# 绷住演讲稿

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-06-26

*绷住演讲稿 温州市202\_年演讲大赛三等奖获得者 温州医科大学 林雅婷 （初赛演讲稿） 高兴的时候要绷住，不绷住别人会认为你得意，轻浮，炫耀，所以你必须克制，或者说节制。 不幸的时候，也要绷住，因为当你滔滔不绝吐苦水的时候，谁会真...*

绷住演讲稿

温州市202\_年演讲大赛三等奖获得者 温州医科大学 林雅婷

（初赛演讲稿）

高兴的时候要绷住，不绷住别人会认为你得意，轻浮，炫耀，所以你必须克制，或者说节制。

不幸的时候，也要绷住，因为当你滔滔不绝吐苦水的时候，谁会真正感同身受，与你休戚与共，你怎么肯定他没有在与你的不幸对比中欣慰自己的幸福，所以你要绷住，不要泄露。

近日有个焦点新闻，就是上海复旦投毒案的尘埃落定。其实说到底投毒案的发生只是犯罪人林某对黄某生活琐事的不满，逐渐怀恨在心，引发了悲剧的发生。黄某抢救无效死了，林某被判死刑。我们可以看见林某身为高校的高材生，他的学习能力是毋庸置疑的，我们看到这个结局心里都会惋惜，但在惋惜的同时，我们可以看到林某，他没有绷住，没有绷住自己内心的承受能力，没有绷住内心的良知，没有绷住内心的道德准则，法律意识。做出的让他后悔一生，让他家人痛苦的举动。

绷住的本质，就是坚持。我们什么时候回绷不住呢？一个人的时候。那绷不住是什么样子呢？对着镜子笑，捂着脸哭？

在现实生活中，我们会有很多时候绷不住。与人交往，我们会绷不住自己的脾气，与人发生口角，在学习中，我们会绷不住想玩的冲动，跑去浪。如果我们没有绷住自己的道理准则，法律意识，那后果可想而知。我们在成长过程中，有人会瞧不起你，有人会挖苦你，有人会挤压你，有人会打击你，有人会算计陷害你，当然也会有真心的挺你。这其中犯法的交由法律制裁，其余交由岁月沉淀。我们所能作的首先承认这是生活的常态，接着打消所有报复的念头，然后将自己所有的精力用于自己的发展和创造价值，时刻绷住自己内心的那根弦。

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！