# 爱国演讲稿三分钟【12篇】

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-06-26

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的爱国演讲稿三分钟【12篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.爱国演讲稿三分钟　　大家好！　　在这...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的爱国演讲稿三分钟【12篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.爱国演讲稿三分钟

　　大家好！

　　在这硕果累累，举国上下还沉浸在欢庆祖国xx岁华诞之际，学校组织了以爱国主义教育为主题的演讲赛。在教导处精心谋划和班主任老师的悉心指导下，今天有15名选手参赛，他们将以最 真挚的情感、最 优美的语言赞美祖国、歌颂母亲，为我们伟大祖国xx岁生日，献上最 美的祝福。祝愿我们的国家繁荣昌盛、国泰民安。

　　爱国主义情感是人类最 伟大的情感。试想，我们假如生活在外敌入侵、战火连绵的国度，人民居无定所、四处逃生，那么，平安就是一种幸福；假设我们生活在贫穷落后、物资匮乏的年代，那么，温饱就是一种奢望；假设我们生活在治安混乱、盗贼横行的社会，那么，平淡也是一种梦想；假设我们生活在“华人与狗不得入内”的环境，那么，直起腰杆做人就是一种快乐。今天，我们坐在宽敞明亮的教室里安心读书，你体会到其中的幸福了吗？

　　今天，我们衣食无忧、生活稳定、尊严无损，这些都源于我们祖国的昌盛、国力的雄厚。国富才能民强，国家强盛，人民才有尊严。为此，历 史 上，无数爱国志士前仆后继，为祖国贡献出了自己的一切。他们的精神可歌可泣，他们的气节光照千秋，他们的事迹万古流传。爱我中华，是每个炎黄子孙对祖国母亲最 深情的依恋；爱我中华，是万千中华儿女的共同心声。

　　建国xx年，新中国的发展可谓突飞猛进、日行千里。xx年风雨飘摇，xx年沧海桑田，xx年灿烂辉煌！未来的中国，要以龙的姿态雄踞于地球，全在于我们每个人今天的拼搏和努力。

　　少年智则国智，少年强则国强。作为新时代的中学生，心中流淌着青春的热血，我们该为祖国做些什么呢？让我们树立远大的理想，坚定宏伟的志向，付出辛勤的汗水，拼搏出优异的成绩，与祖国共奋进，与时代同发展，书写自己辉煌的人生，抒发我们满腔的爱国热情！

　　谢谢大家！

>2.爱国演讲稿三分钟

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　我的祖国是个拥有五千年历史的文明古国，作为中国人我为此感到自豪。

　　我爱我的祖国，它有着自己的光彩，有着和外国不同的精神，这里的一切都是那么的美好，我要是画家，我一定会用五颜六色的画笔，描绘出我们伟大的祖国，但是我什么都不是，我只是一个学生，所以我只能用简单的语言来描写祖国。

　　祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，在历史长河中涌现出了大批的英雄豪杰，他们为了祖国的每一寸土地而和敌人做殊死的斗争，因为他们的付出和牺牲，我们的祖国才得以富强，因此，我们要时常对自己说：“我是中国人，我为此而感到骄傲！”人类的精神世界好比是一座高不可攀的高山，我们每个人的责任就是做一个攀登者去攀登这座高山，因为山的顶峰有着伟大的中华民族精神，就是在长期的奋斗中形成的中华民族的思想精髓：团结一致，爱好和平，勤劳勇敢，自强不息，我们要时刻牢记，我们要从小树立起爱国精神，学习要有崇高的理想和远大的目标。

　　回望过去，展望未来，爱国首先要从我做起，从小事做起，从现在做起。在升国旗时，少先队员要行队礼，不是少先队员的同学要行注目礼，并定时清理红领巾，这些只是日常生活中的一些琐碎小事，但是却充分的体现出了自己的爱国意识，为了改造国家和社会而发奋学习，为自己的国家自己的民族做出自己那份贡献。

　　谢谢大家！

>3.爱国演讲稿三分钟

　　尊敬的教师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今日我演讲的题目是《祖国！祖国》。

　　提起祖国，我们心底涌动着的是激动，是爱戴，是崇敬！我的祖国——中华人民共和国——她端庄、美丽、得体；她正直、伟岸、无私；以往的屈辱，她默默忍受着，等到拨开云雾见青天的日子；她默默地注视，注视儿女们为国拼搏的身影，她露出了会心的微笑。于是，她越活越年轻，越变越矫健，越来越强大！

　　打开《中国近代史》，那是一个充满耻辱的时代！从鸦片战争到八国联军侵华，从“九一八”事变到南京大 屠 杀。我们这位祖国母亲，受尽了帝国主义的欺辱，她头破血流，伤痕累累。

