# 三分钟演讲稿范文合集【10篇】

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-25

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的三分钟演讲稿范文合集【10篇】，供您参考学习。>1.三分钟演讲稿范文合集　　敬爱的老师、亲爱的同学们：　　在这秋风送爽、硕果累...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的三分钟演讲稿范文合集【10篇】，供您参考学习。

>1.三分钟演讲稿范文合集

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　在这秋风送爽、硕果累累的季节里，我们迎来了不同寻常的一周——全国普通话推广周。同学们，每年九月的第三周是全国推普周，今年9月10日至9月16日是第二xx届推广普通话宣传周。

　　同学们，当我们讲着一口标准的普通话，写出一手规范的汉字时，那些音符，那些画卷，似乎在与我们的血脉一起跳动。此时，我们的心中时常会涌起一种无比亲近的感情，那是对祖国和民族深厚的感情！现在普通话和汉字与我们的祖国一样，在国际上占有越来越显着的地位——它成了联合国六种工作语言之一。普通话和汉字，在这个时候，它的意义不仅仅是沟通的需要，它还代表着中华民族的繁荣昌盛！它让我们骄傲！让我们自豪！

　　敬爱的老师，亲爱的同学们，作为中国人的我们，每天都在抑扬顿挫的语音中享受汉语的魅力，都在横平竖直的书法中得到书法艺术的熏陶。规范地使用普通话、写好汉字不仅可以提高同学之间、师生之间的交流效果，提高大家的文明意识，美化校园育人环境，更可以维护母语的尊严，培养同学们的爱国之情。作为一名中国人，更应该为此感到骄傲，普通话作为汉语成了友谊的桥梁，沟通的纽带。说好普通话、写好规范汉字是我们每一个炎黄子孙的责任。

　　老师们，同学们，让我们从今天开始，让我们的周围都洋溢着文明悦耳的声音；让我们所到之处，都留下清新暖人的普通话，真正使普通话成为我们的校园语言！

　　谢谢大家！

>2.三分钟演讲稿范文合集

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　自信是什么？自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。

　　自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。只要走出了自卑的阴影，迎接我们的就是一片艳阳天。

　　自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。

　　总的来说，在我们的生活学习中，我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，将永远激励我们前进。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>3.三分钟演讲稿范文合集

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　记得，刚上小学时，老师就教导我们：“要了解祖国、热爱祖国，长大以后要做一个堂堂正正的中国人！”当时，觉得这只是一句普普通通的话，没有太过在意。然而，随着年龄的增长，我越来越认识到这句话的真正内涵。要真正做到这些，其实很难！今天，站在这演讲台上，我也想问问同学们：“大家了解我们的祖国吗？”也许不少同学会说：“当然了解！”

　　我们的祖国有长江、长城，黄山、黄河！我们的祖国地域辽阔、人文荟萃、物产众多……

　　同学们，青春是晨曦中冉冉升起的骄阳，是人生中播撒种子的大好时光。今天，我们在这里勤奋学习、汲取知识；明天，我们将走向广阔的社会，谱写人生绚丽的篇章。让我们心系祖国、热爱祖国、感恩父母、放飞青春、快乐学习、铸就明天！

　　谢谢。

>4.三分钟演讲稿范文合集

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　元旦对于大家来说都不是一个陌生的节日，虽然中国人的传统节日过年不是那一天，但相对于世界来说这就是跨年的准备了吧，但对于我们中国人来说元旦也是相当重要的节日了，在中国都会写到欢度元旦，元旦快乐的字样。

