# 学习论中国共产党历史研讨交流发言材料

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-06-27

*中国共产党党员，简称中共党员、共产党员或党员，分为中国共产党正式党员和中国共产党预备（候补）党员，是指按照《中国共产党章程》规定的入党条件和程序被批准加入中国共产党的工人、农民、军人、知识分子和其他社会阶层的先进分子。下面是招生考试网为大家...*

中国共产党党员，简称中共党员、共产党员或党员，分为中国共产党正式党员和中国共产党预备（候补）党员，是指按照《中国共产党章程》规定的入党条件和程序被批准加入中国共产党的工人、农民、军人、知识分子和其他社会阶层的先进分子。下面是招生考试网为大家整理的学习论中国共产党历史研讨交流发言材料，供大家参考。

**学习论中国共产党历史研讨交流发言材料**

　　我主要结合中央、省市从严治党重要内涵，联系目前办公室内学习和工作实际情况，分析当前我办干部队伍的作风状况、工作中还存在的一些实际问题，如何推动各项工作有序开展。下面，我围绕四个方面，讲几点自己的心得体会，与大家共同探讨交流。

　　改革开放40年来，我们国家创造了“中国速度”、“中国高度”、“中国深度”等一系列“中国奇迹”，从1979年到20\_年的36年里，中国经济年均增长9.8%，而同期世界经济年均增长仅为2.8%，我们用30多年的时间走完了西方发达国家上百年的发展道路，现在的中国已经成为世界第二大经济体，中国的话语权和世界影响力与日俱增。正如\*\*\*说，“现在，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时期都更有信心、有能力实现这个目标”。取得这一让国人自豪、世人瞩目的骄人战绩，关键是得益于中国共产党这一坚强的领导核心,否则就会出现一盘散沙，甚至面临分崩离析的局面，伟大复兴也将化为泡影。在这方面，世界上有许多值得汲取的经验教训，比如欧美国家有的至今还受困于金融危机、债务危机而不能自拔;一些照搬西方模式的发展中国家，纷纷陷入中等收入陷阱，经济发展停滞不前;还有一些西亚北非国家，国家政治持续动荡，社会秩序严重混乱。

　　多方对照，我们的制度优势和道路优势已经开始彰显。日内瓦外交与国际关系学院张维为教授，撰写的《中国震憾》一书中写到：“过去30年中国稳步崛起，而在采用西方模式的非西方国家中，没有成功的例子。这个时候，我们不得不震憾，不得不反思许多问题，为什么采用西方模式的国家总体效果不理想，为什么从民主发源地的希腊，到金融危机的美国，无不面临着政治、金融问题，而中国依然高度发展”。一个又一个伟大成就再次证明，只有共产党可以救中国、只有社会主义才能发展中国。因此，每个党员都要从现实中看到希望、看到未来，坚定对中国特色社会主义的信念，坚定对改革开放和现代化的信心，坚定对以\*\*\*同志为核心的党中央的信赖，筑牢理想信念灵魂，锤炼优良政治品格，真正做到在党爱党、在党言党、在党为党。

>　　一、学党史，做到心中有党。

　　\*\*\*，就要心中有党，始终用实际行动诠释对党的忠诚。始终用实际行动诠释对党的忠诚。正是党的崇高理想、党的先进形象，吸引着无数优秀中华儿女，期待成为其中的光荣一员。既然通过组织的考验，成为一名党员，那么不论何时何地，都要牢记自己的第一身份是共产党员，第一职责是为党工作，这不仅是自我角色的不断暗示，更是价值取向的反复拷问。唯有忠诚于党，对党的宗旨主义和理想深信不疑，坚定不移，才能把自己的一言一行与党的利益统一起来，绝对不做有损于党的利益和名誉的事情!对党绝对忠诚，是“讲政治”的核心，也是办公室的生命线和做好工作的根本点。当前，面对各种思潮的冲击影响，我们要善于从近代以来中华民族艰苦卓绝的奋斗历程中汲取信仰的力量，从我们党成立以来中国发生的历史巨变中汲取信仰的力量，时刻忠于党的理想，忠于党的组织，进一步坚定自觉听党话、跟党走的信念，成为中国特色社会主义道路的“坚定信仰者”、中国特色社会主义理论的“忠实践行者”和中国特色社会主义制度的“坚强捍卫者”。

