# 我和我的祖国演讲稿400字三篇

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-06-24

*透过历史的眼眸，站在岁月的肩膀上回望，我看到盘古开天辟地，迸发出生命的光芒；我看到四大发明，使古老的中国异彩纷呈；我看到圣人孔子，举起圣火照亮几千年的文明；我看到丝绸瓷器远涉重洋......谁都知道这是来自我们的故乡。为大家整理的《我和我的...*

透过历史的眼眸，站在岁月的肩膀上回望，我看到盘古开天辟地，迸发出生命的光芒；我看到四大发明，使古老的中国异彩纷呈；我看到圣人孔子，举起圣火照亮几千年的文明；我看到丝绸瓷器远涉重洋......谁都知道这是来自我们的故乡。为大家整理的《我和我的祖国演讲稿400字三篇》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　大家好！

　　今天我要演讲的题目是：《祖国在我心中》。

　　在爬满甲骨文的钟鼎上，读祖国童年的灵性；在布满烽火的长城上，读祖国青春的豪放；在缀满诗歌与科学的大地上，读祖国壮年的成熟。在河西走廊，华北平原，我看祖国的富饶与辽阔，看祖国千里马般日夜兼程的超越；在长江三角洲、珠江三角洲，我看祖国崇高与巍峨，看祖国繁荣的霓虹灯日夜闪烁，灿若银河；

　　“祖国在我心中”，简简单单的六个字，道尽了多少中华儿女的心声。正是因为有这样一颗中国心，革命先烈抛头颅，洒热血，每一个炎黄子孙看到迎风飘扬的五星红旗都会热血沸腾，壮志激昂。

　　古老的东方有一个全身珠光宝气，雍容华贵的女子。盘古开天辟地、四大发明、\*\*孔子、丝绸瓷器、威武的兵马俑使她光彩照人。她的美让人羡慕万分。但是掀开摞摞发黄的历史，我们看到的又是怎样的一幕呢？时间的指针急速倒转，指向了1840年。那时，外国列强纷纷加入了掠夺中国财富的战争：鸦片战争、甲午战争、中法战争以及八国联军火烧圆明园；贪婪的侵略者几乎掠去了这美丽女子的所有珍宝。他们使她明白了“落后就会挨打”这个道理。她没有沉默，而是选择了反抗，在这片古老的土地上留下了多少可歌可泣的抗敌故事。

　　透过历史的眼眸，站在岁月的肩膀上回望，我看到盘古开天辟地，迸发出生命的光芒；我看到四大发明，使古老的中国异彩纷呈。我看到\*\*孔子，举起圣火照亮几千年的文明；我看到丝绸瓷器远涉重洋，谁都知道这是来自我们的故乡。我看到那硝烟中冲杀出兵马俑威武的阵容；那雄伟中耸立着万里长城的刚强！

　　我想说又不愿说，我也曾看到祖国的懦弱，在圆明园被烧焦的废墟上，我看祖国是一摊血；在邓世昌勇猛的“致远舰”上，我看祖国是一团火。但我们的祖国并没有沉没。在亚细亚的东部，她用宽厚的臂膀，挽起高山大海，将炎黄子孙揽于怀中；用茅草和土砖修复残缺的岁月；用野菜和稀粥喂养饥饿的生活。孙中山先生在黑夜里开始规划治国方略，毛主席在贫瘠的土地上支撑民族的血肉与骨骼；邓小平把饱经沧桑的瞳孔放大，指引多灾多难的祖国从世纪的风雨中神奇地走过！

　　鲁迅先生说过：“唯有民魂是值得宝贵的，唯有他发扬起来，中国才有真进步。”鲁迅先生所指的民魂是什么呢？就是“重大义，轻生死”的生死观，就是“国家兴亡，匹夫有责”的使命感，就是“我以我血荐轩辕”的大无畏精神。请同学们记住：不管我们的祖国母亲还要经历多少磨难，我们永远都要陪伴在她的身边；不管未来的路有多么艰险，我们都要立志，为祖国的繁荣昌盛做儿女的贡献。

篇二

　　尊敬的领导、尊敬的评委们、同学们：

　　每当五星红旗随太阳一同升起，耳边又响起雄壮昂扬的《义勇军进行曲》，总会令我感动，每次我感动就会忆起我们人民革命的艰苦历程，想起举世闻名的两万五千里长征。

　　七十年前的今天，由于王明的“左”倾错误，八万红军被迫离开中央根据地，从南中国的崇山峻岭中开始了漫漫长征。长征路上，面对着自然界种种艰难困苦，地方军阀、国民党\*的围追堵截，他们都毅然挺过去了。瞧！那冰冷的空荡荡的十三根铁索，他们“飞”过去了；瞧！那高耸入云的大雪山，他们翻过去了；瞧！那杳无人烟的草地，他们踏过去了。在整个长征的368个日日夜夜里，他们一共爬过了18座崇山峻岭，渡过了24条湍急的河流，穿越了12个省份，占领过62座大大小小的城市，突破了10个地方军阀部队的包围，挺进和顺利通过了6个不同的少数民族地区。这支由年轻人组成的红色大军，面对着30万武装精良的敌军，携带着数量庞大的辎重，在一个地球上最为险峻的地带迂回穿插，最终征服了二万五千里的艰难险阻。这一切，让今天的人们，长久地发出神奇的感慨。

