# 秋季疾病和饮食安全演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-06-29

*演讲稿结构的节奏既要鲜明，又要适度。平铺直叙，呆板沉滞，固然会使听众紧张疲劳，而内容变换过于频繁，也会造成听众注意力涣散。不论在何时，安全都是摆在第一位的，那么我们应该怎样去写一篇关于安全的演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“秋季疾病和饮食安全...*

演讲稿结构的节奏既要鲜明，又要适度。平铺直叙，呆板沉滞，固然会使听众紧张疲劳，而内容变换过于频繁，也会造成听众注意力涣散。不论在何时，安全都是摆在第一位的，那么我们应该怎样去写一篇关于安全的演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“秋季疾病和饮食安全演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1秋季疾病和饮食安全演讲稿**

各位老师、同学们：

大家早上好!

同学们：安全是什么意思指不受威胁，没有危险、危害、损失。校园安全是我们学校与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业;也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记。

我们要注意校内安全：在课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼梯口玩耍;上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动，;不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，信息课上要按规定程序操作电脑。

我们要注意交通安全：现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，我们更有必要提醒同学们在上放学途中注意交通安全：不在马路上踢球;不在马路中间行走，要走人行道;过马路不得翻越栏杆和隔离栏，注意来往车辆;在十字路口，要做到红灯停、绿灯行;不拦截撞打车辆;乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车。

老师们，同学们，让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安高高兴兴，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园!

**2秋季疾病和饮食安全演讲稿**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

大家知道，在这个世界上，对于我们每个人来说最宝贵的是什么?而生命对于我们每个人都只有一次。那一个人不愿笑语常在?哪一个家庭不愿幸福美满?安全如同一根七彩的丝带，连结着我们这一个个美好的愿望，构成了一个五彩缤纷的世界。

可是据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天大约有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

但是，我们仍有一些同学视安全隐患而不顾，如课间在走廊里打闹;上下楼梯时互相拥挤;不注意饮食卫生等。这些现象都给我们的身心健康带来了严重的安全隐患。因此，对于我们的健康要做到以下几点：

1、校园内不追逐打闹，楼道及教室不能进行各种体育活动。右行礼让，上下楼梯时要做到不跑、不推、不逗、不闹、不拥、不挤，以防事故的发生。希望同学们在课间能做益智的游戏，如下棋、搭积木等，这些游戏既安全又能锻炼我们的思维。

2、注意饮食安全。不在校门口购买三无食品，防止食物中毒。

3、注意交通安全。上学、放学时学校门口人多车多，过路时要特别小心，要眼观六路，耳听八方，防止意外事故的发生。过十字路口时，千万不要存有侥幸心理闯红灯，一定做到红灯停、绿灯行。

同学们，上面这几点大家能做到吗?下面请大家跟我一起说：“珍爱生命，安全第一。”老师们、同学们，让我们积极行动起来，做到“珍爱生命安全第一”为把学校建设成为安全、文明、和谐、美好的校园而共同努力。谢谢大家!

**3秋季疾病和饮食安全演讲稿**

各位领导、老师、同学们：

大家好!

我是\_\_小学三年级学生，我今天演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

生命是宝贵的，我们歌颂生命;生命是美好的，我们热爱生命。“生命”是一个多么鲜活的词语;“安全”，一个多么古老的话题;然而，面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的意外，您是如何加以防呢?

据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。专家指出通过安全教育，提高我们的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我校向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、提高个人思想素质。团结同学，和睦相处。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，争做文明的学生。

三、关注课间安全。课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;不追逐嬉戏;不在教室内打球、踢球。

四、严格规范操作。体育活动、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。上学放学做到文明行路，不骑自行车;不乘坐农用车辆;集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮;不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告老师。

八、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待;敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

同学们，校园是我们的家!为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建安全校园贡献自已的一分力量!