　　一要牢固树立“四个意识”(政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识)。要始终在思想上、政治上、行动上与党中央、省市委和市委保持高度一致，坚决维护中央、省市委和市委的权威，做一个表里如一的老实人和虚怀坦荡的透明人;要始终把党中央这个核心力量，以及总书记系列重要讲话的精神实质，作为做好各项工作的“定盘星”“主心骨”，做到思想上同心、行动上紧跟、工作上落实，努力成为推动小康××建设的一份子，做政治上的明白人。

　　二要树立正确的“三观”(世界观、人生观和价值观)。要常扫思想之尘，常补精神之钙，充分发扬“挤”和“钻”的精神，制定“两学一做”学习计划，加强对党章、党规、马克思主义基本原理、中国特色社会主义理论体系、\*\*\*系列重要讲话精神的学习，做到学而懂、学而信、学而用，不断增强道路自信、理论自信、制度自信，切实提升精神区位，把好理想信念这个“总开关”。

　　三要牢固树立一个宗旨观念(全心全意为人民服务)。\*\*\*强调，全体党员特别是党的领导干部要坚定理想信念，始终把人民放在心中最高的位置。《左传》有句话，“政如农功，日夜思之”。意思是我们每个干部，一定要把“为民”之事当作农事一样，夙兴夜寐、精耕细作，把惠及民生的事一件件抓实抓好。为人民服务是办公室三个服务的重要内容，在座各位党员都是人民的公仆、服务员，要牢固树立“一心为民”的情怀，时刻对标焦裕禄等先进典型，自觉实践党的根本宗旨，围绕群众所需所盼所想，带头干、带领干、带动干，共同推动脱贫攻坚、同步小康事业。

>　　二、立足岗位，明党规，做到心中有戒

　　要做到“心中有戒”，就必须要搞清楚“戒”的内容和含义。查阅相关资料，有多种解释，但比较公认的、一致的解释是指戒律，“戒”就是要主动、自觉、经常地防止行为、语言、思想等方面的过失。不同时代、不同民族、不同行业、不同宗教、不同党派、不同社团可能对“戒”的要求不尽相同，比如佛教上讲的“五戒”，就指戒杀生、戒偷盗、戒邪淫、戒妄语、戒饮酒，还有“八戒”、“十戒”、“二百五十戒”等等，虽提法有不同，但内容大多都有关联性和承继性。随着社会和时代的发展，“戒”的含义和要求也在与时俱进地发展着。在我看来，今天我们共产党人讲的“戒”就是敬畏，就是遵守，就是要从内心深处敬畏纪律规矩，从日常小事上遵守纪律规矩，让纪律规矩约束规范我们的一言一行，让纪律规矩为我们的人生保驾护航，让纪律规矩保证我们既要干成事，还要保证我们不出事。

　　一要严守纪律规矩。党章是全党必须遵循的总规矩，党纪党规是对党章的延伸和具体化，是规范党员行为的具体遵循，是刚性约束，是红线。大家要自觉遵守党章、党规，自觉用《廉洁自律准则》《纪律处分条例》，以及中国特色社会主义法律体系、党在长期实践中形成的优良传统和工作惯例等，来约束规范自己的思想和行为，严格遵守党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律六大纪律，做到在任何时候都心有所畏、言有所戒、行有所止，使管党治党没有空白、不留盲区。

　　二要自觉接受监督。1957年邓小平同志就提出，“共产党要接受监督，避免脱离群众，因为我们如果关起门来办事，凭老资格，自以为这样就够了，对群众、对党外人士的意见不虚心去听，就很容易使自己闭塞起来，考虑问题产生片面性，这样非犯错误不可。”在座各位党员要自觉接受党内外群众监督，不以任何理由任何借口脱离党组织的监督、脱离党规党纪的约束。

　　三要始终严格自律。守纪律、讲规矩难在自律。周恩来总理一生不回家乡淮安，也是怕给地方政府添麻烦，他要回避这一点。还规定“外地亲属进京看望他，一律住国务院招待所，住宿费由他支付”。这种自律境界值得我们学习。作为办公室同志，要树牢自律意识，时刻“三省吾身”，充分运用批评与自我批评武器，反省自己存在的失误，将他律变为自律;要在日常小事和细节问题上坚守住纪律“底线”，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。