　　这让我不禁想起了毛泽东主席写的《七律·长征》

　　红军不怕远征难，

　　万水千山只等闲。

　　五岭逶迤腾细浪，

　　乌蒙磅礴走泥丸。

　　金沙水拍云崖暖，

　　大渡桥横铁索寒。

　　更喜眠山千里雪，

　　三军过后尽开颜。

　　正是这些肩负着伟大使命的中华儿女，以一种势不可挡的力量，走完了如此漫长的道路。是他们，吓得敌人闻风丧胆，狼狈而逃；是他们，突破了“一夫当关，万夫莫开”的娄山关；是他们，用自己的热血，将共和国的国旗抹成了红彤彤的颜色；是他们，凭着一股执着的精神，创造了这样一个历史的奇迹，走向抗日的最前线，提起了祖国生死存亡的重担！

　　怪不得毛主席会这样说：“自从盘古开天地，三皇五帝到如今，历曾经有过像我们这样的长征吗？12个月光阴中间，天上每日几十架飞机侦察轰炸，地下几十万大军围追堵截，路上遇到了说不尽的艰难险阻，我们却开动了每个人的两只脚，长驱2万余里，纵横12个省。请问历曾有过我们这样的长征吗？没有，从来没有的。”

　　没错，这正是我们这些中华民族的子孙后代引以为豪的。我们永远不会忘记这一辉煌的斗争业绩。今天，我们要从红军长征的精神中汲取勇气、力量和智慧，继承先烈们的遗志；把我们祖国建设成现代化强国，让我们的人民自由幸福！

　　我们年轻一代，正走在先烈们为我们开辟的社会主义大道上，走向现代化灿烂的未来。

篇三

　　老师们，同学们：

　　今天我讲话的题目是《爱国从身边做起》。

　　每一次站在庄严的五星红旗下，伴着雄壮的国歌声，我们都会无比自豪，无尚骄傲！因为我们都是中国人，我们都无限热爱我们的祖国！我们向国旗行礼，我们高唱国歌，这是发自内心的浓浓爱国情。

　　有的同学可能会想：我的年纪这么小，怎样才能为国家出力呢？其实同学们，爱国就在我们身边。爱国是无声的，是不在乎任何形式的；爱国之情是无处不在的，它是浸润在每一个生活细节之中的；爱国行为更是一种深入人心的自觉行为！爱国无大小，处处是爱国。革命英烈抛头颅、洒热血，为革命事业献出自己宝贵的生命，是爱国；党和国家的各级领导干部，运筹帷幄，励精图治，富民强国，是爱国；中国人民解放军高度警惕地守卫在祖国的边防、海疆，保卫国家和人民的生命财产安全，是爱国；体育健儿英勇顽强、奋力拼搏，为国争光，让伟大祖国的五星红旗一次次飘扬在国际体坛的上空，这也是爱国；我们的父母亲，遵纪守法，在田间、在地头、在岗位上精耕细做，创造财富，上交利税，是爱国；我们的老师，淡泊名利，呕心沥血，诲人不倦，为祖国培养了一批批合格的接班人，这也是爱国

　　同学们，爱国从来就不是一个抽象的概念。作为学生的我们，爱国首先要从爱学习做起，用心上好每一节课，认真做好每一次作业。我们只有掌握了丰富的文化知识，才能在将来更好地报效祖国。

　　作为学生的我们，爱国要从爱亲人爱我们的同学做起，向需要帮助的人伸出友爱的双手，向取得成绩的同学说一声真诚的祝福。因为，祖国的强大需要我们齐心协力，携手共进。

　　作为学生的我们，爱国要从爱校园爱家园爱我们的环境做起，主动去拾起一片垃圾，主动关上哗哗流水的水龙头，主动去制止破坏公物的行为。养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。共同建设一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

　　作为学生的我们，爱国还需要我们对祖国有一个正确的认识，且不说我们的万里长城，且不说我们的四大发明，且不说我们中华民族悠久的历史文化，建国以后，原子弹、氢弹的炸响，令全球为之震动，三峡水电站的修建，让世人为之瞩目，今天，我们战胜了非典、战胜了禽流感，在人类浩劫面前，我们没有低头；今天，姚明、刘翔冲向了世界，所有中国人都挺起了腰杆；今天，神舟六号已经飞上了太空，全球华人都为此而骄傲，全世界人民都对中国刮目相看。这一切都在向世人展示，伟大的中国永远是挺立于世界之林的东方巨龙！

　　同学们，我们要永远记住：以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。让我们积极行动起来，养成良好的行为习惯、学习习惯，将爱国之情溶入日常生活中来。从现在做起，从小事做起，从身边做起，爱学校、爱父母、尊敬老师、团结同学、规范个人言行、弘扬校园正气、不随地吐痰、不乱扔垃圾、见到渍纸主动拾起、不说脏话、不打架斗殴、爱护公物、刻苦学习、讲文明、树新风。这就是爱国最直接的体现和实际行动。

　　让我们真正把爱国之志变成报国之行，努力用优异的成绩来回报我们的老师、我们的亲人、我们的祖国。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

　　我的讲话完了，谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！