**4秋季疾病和饮食安全演讲稿**

同学们：

本学期即将结束，暑假即将来临。为了让大家过一个安全、健康、有趣的假期，为了保护同学们的人身安全不受伤害。现在我们共同将假期内大家要注意的重点的安全知识再次作以强调。希望同学们在假期里，时时、事事、处处注意安全，确\_\_一个快乐的假期。

一、预防溺水事故发生

防溺水必须做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

另外，我们小学生属于未成年人，发现有人溺水，不要下水营救。村子周围的许多水池、水库水况不明，不宜游泳，容易发生溺水事故，禁止到这些地方去玩耍。

二、注意交通安全。

大家假期出行尤其要注意交通安全。出行时同学们一定要做到：

1、遵守交通规则：“绿灯行，红灯停”;行走时要走人行道;主动避让机动车辆。2、穿越马路，要走人行横道线;在没有人行横道的路段，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。3、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上嬉戏。4、交通规则规定：不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车。5、乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤。6、不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装车。

三、防止感染传染病。

1、养成良好的个人卫生习惯，充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、均衡营养，提高免疫能力;2、避免接触传染病人。3、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手;4、避免前往人群拥挤场所。

四、预防食物中毒。

1、养成吃东西以前洗手的习惯。2、生吃瓜果要洗净。3、不随便吃野菜、野果。4、不吃腐烂变质的食物。5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料、“三无”食品、过期食品。6、不喝生水。

五、提高警惕，防拐骗、敲诈、侵害。

1、不答应陌生人的邀请;不乘坐陌生人的车辆;不接受陌生人的饮料、食物;不给陌生人开门;不独自或私自结伴外出;不到荒凉或偏僻的地方玩耍;碰到紧急的事拨打“110”报警救助。2、万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母来找或及时拨打“110”，请求警察的帮助。3、记住自己家里的地址和爸爸妈妈的工作单位、电话号码、手机号码。

六、防自然灾害

雷雨天气，千万不要站在野外、高地、大树底下避雨，以免遭到雷击;在家里应关好门窗。地震来临时，要冷静对待。要迅速逃离建筑物，无法逃离的应迅速躲在桌椅下或卫生间、楼梯道等狭小房间，等待救援。

七、防触电

1、学习用电常识，不要用硬物品接触电源，也不要用人体某个部位接触电源，以防触电，要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。2、不要乱插、私接电源，不要用湿手去插电源插头。3、凡是金属制品都是导电的，千万不要用这些物品直接与电源接触。4、不要用湿手巾擦电器，防止水滴进机壳内造成短路或触电。5、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

八、网络安全

1、没有经过父母同意，不要把自己及父母家人的真实信息，如姓名、住址、学校、电话号码和相片等，在网上告诉其他人。2、不要浏览“儿童不宜”的网站或网站栏目。3、根据与父母的约定，适当控制上网时间，一般每次不要超过1小时，每天不超过2小时。

九、安排好假期生活。

1、制定暑期活动计划表。在征求父母意见后，制定好暑期生活安排计划表，使我们的暑假生活富有条理性和次序性。2、安排好暑期的学习活动。暑假期间，我们要完成暑期作业，包括老师布置的复习和预习。可以利用暑假期间要求家长配合自己完成一些社会实践活动。3、做一些自己想做的事情。每个同学都有自己的个人爱好和兴趣，大家可以利用暑假时间学习一些新技能，比如绘画、打球、书法等，做到劳逸结合。4、读读课外书。暑假里读一两本好书确实是个不错的想法。选好你要看的书，精读，体会。这有利于我们在读书中增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，所以，多读书，读好书的作用不可估量。5、分担家务劳动。假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

十、假期其他注意事项：

1、不玩危险游戏。2、不靠近建筑工地、施工场所和危房。3、不玩火、不玩电，不进入网吧。4、帮助父母做力所能及的家务活，科学锻炼身体，增强自己体质。5、不参加社会上非法举办的各类兴趣班和补习班。

同学们，只要我们掌握了必要的安全常识，并在日常生活中时时讲安全，事事讲安全，就一定能够平安幸福的度过每一天。最后祝同学们假期快乐!

**5秋季疾病和饮食安全演讲稿**

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好!