　　可是，那些抗战英雄，哪个不是豪气冲天！

　　我们是炎皇子孙，是龙的传人，我为我祖国的富强，民主，文明，和谐而自豪！

　　最 后，我祝祖国繁荣昌盛，带领全世界人民走向和平的新时代！

　　我的演讲完毕，多谢大家。

>4.爱国演讲稿三分钟

　　尊敬的各位领导、老师们、同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《从我做起做一个热爱祖国为荣的人》。

　　热爱祖国，不单是一句口号，它是千千万万胸怀祖国的华夏儿女发出的呐喊；热爱祖国，也不单是一句台词，它是千千万万有志之士用生命和热血谱写的真理。

　　在中华民族在世界东方踽踽独行的五千年里，许多曾经煊赫一时的王朝由崛起走向覆灭，许多曾经绚烂一季的民族从兴盛走向衰亡。而我们中华民族，五千年前我们在神州大地上发轫，五千年后我们依然在这里繁荣，我们经历了秦皇汉武的铁马金戈，经历了大唐盛世的霓裳羽衣，经历了屈辱岁月的血雨腥风，更经历了八年抗战的威武不屈。我们中华民族，我们中国，存在就是一种美！我的中国心在胸腔中跳动，你的也是一样吧？这样的祖国这样的民族，我们岂能不热爱？我们又岂能做出对其有危害的事？

　　热爱祖国，不一定要手举炸药包去炸暗堡，也不一定要用自己的胸膛去堵敌人的机枪眼；热爱祖国，其实很简单，它可能在你一句文明的话语里，可能在你一个正确的举动里；热爱祖国，其实就在我们生活的小事里。

　　谢谢大家！

>5.爱国演讲稿三分钟

　　亲爱的老师、同学们：

　　人间有句古话：“天下兴亡，匹夫有责。”虽然我只是位小女子但是对于祖国，我们对它的爱丝毫不少于男子汉！我们女子也要报效祖国，为祖国而努力！

　　祖国的锦绣山川、传统名俗孕育出一代又一代中华儿女，它们是我们的母亲，是我们自信心的泉源！

　　作为一名中国人，我们最 爱的是自己祖国。我们的祖国母亲，是世界上最 美丽、最 伟大的母亲！

　　想一想，世界上最 美丽最 雄伟的画卷画得是什么？是祖国的大好河山；世界上最 动人最 激励的诗篇歌颂的是哪个国家？是祖国永恒的春天；世界上最 勇敢与智慧并存的是什么人？是一名中国人！

　　我们是炎黄子孙，我们要爱惜自身的黑眼睛黄皮肤墨发，这是我们中国人独有的标志！

　　我们拥有如此美丽的祖国，拥有如此独特的外表，这是祖国母亲赐予我们的骄傲！就让我们带着这股骄傲，努力吧！奋斗吧！为了祖国更好的明天！

　　谢谢大家！

>6.爱国演讲稿三分钟

　　大家好！

　　你是我春天，苍凉的绿荫；你是我夏天，清凉的微风；你是我秋天，金黄的收获；你是我冬天，温暖的篝火……啊！伟大的祖国！

　　你让我们骄傲，让我们自豪！心中的火焰熊熊燃烧，1949年10月1日，被帝国主义国家欺辱二十多年的国家——中华人民共和国——新中国，终于成立了！我骄傲，我自豪！1997年7月1日，香港回到了祖国的怀抱，全国上下，欢呼雀跃！我也骄傲，我也自豪！1999年12月20日，澳门也回归了。那天，举世欢乐！我更加骄傲，更加自豪！

　　你的科技发达，高人一等！第一颗原 子 弹的爆炸，轰动全世界；载人飞船神州五号、六号、七号……陆续升空；实施太空对接的天宫一号，对接成功；三峡工程的发电设备强大……等等，都证明了我们新中国的科技真是愈来愈强大！

　　你就像是母亲，培育出了那些出色人才！202\_年8月8日8分，首届奥运会在我国北京开幕了。祖国的健儿们，个个实力强大，为我们国家获得了“第一”的好成绩，是我们伟大祖国的名字——中国挂在了金牌榜的第一个！

　　你好，哪里都好，样样都好！你精美的陶瓷，丝绸，征服了世界。造纸术，印刷术，指南针，火 药——四大发明，造福世界。还有人类基因组的计划，各项伟大的发明让我们的祖国越来越好，越来越强大！