　　四要严守廉洁底线。时刻绷紧廉洁自律这根弦，尤其办公室承担统筹协调职能，工作中必然有大量人际交往，要坚持原则、划清界限、谨慎交友，自觉净化社交圈、生活圈、朋友圈。这里值得强调的是，在服务项目、服务企业过程中，不是让大家远离企业，不交朋友，而是坚持“亲”“清”的新型政商关系，“亲”，就是要坦荡真诚同企业家打交道，帮助解决实际困难;“清”，就是同企业家的关系要清白、纯洁，无贪心私心。要始终在规矩的范围内干事，决不能以办公室牌子搞关系、谋私利，决不能打着领导旗号办私事，决不能借工作之便谋私利，全力维护党的威信和形象。要重家教、立家规、正家风，\*\*\*在第十八届中央纪律检查委员会第六次全体会上，用“将教天下，必定其家，必正其身。”“莫用三爷，废职亡家。”“心术不可得罪于天地，言行要留好样与儿孙。”三句古训以为佐证，警醒广大党干部。我们在座各位要切实在家庭角色中承担起“慈、孝、廉、敬”的责任和义务，管好配偶及子女，做到廉洁修身、廉洁齐家。

>　　三、履职担当，跟党走，做到心中有责

　　责任是检验一个领导干部是否合格的重要标准和尺度。近代学者梁启超曾说：“人生于天地间，各有责任。一家之人各个放弃责任，则家必落;一国之人各个放弃责任，则国必亡。”由此可见责任对于做人为官的重要性。结合办公室工作，办公室日常运转工作非常重要，要做到高效、有序、和谐、严密，保证上级政策、领导意图和基层要求顺达、畅通。我认为要做好以下几点：

　　一是要灵敏。无论是办文、办会，还是办事，都要首先考虑政府有什么精神，领导有什么意图，怎样办才更符合政府工作要求和领导意图。如果做不到这一点，即使花再大力气，做了再多的工作，也是徒劳无益。

　　二是要高效。在保证质量的前提下，要注重时效，尽量减少不必要的环节，做到及时、迅速、不误事，实现工作的高效运转。要严格把关，精简会议和文件，改进会风和文风，确保领导同志和领导机关从“文山”、“会海”和一般性事务中摆脱出来，集中精力谋大事、抓大事。

　　三是要有序。办公室的公文处理、会议安排、安全保密、后勤服务等日常工作，应进一步在制度化、规范化、科学化、程序化上下功夫，努力做到高标准、高质量。

　　四是要主动。要在被动状态下主动做好工作，就一定要超前思维，把问题想在前面，把工作做到前头，并随着党委工作的进展而推进，围绕党委工作的变化而调整。要积极探索日常服务工作的基本规律和特点，始终做到忙而不乱，有条不紊。

　　五是要周密。日常运转十分琐碎繁杂，工作中哪一个环节、哪一个方面做不到位，都会影响党委工作的全局。党委办公室做每一项工作，都要着眼全局，顾全大局，环环相扣，搞好衔接，真正做到周全细致，消灭差错，避免疏漏。特别是对重要会议和重大活动，要提前介入，做好预案，周密安排，精心组织，明确责任，保证各项议程、各项活动顺利进行。

　　六是要有激情。应当充分肯定，我们绝大多数干部对工作是充满激情的。但是，也确有极少人对工作缺乏激情。有的不思进取、得过且过，有的强调客观、埋三怨四，有的回避矛盾、畏首畏尾，等等。这些不良思想倾向是极为有害的。如果领导交代的事半天都没有回音，干什么事都萎靡不振，无所谓，那是不行的。干得好不好是水平问题，有没有激情、愿不愿意、认不认真去干，这是态度问题。大家一定要有“紧起来、等不起，急起来、拖不得，干起来、坐不住”的使命感和紧迫感，倍加珍惜自己来之不易的身份，真正把工作当作一种事业去闯、去拼。