我作为一名在电业战线工作多年的职工，对安全生产的感触颇为深刻，记得刚参加工作时，对于“电”这个特殊商品，认识不够明确。生活中乱拉乱接，不守规矩。工作中高压部分有时忽视安全距离，险象丛生;使用低压电器不注意裸露部分会造成的短路后果，多少人留下了终身烙印。在后来的工作中，吃尽了苦头，偿遍了涩酸苦辣。一次次同事流血的教训，一件件电弧灼伤使人心痛的事故经过，一幕幕顷刻间人仰车翻的事故现场，再加上亲身经历过触电的难受感觉，使我对安全生产有着一种特别的体会。

安全生产、人人有责，这绝对不是一句空话，是多少先辈们用血的教训换来的经验总结。在我们电力行业，除抄表收费、报装接电外，绝大部分一线施工班组都是群聚式作业，如果没有人人负责的责任心，你干你的，我干我的，势必会造成个体的行为由于某一个动作不规范，或某一项任务超出了工作范围，在不经意之间埋下安全隐患或者造成发生不安全事故的可能性。

这样的例子举不胜举，道理是浅显的，但教训是十分深刻的。记得有一年在一次变电站预试清扫工作中，有一位工作人员擅自扩大工作范围，造成本人大面积电弧灼伤，最终不治而亡的事故。事故的发生是这样的，当时110kv甲母线停电，所有设备预试清扫，由于是部分停电，乙母线还在运行，甲乙母线最边两侧的龙门架是相通的，运行人员在龙门架上做了安全措施，并悬挂了‘禁止攀登，高压危险’的标示牌。当工作到中午休息时，工作负责人安排大家吃中午饭，然后休息一会统一开工，就这位员工思想开了小差，工作负责人的话根本没有听进去，打着自己的小算盘，因为家里有事，想着如何早点回去，便吃完饭后谁也不告诉，在无人知晓失去监控的情况下向龙门架走去，安全警示牌的提醒没有挡住他违章作业的脚步，安全规程规定“不准一人在电气设备上工作”的禁令也没能阻止他违章作业的欲望，有的只是提前完成任务早点回家的想法，一步步朝着自己设想的环节走去，当人们听到惨叫声循声望去时，只见一个火球一样的东西从龙门架上掉下来，重重地摔在了电缆盖板上，经紧急送往医院全力抢救，但终因伤势严重而离开了我们，承重的打击，无声的教育，深深的刺痛了我们的心，久久不能回到工作的状态中来，好些日子都使我们脚步沉重，打不起精神，教训是十分深刻的。现在回想起来，还历历在目，久久不能忘怀。如果当时工作负责人负责任，留一个人看现场，就会阻止不让他进行工作，悲剧可能就不会发生;如果同事们负责任，和他一起吃饭，同时工作，同事可能会阻止他的这种违章行为，悲剧就可能更不会发生;如果自己对自己负责任，想想单位的纪律，想想工作中应该遵守的规章制度，想到家中的亲人在盼着自己平安归来，单位的领导和同事们在期望着自己，为祖国和人民做出更大的贡献。如果在此时心里还有安全二字，往安全方面想一下，安全警示牌就会挡住违章的脚步，悲剧就不会发生。但是没有太多的如果，留下的只是血的教训，亲人的悲伤和同事们无尽的哀思。

安全生产方面的规章制度说起来也不少，有防人身事故方面的，有防设备方面的，有防交通方面的，还有防火防洪方面的。还有好多方面真可谓门类齐全，覆盖面宽广。但是在实际工作中要求遵守起来，确实很难，多少人嫌麻烦怕啰唆，多少人不愿意遵守，认为是多此一举，把单位领导的要求和安全监督人员的检查，看成是对自己过不去，看成是挑毛病，找茬子，没有把遵守规章制度看成是自己工作的一部分，没有从内心深处认识到安全生产的重要性。不论发生什么性质的事故，只要仔细分析，就会发现是不执行安全规程由于违章造成的。譬如误操作事故，就是不按操作规程执行造成的，或者是不按调度命令执行造成的，或者是不按行业规程执行造成的。总之，是违反安全规程造成的。再譬如经常遇到的不遵守规程的情况，进入施工现场不戴安全帽、高空作业不系安全带、操作过程中不戴绝缘手套、不穿绝缘鞋等现象。这些措施，安全规程中有着明确的规定，但就是有人不遵守，拿生命当儿戏，血的教训没能唤醒遵守安全生产法规的自觉性。截止目前误操作事故还在发生，不遵守规章制度发生的各种不安全现象还在我们的生活中重演，应该引起我们的足够重视，把遵守安全规程作为我们的自觉行动，杜绝各类事故的发生。

**安全演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！