# 即兴演讲素材【10篇】

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-06-25

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的即兴演讲素材【10篇】，欢迎阅读！ >1.即兴演讲素材　　同学们...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的即兴演讲素材【10篇】，欢迎阅读！

>1.即兴演讲素材

　　同学们：

　　大家早上好！

　　不少同学都知道，本周六是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫登高节。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快，健康长寿！

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣，洗碗，扫地，叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

　　谢谢！

>2.即兴演讲素材

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们因该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对父母的爱竟然一点也没感觉啊！

　　感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢？你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。

　　最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>3.即兴演讲素材

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　自古以来，我国就是文明之国，礼仪之邦。讲文明、有礼貌是一种美德，也是每个人的追求。今天，随着社会的发展，生活水平的不断提高，一些不文明现象也逐渐多起来。这不得不让我们再提文明礼仪。

　　记得一位名人曾说过：“德行的实现是由行为构成的，而不是文字。”我们的一言一行，无不体现着一个人的品质与修养，道德与情操。无数事例也表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键就是要有高尚的情操。

　　我们年轻一代，更应该是文明的先锋，礼仪的标兵。看，在马路边，人们都自觉遵守信号灯；看，在公交车上，人们纷纷给老人、孕妇让座；看，在校园里，一位小同学磕倒了，大同学就主动跑过去，扶起他——到处洋溢着文明礼仪的气息。

　　文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。不要让文明只在纸上出现，更要出现在行动中，让我们从小事做起，从点滴做起，争做新世纪、新时代的文明之星，让文明与我们同行！

　　谢谢。

>4.即兴演讲素材

　　尊敬的老师、同学们：

　　古人常常把时间比喻成流水，对的，时间是长了翅膀的，如果我们不抓紧它，它就会飞走的。

　　时间对我们学生来说是如此的重要啊！哪一个成功人士浪费过时间，他们都争分夺秒地学习。因为他们懂得珍惜时间的深刻含义。古今中外凡有成就者。无不珍惜时间。

　　珍惜时间就是分分秒秒的努力，把时间用在有用的方面上，不要为了一些毫无用处的事而花费时间，如果虚度时光，那我们的生命就没有什么意义了，只有那些珍惜时间、把时间用在为人民利益上的生命，比彩虹还美！

　　所以每个人都要珍惜时间、把握时间，不让它流失，它一旦离开，就不会再回来了，那时候我们惭愧也来不及了。尤其是我们这些学生，浪费了时间，就没有了阳光般的前途，所以我们得珍惜时间，不要被时间抛弃。

　　这样我们才能获取人生奖赏——幸福。

　　谢谢。

>5.即兴演讲素材

　　尊敬的各位领导、评委老师：

　　大家好！

　　站在这里，我的心情十分激动，因为我觉得自己就是一名幸福的教师，立于脚下的土地，我正在用自我的人生演绎着对灵魂教育的追求，与我的学生们一起奏响着幸福的生活乐章。

　　灵魂的教育需要我们的爱心，冰心老师说：“有了爱，就有了一切，有了爱，就有了教育的先机”，但是，我想光有爱心，还是不够的，还需要教师深厚的文化底蕴，精湛的教学技能来紧紧吸引住学生。为此，我每天认真备课，上好每一节课，认真解读教材，钻研教法，并利用课余时间来加强自己的业务学习

　　教师是“人类灵魂的工程师”，要开启孩子们的心灵，雕琢他们的灵魂，就必须用我们的爱心与智慧来发展学生的能力，完善他们的人格。

　　虽然我们的工作是繁重的、琐碎的，但我相信当我们的教育成功之时，那更是一种精神上的快乐，那就是一种幸福。

　　愿天下所有从事教育工作的朋友们，都能成为：打造有灵魂教育的幸福教师！

　　谢谢大家！

>6.即兴演讲素材

　　大家好！

　　我们人类的母亲——地球，是那样的美丽壮观，和蔼可亲。它是一个晶莹的球体，上面蓝色和白色的纹痕相互交错，周围裹着一层薄薄的水蓝色“纱衣”。地球，这个生命的摇篮，从前的山上苍翠欲滴、生机盎然，湖水清澈见底，秋水明净，风调雨顺。而现在，白色污染非常严重，水流花谢，和以前大大不同！地球啊，这就是你用尽全力细心呵护的子民，他们做出了多少错事啊，人类啊，醒醒吧，不要一错再错了！让我们从现在开始，同心协力保护地球吧！

　　保护地球要从身边的每一件小事做起。水是生命的源泉，我们要节约每一滴水，看似很难的事情，实际上很简单。只要我们下定决心，就没有什么困难的。

　　保护每一棵树，这也是保护地球。现在有很多人都在肆意妄为的砍伐树木，这样做很不好，这会使我们的地球母亲变得光秃秃的，变得不再美丽。

　　地球上的每一处金色的沙滩，每一片农民伯伯们辛勤劳动的耕地，每一座连绵起伏的山峰，每一条清澈见底的河流，每一根闪闪发亮的青松，每一只翩翩起舞的蝴蝶，还有那绿树成荫的森林中的薄雾，蓝天上的朵朵白云，在我们的记忆中，都是圣洁的。不允许任何人去破坏它、毁坏它，我们要携起手来保护它，保护我们赖以生存的家园！保护地球从我做起。

