# 英语演讲稿带翻译3分钟5篇范文

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-06-25

*演讲时的手势语言没有固定的模式，没有规定的角度，不受先人的制约，也无需“导演”的引发。它象体操动作一样，绝不是用一个模子套出来的，它需要自己创造。下面给大家分享一些关于英语演讲稿带翻译3分钟5篇，供大家参考。英语演讲稿带翻译3分钟(1)I ...*

演讲时的手势语言没有固定的模式，没有规定的角度，不受先人的制约，也无需“导演”的引发。它象体操动作一样，绝不是用一个模子套出来的，它需要自己创造。下面给大家分享一些关于英语演讲稿带翻译3分钟5篇，供大家参考。

**英语演讲稿带翻译3分钟(1)**

I am very glad to stand here to give thier a short speech。Today my topic isthat the youth are the future of motherland

很高兴站在那里做这篇短小的演讲，我演讲的主题是青年是祖国的未来。

When preparing for the English speech contest， I simply want to search somearticles as the contents of my speech。 I read a lot of articles， some from theuniversity professor， some from the famous host， some from the college students，and even from junior high school students。 But after reading it， I gave up theidea， I even felt shameful。 Today，the topic I want to talk about is a solemn andserious theme full of glory and pride， which is a mon aspiration of all ourChinese。 Every Chinese has his own dream of China， and of course， there is adream lingering in my heart only belongs to my own。

在准备英语演讲比赛的时候，我本想简单地从网上搜索一些文章作为我演讲的资料。我看过很多文章，有著名主持人的、北大教授的、大学生的，也有初中生的。

可是看完之后，我放下了当初的想法，我甚至为当初的想法感到有一些羞愧。因为今日我站在那里向大家演讲的主题，是一个庄重而严肃的主题;是一个充满荣耀与自豪的主题;是每一个中华儿女共同期盼的主题。每个人都有属于他们自我的中国梦，而我，当然也有一向萦绕在心怀只属于我的中国梦。

So what’s my Chinese dream ? Finally I will announce。

We had learned a lot of knowledge and understood a lot of truth in thebook。 We had a basic concept to our country at that time。 We know that ourcountry is full of sunshine ， and we are the future of our country， and ourdreams are to be the hope of our motherland。

我的中国梦是什么样的?先卖个关子。

记得刚刚上学那会儿，我们天真无邪。在课本里，我们学到了很多很多知识，也明白了很多很多道理，我们对祖国也有了一个最基本的概念。我们明白我们的祖国到处充满阳光，正在慢慢发展，而我们，就是祖国未来的花朵，未来的期望。我们梦想将来能够成为祖国的期望。

However，We don\'t know what time to start，We are grow up，Life became not thesame， though we don’t want to admit， it’s the truth that our mind and attitudeto our country is changing。 Our society became full of deception， indifference，intrigue， pressure， corruption， sinister， and we became irritable and not calm，detest the world and its ways。 Our country seems to have bee in a disastrousstate too。 A lot of young students who were nurtured by our motherland becameimpatient， let alone what are their dreams ， what is the china dream ?

这，是我们最初的中国梦。最真诚的我们，最真诚的梦。

可是，不明白什么时候开始，我们长大了，生活似乎一下子变得和以前不太一样了，与此同时，虽然我们很不想承认可是却又不得不承认的是，我们的思想，我们的为人处世观，我们对我们祖国的看法，也潜移默化中慢慢开始了转变。我们的社会变得到处充满欺骗、冷漠、勾心斗角、压力、腐败、险恶，我们变得暴躁，不冷静，愤世嫉俗。我们的国家，似乎也开始变得千疮百孔。而好多我们亲爱的祖国委以重任培养的青年学生们变得轻浮、急躁，更别提什么梦想，什么中国梦了?

I was surprised ，when the old man fell down in the street，We are afraid tohelp him。I was disappointed ，when someone do good things were reported，manypeople think he was affectation， I was sad，when I saw many of young people beeindifferent ，fraud and lack of ideal。

Are we sick， or is our dear motherland sick?

