# 三分钟精彩演讲稿范文【五篇】

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-26

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是为大家整理的三分钟精彩演讲稿范文【五篇】，希望对您有所启发！>1.三分钟精彩演讲稿范文　　尊敬的评委老师...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是为大家整理的三分钟精彩演讲稿范文【五篇】，希望对您有所启发！

>1.三分钟精彩演讲稿范文

　　尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　安全对我们生活的意义，就好比罗盘对航船的意义一样，没有罗盘，在茫茫大海上航行的船便难以到达成功的彼岸，而没有安全的保障，我们何以谈幸福的生活？

　　“孩子，绕过前面的石子”，这是母亲在我蹒跚学步时的指点；

　　“当心路上的汽车呀”，这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛；

　　“珍爱生命，安全第一”，这是我现在恪守的信念。

　　从我们离开母亲的怀抱，摇摇晃晃行走在人生道路上时，我们一直依赖着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会摔得头破血流；没有它，我们可能走不过风风雨雨；没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。谁若忽视安全，谁就将付出惨痛的代价！

　　没有安全，就谈不上生存，更谈不上发展！试问，保证不了安全，我们谈什么家庭幸福？谈什么个人理想？又谈什么创造生活，担负其使他人幸福，同时也使自己幸福的事业？亲爱的同学们，如果我们现在还没有安全第一的意识，那么，请从此刻开始树立这个意识吧！个人不仅仅是个人，因为个人的幸福与家庭的幸福息息相关，同时也与每个人的未来紧密相连，为了家庭的幸福，同时也为了我们自己，让我们共筑身体与心理的安全长城吧！

　　最后，祝大家永远与平安相伴，与幸福相随！谢谢大家！

>2.三分钟精彩演讲稿范文

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　初夏的五月，带着几分青涩。多彩的季节迸发出活力与活力。怀着对未来完美的憧憬，我无怨无悔。

　　青春是人一生中最耀眼的光环，去追求感情、友情、亲情……去追求梦想，挑战的不仅仅是自我，更是青春。

　　风华正茂的年龄，充满好奇，充满无限的活力，在风靡大陆的流行音乐时，有多少帅哥美女跳着街舞，舞出他们的人生，舞出他们的青春，让街舞在他们眼中绽放光彩。只要有梦想，去拼，去奋斗，青春才能无悔，才不会留下遗憾。

　　看过了《正青春》，让我真正感受到了青春的酸甜苦辣，爱的青涩，明白到了青春真正的意义。

　　谢谢。

>3.三分钟精彩演讲稿范文

　　大家好！

　　恰同学少年，青春需要交流，需要一个知己，增加彼此间的友谊，有了友谊，青春才会无悔。沟通你我，切磋知识，相互学习，相互借鉴，共同到达成功的彼岸。十年寒窗苦读，增长了见识，滋润了青春，为成功埋下了壮实的根基，智慧加汗水加拼搏才能有一个无悔的青春。

　　青春，在血液里注入了力量，在血液中沸腾。奥运健儿们用青春说话，爱拼才会赢，为祖国赢得了荣誉；志愿者们用青春说话，人人献出一点爱，让爱传递，社会才完美；工人们用青春说话，鼓足干劲，力争上游，祖国才会繁荣……

　　是啊，有限的青春多完美，如流星一般的划破长空后又悄悄地流逝。珍惜这青春吧，给了我们活力，给了我们智慧，去创造完美明天。最美的大学生，最美的司机，最美的武警战士，他们青春无悔，用牺牲写下青春最壮丽的篇章。牺牲小我，完成大家。不会忘记他们，不会忘记他们的名字，更不会忘记他们最终的身影。

　　90后的我们赶上了一个活力向上的时代潮流，我相信，这份活力与活力去敢于拼，去实现你的梦想，你的青春才无悔。

　　谢谢。

>4.三分钟精彩演讲稿范文

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　书，就是一枚不起眼的贝壳，但它却有着清晰的纹路；书，就是沙漠中的一株仙人掌，告诉我们如何解决困难；书，就是一杯清甜可口的茶，喝一口，让人回味无穷。在幼儿园时，老师就给我讲了《白雪公主和七个小矮人》的故事，于是，我从妈妈手中拿来了这本书，读到后来，我觉得善良的白雪公主就一定会战胜xxxx的王后。慢慢地，到了中年级，我又读了一遍《西游记》，我对其中的人物有了更深的印象，孙悟空是个打抱不平，又机灵又鲁莽的人。唐僧则是一个善良，但不分青红皂白的人，猪八戒则憨态可掬，好耍小聪明的人。忠诚老实，勤勤恳恳的是沙僧。

　　“书是人类进步的阶梯。”是啊，书就是天空中那颗启明星，伴随着我成长。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

>5.三分钟精彩演讲稿范文

　　大家好！

　　“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，在我小的时候甚至高中我一直有梦想，但是我没有为它奋斗过，到了大学之后我才渐渐的明白要想取得一点成功必须要付出艰苦的努力。

　　人生的意义就在于自己的理想而奋斗，生活好比旅行，理想就是路线，失去了路线，只好停止前进。但是仅仅有理想是不够的，我们不要耽于幻想，要有实际行动，即使我把未来勾画得再美好，但也只是空中楼阁罢了！

　　人生的道路漫长，有铺满鲜花的日子，也有阴雨连绵的时候，有掌声和欢笑环绕的日子，也有独自一人寂寞的时候，当我们不可避免的遇到挫折和困惑，走到人生的低谷时，我们的办法就是好好整理自己的心情，坚定自己的理想和信念，继续向前走。

　　每个人都应该有坚忍不拔，百折不挠勇往直前的使命感，努力拼搏是每个人的责任，我对这样的责任怀有一种舍我其谁的耐心，毅力和信念。我们都应该保持我们的信念，今天我在这里不是让在座的各位向我学习什么，而是作为一个后进生的例子，我相信我做到了，你们也可以。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！