# 演讲稿三分钟左右范文【10篇】

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-06-26

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的演讲稿三分钟左右范文【10篇】，希望您喜欢！>1.演讲稿三分钟左右...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的演讲稿三分钟左右范文【10篇】，希望您喜欢！

>1.演讲稿三分钟左右范文

　　亲爱的老师同学们：

　　大家好！

　　青春，是我的资本，快乐是我的标志，勇往直前是我一生不悔的誓言，我相信，只要不放弃，一切皆有可能。

　　我的舞台我自己建造，要让全世界看到！我的剧本我自己写好，相信自己永远是主角！我的魅力我自己知道，定会出乎每个人意料！我的青春我自己照耀，每个明天，让我用青春和爱真心拥抱。（我）喜欢刺激，因为年轻让个性张扬；我喜欢冒险，因为年轻让血液沸腾；我敢于挑战，因为年轻让勇者无畏；我敢于超越，因为年轻让思维创新。张开手，让年轻无极限！穿越在不同的领域和空间，挑战一切，生命因此有了不同的体验；不害怕改变，不停地向前，前面未知的区域是我冒险的起点。享受每一分钟，我看见世界的明天奇迹出现！年轻无极限，我一直相信：只要坚持，明天就会更好；只要坚持，我的青春就一定会绚丽多彩！

　　青春是最丰厚的财富，青春是最特别的魔术，青春是最美丽的记忆，青春是最无限的潜力。我因为享有年轻而满足；我因为拥有青春而骄傲。我珍惜每一分钟，学习、改变、追求、创造……我知道一切都不容易，所以我努力握紧手中掌握未来的丝线。我要对得起自己的青春，对得起自己的宣言，走下去，走向更加美好的明天……我年轻我快乐，我年轻我张扬，我年轻我拼搏，我年轻我期待。我们要大胆相信自己的实力，只要你能付出努力就一定可以做到，除非你自己放弃自己，所以我要大声说，我一定要做出成绩，我一定要别人刮目相看！

　　谢谢大家。我的演讲结束。

>2.演讲稿三分钟左右范文

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“书是人类进步的阶梯”，“书是全世界的营养品”。“生活里没有了书籍，就好像没有了阳光，智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有了翅膀”。

　　“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”，从古至今，无数的学者，哲人，都谈过读书使人快乐的话题，尽管他们已经远离了这个时代，但那一篇篇优美的文章和一句句警示后人的箴言，却势不可挡的穿越时空激励我在浩渺的书海中寻找属于自己的快乐。

　　读书之乐，乐在调整身心，保持健康，时时以积极的心态面对生活的点点滴滴。读书，可以抒发纠结缠绕的情绪，可以拨开犹豫彷徨的迷雾，可以培育纯真高尚的情操，可以塑造乐观向上的心态，心胸因此而更加豁达，境界因此而不断攀高……

　　是啊，“书是人类进步的阶梯”，书籍领导着人们向前发展，给予人们开拓进取的勇气；“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读”，饭一日不吃死不了，睡觉一日不睡耐得过，书一天不读就缺了一些知识，意思是不能浪费时间，要多读书，以后才能做一个高尚的人；“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”，高尚的人有许多值得我们领会的思想和品格，我们如果有一本好书，而且认真去领略它的思想，就像是在了解高尚人的思想，学习高尚人的品格，所以读好书和与高尚上的人谈话是差不多的，目的都是更加完善自我；“人离开书，如同离开空气一样不能生活”，人没有了知识，生活将会像空气一般乏味，无趣，毫无意义。

　　读书好，好读书，多读书，读好书。同学们，让我们一起建造书的海洋吧！

　　谢谢。

>3.演讲稿三分钟左右范文

　　尊敬的各位领导，老师，同学们大家好！

　　我是xxx大学xx学院xx专业的老师xxx。很高兴能站在这里为大家演讲。

　　在演讲之前，我提一个小小的要求，请大家务必认真听我说的每一句话，因为今天我说的每一句话，都是我作为一名处于学校与社会之间的徘徊者真心奉劝大家的肺腑之言。

　　首先，我要问大家一个问题：在座的同学们，你们当中有谁觉得自己是有钱人家的小孩，以后可以靠父母，在社会上找到立足之地，请举手示意我一下。又有谁觉得自己家境普通，将来找工作，出人头地只能靠自己。看来大多数同学以后的路都得靠自己。那我再问问大家，你们今天又为什么坐在了这里？