　　七要讲奉献。办公室权力不大责任大，手段不多工作多，待遇不高要求高，可以说是工作辛苦、生活清苦，没有乐于奉献的精神和情怀，就不可能履行好职责。大家一定要充分认识到能够在政府工作，直接为领导服务，是很光荣，很崇高的，也是难得的学习锻炼机会;一定要珍惜岗位，无私奉献，才能在平凡的岗位上创造出不平凡的业绩。办公室的工作既具体繁杂，又紧张寂寞，而且多是台下幕后的工作，客观上也需要同志们无私奉献、埋头苦干、淡泊名利、忘我工作，要耐得住寂寞，守得住清贫，顶得住诱惑，始终保持良好的精神状态，全面履行好自己的职责。特别强调的是，大家离领导近，涉及的人、事和利益关系很多，廉洁自律尤为重要。

　　八要讲团结。团结出凝聚力，团结出战斗力，团结出生产力，团结是搞好工作的先决条件。大家一定都要树立办公室工作一盘棋思想，同事之间、科室之间既要各尽其责，又要相互团结，相互配合，相互支持，齐心协力把办公室的工作做好。科室之间协作要学会包容、补台。办公室有分工、有制度，但有时交叉内容多，有些科室同志不在，其他同志应主动替补上去，即使不是自己分管的事情，也应主动热情向人介绍。总之，通过主动、积极地协调工作运转的各个环节和功能，使各科室、各部门以及个人之间密切配合，避免出现推诿扯皮，使多数人的力量汇成一股合力，共同完成任务。

**学习论中国共产党历史研讨交流发言材料**

　　当我翻开中国共产党的党史，被一串串震惊世界的历史事件深深感染。中国共产党历经挫折磨难，总能一次次从几近崩溃的边缘脱离险境，又从失败和曲折中振奋崛起。我们的党建立至今98年，依然生龙活虎、依然前程无量。这段时光再一次学习党史，让我明白了一个道理：我们的党深深植根于群众的土壤之中，我们的党又与时俱进，有着无与伦比的生机和活力，历史注定了中国共产党必将永葆青春。如果说98年前我们的党还只是一轮初升的旭日，那么这天就更加是一轮勃勃朝气，永远都不会衰落的红太阳。透过这次学习党史的经历，我懂得了很多，让我感慨良多、受益匪浅。中国共产党在民不聊生、破败不堪的旧中国诞生，领导亿万中国人民建立起富强民主的新中国，到这天有了建设和发展特色社会主义的大好局面，98年风雨历程充满艰辛与坎坷。我党历经战火洗礼和历史考验，其历史凝聚着无数革命党人的智慧和力量。我们就应学习那些优秀的共产党人为国家而付出一切的精神，我们在工作中，不仅仅要学习专业知识，同时我们也要时刻关心国家大事，为国家未来献出自我的一份力。历史是一面镜子，它不仅仅照亮了现实，也照亮了未来。透过对党史的学习，我们才能更好的了解过去，才能看清前进的方向，此刻从两个“牢记”和四个“求”来说说我对党史的认识。

　　一是牢记党的理想信念，始终不忘党的最终目标。理想信念简单地说就是人们对未来的向往和追求。对于我们共产党人，为建设有中国特色的社会主义而奋斗，为将来最终实现共产主义而奋斗，这就是我们的理想信念。失去了，就不是一名真正的共产党员。理想信念是共产党人的精神动力和理想源泉。我们党的历史之所以有着如此丰厚的底蕴，正是因为每一名共产党人都牢记党的理想信念，不畏流血、不畏牺牲，朝着它坚定不移的走下去。

　　二是牢记党的历史经验。历史是一本严肃的教科书，我们的党史，正是一部描述中华民族走出劫难、挺起脊梁的鲜活教材。党史记录着新中国从无到有、从小到大、从弱到强、从一个胜利走向另一个胜利。中国共产党带领人民创造了一个又一个辉煌、一个又一个奇迹，这其中的经验和智慧无不凝结于党的历史。让我从思想到灵魂再一次地理解中国共产党最先进的思想、最伟大的理想和最崇高的事业洗礼。我感受到的是再一次的心灵震憾：没有共产党就没有我们此刻拥有的一切。