我很惊讶，当大街上有老人摔倒，我们不敢再去扶起;我很难过，当有人做了好事被报道，更多的人说他做作;我很悲痛，当我看到我们众多的青年人变得冷漠、市侩、欺诈以及缺乏梦想。

到底是我们病了，还是我们亲爱的祖国病了?

I don\'t want to talk about the construction of our country politics， andalso speak impassioned speech on the Diaoyu Island event 。I just want to appealyoung people，showing the side of youth，good and confidence。We must learn toorganize our own thoughts， correct our own concept， and change our direction tothe right side in future life。 China dream actually lies in our younggeneration， especially of the intellectuals。

我的中国梦，不想大谈政治，也不想对钓鱼岛事件发表慷慨激昂的演讲。我只想呼吁，呼吁我们年轻人，呼吁我们祖国的期望能够将我们的青春一面，将我们的善良一面，将我们的自信一面好好展现出来。我们要学会整理自我的思想，端正自我看问题的观念，摆正自我的人生方向。我们的中国梦实际上正掌握在我们自我手上，掌握在我们年青一代，尤其是知识分子手上。

Perhaps the strength of a person is small， but when his or her fate isconnected with the motherland， he or she will be hero or heroine。 Perhaps adream is tiny， but when it bees the dream of a country， it bees inestimable。Perhaps I cannot change our country by my own， but if thousands and thousands ofyoung people struggle for the dream together， our motherland is enough to makethe world shock。

也许，一个人，是渺小的;可是当他和祖国联系起来时，就是伟大的。也许，一个梦想，是渺小的，可是当它成为祖国的梦想时，就是不可估量的。也许，我无法用自我一个人的力量撬起整个中国，可是我们千千万万年轻人一齐为祖国的梦想去奋斗时，我们的祖国就足以令世界颤抖、动容。

I dream to construct our beauty China with millions of young people whohave the same dream。 We do it without exaggeration but only withpersistence。

我梦想和万千具有相同梦想的年轻人去建设我们的美丽中国，没有虚浮，仅有执着，仅有奋斗，仅有勇于担当。这就是我的中国梦!

That is my speech，thanks everyone。

我的演讲就到那里，多谢大家。

**英语演讲稿带翻译3分钟(2)**

The tempo of modern civilization has been much quickened in the last twentyyears。 While witnessing the dramatic changes in the better-off society， peoplebegin to reconsider the question of \"survival\"。 \"Survival\" in the old sense doesnot bother us anymore。 Instead， we are more concerned about how to \"survive\" inthe human world full of petition。

Competition always carries abreast challenges and opportunities to everyoneinvolved。 It might appear in an entrance exam， in a regular class， or in a smallpublic speech。 Those who fail to detect its real nature-whether an opportunityor a challenge a petition really is- will lose something more or less conduciveto our growth。 Of course， if we take the petition as an opportunity， we willfavor it intentionally because they can help us outstand from the average; theywill make us bee the focus of public attention; they will grant us more chancesand rights to succeed。 As a matter of fact， opportunities are supposed to bemore perceptible and weling than challenges。 The truth is， however， we will losemore opportunities when we choose to take the \"opportunity\" fork at thecrossroads。 The other fork， ignored by us and defined as \"fearful challenges\"，offers much more chances for the walker in petition。

We have such an inclination in life to overestimate ourselves and hold athoughtless attitude towards the negative outlook of things。

We believe in the old saying， \"Opportunity knocks but just once，\" so wealways wele it and devote all our spirit and efforts to it。 The most devoutbeliever of this saying are the graduates。 Why? There are quite a number of themwho pay full attention to positions in big cities and are willing to flood intodeveloped areas under any circumstances， even though there will be too muchuncertainty for their choices。 Innumerable cases go straight to the samemiserable end: God seems to refuse to help too many of His worshipers。

In conclusion， to define the quuality of petition seems to be far fromvaluable sense， for no matter what a petition is， an opportunity or a challenge，it will create nutritious elements for our growth。

