。

我觉得看书就是一种享受，是一种锻炼，是一种学习。真正做到读好书，读书好，好读书的人必须是知识丰富，出口成章，能写一手好文章的人。读书，能使我们增长知识;读书，能使我们悟出道理;更重要的是读书能使我们心胸宽阔。让我们一齐来看书，养成喜欢看书的好习惯。生活中还有许多好习惯要养成，让我们共同去养成更多的好习惯，让好习惯伴我们一齐成长。

**养成良好好习惯中小学生国旗下讲话5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！