　　你——伟大的祖国母亲——中国！你将更加美好，更加辉煌！

　　谢谢大家！

>7.爱国演讲稿三分钟

　　亲爱的老师、同学们：

　　此时此刻，我的心情格外激动，久久不能平静。因为，我演讲的题目是《祖国在我心中》。

　　祖国是种子，埋在心底，用志向浇灌，成为蓝图；祖国是颜料，五颜六色，用双手描绘，成为江山；祖国是音乐，飘在耳边，用心来聆听，成为永恒；祖国是伟大的，一个个鲜活的例子摆在眼前：伦敦奥运会，中国运动员在获得奖牌的时候，第一个感谢的就是祖国，足见祖国在他们的心中胜过那金灿灿、沉甸甸的奖牌。前不久，当洪水猛兽席卷而来的时候，祖国一声令下，解放军全体指战员一马当先，投入战斗，在难民眼中，祖国是那么的神圣！当太空中游弋着神舟飞船，当宇航员展开五星红旗，祖国变得更加伟大！作为中华儿女，怎么自豪？

　　我的祖国是吐鲁番的葡萄，哈密的瓜；是海南岛的菠萝，天津的鸭梨；关中平原雪白的棉花，是长江两岸金黄的稻谷。为了祖国的繁荣，人民的安康；为了祖国的全面现代化，祖国请告诉我，命令我，该做什么，该怎么做，好让我们五十六个儿女努力拼搏、奋发向上、携手并肩，使祖国更加强盛！因为，祖国在我心中！

　　谢谢大家！

>8.爱国演讲稿三分钟

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好！今天我演讲的题目是《爱祖国要从身边做起》。

　　1949年10月1日是一个永载历史的日子，就在那天，我们中华人民共和国正式成立了。从此每年的十月一日就被定为中国的国庆节。又是十月一日，今年的国庆节是伟大祖国第xx个生日。

　　我们是炎黄子孙，我们不会忘记国家和民族赋予的重任。我们是祖国的未来，是共产主义接班人。作为祖国未来的主人，我们有责任、有义务、挑起振兴中华民族的重担。

　　我们小学生，应把爱国主义精神转化为爱学校、爱集体、爱学习的热情。爱学校不仅表现为爱护学校的一草一木，而且表现人人维护学校的形象，不做有损学校形象的事，不说有损学校形象的话，要努力做到：好好学习，天天向上，从小立志为国家、为民族的强盛而奋斗；文明守纪，严于律己，从小修养当文明人，做文明事的素质；刻苦努力，积极探究，敢于拼搏、勇于争先。勤奋学习科学文化知识，做一个让父辈们可信任、可依靠、有能力的社会主义接班人。

　　同学们，新学期已经开始，希望我们人人学习有新目标，工作有新起色，学校有新气象，质量有新突破。让我们全体师生高扬爱国主义和民族精神的旗帜，以饱满的热情、昂扬的斗志去刻苦学习，发奋工作，以优异的成绩向建国xx周年献礼！

　　演讲完毕，谢谢大家。

>9.爱国演讲稿三分钟

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　爱国主义是中华民族崛起的力量源泉，是中华民族伟大复兴的强大动力，是中华民族继往开来的精神支柱。古往今来，多少历史人物满怀爱国主义情怀，为我们留下了许多光辉的著作，智慧的思想，不朽的功绩，激励着我们不断去攀登更高的山峰。爱国主义精神已经深深地打动了每个中华儿女的心，更深深地打动了我，激励着我。

　　从小我就听爸爸妈妈给我讲许多爱国英雄的故事。有匈奴不灭、誓不还家的霍去病马不卸鞍奋战一生；威风凛凛的大将军戚继光奋勇杀敌，勇退倭寇；手持节杖、塞外牧羊的苏武终究保持民族气节，不辱使命；精忠报国的岳飞留下了收复失地、还我河山铮铮誓言；还有才思泉涌的丞相范仲淹，从小家境贫寒，但不屈不挠，自强不息，最 终为朝廷效力，成为一代名臣；近代孙中山“驱逐鞑虏、恢复中华”救亡图存的爱国义举……这些数不胜数、不胜枚举的例子都是爱国主义的体现。

　　“少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球则国雄于地球”，作为新时代的我，要从现在开始，从每时每刻开始，努力学习好每一门功课，认认真真，踏踏实实，奋发有为，天天向上，长大以后做一个对国家，对社会有贡献的人，竭尽全力去报效祖国，把祖国建设地更加繁荣昌盛。

　　谢谢大家！

>10.爱国演讲稿三分钟

　　各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　都说中华民族是“龙的传人”，中华儿女具有龙腾虎跃的精神。当奥运健儿夺冠、“神舟5号”升空、经济快速发展时，我们拥有了太多的感动和兴奋。在“非典”肆虐的日子里，中华民族凝聚起无坚不摧的巨大力量，焕发出民族精神的强大生命活力。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”的伟大民族精神进一步发扬光大，它是我们中华民族不屈的脊梁。