So take a positive look at everything around。 Keep our face to thesunshine， and we will not see the shadows。

现代礼貌的速度已经大大加快，在过去二十年。虽然目睹了小康社会的急剧变化，人们开始重新研究“生存”的问题。在老意义上的“生存”不打扰我们了。相反，我们更关心的是在人类世界充满了竞争如何“生存”。

比赛总是带有并进的挑战和机遇，每个人都参与。它可能会出此刻入学考试，在普通班，或在一个小公开演讲。这些谁无法检测它的真实性质，无论是机会还是挑战，竞争真的是-将失去更多的东西还是少，有利于我们的成长。当然，如果我们以竞赛为契机，我们将有利于它故意，因为他们能够帮忙我们outstand从平均水平;他们将让我们成为公众关注的焦点;他们会给予我们更多的机会和权利，以取得成功。由于事实上，机会应当是更多的感知和热情大于挑战。事实是，可是，我们将失去更多的机会，当我们选择采取了“机会”叉处于十字路口。其他叉，被我们忽略，被定义为“可怕挑战”，供给了步行者的比赛更加的机会。

我们在生活中有这样的倾向，高估了自我，并坚持对负面展望的事情轻率的态度。

我们相信一句老话，“机会来临，但仅有一次，”所以我们随时欢迎，并全身心的精神，努力吧。这句话最虔诚的信徒都是大学毕业生。为什么?有相当多的人谁充分重视在大城市的立场，愿意涌入发达地区在任何情景下，即使将是他们的选择太多的不确定性。无数的情景下，直接进入同一个凄惨下场：上帝似乎拒绝帮忙太多他的崇拜者。

总之，要定义质量的竞争似乎是远离有价值的意义上说，不管是什么比赛是机遇还是挑战，它将为我们的成长营养元素。

所以，进取对待周围的一切。让我们的脸的阳光，我们将不会看到阴影。

**英语演讲稿带翻译3分钟(3)**

We Are The World ，We Are The Future

世界是我们的，未来是我们的

Someone said “we are reading the first verse of the first chapter of abook， whose pages are infinite”。 I don’t know who wrote these words， but I’vealways liked them as a reminder that the future can be anything we want it tobe。 We are all in the position of the farmers。 If we plant a good seed ，we reapa good harvest。 If we plant nothing at all， we harvest nothing at all。

一些人说“我们正在读一本无穷的书中的第一章的第一节。”我不明白谁写了这些话，可是我一向很喜欢它，因为它提醒了我，我们能够创造我们想要的未来。

We are young。 “How to spend the youth?” It is a meaningful question。 Toanswer it， first I have to ask “what do you understand by the word youth?” Youthis not a time of life， it’s a state of mind。 It’s not a matter of rosy cheeks，red lips or supple knees。 It’s the matter of the will。 It’s the freshness of thedeep spring of life。

我们都是农夫。如果我们播下好的种子，我们将会丰收。如果我们的种子很差，有很多草籽，收割的将是无用的庄稼。如果我们什么也不播种，什么收获也没有。

Youth means a temperamental predominance of courage over timidity of theappetite ， for adventure over the love of ease。 This often exists in a man of 60more than a boy of 20 。 Nobody grows old merely by a number of years 。 We growold by deserting our ideals。 Years wrinkle the skin ， but to give up enthusiasmwrinkles the soul 。 Worry ， fear ， self –distrust bows the heart and turns thespirit back to dust 。

我们是年轻的。“怎样度过青春?”这是个有意义的问题。为了去回答它，我首先要问“从‘青春’这个词中你能理解到什么?”青春不是人生的一个时期，而是精神的一种状态。青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志，。青春是生命的深泉在涌流。

Whether 60 of 16 ， there is in every human being ‘s heart the lure ofwonders， the unfailing childlike appetite of what’s next and the joy of the gameof living 。 In the center of your heart and my heart there’s a wireless station: so long as it receives messages of beauty ， hope ，cheer， courage and powerfrom men and from the infinite， so long as you are young 。

