# 高中爱国演讲稿3分钟

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-06-24

*高中爱国演讲稿3分钟5篇爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。爱家是我们做人的基本品质，爱校是我们必须具备的个人素养。下面小编给大家带来关于高中爱国演讲稿3分钟，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高中爱国演讲稿3分钟1老师们、同学们：早上好...*

高中爱国演讲稿3分钟5篇

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。爱家是我们做人的基本品质，爱校是我们必须具备的个人素养。下面小编给大家带来关于高中爱国演讲稿3分钟，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中爱国演讲稿3分钟1**

老师们、同学们：

早上好!今天我国旗下讲话的题目是：爱国爱校，从小事做起。

《中小学生守则》明确要求我们要热爱祖国、热爱学校。世界上，无论是西方发达国家，还是非洲贫穷落后的国家，爱国都是人民所推崇的精神。作为一名小学生，怎样做才是爱国呢?爱国绝不是空洞的口号，而应立足于我们身边的具体行为。

我想和大家先讲一个事例：在新加坡这个被誉为花园城市的国家里，公共场所的各种标语大多用英语书写。但其中的一些涉及最起码的文明礼貌标语，如不准随地吐痰、禁止吸烟、不准进入草坪等却用中文书写。为什么呢?答案令每一个中国人汗颜：因为有这些不文明行为的人大多数是中国大陆的游客。在今年暑假里，有一批中国的小学生到新加坡游学访问，也做出了在一些公众场合大声喧哗、在宾馆里追逐打闹等不文明的行为，导致一些当地人向该校的领队投诉，这又为祖国造成了不良的负面影响。

我讲这个事例到底要告诉大家什么道理呢?道理很简单：小事，也关系着尊严!所以爱国就请大家从小事做起。

对我们每位学生来说，爱国就是从点点滴滴小事做起，从日常行为规范做起，把爱国化为具体的行动。我们的爱国，首先要爱自己的父母、爱家庭、爱学校、爱班级、爱老师、爱周围的人、爱周围的环境。

同学们，擦亮一块玻璃，捡起地上的一张废纸，认真完成每一次作业，学好每一门功课，对学校财产爱惜有加，认真遵守校纪班规，这些就是我们爱国爱校的具体表现。同学们，学校的成绩就是你们的成绩，学校的荣誉就是你们的荣誉。所以，热爱学校的一草一木、一砖一瓦是爱国爱校;上课认真听讲是爱国爱校;尊重老师是爱国爱校;团结同学是爱国爱校;班级在楼上的同学不向教室北面窗外乱扔纸屑是爱国爱校;下课后不追逐打闹是爱国爱校;看见水管滴水主动上前关闭，主动关掉教室里无人使用的电灯，又何尝不是爱国爱校的表现?

同学们，我们每个人都爱自己的母亲，我们会为了母亲一个满意的微笑而竭尽全力，那么就让我们像爱自己的母亲一样，从身边小事做起，以实际行动热爱我们的祖国、热爱我们的校园吧!

谢谢大家!

**高中爱国演讲稿3分钟2**

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

都说中华民族是“龙的传人”，中华儿女具有龙腾虎跃的精神。当奥运健儿夺冠、“神舟5号”升空、经济快速发展时，我们拥有了太多的感动和兴奋。在“非典”肆虐的日子里，中华民族凝聚起无坚不摧的巨大力量，焕发出民族精神的强大生命活力。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”的伟大民族精神进一步发扬光大，它是我们中华民族不屈的脊梁。

“多难兴邦”这一饱含哲理的话语，是中华民族发展历史的写照。鸦片战争以来，西方列强以坚船利炮敲开了中国的大门。腐朽的满清政府签下一个又一个丧权辱国的不平等条约。黄河在哭泣、长城在哭泣、虎门的炮塔在哭泣。然而，伟大的中华民族没有屈服，三元里、义和团，孙中山、毛泽东，一代又一代，前赴后继，百折不挠。最终，在中国共产党的领导下，我们\_了“三座大山”，重新屹立于世界民族之林。东方巨龙从千年的沉睡中苏醒过来!在伟大的民族精神激励下，我们创造了一个又一个的奇迹，战胜了一次又一次的挑战，涌现了一批又一批的优秀儿女。抗日战争胜利，两弹一星争先。三峡大坝蓄水，神舟五号飞天。从林则徐到杨靖宇、从邓稼先到杨利伟，民族精神薪火相传，民族的脊梁始终挺拔不屈。