　　一要“求真”。毛泽东同志曾说过这样一句名言，“世界上怕就怕‘认真’二字，共产党就最讲认真。”实践证明，如果缺乏了认真精神，党的执政潜力就会削弱，什么事情也办不成。91年党的历史，本身就是一本求真务实的教科书。“不懂历史的人没有根，淡忘历史的民族没有魂”。学习党史，必须要做到真学、真懂、真信、真用。切忌蜻蜓点水、浅尝辄止，满足于一知半解、断章取义，缺乏系统的、辩证的学习、运用潜力，要认真、系统的学习，全面、正确地把握党的历史发展的主题和主线、主流和本质。

　　二要“求深”。历史穿越时光的隧道，它传递出的情感价值，温润着一代又一代;它传达出的信仰力量，激励着一辈又一辈。学党史，知党史，需要深入学习、深入思考、深入应用。要由许多“小细节”里品出“大关节”来。要潜心读书、用心体会，全面系统的学习党的历史，防止“三天打鱼两天晒网”，杜绝想起来读一点，忙起来丢一边，务必持之以恒，锲而不舍，做到学不精通不罢休、学不深入不放手。尤其是党员领导干部要多学、深学、学深、学透，要立足于研究性地学，而且要善于思考、勤于思考、反复思考、深入思考，全面系统的理解掌握党执政兴国的规律性，全面系统的继承党发展壮大的宝贵经验，学会辩证的认识党的历史、借鉴运用党史。

　　三要“求实”。实事求是，是我党的优良传统和宝贵精神财富。学习党史，也务必秉承这种传统和精神。无论成功的经验，还是失败的教训，都是党的宝贵经验，只有以实事求是的态度加以总结，才能使党史有效发挥鉴今、资政、育人的作用。一要联系实际学，不能像读天书一样，不入心、不进脑;二要注重实效用，要注重发挥学习党史对理论创新、资政育人乃至社会进步的用心推动作用。学习党史的目的是为了从党史中吸取营养，提高素质，增强潜力。

　　四要“求新”。党的历史，是一部不断改革创新的历史，不是教条，切忌照搬照抄。党的历史是党不懈奋斗的光辉历程，是中华民族极其宝贵的精神财富，是推进中国特色社会主义伟大事业和党的建设新的伟大工程的重要力量源泉。这天，我们学习党的历史个性是改革开放以来党的建设历史，就是要从中吸取成功的宝贵经验，防止失败的教训在当前重演。要透过党史的学习、借鉴和运用，使党员干部在思想认识上有新提高、在理想信念上有新增强、在推进科学发展上有新贡献、在服务群众上新作为，不断谱写党的建设事业新篇章。

　　学习党史，务必深刻领会，用心思考;学习党史，务必理论联系实际，学以致用、以学促用。

　　党的历史像一条河流，曲折但是坚定地向着一个方向流动。穿行在98年的历史长河，点点滴滴都闪烁着耀眼的光辉。我要做这长河中的一滴水，任他洪水猛兽还是壁立千仞都无所畏惧、坚定不移!我会一向坚定不移的拥护党的领导。

　　98年的风云变幻，98年的潮起潮落，98年的光辉历程，揭示了一条深刻的真理：中国共产党是时代的中流砥柱，是中华民族的脊梁，是带领人民实现中华民族复兴的核心力量。中国共产党是全国人民心中永远不落的红太阳!

**学习论中国共产党历史研讨交流发言材料**

　　透过近段时光阅读有关中国共产党的历史，让我深受教育、深受启发。党史记录着新中国从无到有、从小到大、从弱到强的过程；蕴涵着中国共产党带领人民创造一个个辉煌和奇迹的经验与智慧。中国共产党98年来的光辉历程，70载的执政实践，充分说明我们党与时俱进的优秀品质。经过党史学习，让我更加深刻地认识了党，更加热爱党，更坚定跟党走的决心。下方谈谈自我的学习体会。