A poet said “To see a world in a grain of sand， and a heaven in a wildflower， hold infinity in the palm of your hand， and eternity in an hour。 Severaldays ago， I had a chance to listen to a lecture。 I learnt a lot there。 I’d liketo share it with all of you。 Let’s show our right palms。 We can see three linesthat show how our love。career and life is。 I have a short line of life。 Whatabout yours? I wondered whether we could see our future in this way。 Well， let’smake a fist。 Where is our future? Where is our love， career， and life? Tellme。Yeah， it is in our hands。 It is held in ourselves。

一位诗人说“从一粒沙看世界，从一朵花看天堂，把无限放在你的手掌，永恒在一刹那里收藏”。几天前，我有了一个听讲座的机会，从中我学到了很多东西。此刻，我想把这些与大家共享。让我们伸出右手，我们能够看到手掌中的展示我们的爱，事业和生活的三条线。我在生活方面这条线很短，那你们的呢?我想明白我们是否能够用这种办法去看我们的未来。好的，让我们一齐握拳。我们的未来在哪儿?我们的爱、事业和生活在哪儿?告诉我!是的，它们就在我们的手中。它们被我们自我掌握着。

We all want the future to be better than the past。 But the future can gobetter itself。 Don’t cry because it is over， smile because it happened。 From thepast， we’ve learnt that the life is tough， but we are tougher。 We’ve learnt thatwe can’t choose how we feel， but we can choose what about it。 Failure doesn’tmean you don’t have it， it does mean you should do it in a different way。Failure doesn’t mean you should give up， it does mean you must try harder。

我们所有人都期望未来能比过去更完美，可是未来能自我变得更好。不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的以往拥有。从过去来看，生活是艰苦的，但我们是更坚强。我们明白我们不能选择感觉，可是我们能选择和它相关的东西。失败并不意味着你不拥有成功，它只意味着你应当用另一种方式去做这件事。失败并不意味着你应当放下，只意味着你应当更加努力。

As what I said at the beginning， “we are reading the first verse of thefirst chapter of a book， whose pages are infinite”。 The past has gone。 Nothingwe do will change it。 But the future is in front of us。 Believe that what wegive to the world， the world will give to us。 And from today on， let’s be theowners of ourselves， and speak out “We are the world， we are the future。”

正如我在前面所说的“我们正在读一本无穷的书中的第一章的第一节。”过去的已经过去，无论我们无力改变，可是未来却在我们前方。相信“我们给了世界什么，世界也将给我们”。并且从今日起，让我们一齐做我们自我的主人，一齐大声说出“世界是我们的，未来是我们的。”

**英语演讲稿带翻译3分钟(4)**

Nothing is difficult if you put your heart on it。 Nothing is easy if youdon’t try your best。

We often hear people say， “Never give up。” This can be encouraging wordsand words of determination。 A person who believes in them will keep trying toreach his goal no matter how many times he fails。 In my opinion， the quality ofdetermination to succeed is an important one to have。 Therefore， I believe thatwe should never give up。

One reason is that if we give up too easily， we will rarely achieveanything。 It is not unusual for us to fail in our first attempt at somethingnew， so we should not feel discouraged and should try again。 Besides， if wealways give up when we fail， we will not be able to develop new skills and growas people。 Another reason we should never give up is that we can learn from ourmistakes only if we make a new effort。 If we do not try again， the lesson wehave learned is wasted。 Finally， we should never give up because as we work toreach our goals， we develop confidence， and this confidence can help us succeedin other areas of our lives。

Probably the greatest example of persistence is Abraham Lincoln。 Born intopoverty， Lincoln was faced with defeat throughout his life。 He lost eightelections， twice failed in business and suffered a nervous breakdown。

He could have quit many times - but he didn\'t and because he didn\'t quit，he became one of the greatest presidents in the history of our country。

Lincoln was a champion and he never gave up。

In short， it is important that we don’t give up when working for our goals。Whether we succeed in the end or not， we will learn something， and what we learnwill help us to bee better， more confident people。 Furthermore， if we give up，we have no chance of attaining our goals， but if we keep trying， there is alwaysa chance that we will succeed one day。Thank you very much!