　　“多难兴邦”这一饱含哲理的话语，是中华民族发展历史的写照。鸦片战争以来，西方列强以坚船利炮敲开了中国的大门。腐朽的满清政府签下一个又一个丧权辱国的不平等条约。黄河在哭泣、长城在哭泣、虎门的炮塔在哭泣。然而，伟大的中华民族没有屈服，三元里、义和团，孙中山，一代又一代，前赴后继，百折不挠。最 终，在中国共产党的领导下，我们\*了“三座大山”，重新屹立于世界民族之林。东方巨龙从千年的沉睡中苏醒过来！在伟大的民族精神激励下，我们创造了一个又一个的奇迹，战胜了一次又一次的挑战，涌现了一批又一批的优秀儿女。抗日战争胜利，两弹一星争先。三峡大坝蓄水，神舟五号飞天。

　　一座不垮的大厦，必定有挺拔的栋梁；一个不倒的巨人，必定有刚直的脊梁。伟大的中国就是一座不垮的大厦，伟大的中华民族就是一个不倒的巨人。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是这种威力无比的民族精神，靠的就是各族人民的团结奋斗。

　　谢谢大家！

>11.爱国演讲稿三分钟

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　站在这里，我首先想请问你们一个问题：在你们心中，什么最 伟大？我想，答案一定是两个字——祖国。

　　我们在圆明园里认识了祖国的屈辱和悲愤；在长城岭上，认识了祖国的雄伟和磅礴；在大漠荒原，认识了祖国的广大和辽阔；在丝绸大道上，认识了祖国的悠久和渊博。

　　当看到书本里祖国的那段被列强侵略的苦难时，我们义愤填膺，因为祖国在我们心中；当神舟六号遨游太空，我们欢呼，我们雀跃，因为祖国在我们心中；当香港回归祖国时，我们激动，我们流泪，因为祖国在我们心中，我们燃烧，我们沸腾，这也是因为祖国在我们心中！

　　祖国，她是我们共同的母亲，是无法割舍的灵魂之根，是我们身心栖居的家园。近百年来，那许许多多的中华儿女，为了让这个家园繁荣富强，为了能让人民过上安定的生活，哪一个不是用“祖国在我心中”来鞭策自己继续努力奋斗。周恩来之所以能成为中国人民敬仰的一代伟人，不就因为他从小用“为中华之崛起而读书”来鞭策自己；现代科学家童第周从一个后进生变成了轰动西方科学界的中国留学生，这股动力不就来自他的坚定信念——“外国人能办到的，中国人也能办到”；伟大的科学家钱学森，不畏艰辛远涉重洋回到祖国，为祖国奉献了一生，因为他一直以来不变的崇高信仰是他归国时感人肺腑的“祖国啊，我回来了！”

　　粱启超曾说过：“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐？同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们就应该为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加美好，让一个富强、民主、文明的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林！

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

>12.爱国演讲稿三分钟

　　尊敬的各位领导，各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！今天我给大家演讲的题目是：从身边小事做起，书写爱国主义情怀。

　　一提到爱国主义，往往会联想到“轰轰烈烈”、“惊天动地”。古今中外，有多少英雄豪杰，有多少仁人志士，有多少科学伟人，有多少文学巨匠为它而拼搏，为它而奋斗不息！南宋抗金名将岳飞，他牢记母训“精忠报国”，带领岳家军，以“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”的豪情壮志，驰骋疆场，击退敌人的一次次进攻。南宋末年，文天祥奋起卫国，终因寡不敌众而被俘。他写下了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的豪迈诗句，表达了他的强烈爱国之情和誓死不屈的决心。再让我们看一看周围，无数清洁工人用自己的汗水清洗着环境卫生；无数的白衣天使用自己的爱心呵护着每一位病人；无数甘为人梯的教师用生命哺育着祖国的未来。

　　这么多人为我们树立了爱国主义的榜样。现在，我国正处于建设社会主义小康社会的关键时期，我们应该怎样发扬爱国主义精神呢？我们作为在校学生又应该怎样践行爱国主义精神呢？我认为，从身边的小事做起，从生活、学习中的点点滴滴做起。做大事是爱国，做小事同样也是爱国，因为我们现在只能做小事，事情虽小，但只要有意义那就是爱国的一种体现。故人云：“不积小流无以成江河”，只有一件件小事做好，将来才能做好大事。“一屋不扫何以扫天下？”

　　少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！