# 演讲稿范文三分钟以内【5篇】

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-06-26

*演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点，见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。演讲稿像议论文一样论点鲜明，逻辑性强，富有特点。本篇文章是为大家整理的演讲稿范文三分钟以内【5篇】，欢迎您阅读参考！>1....*

演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点，见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。演讲稿像议论文一样论点鲜明，逻辑性强，富有特点。本篇文章是为大家整理的演讲稿范文三分钟以内【5篇】，欢迎您阅读参考！

>1.演讲稿范文三分钟以内

　　亲爱的老师、同学们：

　　我很喜欢读书，每天晚上我都和妈妈一起读书。有时候我们各读各的，有时候我们共同读一本书。然后，互相提问。时间一天天过去了，我爱上了读书。

　　我喜欢读绘本。因为绘本中的故事和图画都很精美。我更喜欢读内容丰富的书，可以增长见识。

　　上一学期，我读过的书有：绘本《爱心树》、《松鼠先生和第一场雪》。科学类《植物会说话》。经典名著《西游记》、《木偶奇遇记》、《小公主》、《格林童话》。

　　我现在正在读《安徒生童话》，全套共三册。我已经读到中册。我很喜欢安徒生写的故事，特别是《卖火柴的小女孩》和《丑小鸭》。

　　我要感谢妈妈，是妈妈让我爱上了读书。我以后还要坚持阅读。多读书，读好书。早日成为“阅读天使”。

　　谢谢。

>2.演讲稿范文三分钟以内

　　各位领导，各位老师，各位同学，各位朋友，

　　大家好！

　　大家都知道，如果我们不保护环境，地球上的各种资源都会慢慢枯竭；如果我们不保护环境，人类就会面临灭亡；如果不保护环境，不仅是人类，地球也会逐渐走向灭亡；如果不保护环境，我们赖以生存的土地将会消逝；如果不保护环境，天空将变成黑暗，我们将不但呼吸不到所需的空气，而且看不到光明；如果我们不保护环境，我们的水源将被破坏，江河湖泊和海洋就会由清变混最终干枯；如果不保护环境，噪声将会困挠我们生存的空间从而打破和谐和平静；如果不保护环境，动物将离我们而去；如果不保护环境，植物将枯死带走绿色只剩下恢暗；如果不保护环境，我们的城市将变成废墟；如果不保护环境，就没有国家；如果不保护环境，就没有社会；如果不保护环境，就没有社区；如果不保护环境，就没有家庭；如果不保护环境，自然就不能和谐；如果不保护环境，就没有友爱和平，就没真善美……如果……如果……那将只留下孤独的人类在暗然神伤中自相残杀走向毁灭！

　　综上所述，环保无小事，环保是生命，环保是事业，环保大于天，环保大于地，环保大于人。为了我们的地球，为了我们的山川，为了我们的河流，为了我们的城市，为了我们的家园，为了我们的人类，为了我们的生存和质量，为了我们的生命，为了我们这一代和将来的世世代代，我们在这里大声呼吁：我们都来保护我们的家园！

　　最后，我提出这样一个口号：保护环境，从你从我做起！

　　谢谢。

>3.演讲稿范文三分钟以内

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　很多人说：垃圾是危害我们健康的“物品”，是破坏地球的“不良少年”，其实垃圾只是放错地方的资源，它们也有重新利用的价值。虽然目前我们已经有不少环卫工人，但是只靠环卫工人是不够的，更要靠我们的自觉。

　　只要我们自觉地把垃圾扔进合适的垃圾桶，把垃圾分类好，这些垃圾就可以变废为宝，经过回收再利用。这不仅可以减少污染、保护环境，还可以提高地球资源的利用效率。我们把垃圾分一分，环境就会美十分。你知道吗，一吨废纸就等于一棵树，如果每一个人都直接浪费一吨纸，那要多少棵树才够我们用？我们回收一吨纸就等于节约一棵树，这样我们不仅可以把废纸再供应给千千万万个人用，而且绿树环绕家园、森林遍布城市也不再是梦想，所以从现在起，一起进行垃圾分类吧！

　　有了环保小天使的标语，收垃圾的叔叔阿姨们就不用那么辛苦了！而且杭州的马路边也干净多了！

　　作为21世纪的主人，我们不能只是担忧和抱怨，而是要有行动。垃圾分类从我们身边小事做起，垃圾分类需要你，我，他大家的共同努力。让我们大家行动起来，一起建设一个环保、节能的生活环境吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>4.演讲稿范文三分钟以内

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　文明，这个词大家都很熟悉。文明是一粒最有生命力的种子，它一旦生根发芽，我们的社会将变得更美好；文明是小小的酵母，它会从小面团发泡成大面包，将会影响身边的每一个人；文明是一朵美丽多彩的花，它将展示世界上的一切真、善、美。文明，是种子，是酵母，是美丽多彩的花！

　　作为社会上的小公民，作为学校里的学生，作为家庭中的小主人，我们更应该做到“文明”二字。文明在口中，谈吐显示出我们的内涵；文明在手中，任何一个小动作都显示出文明的修养；文明在脚下，每跨一步都能让人感受到你的优雅。文明，并不难。其实只是对师长道声好；只是捡起脚下的垃圾；只是不使用“高音喇叭”……真的，只是那么简单。

　　我们应该怎么才能成为文明小天使呢？印度就有谚语：播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯。

　　第一、品德要好，要有礼貌，尊敬长辈，主动问好。帮爸爸妈妈打扫卫生，给爷爷奶奶捶捶背，给别人让座位。

　　第二、保护环境，不乱丢垃圾，看到纸屑就要捡起来，不破坏公共财物。

　　第三、关心别人。当同学伤心时要鼓励他，当同学取得进步时要真诚地祝福。开开心心地度过每一天。

　　谢谢大家！

>5.演讲稿范文三分钟以内

　　亲爱的老师、同学们：

　　我爱读书，书能帮助我解决对死亡的恐惧，还帮助我控制了自己的脾气。书是一个无声的老师，让我的知识越来越丰富，还有时，书是一个安慰我的人，让我化解自己的烦恼。

　　有一段时间，我一想死就会泪流满面，因为我害怕死。在我看了《写给孩子的哲学启蒙书》后，我不再对死恐惧了！因为有生就有死，不死是因为没有生。与其害怕死，不如快乐的过好每一天。

　　当我看完《我不再生气》这本书后，改正了自己爱发脾气的毛病。因为书中告诉我，在发脾气时可以深呼吸，再找一个喜欢的词反复念着。笑一笑，福来到，碰到倒霉事时，多往好处想，会让人不再生气。

　　当我看了《爱的教育》这本书后，我知道了怎样爱祖国，怎样爱老师，怎样爱同学，并能体会别人对我的爱。

　　自从我爱上了读书，就走进了一个多姿多彩的生活，书中有神奇的天文知识，有丰富的地理知识，有精彩的历史故事，还有神话故事。我建议大家多读书，一起走进一个丰富多彩的世界。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！