# 食品安全的演讲稿600字5篇范文

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-06-25

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在社会发展不断提速的今天，演讲稿的使用频率越来越高，大家知道演讲稿的格式吗?以下是小编整理的关于食品安全的演讲稿600字，欢迎大家借鉴与参考!关于食品安全的演讲稿600字1老师、同学们...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在社会发展不断提速的今天，演讲稿的使用频率越来越高，大家知道演讲稿的格式吗?以下是小编整理的关于食品安全的演讲稿600字，欢迎大家借鉴与参考!

**关于食品安全的演讲稿600字1**

老师、同学们：

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。

随着我国社会经济的快速发展和人民生活水平的不断提高，人们更加关注健康和食品安全，特别是“三鹿”奶粉事件等食品安全事件的发生，为我们关注食品安全敲响了警钟。

“食品安全”已成为关系国家健康、社会稳定、经济发展和市场繁荣的重要因素。

对于我们每个人来说，学习和理解相关的食品卫生知识，养成良好的饮食卫生习惯，增强自我保护意识，抵制劣质食品的诱惑，是必要和可行的。

但我们经常看到在校园周围的杂货店，餐馆甚至流动摊位，一些学生在购买和消费廉价的食品。那么，你明白这些看似诱人又便宜的食物背后的危险吗?

据卫生监督部门的技术人员介绍,由于学生的零花钱是相对有限,因此这些经理绝大多数是“便宜廉价走出去”为原则,买一些“三无”产品,大多数食物色素、糖精是主要原料。我建议学生们:

1、树立食品安全观念，掌握食品安全知识，增强自我保护能力。购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽量选择一些知名品牌。

同时一定要注意食品包装有没有厂家，生产日期，是否过了保质期。

假如在小铺买食品一定要重视厂家，生产日期、保质期，注重包装袋有无破损，外包装有被篡改的痕迹。无生产许可证，qs标志食品不得买卖。

2、养成良好的饮食习惯。不吃流动摊点的零食，自觉抵制吃零食、低质量食品的诱惑，尽量到学校食堂就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不片面，一日三餐，定时定量，不暴饮暴食。

准备好你自己的杯子，多喝白开水。事实上，开水是最好的饮料，有些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

老师、同学们，食品安全不是小事，“从嘴里”预防。现在已经进入了春天，万物复苏的季节，各种细菌正在悄然繁殖并迅速传播。

让我们有意识的行动,注意食品安全,高度重视“问题食品”,它对身体健康的危害和青少年成长,远离“问题食品”,“不合格的食物”,继续提高我们的食品安全意识和自我保护意识,构建平安和谐、健康的校园环境而不懈努力!

**关于食品安全的演讲稿600字2**

大家好!

随着科学事业的发展，人们的物质生活水平越来越高，“衣食无忧”的人们对于食品安全与营养也越来越重视。

随着物质生活的改善，许多人家都把鸡、鸭、鱼等各种荤菜当做每顿饭的主食。虽说荤菜能给我们补充许多的蛋白质，但光吃荤菜是不行的。君不见，此刻，“小胖墩”越来越多。萝卜白菜等素菜虽价廉但物美，它包含维生素等对人体有益的物质，对我们身体起着至关重要的作用。所以，我们不仅仅要吃荤菜，还应当多吃素菜。仅有荤素搭配着吃，才能有益我们的健康。

近代文学家梁启超说：“少年提高则国提高，少年强则国强，中华民族的腾飞正在吾辈。”同学们，我们肩负着中华崛起的重任，我们青少年素质的高低关系着祖国的未来，我们必须体魄健壮，意志坚强，品质高尚，志向远大!

为此，我提出以下几点提议：

1、选择标有“卫生许可证”的饮食摊，不吃路边摊的食品。

2、不吃过期或变质的食品。

3、不买小厂家生产的.三无食品。

4、饭前洗手，以防病从口入。

5、不要用塑料制品盛放高温食物。

6、不吃颜色鲜艳的肉类食品。

7、一日三餐按时吃，注意营养均衡。

**关于食品安全的演讲稿600字3**

教师们，同学们：

大家好!今日我国旗下演讲的题目是《健康饮食从我做起》。

每一家的健康与食品息息相关，随着经济社会不断提高，人们饮食文化日益多样化，食品卫生与安全成为备受关注的话题。

最近，我注意到一个情景，就是每一天都能看到我们学校旁的小商店和地摊小贩在卖一些三无食品和垃圾食品，而我们的一些同学却买得乐此不彼，吃得津津有味。可又有多少人明白，吃了它们不仅仅会导致肥胖，更严重的会使很多细菌侵入人体，造成胃肠炎症。所以，请警告广大朋友为了自我的健康而少吃这类食品。