　　你们有没有自己的梦想？有同学告诉我说：“老师，我有自己的梦想，我想成为一名科学家、一名医生，我想自己创业。”但是，同学们，所有的这些梦想都不得不呈现在一个xxxx\*的现实面前。我们每个人的出发点都是不尽相同的。有的人一出生就含着金钥匙，有的人一出生连爸爸妈妈都没有。人生也许是不平等的，但是我们不能抱怨。十年之后，富人的小孩可能还是富人，穷人的小孩可能还是穷人。但你要知道命运是有漏网之鱼的。当我们抱怨自己出身不好，自己的父母不是官，没有钱的时候，我们的父母也希望自己的孩子比别人的孩子优秀啊。一个人出身不好并没有斩断一个人成功的所有可能。

　　同学们你们面对困难也许彷徨过，也许怀疑过，甚至退缩过，放弃过。有的同学遭遇一次考试的失败去跟我说：“老师，我觉得自己不行，我怀疑自己。我不相信自己。”我对她说：“不要放弃自己，你一定行，说你行，你一定行。”她哇的一声就哭了。我想也许她需要的就是别人的肯定和鼓励，她需要的就是一个人拍着她的肩膀告诉她，她能行。

　　有一句话是这么说的，不喜欢别人说我幸运，因为他们不懂我有多么努力。当我们看到别人进步的时候，我们总会想他好幸运啊！但是你看到过他在课间没有出去嬉戏，而是在座位上写作业、复习功课吗？当你的同学又考了第一名的时候，你又想说他运气真好，又考了第一！但是一次又一次的第一都与你擦肩而过的时候，你有没有想过这是为什么？仅仅是因为运气吗？当一次又一次的机会都与你失之交臂的时候，你有没有想过努力这个词！你有没有想过坚持这个词！同学们，奋斗的姿态最美丽！如果你的能力还不足以驾驭你的目标，那么你就应该沉下来接受历练；如果你的才华还不足以撑不起你的野心，那么你就应该静下来踏实学习！梦想不是浮躁而是沉淀和积累，只有拼出来的努力，没有等出来的辉煌，机会永远是留给最渴望的那个人。

　　谢谢。

>4.演讲稿三分钟左右范文

　　各位老师、各位同学：

　　大家好！

　　今天，很高兴和大家在这里相聚，我谨代表xxxxx公司和全体员工向全体新同学表示热烈的欢迎和衷心的祝贺！欢迎你们加入我们这个大家庭！

　　一个好的开始就是成功的一半。经过短短5年发展，中国高铁总里程已接近1万公里，拥有世界上规模的高铁体系。高速铁路以其准时、舒适、节能、安全、快速、污染少等多方面显著优势博得社会大众广泛支持和欢迎，引领了当今世界铁路发展的新繁荣。

　　在今天的迎新大会上，我给大家提两点希望：

　　第一，做一个善于学习的人。科学精神、创新精神、创新能力，是当代社会对人才的时代要求。而人才的竞争，实质上是学习能力和创新能力的竞争。多学习，只有这样，才能在学习中和未来人生的道路上越走越宽广。所以，我希望同学们要学会多问“为什么”，要对身边的事物保持极大的好奇心，在创新实践中获得乐趣，提高创新能力，使自己博学多才，学有所成。

　　第二，做一个富有情感的人。一个没有健康情感的人是不健全的人。责任是一种情感，对集体、社会、家庭、国家、民族，都应该有一份责任；所以，我希望同学们以一颗阳光的心、宽容的心、感恩的心、快乐的心，对待同学、对待老师、对待家人、对待身边所有的人，从身边做起，从点滴做起。你们会因为充满情感而更有魅力、更有前途。

　　最后，衷心祝愿同学们生活愉快，身体健康，学业有成！谢谢大家！

>5.演讲稿三分钟左右范文

　　亲爱的各位来宾：

　　大家好！

　　非常感谢你们能参加我的十二岁生日！

　　十二岁代表的是告别了天真烂漫的儿童时代，即将步入如诗如梦的少年，这十二年来，我要感谢我的爸爸、妈妈、姥姥、姥爷和爷爷、奶奶，是他们的呵护才让我从一个无知的少儿茁壮长成懂事的少年；我还要感谢我的亲朋好友，是他们帮助和关怀让我走过了十二年美好时光；我更要感谢我的同学和老师，在同学的帮助下使我学习成绩有所提高，在同学的鼓励下使我变得更坚强，同学们带给了我无限的欢乐。在老师的教育下，使我增长了知识，在老师的关怀下，使我感到了温暖，在老师的辅导下使我的成绩日渐优秀。

　　在这十二年里，我变得独立、勇敢、坚强，遇事也十分沉重冷静。我在十二年里也参加了很多比赛，获得了许多奖项，这也给了我锻炼的机会，让我学会了做人处事。

　　我以后要学会跟人交流沟通这项技能，让我变得更优秀，语言就是通往捷径的一条路，学会沟通是现代人的标志之一，它会给我带来许许多多的机会。

　　我很快就要告别小学，升入初中了，我一定要养成预习、复习的好习惯，这一定会让我的学习更加优秀，学起来也会十分轻松。

　　最后，我代表我们全家将最美好的祝福送给大家，祝大家身体健康、生活幸福、万事如意！

　　谢谢。

>6.演讲稿三分钟左右范文

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　秋浓了，月圆了，又一个中秋到了！“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