　　中国会把元旦定位法定的节日，今天是每年都会有的日子，就像许多文人写到的一样爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符，这也是宋人王安石对新景象，新气氛的一种写照，天天忙绿的工作人员可以在这几天得到充分的释放，有些会去到离自己城市比较近的地方去旅游，虽然是假期，但时间比较紧促，就只能到附近的地方转转，而有些不想出去的人，有可能会一天二十四小时的时间都会呆在家里，因为大城市的生活节奏是很快地，就算你特别努力的奋斗都有可能被社会所淘汰，更别说原地或者退步了，所以好不容易可以有一个小长假，当然是决定在家里度过自己的假期了，有些在外地打工的人群，在这个时候回不到家里，为自己的家人做上一顿可口的饭菜，单位或者是社区就会组织集体的文艺晚会，可以让大家在一起热闹一下，还会组织专门的敲锣打鼓，活跃气氛，还有大家集体跳民族舞，虽然跳的不是特别完美，到位，但大家都会积极的投入到这个大集体家庭中去，科技的一步步发展，使我们还可以在各大电视台看到每一个电视台所演出的联欢晚会，也可以随我们一起度过这个美好的元旦节，在学校的同学们在这一天还会聚到一起开联欢晚会，买好自己所想吃的零食，节目时非常的精彩，唱歌好的就去到讲台唱歌，会跳舞的就会被我们一拥而上，把他推到舞台中间，当音乐响起，他开始为我们表演他的才艺，我们也跟着音乐一起舞动着自己的身体。

　　这就是传统的元旦节，虽然每个人都在为自己的生活所拼搏，所努力，但节日对于中国人来说还是极为重要的。

　　谢谢。

>5.三分钟演讲稿范文合集

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　当我第一眼看到她时，被她那美丽的“外表”所吸引，更为她那丰富的“内涵”所惊叹，我的心中有一种奇怪的感觉：她与我有不解之缘。在往后的日子里，我试图接近她，并努力地了解她。随着时间的推移，我渐渐发觉，我已深深地爱上了她。

　　也许是厌倦了枯燥无味的实验，也许是为了逃避令人窒息的小数，我多次与她见面。从她那泛着缕缕清香的扉页中，我真正地走进了自己的心灵深处。虽说“书中自有黄金屋”，“书中自有颜如玉”，但我不为功利、不求分数、不寻文凭、不望学历，只为心中那份渴望，只为心中那片怡人的草地。

　　她的知识是那样的广阔无垠，好像把世间的万物揽在了怀中；她的话语是那样的富有哲理，好像能看透世上的一切问题；她的目光是那样的慈爱温暖，好像能融化世界上所有冰冷的心田；她的双手是那样的温柔，好像能抚平人世间所有的伤痛……

　　是啊，这就是她。不管树荫之外喧哗着浮躁的热浪，还是窗外的寒风，只要和她待在一起，她就会在热浪之中托出一片清凉，在严寒之中营造出一份温暖。

　　书籍的海洋，去过，就未曾离开……

　　谢谢。

>6.三分钟演讲稿范文合集

　　老师、同学们：

　　大家好！

　　食物是人身体的重要组成部分！随着21世纪人们意识的提高，人们对食品安全的关注度越来越高。\"君以民为天，民以食为天。\"在这句古话里，说明了食品安全对我们的重要性！

　　在食物中，它被分为许多种类。现在，我给大家介绍两种类型！第一种——水果，在我们平时吃的水果中，最熟悉的当然是红苹果了！苹果富含维生素A和维生素C，吃了会给我们的健康带来好处。但是我们吃那些烂苹果，不仅没有营养，还会给人类带来危害，引起腹泻、咳嗽、发炎……要花很多治疗费！为了防止我们生病，我们应该买一些新鲜的苹果！

　　中秋节快到了，我们应该谈谈月饼，这是节日食品。每到中秋节，家家户户都有吃月饼的习俗。说到月饼，大家都会一口吞下。但是，别忘了，我们吃月饼，首先要看生产日期，生产日期，保质期。如果吃过期的月饼，会造成很大的危害。还有一点，不要吃那些防腐剂，尤其是那些有毒的。如果你吃了那些防腐剂，你应该尽快去医院检查！记住，一定要注意食品安全！我们必须更加重视食品安全。在这里，我还要呼吁我们人类：关注食品安全！

　　谢谢。

>7.三分钟演讲稿范文合集

　　大家好！

　　20xx年，我将着手组建品牌经营形像店，真真实实地让选择、使用星光产品的人们体会到每一个过程中的希望和快乐。

　　任何一个企业一个人都有让人学习的地方，而星光让我学习的就是不看眼前看未来，有前瞻和发展眼光，而且每一天都在进步。

　　即将过去的20xx年，相信是农机人永远值得回味的一年，但不同的人可能会有不同的体会和收获。这一年我们身边发生的无数事情，教会了我们如何做人、如何做事、如何去做农机企业。

