# 中学生防震减灾国旗下演讲稿范文精选

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-06-24

*中学生防震减灾国旗下演讲稿范文精选，我们虽然不像超级英雄一样阻止灾难的发生，但是我们可以树立风险意识，掌握逃生技能，为自己、家人和朋友构筑起一道抵御灾害的坚实防线!下面是范文网小编精心整理的>中学生防震减灾国旗下演讲稿范文精选，希望对你有帮...*

中学生防震减灾国旗下演讲稿范文精选，我们虽然不像超级英雄一样阻止灾难的发生，但是我们可以树立风险意识，掌握逃生技能，为自己、家人和朋友构筑起一道抵御灾害的坚实防线!下面是范文网小编精心整理的>中学生防震减灾国旗下演讲稿范文精选，希望对你有帮助。

**中学生防震减灾国旗下演讲稿1**

　　老师们，同学们：

　　大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是《防震减灾珍爱生命》

　　20xx年5月12日14时28分，四川汶川发生里氏8.0级地震，地震造成将近7万人遇难，37万多人受伤，1万8千人失踪。这是多么巨大的灾难啊！举国悲痛，世界震惊。为了警醒世人，经国务院批准，自20xx年起，每年5月12日被定为全国防灾减灾日。今年5月12日，是我国第八个防灾减灾日，主题是“减少灾害风险，建设安全城市”。

　　我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，我们要提升自救互救技能，主动防灾、科学避灾，有效救灾。上周，5月12日，我们开展了地震应急演练活动，就是为了训练我们避灾自救技能。那么，我们在地震发生时要注意哪些呢?

　　首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

　　如果正在上课时发生了地震，同学们应尽快躲到课桌下，用书包护住头部;靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部;远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

　　如果在操场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要在广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息。

　　当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识，

　　1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止事故的发生。

　　2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留。

　　3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。

　　4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷。

　　5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

　　同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣!

　　我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**中学生防震减灾国旗下演讲稿2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!今天我演讲的题目是“防灾减灾 珍爱生命”。

　　生命，是珍贵的，是无价的。我们能够领略山的雄伟，海的壮阔，是因为我们拥有生命;我们能够聆听风的细语，鸟的欢歌，是因为我们拥有生命;我们能够感受亲情的伟大，友情的温暖，爱情的美好，是因为我们拥有生命。生命，是如此美好，是我们最宝贵的财富。

　　但同时，生命又是无比脆弱的。20xx年5月12日大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。在灾难面前，生命显得如此脆弱而不堪一击。

　　正因生命只有一次，我们才要倍加珍爱。而对于灾难，如果我们能进行有效的防范和保护，我想，生命或许会坚韧不少。

　　比如，对于地震，自20xx年起，每年的5月12日被设为全国“防灾减灾日”。每年5月9日至15日为“防灾减灾日”宣传周。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识。而当地震来临之时，我们千万要镇静。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。如果不幸被压在建筑物下，更要保持头脑清醒，尽量保存体力，延长生命。

　　对于火灾，我们平时应注意电器的使用和烟花爆竹的燃放，学习灭火器的使用方法，不应随意进行与火有关的游戏。处在陌生的环境时，留心疏散通道、安全出口及楼梯方位。一旦发生火灾，需要保持镇静，不能惊慌，利用周围一切可利用的条件逃生。如果身处浓烟之中，尽量采取低姿势爬行，头部尽量贴近地面。

　　当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识，例如，不随意下河，下湖游泳;不要进入网吧,避免使学习受到影响,身心健康受到污染和受到人身伤害;要注意活动安全,特别是进行体育活动时要防止给自己和他人造成伤害。

　　然而，更为重要的是，我们要增强自己生命的“韧性”，要主动承担起生命的使命与苦难。有的同学因为学习，情感等方面的问题，便失去理性，心智大乱，伤害自己或他人，甚至令生命在最美好的时光中消逝，岂不令人扼腕叹息。因此，我们既要对外界防灾减灾，也要对内心的灾害进行防范。一旦出现问题，及时与老师，同学，家长沟通交流。

　　生命只有一次，我们要珍惜生命，要真实地活着，且活得尽可能地精彩。每一次风雨之后，都让心灵感受到生命的拔节。而生命一旦来到这个世界上，便负有严肃的使命，因此，我们要学会防灾减灾，珍爱生命，抓住生命中每一瞬间，用上苍赋予的生命，为自己，也为社会做出贡献!

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**中学生防震减灾国旗下演讲稿3**

　　老师同学们：

　　大家早上好!

　　今天我们国旗下的讲话主题是——防汛减灾、安全至上。

　　最后这周是我校安全教育周，昨天市里紧急文件，我市已进入夏季强对流天气多发期，短时强降水、冰雹、雷雨大风等灾害性天气多次发生，据气象部门预测，6月28日和6月30日---7月1日我市将出现2次大范围降水过程，并伴有短时强降水、冰雹、雷雨大风等强对流天气。为做好灾害性天气防御工作，切实提高抗灾、减灾、自救的能力和安全意识。学校根据上级要求，利用周六日对校舍、供电线路、围墙、树木等各种建筑设施进行及时排查，维修和加固，同时向全校师生提出以下几点要求和建议。

　　1、要经常注意天气预报，密切注视天气变化，了解掌握灾情预报，按时上下学，早晨7点半以后到校，中午2点20后到校。下学静校铃响前必须离校。遇到雷雨、冰雹等恶略天气，课间听从班主任老师安排，尽量不外出，要求家长上下学准时接送。老师们上下班也要注意防汛安全。

　　2、各班主任要通过多种形式，有针对性地对学生开展汛期安全教育，并通知家长准时接送，增强防范意识和自救自护的能力，做到防患于未然。

　　3、从今天起，要求全体老师按照排班准时到达重点岗位值班，指挥到位，切实负起责任，带班人员全天候查岗。

　　4、汛期严禁各班组织学生外出及重大活动。在放假期间同学们也不要私自组织到有洪水灾害的地方活动。

　　5、遇到灾害天气时，不要在树下逗留，以防雷击和树枝坠落伤人，不要靠近有室外电线坠落的地方，防止触电事故发生

　　6、班主任要做好班级安全排查以及矛盾纠纷工作，发现问题，及时上报。

　　老师们，同学们，这个期末高温陪伴着我们，大雨、冰雹不时光顾，，因此我们要提高警惕，消除安全隐患，下学离开学校前谨记关闭电灯、电扇等，拔去所有用电插头，关闭门窗。

　　同学们，期考即将来临，让我们在风雨中潜心复习，在酷暑下磨砺自己，共同度过一个充实、安全、文明的期末。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！