　　谢谢。

>7.即兴演讲素材

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时间，可以带走一切，从来没有什么能够永垂不朽。

　　古往今来，多少楼台烟雨中，而今剩下几座？昔日的古罗马，是何等的强大与辉煌？而今只是历一朵比较大的浪花。再看看身边的人还跟往昔一样吗？不朽，看上去不过是个笑话。楼台在时间中湮灭，什么都没留下。古罗马也抵不过时间的侵蚀，辉煌过后，只剩下一片荒凉。而我们身边的人终有一天都会离我们而去，那时我们便要承受孤独。

　　我从来没有想过不朽，因为我深知那是不可能的。作为亿万平凡人中的一员，不朽对我们来说太过遥不可及。终有一天，青春的热血将会冷却，曾经的梦想也会离我们越来越远。就像这向东流逝的水一样，不可抗拒，无法逃离。

　　青春就像东逝水，水最终不会回头，会一往无前地走下去。青春也是如此，但你别忘了，流水经过的地方，树木丛生，绿草如茵，而树木和绿草会在这片有水的地方生生不息。青春的生命是充满生机的，他们长在青春的河畔，汲取养分，壮大己身，或许有一天他们会凋零，但他们的根不会死，根会积蓄力量，重新开出青春的光芒。

　　青春者，纵万难，亦不惧。锈蚀xxxx，不朽灵魂。

　　谢谢。

>8.即兴演讲素材

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，民族的希望。这次我校开展争当“美德少年”主题活动，全校同学都要积极参加这项活动。争当“美德少年”应该从我做起，从我身边的每一件小事做起。

　　同学们，真正能做到文明好少年，是很难的，可又是很简单的，只要我们从小事做起，认真做好每件事，就一定能成为文明小少年！同学们，行为成就美德，从现在起为自己订立一个目标。在学校、在家庭、在社会，说文明话、行文明事、做文明人，在“荣明耻，从我做起”、“美德少年”活动中，更加全面地发展。

　　同学们，今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！让我们用自己的行动，做一个文明守纪的好少年。让“争做美德少年”的活动在我们的学校开花，结果。

　　我的演讲完了，谢谢大家！

>9.即兴演讲素材

　　各位老师、各位同学早上好：

　　只要我们不怕失败，不怕困难，像乔丹那样，永不放弃追求，永保学习热情，就一定会获得成功。

　　当然，我们还得注意掌握正确的学习方法。首先，我们在上课的时候应该专心致志地听课，老师所说的每一个细节，每一个难点都应牢牢地记住。第二，积极地以主人翁的姿态参与课堂学习活动。要善于发现问题，善于思考并解决问题。第三，不仅要听好课，还要养成课前预习，课后复习的好习惯。俗话说：“一分耕耘，一分收获”，要收获得好，必须耕耘得好。放学回家后不要只顾玩耍和看电视，应尽快做完作业，空出的时间应该用来预习和复习。把在课堂上学的反复复习几遍，要把知识牢记在脑里，而不是随便看几眼，马虎了事。

　　知识是日积月累下来的，只要我们认真听课、刻苦学习、认真复习，知识就会给予我们报答。在此祝愿每位同学都能获得成功！让自己开心，老师和家长放心！

　　谢谢。

>10.即兴演讲素材

　　大家好！

　　首先，感谢公司董事会以及公司同仁们给予我这样一个展示自我的机会和舞台。我想说：面对这次的机遇与挑战，我对自己充满信心、对公司的未来充满信心。

　　我叫xxxx，是xxxx的一名学生，所学的是“电子商务”，在班上担任副班长的职务，有较强的组织能力和沟通能力。能使xxxx这个大家庭拥有先进的企业理念。

　　下面我说一下我对公司的管理要求以及管理的重点：

　　一是要有服务意识。服务意识似乎是一个老话题了，但它确实是油品销售企业生存和发展的根本。只有热情、周到的服务才能吸引住顾客，况且服务质量提升空间的无限性，是企业发展的潜力所在。我认为不仅基层加油站要有服务意识，机关工作人员更需要服务理念，要有为顾客服务的思想，也要为公司全体员工服务的意识。

　　二是要重抓产品的质量，做到人人质检，人人专业；对售前售后的服务要做到尽善尽美，遵从服务到家的理念。

　　三是要有团队精神。产品的运作需要所有环节参与人员的共同参与，共同努力才能完成。也就是说一个员工的劳动成果中凝聚了其他员工的劳动成果。因此，团结协作的团队精神是企业致胜的法宝，也是企业长足发展不可或缺的企业文化。

　　希望大家给我这个机会，相信通过全体员工共同努力和勤奋工作，能实现经营效益和社会效益双丰收。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！