　　一、与时俱进的精神伴随中国共产党发展壮大。中国共产党领导中国人民，经过北伐战争、土地革命战争、抗日战争和解放战争推翻了帝国主义、封建主义和官僚资本主义三座大山的统治，取得了新民主主义革命的胜利，建立了人民民主专政的人民共和国。在建国以后，党领导各族人民继续前进，战胜了帝国主义、霸权主义的威胁、颠覆、破坏和武装挑衅，维护了中国的独立和安全。十一届三中全会以来，在邓小平同志倡导下，把马列主义的基本原理与当代中国社会主义建设的实践相结合，逐步构成了建设有中国特色社会主义的理论和路线、方针、政策，开创了社会主义事业发展的新时期。十四届三中全会以后，以江泽民为代表的中国共产党人在建设有中国特色的社会主义实践中，构成了“三个代表”重要思想。十九大的召开，将\*\*\*新时代中国特色社会主义思想写入党章。党的成长历程说明，没有与时俱进的精神，就不可能有党的发展壮大。

　　二、优秀的共产党员队伍是党完成各项使命的重要保证。党的历史，是党不断加强和改善自身建设，经受住各种风险和考验，不断提高领导水平的历史。在战争年代，当时党员的先进性主要表现为：始终站在革命斗争的第一线，为中华民族的解放事业，抛头颅、洒热血，前赴后继，英勇奋斗。在社会主义建设时期，党员的先进性表现为：始终走在改革开放和现代化建设的最前沿，牢固树立和认真落实科学发展观，以昂扬的斗志，率先垂范，用心进取，开拓创新。共产党员不怕牺牲、不为名利、无私奉献、勇挑重担的精神，在革命战争和经济建设的各个岗位均发挥了先锋队作用，鼓舞了全中华民族的信心和斗志，为党圆满完成各时期的历史使命带给了坚强的保证。

　　三、理论联系实际是党取得胜利的理论基础。党的历史，是党坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，不断探索适合中国国情的革命、建设和改革道路，推进马克思主义中国化的历史。南昌起义打响了中国共产党军队第一枪，但是南昌起义、武汉起义相继失败，毛泽东领导的秋收起义却取得胜利，建立了红色根据地。革命战争时期，我们党将马列主义与中国革命具体实际相结合，探索出一条适合中国国情的武装斗争道路。在社会主义建设时期，个性是党的十一届三中全会后，我们党把马列主义同中国改革开放和现代化建设实际结合起来，走出了一条建设中国特色社会主义的道路。

　　四、正确认识党所经历的挫折。善于总结历史经验是中国共产党的优良传统和政治优势，也是党能够经受挫折、战胜各种困难的重要原因之一。中国共产党历来重视和善于总结经验教训。1981年，党的十一届六中全会做出《关于建国以来党的若干历史问题的决议》，用“十个务必”总结了新中国成立32年来的历史经验。20\_年，江泽民同志总结党80年的基本经验，就是务必始终坚持“三个代表”。20\_年，党的十七届四中全会用“六个坚持”总结了党执政60年来加强党的自身建设的基本经验。党在成长过程中所经历的挫折和失败也给人以启示。

　　1927年大革命失败，30年代革命根据地丢失、红军被迫进行长征，但遵义会议后及时确立了毛泽东同志在党的领导地位，纠正了左倾路线的影响，实现了红军长征从被动到主动的历史性转变。“文化大革命”的十年内乱，严重影响了我国社会主义建设事业，我们党正确地认识和对待了“文化大革命”的严重错误，实现了从“以阶级斗争为纲”到以经济建设为中心的历史性转变。

　　五、从党史中感受的启迪。当前，我们正处在全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化建设的新阶段。作为一名中国共产党员，就务必高度重视政治理论学习，始终持续党员先进性，充分发挥先锋模范作用；高度重视基层党组织建设，不断发现和吸收优秀青年，永葆党的活力。在本单位、本部门中，高度重视思想政治工作，将“管人、管事、管思想”有机结合，自觉发扬无私奉献的精神，在困难面前勇挑重担，在职责面前敢于担当，大力弘扬信任、契合、忠诚、向上的人文精神，打造优秀团队。

　　我们还应努力学习马克思主义立场、观点、方法，学习党在复杂环境中的工作经验，研究新状况，解决新问题。在工作思路上，坚持理论联系实际，在工作方法上，坚持原则性与灵活性相结合，在工作方式上，注重政策和策略。在日常金融业务操作中，以科学发展为准绳，以依法合规为底线，以创新工作为措施，推进ｘｘ政策性金融事业持续、快速、健康发展，更好为“ｘｘ”服务。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！