　　同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗？

　　中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福！

　　老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！在此，我代表全体同学、祝老师和同学们中秋快乐！

　　谢谢。

>7.演讲稿三分钟左右范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在选择面前，你有犹豫过吗？正义和利益之前，你会如何选择？善良与xxxx之间，你又会如何选择？

　　今天是星期六，天气明媚，我走在街上。看见一个衣衫褴褛的乞丐，他饱经沧桑的感觉让人心疼，我走过去站在他的面前，久久凝视着。

　　我犹豫了，手放在口袋里迟迟没有动作。我想起我们老师问过我一个问题，我们应该给乞丐钱吗？当时我的回答是应该。

　　后来老师解释给我说这个世界上有很多乞丐都是假装的，他们消费别人的善良来获得利益。她也非常纠结这个问题，后来她说无论他是不是真的乞丐，但起码你是善良的。

　　试想一下如果他是真的乞丐，那么你的钱就有了极大的用处，帮助到了应该帮助的人。但如果他是假的乞丐，那你也仅仅只是损失的几块钱而已，而他却永远失去了他的信誉。

　　想到这里，我掏出我的零花钱递给眼前这位乞丐。他鞠躬，向我表示了感谢，我笑着离开了。

　　唯独善良是不能作假的，我一直坚信这是正确的，因为你献出去的，是你的爱和你的心。

　　谢谢。

>8.演讲稿三分钟左右范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我们中华民族的传统节日，中秋节就要来临了。在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。正所谓“每逢佳节倍思亲”。中秋节一直被人们誉为是有人情味，最富有诗情画意的节日。而这一天，天上的明月又分外的明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。

　　在诸多民族的我国，有二十多个民族也在欢庆中秋节。虽然庆祝方式各异，但其寓意，也都是在祈求国泰民安，丰衣足食，团团圆圆，平平安安。所以这天都以月饼作为礼物，亲友间互相赠送，以取团圆之意。家家赏月欢宴，呈现一副太平盛世，祥和文明的景象。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

>9.演讲稿三分钟左右范文

　　同学们：

　　XX学校今天再一次举行隆重的升国旗仪式。严寒的冬季中，光辉灿烂的20xx年将要过去，充满希望和挑战的20xx年即将来临。

　　回首往事，20xx年，我们勤奋学习，努力拼搏、开拓创新。

　　20xx年即将过去，20xx年将要到来，虽然我们无法阻拦时间的流逝，但是我们可以主宰自己的未来。展望未来前景灿烂，我们豪情满怀。

　　20xx年，我们将用微笑共同敞开一扇心灵之窗，放飞希望，去寻觅我们的理想。20xx年，让我们用行动共同挽起友爱的臂膀，让明天来倾听我们爱心旋律的唱响。

　　踏着青春的节拍，我们向新年走来，一路欢歌，一路笑语，万物在漫天风雪中欣然等待。激扬着少年的风采，我们向明天走来。

　　展望即将迎来的一年，更好的成绩等着我们去创造，更大的困难等着我们去征服，一项壮观的事业等着我们去挥洒智慧和才能。

　　谢谢。

>10.演讲稿三分钟左右范文

　　大家好！

　　一个人最可悲的是他配不上自己的野心却辜负了所有的苦难。你没有实现自己的野心，但你对得起你日复一日所受的苦难。每每想起自己奋斗的那段时光，你可以为自己每一次的努力而喝彩，为自己每一次的坚持而鼓掌。

　　同学们，我们的每一天都充满了期待，你们期待成功的每一天都充满了一种叫做忐忑的幸福。人生这么短，我们就选择做这种又热情又盲目的傻瓜，永远年轻，永远热泪盈眶，永远相信梦想，永远相信努力的意义。遗憾比失败更可怕，一个不成功的人生只是不完美，但是它完整。一个奋斗的人生才是无悔的人生。

　　同学们，睁开眼睛，看看你的未来是什么样子，是一片光明还是一片迷茫，想想你以前走过的路，是一帆风顺还是遍布荆棘。最美的愿望，一定是最疯狂的，就这一次，为自己疯狂，一次就够了。

　　同学们，天生我材必有用。无论你的过往有多混沌迷茫，无论你的曾经有多桀骜不驯，我们都不去管它，那一段时光叫过去！我们能抓住的，能创造奇迹的时机是现在，是现在的每一分，每一秒！是身边的资源，是身边的朴实校园、老师同学。最后的最后，我请所有的同学都在心里默默地制定一个目标，制定一个自己前行的航向，跟着老师大声的喊出“我能行”！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！