1998年夏天，长江告急、松花江告急、嫩江告急，咆哮的洪水像脱缰的野马，践踏着灾区人民的生命财产。危难时刻，全国人民伸出了援助之手，子弟兵从四面八方赶来了，救灾物资从四面八方运来了。一双双有力的大手握在一起，它们扼住了洪魔的咽喉，挽住了人们的生命。在水与火，生与死的考验中，李向阳们传承着中华民族的伟大精神，谱写了一首首壮丽的青春之歌。

20\_年的非典疫情，又是一场严重的灾难。在灾难面前，党和政府没有退缩;白衣天使没有退缩;广大群众没有退缩。抗击非典的斗争，像一座熔炉，锤炼着坚忍不拔、不屈不挠的品格，使人们的精神境界得到新的升华;像一所学校，充满了智慧和力量，使人们受到了民族精神的教育。

“万众一心、众志成城”，中华民族强大的凝聚力再一次得到了体现。

“团结互助、同舟共济”，全国各族人民同心同德，携手奋进。

“迎难而上、敢于胜利”，中国人民的英雄主义气概一览无余。

一个伟大的民族，越是在困难的时候，越是表现出他的坚强和不屈，在抗击非典斗争中涌现出的可歌可泣的英雄事迹，为伟大的民族精神增添了新的光彩。

一座不垮的大厦，必定有挺拔的栋梁;一个不倒的巨人，必定有刚直的脊梁。伟大的中国就是一座不垮的大厦，伟大的中华民族就是一个不倒的巨人。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是这种威力无比的民族精神，靠的就是各族人民的团结奋斗。

谢谢大家!

**高中爱国演讲稿3分钟3**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“我爱你——祖国”。

当灿烂的太阳跳出东海的碧波，帕米尔高原上依然是群星闪烁。当北国还是银装素裹的世界，南疆早已到处洋溢着盎然的春色。祖国在我心中是长江，祖国在我心中是黄河，祖国在我心中是960万平方公里土地，祖国在我心中是300万平方公里海洋。

祖国的辉煌历史令人赞叹，但曾经受的磨难也令人难忘。外国的坚船利炮击碎了祖国百年的和平;鸦片毒害了炎黄子孙的身心;1860年英法等八国联军入侵北京、火烧圆明园，将园林艺术的瑰宝、建筑艺术的精华化为灰烬，成为祖国文化不可估量的损失，也成为世界文化不可估量的损失!日本侵略者痴心妄想侵占我国国土，八年间烧杀抢掠无恶不作，犯下了无数滔天罪行。中国人民英勇杀敌，用血肉筑成坚不可摧的长城，将侵略者赶出中国!

回顾历史，我们将铭记：一个国家如果落后就会挨打，就会遭受欺侮。只有祖国富强、民族振兴，才不会遭受外来的侵略。当第一面五星红旗冉冉升起，全世界都看到“中国人民从此站起来了!”

祖国日益繁荣，科技日益发达，新中国有了更加值得骄傲的成果。香港、澳门回到了祖国的怀抱，洗刷了祖国的百年耻辱;北京奥运会上，中华健儿勇夺金牌榜第一名;嫦娥二号卫星探器成功升空;上海世博会向世界展示着新中国崭新的风貌;神州系列飞船在太空中留下了不灭的身影;“神九”与天宫一号成功对接、神舟十号载人飞船太空授课……祖国是东方的明珠，是亚洲的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。今天的祖国已经插上腾飞的翅膀，向着更加辉煌的明天飞翔!

每当五星红旗冉冉升起的时候，每当国歌奏响的时候，每当我们并拢五指向国旗敬礼的时候，我为自己是一个中国人而感到骄傲和自豪!

我爱你——祖国!

祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**高中爱国演讲稿3分钟4**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。

每当我耳边响起激昂的国歌，每当我看到冉冉升起的五星红旗，我的心中便会热血澎湃，祖国使我骄傲和自豪!

祖国就像东方的一颗璀璨明珠，拥有着千百年来历史的光辉，在这片富饶的土地上，散发着金色的光芒。

我们的祖国有着浓厚的文化色彩，时间并没有使它“褪色”，反而变得更加绚丽多彩。汉字就是其中之一，它拥有悠久的历史，蕴含了古人所有的智慧。古中国的唐诗宋词令人折服，汉唐雄风的豪迈令世人惊叹;古代的丝绸之路更是历不可忽视的身影，它将中国文化和西方文化融汇在一起，变得更加丰富多彩、美轮美奂。中国的“四大发明”在漫漫历史长河中，促进了整个人类文明的进步。中国的陶艺、雕刻、壁画……更是数也数不清。祖国在我心中，使我骄傲、使我自豪!

在这被文化滋养的土地上，不知又孕育了多少英雄为人。像刘备、关羽这些绿林好汉，坚贞不屈;像诸葛亮、孔子这样的文学奇才，不知创造了多少报答祖国的创世著作;还有像詹天佑这样充满爱国情怀的伟人，值得我们敬佩!

我们的祖国，曾经是如此的繁花似锦、繁荣昌盛。我们中华古代的圆明园，当年被八国联军摧毁得惨不忍睹;之后又经历了八年抗日战争，而我们的祖国仍像一个金鸡傲然地屹立着，从不言败。令中华民族耻辱的历史，像一个疤痕深深刻在每一个中华人民的心上，时间并没有把它泯灭!我们的中国复兴之梦也一刻从未停止。现在，中华儿女用他们的双手重新创造了一个崭新的中国!

我们的祖国又迎来了一个万紫千红的春天。当“中国制造”走向世界，我们炎黄子孙的脸上都露出了无比灿烂的笑容;如今，闻名遐迩的“丝绸之路”又再次打通。我们的祖国正高举“一带一路”的伟大旗帜，朝着中华民族复兴之路迈进!

祖国在我心中，使我们骄傲和自豪，明天，我们要让祖国为我们感到自豪!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高中爱国演讲稿3分钟5**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

在每一个人的身上，谁不曾有过美丽的梦想，谁不曾有过欢乐的童年。当我们走进明亮的教室里学习，大家不觉得是一种幸福吗?在这里，首先向大家问一个问题：在你们的心中，什么是最伟大?我想，答案一定是二个字——祖国。

我们在圆明园里认识了祖国的屈辱悲愤，在长城上，我们认识了祖国的雄伟和磅礴，在大荒原，我们认识了祖国的广大和辽阔，在丝绸大道上，我们认识了祖国的悠久和渊博。

祖国，她是我们共同的母亲，是我们无法割去的灵魂之根，是我们身心居住的家园。在二十世纪初，日本侵略者就看上了我们中国这块肥沃的土地，妄想把整个中国划为他们的国土。

1931年，日本帝国主义发动了“九一八”事变，侵占了我国东北三省。第二年，又在上海挑起了战火。1933年，日本帝国主义者的铁啼又踏过了长城，侵占了热河察北和冀东……

今天，我们的祖国已进入新的历史时期，我们将面临越来越多的新问题，新情况。少年强则国强，少年兴则国兴。我们要增强爱国的情感和振兴中华的责任感，树立民族自尊心与自信心，弘扬伟大的中华民族精神。

鲁迅先生说过：“唯有民魂是最可贵的，唯有它发扬光大起来，中国才有真进步。”是的，让我们万众一心，为了祖国的繁荣富强而奋斗不息!让爱国主义精神永放光芒。

谢谢大家!

★ 20\_爱国演讲稿作文5篇

★ 我爱祖国演讲稿5篇优秀范文

★ 我爱祖国演讲稿【5篇】

★ 我爱祖国演讲稿优秀范文

★ 我爱祖国演讲稿【5篇】范文

★ 我爱祖国演讲稿精选

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！