如果你把你的心脏上没有什么是困难的。没有什么是容易的，如果你不尝试你的。

我们经常听到人们说：“永远不要放下。”这能够鼓励决心的词与词。一个人谁相信他们将继续努力，不管经历多少次失败，到达到他的目标。在我看来，有决心的质量成功是有一个重要的之一。所以，我认为我们应当永不放下。

原因之一是，如果我们太轻易放下，就几乎无法完成任何事。这是很平常的我们在我们的一些新的第一次尝试失败了，所以我们不应感到气馁，应当再试一次。此外，如果我们总是放下当我们失败，我们将无法发展新的技能和成长的人。另外一个原因，我们不应当放下的是，我们能够从我们的错误中吸取教训，仅有我们作出新的努力。如果我们不再试一次，我们吸取的教训是浪费。最终，我们应当永不放下，因为当我们努力到达我们的目标，我们就会培养出自信，而这种自信将有助于我们在生活的其他领域中获得成功。

大概持续性的的例子就是林肯。出生在贫困家庭，林肯面临着他一生的失败。他输八大选，两次经商失败，并遭受了神经衰弱。

他能够放下很多次 - 但他并没有因为他没有放下，他成为我国历最伟大的总统之一。

林肯是一个冠军，他从来没有放下过。

总之，这是我们努力追求目标时，不放下是很重要的。无论我们最终还是没有成功，我们都会学到一些东西，而我们学什么会帮忙我们变得更好，更有自信的人。此外，如果我们放下，我们没有机会实现我们的目标，但如果我们继续努力，总有一个机会，我们会有成功的。十分感激!

**英语演讲稿带翻译3分钟(5)**

Good afternoon， teachers! First please allow me to introduce myselfbriefly。

My name is Xie Tianyuan。 I am 17 years old。 My birthday is Jan。 1st 。 It’sjust New Year’s Day。 I e from Class 13， Grade 2 of Junan No。 1 Senior HighSchool。

I am a cheerful teenager，so my hobbies is extensive。 In my spare time Ilike playing table tennis and soccer。After school， I like to surf the Internetor listen to music。 I also will put into the reading to enrich my knowledge， inorder to understand the world。 I like reading and I often borrow books from theschool library。 I enjoy reading books because the books can make me happy andsunny every day。

Then I will say sth。 about my family。 There are three people in myfamily，my mother，father and me。 My father is a strict but kind man。 He alwaysputs his own heart on his business。 My mother is a teacher。 She does prettywell。 No matter what they do， or how busy they are， they always give me theirdeep love。 I love them， too。

As long as you work hard，there will be a harvest。 This is my motto。 I’llfollow this path and study hard。

That’s all。 Thank you。

午时好，教师!首先请允许我自我介绍一下。

我的名字叫谢天元。我今年17岁。我的生日是1月1日。这是新年的第一天。我来自13类，二年级的君安第一高中。

我是一个开朗的少年，我的爱好是广泛的。在我的业余时光我喜欢打乒乓球和足球。放学后，我喜欢上网、听音乐。我也将进入阅读来丰富我的知识，了解世界。我喜欢阅读，我经常从学校图书馆借书。我喜欢读书，因为读书能够让我欢乐，每一天阳光明媚。

然后我会说某事关于我的家庭。我家有三口人，我妈妈，爸爸和我。我的父亲是一个严格的但善良的人。他总是把自我的心在他的生意。我妈妈是一名教师。她做的很好。无论他们做什么，或者他们有多忙，他们总是给我深深的爱。我也爱他们。

只要你努力工作，就会有收获。这是我的座右铭。我将遵循这条道路，努力学习。

这是所有。多谢你!

英语演讲稿带翻译3分钟5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！