# 学会感恩三分钟演讲稿

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-06-28

*学会感恩三分钟演讲稿7篇感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。下面是小编为大家整理的学会感恩三分钟演讲稿，希望能够帮助到大家!学会感恩三分钟演讲稿（篇1）尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！我是六年级二...*

学会感恩三分钟演讲稿7篇

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。下面是小编为大家整理的学会感恩三分钟演讲稿，希望能够帮助到大家!

**学会感恩三分钟演讲稿（篇1）**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是六年级二班的刘润迪，很荣幸今天能站在这里演讲，今天我演讲的主题是“学会感恩”。

首先，我代表全体同学向关心我们的爸爸妈妈说一声：“谢谢您！爸爸妈妈！代表全体同学向一直培育我们的园丁们说一声：“我爱您，老师！”

自古以来。我们中华民族就具有优良的“感恩”传统，有“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，有“滴水之恩，当涌泉相报”的经典词句，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。

白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它便把晴空万里给予人们；树叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它便把一片片树荫撒向大地。

感恩是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人与人之间的冷漠。没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷丰登；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己，没有亲情和友情的世界，难道不会是一片孤独和黑暗吗？所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得去尊重别人，对别人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩，首先要拥有一颗感恩的心。一个人只有懂得感恩，才会懂得付出，付出后，才能获得感恩。

亲爱的同学们，让我们行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安和谐！

我的演讲完毕，谢谢大家。

**学会感恩三分钟演讲稿（篇2）**

尊敬的各位领导，老师，各位家长朋友、亲爱的同学们：

大家下午好，今天学校安排我就如何学会感恩、感知责任和同学们做个交流。

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名学生，你们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给你们提供了丰富的物质条件，老师为你们倾尽了他们的心血，学校为你们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为你们构建了和谐安定的社会氛围。你们要感恩父母，感念父母对你们生命的赐予；感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候。你们要感恩老师，感谢老师对你们的启迪和成长的帮助；感念老师的辛勤付出和教诲。

虽然你们现在还没有太多的能力来回报这些爱你们的人，但这足以让你们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是你们最好的回报方式。心存感恩，你们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摈弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心，才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，你们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作你们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合你们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了你们本应该放在学习上的注意力。你们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到你们的信心和力量；学会在你们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣；学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到你们的恒心和毅力。当你们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了你们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！常怀一颗感恩之心，它会让你们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让你们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让你们的生活洒满温暖的阳光。

谢谢大家！

**学会感恩三分钟演讲稿（篇3）**

亲爱的同学们:

大家早上好！我今天演讲的题目是:学会感恩，学会关心他人。

关爱是世界上一种美好而温暖的情感。当我们生病时，父母关心我们的细心照顾。在进步的时候，长辈关心我们的表扬和鼓励；犯错误时，老师关心我们的认真教学；遇到困难时，学生关心我们的支持和帮助；爸妈回家晚了，隔壁邻居拉我进屋，带热腾腾的饭菜很关心；当你跌倒在路上时，不认识的人会投以怜悯的目光表示关心...

当我们得到这些关注时，你有没有想过感谢他们？给他们同样的感受关心？

首先要感谢父母把我们带到这个世界上来。怀着这份感激，我们应该做好本分，尽可能多做家务，减轻父母的负担。辛苦一天回家的父母，给他们带杯热茶；给他们拧上毛巾。父母生我们气的时候，不要顶撞他们，好好和他们沟通。我们应该更加体谅父母的辛苦，尊重他们的建议，理解他们的努力，学会从内心深处关心父母。

我们应该对老师的关心表示感谢。平时认真完成我们的学习任务；积极帮助老师管理班级事务；不要让老师太担心我的学习和生活。这是老师最关心的问题。这样老师就可以专心教学，在三尺讲台上更好的展现自己的风格。

同学、朋友，甚至陌生人的关心，我们也需要给予无私的回报；关怀是冬天的一团火，像春天一样温暖着我们的身心；关怀是夏天的一阵风，把我们的身心吹得像秋天一样凉爽。关心就是这样，哪怕只是简单的问候，关心的眼神，浅浅的微笑，跌倒后的帮助。只要真诚，就会让人感到温暖！

让我们学会感恩和关爱！因为你的感恩，家庭才会更温暖，因为你的关心，校园才会更和谐，因为你的存在，世界才会更美好！

谢谢大家！

**学会感恩三分钟演讲稿（篇4）**

亲爱的学生:

大家好！在金秋时节，水果很多。这是一个美丽的季节，也是一个收获的季节。收获是需要付出的，收获不忘感恩。我今天演讲的题目是:学会感恩，尊重他人。

“以德报怨”是我们中华民族的传统美德。“滴水之恩，当以泉还泉”是大家耳熟能详的教导。在倡导和谐社会的今天，“感恩”已经成为现代社会的重要标志。但是环顾四周，似乎懂得感恩的人多了，懂得感恩的人少了。孩子不尊重父母，学生不尊重老师。有些人认为家人给他们帮助是理所当然的。他们不知道如何感谢和欣赏。这种现象难道不值得反思吗？

学会感恩，就是要尊重他人，尊重他人的劳动，尊重他人的努力。我们生活在社会中，离不开别人时时刻刻的奉献。但是我们是否感激那些给我们快乐和幸福的人呢？当父母端上热气腾腾的饭菜时，你是否感恩戴德，是否不挑食、不剩菜、不浪费？你会主动帮妈妈刷碗扫地吗？老师认真教你的时候，你会感恩，认真听讲，认真完成老师布置的作业吗？当你走在环卫工人打扫过的马路上，你会感恩，主动维护马路清洁，不扔垃圾，不随地吐痰吗？这些行为看似简单，其实都是对他人劳动的尊重。如果连这个都做不到，那你说什么感恩？

从这个角度来看，感恩不是一个抽象的概念，不是一个口头承诺，而是一个真正的行动。这种行动是建立在尊重他人劳动和努力的基础上的。学会感恩，从尊重他人开始，从身边的事开始，从小事开始。同学们，让我们行动起来！用我们真诚的心去感恩；感激我们的实际行动。让社会更加和谐，让我们的生活更加美好！谢谢大家！

**学会感恩三分钟演讲稿（篇5）**

亲爱的同学们：

你们好！

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助。而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人，尤其要感谢为我们日夜操劳的父母。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，不管父母是否在你的身边，他们在闲暇还是工作之时，他们心中一直牵挂的必定是自己的儿女。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

谢谢大家！

**学会感恩三分钟演讲稿（篇6）**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自x班的\_\_。我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗？

让我们一起自我检讨一下吧。在举步维艰的时候，我们有没有埋怨过父母没有和我们商量就把我们带到了这个未知的世界？当自觉处处不如人的时候，我们是否也望父成龙，望母成凤？每一年的那一天，爸妈为我们庆生的时候，我们是否因为觉得派对不够排场而觉得委屈生气？我们想过母亲怀胎十月是怎么过的吗？在那漫长的十个月里，妈妈她睡了几个安稳觉，爸爸又合了几夜眼，我们关心过吗？

当我们学会了比较，不再以自己的爸爸妈妈为荣；当我们不愿意在同学们面前介绍这就是我的爸爸，这就是我的妈妈的时候，我们想过他们的感受吗？我们是否想过，我们的父母也很自卑，我们了解他们心痛却仍然无怨无悔付出的心情吗？

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗？我们不该感谢他们吗？朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手；张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心；或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗？这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫做爱的接力棒就得到了传递。让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！

**学会感恩三分钟演讲稿（篇7）**

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！