　　今天值得高兴的是，星光农机的快速发展不仅是自己在争朝夕也引起一个行业的惊叹，坦率来讲，超出了我们的预计和想象；我将进一步加大对星光产品的投入和宣传，与星光农机一起见证一个个奇迹的发生。

　　朋友们，百舸争流千帆竞，借海扬帆勇者先！真正的舵手喜欢在风浪中搏击。虽然目前环境风起云涌，我们不得不面对许多政策性的困惑，但只要我们保持勇于历练的心态、拥有百折不挠的精神、拥有始终奋勇争先的行动，我们的事业就一定能在风浪中平稳且高速前进，并终会走向一片海阔天空！

　　我始终坚信：胜利一定属于我们！未来的星光一定比我们今天描绘的好！

　　谢谢大家！

>8.三分钟演讲稿范文合集

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　很多人说：垃圾是危害我们健康的“物品”，是破坏地球的“不良少年”，其实垃圾只是放错地方的资源，它们也有重新利用的价值。虽然目前我们已经有不少环卫工人，但是只靠环卫工人是不够的，更要靠我们的自觉。

　　只要我们自觉地把垃圾扔进合适的垃圾桶，把垃圾分类好，这些垃圾就可以变废为宝，经过回收再利用。这不仅可以减少污染、保护环境，还可以提高地球资源的利用效率。我们把垃圾分一分，环境就会美十分。你知道吗，一吨废纸就等于一棵树，如果每一个人都直接浪费一吨纸，那要多少棵树才够我们用？我们回收一吨纸就等于节约一棵树，这样我们不仅可以把废纸再供应给千千万万个人用，而且绿树环绕家园、森林遍布城市也不再是梦想，所以从现在起，一起进行垃圾分类吧！

　　作为21世纪的主人，我们不能只是担忧和抱怨，而是要有行动。垃圾分类从我们身边小事做起，垃圾分类需要你，我，他大家的共同努力。让我们大家行动起来，一起建设一个环保、节能的生活环境吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>9.三分钟演讲稿范文合集

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　光阴似箭，日月如梭。又站在了“华丽的舞台”。我既兴奋，又自豪。

　　如果一个人连自信都没的话，那他是永远不可能成功的。我想担任这学期的组织委员。我不是秀的，但我是最努力的。我的优点很多，比如：乐于助人，写作能力不错……当然，我也有缺点。我缺点就是上课不专心致志，我会吸取别人的优点，弥补自己的缺点。

　　工作锻炼了我，生活造就了我。我也会让班上的同学好好团结，让大家不要为了一件鸡毛蒜皮的小事而吵架，还要组织班里的活动……

　　如果我竞选成功，当上我梦寐以求的的组织委员，我将用旺盛的精力，清醒的头脑来做好这项工作。

　　如果我落选了，我并不气馁，说明我还有许多缺点，我将继续完善。

　　请大家支持我。

　　谢谢。

>10.三分钟演讲稿范文合集

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我叫是一个德、智、美、体全面发展的女孩，我勤劳、懂事、好学，深受老师和同学的喜爱。

　　在学校老师的教导下，我就像一朵盛开在校园里的向阳花，充满朝气、自信的笑脸，就像那沁香的花瓣。我热爱学习，积极奋进。以学习成绩好的同学为楷模，以一个优秀班干部的高标准来严格要求自己。上课认真听讲，按时完成各科作业和老师布置的各项任务。

　　我身为大队干部能协助辅导员开展各种活动；身为班长，又能以一个主人翁的身份组织和管理好这个班级，每次学校布置的各项活动，我都积极参加。我是老师的小助手，同学们的好伙伴，在我的管理下，班级学风良好，同学们文明好学。

　　我获得了许多奖项，如：年级段口算第一名，速算和英语、书法二等奖，英语口语比赛第二名，年级段英语阅读比赛一等奖，还获得“爱心天使”的称号。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！