要健康饮食，就要做到以下几点：

1、不购买街边小吃或街边小店的垃圾食品，去一些正规超市购买食物。

2、买所需食品时，要注意生产日期、保质期、QS生产许可标志等等。

3、认准品牌购买，尽量买一些有品牌的食品。

4、少吃油炸食品及零食，多吃蔬菜水果等有营养的食品。

5、不买价格明显过低的食品，不要贪小失大。

注意以上几点，就大致能做到安全饮食了。俗话说：“民以食为天”。说得通俗一点就是人们每一天要吃和喝，食物是人类赖以生存的物质。食品的质量决定了人类生命的质量。所以，食品必须是安全的并且有益健康的。

同时，也呼吁食品安全，关系你我他，但愿生产者不再为食品安全脸红，国人不再为食品安全担心，国家不再为食品安全丢脸。此刻，让我们一齐行动起来，杜绝有害食品，倡导绿色食品!期望同学们听了我这次的讲话后都健康饮食，健康地成长。

**关于食品安全的演讲稿600字4**

同学们：

大家好!今日我演讲的题目是《拒绝垃圾食品，让我健康成长》!

大家可曾注意过，每一天放学后，路边的那一些小摊子前就挤满了同学，都是为了买他们认为最“好吃”价格又便宜的食物——辣条。要明白，那些辣条都是三无食品，是垃圾食品。而这些同学像得了一件无价之宝一样开心。同学们，吃辣条的时候，你必须没有想过它给你带来的危害吧?

首先，想想那些做食品的材料，都很可怕。据工商部门调查，那些路边三无产品的原料根本不合格。有的是用地沟油来做这个这材料;有的是用死猪肉来做，上头竟然还有死苍蝇!你觉得人的胃是铁做的吗?

再看看，很多三无食品里，都包含“苏丹红”，这是一种有毒的物质，能够致癌，严禁用来做食品。那些食品的包装上常常没有厂家的地址。为了保证他们出产的不合格食品不会坏掉，很多的添加防腐剂或人工色素，甚至加入工业盐，吃进去后很多的细菌进入人体，引起吐泻，这些东西一生产出来，它里面所含的味精就严重超标，十分不适合食用。

医学专家说，这一些垃圾食品会引起人的记忆力衰退，对青少年的身体很不利，长期吃还会对肝的代谢有很大影响。有些同学因长期吃路边的三无产品而得了白血病，有的脸上会长痘痘，长色斑。了解了这些，你还敢吃三无食品吗?

为了不吃到三无食品，同学们除了要有坚定的意志，抵制垃圾食品，还要掌握一些认识三无食品的技巧：无厂名、无厂址、无生产日期，一般都是用劣质材料制作的，没有保质期，质量就不可靠。

“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。”同学们，为了自我的健康，期望大家能拒绝三无食品，能管住自我的嘴。只要能管住自我，就是给自我的未来一片蔚蓝的星空!

多谢大家!

**关于食品安全的演讲稿600字5**

教师们，同学们：

大家好!

今日我演讲的主题是：维护健康，拒绝零食。

为了维护我们的身体健康，还一个更加清洁、美丽的学校，每学期我们的教师都利用班会课开展“拒绝零食，从此刻做起”的主题教育。经过教育，许多同学都认识到零食的危害，抵住了零食的诱惑，不乱买零食。可是，我们还发现还是有个别同学控制不了自我，上学前和放学后，在学校门口的小商店里购买零食吃，把包装袋乱扔，学校的角落边、垃圾桶里，甚至课桌里都能找到零食包装袋。

同学们，看到这样的情景，你还能无动于衷么?你自我还能心安理得地享受零食吗?你不觉得这严重损害了学校的形象吗?当然，吃零食更是影响了同学们自我的身体健康，下头几点要引起我们注意：

第一、经常吃零食，胃肠就要随时分泌消化液，这样到吃正餐的时候，消化液就分泌不充足，容易造成营养不良。

第二、学校门口的小商店一般都是无证摊点，所卖的零食一般都是“三无产品”，这些“垃圾零食”中常包含很多的色素、防腐剂，吃了会伤害身体。并且由于零食中酸、甜、咸各种味道的强烈刺激，常可导致我们的味觉迟钝，以至于一般的饮食根本不足以引起食欲，会影响我们的生长发育。

第三、在学校吃零食，食品和手都来不及进行必要的卫生保护，异常是边走路边吃零食，更不卫生，容易得肠道传染病，严重时会损害身体健康。

第四、吃零食还会影响学校的环境卫生，不利于学校文化建设。

同学们，让我们树立正确的饮食观念，控制住自我的嘴巴，拒绝零食的`诱惑，把我们的精力放到学习上。

我们倡议：维护健康，拒绝零食、从我做起，从此刻做起。

**关于食品安全的演讲稿600字**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！