# 纪念端午节的演讲稿范文

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-06-28

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。下面是小编收集整理的纪念端午节的演讲稿，欢迎大家阅读参考学习！纪念端午节的演讲稿1亲爱的老师、同学们：大家好!“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。下面是小编收集整理的纪念端午节的演讲稿，欢迎大家阅读参考学习！

**纪念端午节的演讲稿1**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。”听到这首儿歌，就让我想起了端午节。每年五月初五，是我国传统的节日——端午节。

我国民间过端午节是较为隆重的，庆祝的活动也是各种各样。

赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节，人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家都洒扫庭除，以菖蒲、艾条插于门眉，悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形或虎形，称为艾人、艾虎;制成花环、佩饰，美丽芬芳，妇人争相佩戴，用以驱瘴。

吃粽子、赛龙舟，这两样传统习俗共同编织了一个热热闹闹的端午节。

谢谢大家!

**纪念端午节的演讲稿2**

亲爱的老师、同学们：

农历五月初五，是我国民间隆重的传统节日之一端午节。

在我们的家乡，首先，家家户户都要先打算一盆水，水里面泡上艾叶，然后，全家人用这盆水洗澡或洗脸。据说这样可以洗去晦气，还有辟邪的作用。所以大家用这水洗过后，心里总是有种安全感，预示着以后的日子平平安安健健康康。

之后，妈妈又用艾叶和鸡蛋一起煮，煮熟后的鸡蛋会变成淡青色，闻闻，淡淡的清香，令人精神抖擞;尝尝，营养又美味。

最后，当然是和亲朋好友一起去看刺激的赛龙舟啦!哇!人真多呀!里三层外三层。红色的信号弹一下子飞上了天。十几条颜色各异栩栩如生的龙舟一起冲锋陷阵，你追我赶。龙舟健儿们高喊着整洁的口号，大家的心情也被他们感染了，都在为他们打气。我也情不自禁地大声喝彩着。比赛持续了很久，最终有一支龙舟一马当先，得到了第一名!大家掌声雷动。

这就是我最喜爱的家乡的端午节!真期望下个端午节快点到来。

谢谢。

**纪念端午节的演讲稿3**

亲爱的老师、同学们：

端午节到了，这是我国的传统节日，它还有一定来历呢，听老师和妈妈讲是为了纪念屈原。

战国时期楚国大诗人屈原因为受到排挤，投了汨罗江自尽。当地百姓听说后就划船去寻找他的尸体，没找到就投进去用粽叶包着的米让鱼吃，为了不让鱼吃掉屈原的尸体，这些习俗发展到后来就成了赛龙舟和吃粽子。

为了好好过端午节，妈妈也亲自包了粽子，我在旁边也跟着学。

妈妈先拿出一片干净的粽叶，将粽叶围城了漏斗的形状，然后在漏斗里放入了米，当放到一半时，妈妈又在米上面放上了两个洗干净的红枣，接着，又在枣上放米，直到把整个漏斗都装满了。把米装满后妈妈就粽子包成了三角形，包好后又用细线绑紧，一个粽子就做好了。

我一看原来这么简单，也跟着做，但是做的却不好，不是米装不满，就是绑线时粽叶开了，真是很难包呀。不过还好，有妈妈帮着，好多了。

不一会，妈妈就把包好的一部分粽叶放到锅里煮了。煮好后，我就立刻拿起一个吃起来，虽然很烫，但感觉真香真甜。

这个端午节过的真快乐呀!

谢谢。

**纪念端午节的演讲稿4**

亲爱的老师、同学们：

我们国家的传统节日有很多，有热热闹闹的春节，团团圆圆的元宵，有祭奠祖先的清明……但我最喜欢的还是喜气洋洋的端午节。因为端午节不仅神清气爽的踏青，还有我最喜爱吃的食物——粽子。

这不。盼星星，盼月亮，我最喜欢的端午节终于到了。早上，天还没亮，我和爸爸妈妈就早早的醒了。今天我们要和哥哥去踏青，我们整理好东西就出去与哥哥会合了。我跟哥哥和大人们先去了大坝，到河边洗洗手，洗洗脸。听大人们说这是要洗去不好的东西，祈福美好的未来。之后我们便向\_\_\_公园进发。

到了\_\_\_山脚下，真是让人叹为观止，用人山人海来形容一点都不为过。今天来了好多小摊贩，卖着各种各样稀奇古怪的东西，有五彩线，纸葫芦、荷包、配饰……我们几乎花了半个小时才从山脚来到山顶，接下来我们开始在树林里遨游，我们每个人都集中精神来找艾草。艾草代表招百福，可以去邪。不知道为什么我们找遍了整个山也没有找到，下次我们要来的早早的一定要找到艾草。

难忘的端午节哟，你给了我多少喜悦和欢乐!端午粽飘香，踏青精神爽，端午节流露出的是地道民俗情，是对诗人屈原的爱国精神一种钦佩，赞颂。吃着香甜的粽子，想着辛苦的踏青，又担忧\_\_\_的环境，别有一番滋味在心头。

谢谢。

**纪念端午节的演讲稿5**

亲爱的老师、同学们：

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等;端午节是中国汉族人民纪念投汨罗江的爱国诗人屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。

粽子的种类非常多呢，如果按照地域分的话，大致有南，北之分。另外，就是包粽子的叶子的种类，也有南，北之分。

粽子的南北之分：南方因为盛产竹子，就地取材以竹叶来缚粽。一般人都喜欢采用新鲜竹叶，因为干竹叶绑出来的粽子，熟了以后没有竹叶的清香。

而北方人呢，就习惯用苇叶来绑粽子。苇叶叶片细长而窄，所以要用两三片重叠起来使用。

就口味而言，北方的粽子以甜味为主，南方的粽子甜少咸多。

因为是周日，所以妈妈在家也忙着包粽子。准备了很多材料，最主要的是粽叶、糯米，还有不同种类的“馅”，有蜜枣、豆沙、红豆、鲜肉、花生米，最后就是扎粽叶的线。

谢谢。

**纪念端午节的演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！