# 三分钟优秀爱岗敬业演讲稿800字5篇范文

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-06-29

*爱岗就是热爱自己的工作岗位，热爱本职工作，敬业就是要用一种恭敬严肃的态度对待自己的工作。一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。今天小编在这给大家整理了一些三分钟优秀爱岗敬业演讲稿800字，我们一起来看看吧!三分钟优秀爱...*

爱岗就是热爱自己的工作岗位，热爱本职工作，敬业就是要用一种恭敬严肃的态度对待自己的工作。一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。今天小编在这给大家整理了一些三分钟优秀爱岗敬业演讲稿800字，我们一起来看看吧!

**三分钟优秀爱岗敬业演讲稿800字1**

各位领导、各位评委、职工同志们：

大家好!我叫\_\_，是生产技术部的一名职工，今天我演讲的题目是《奉献青春，点燃梦想》。很高兴能够和大家一起探讨奉献青春这个话题，青春需要实现人生价值，而奉献是对青春的诠释。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天空，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!

说到这里，我想起了这样一句话：有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生。

说实话，两年前，我刚来咱们矿工作的时候也有过失落和茫然，大家都知道，煤矿井下工作环境恶劣，时时面临五大灾害的威胁，看到听到一些事故的发生，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春就象一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们要做的有很多很多，纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建天池煤矿的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我们选择了天池煤矿，从某种意义上来说，就是选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片原本苍凉的太行大地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一幅又一幅新面貌是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花;让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

亲爱的职工朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的工作吧，在奉献中完善自己的生命，在奉献中实现人生的价值，在奉献中获得真诚和坦荡。我愿把青春，无私的奉献给天池煤矿!

我的演讲完了，谢谢大家!

**三分钟优秀爱岗敬业演讲稿800字2**

尊敬的各位领导、亲爱的各位同事：

大家好!我是\_\_，今天我演讲的题目是：立足岗位做贡献，创先争优促发展。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守在生活的岗位?这是雷锋战士在日记中的一段话，告诉我们无论在哪个岗位，无论做着什么样的工作，都要发挥的能力，做出的贡献。

在联络处，爱岗敬业精神是无处不在的，先进个人、优秀模范他们都是爱岗敬业的典范，他们用辛勤的劳动赢得了领导和同事的赞誉和尊重。正是他们身上这种爱岗位敬业的奉献精神，更加坚定了我要用实际行动，坚持立足本职岗位、创先争优、勇当青年先锋的决心。

首先，结合岗位实际，加强学习。

工欲善其事，必先利其器。学习是我们的立身之本，是我们工作的基础和前提。只有通过勤奋学习，才能使我们具备较强的工作能力，具备明辨是非的能力，具备解决问题的能力。同时，学习也是一种能够将一切变为己用的能力。好的想法?可以借鉴。好的人才?自己来用。只要留心学习，我们就找到了成功的加速器。

其次，坚持爱岗敬业，努力作为。

什么是爱岗敬业?孔子称之为执事敬，朱熹解释为专心致志，以事其业。我想，一是指责任。我们要用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，忠于职守，尽职尽责。二是要精业，就是要干一行、爱一行、精一行，成为本专业精通业务的行家里手。

要带着问题用心工作，边干边学，边学边干，以干促学，以学促干，才能越来越胜任自己的岗位。三是要讲奉献。一滴水只有融入大海才不会干涸，一个人只有将个人的价值与单位的利益结合起来，生命价值才能得以完美展现。所以，讲大气、讲奉献，应该成为我们的精神追求!

第三，立足本职工作，关注细节。

天下难事，必做于易，天下大事，必做于细。老子这段论语恰到好处的揭示了细节决定成败的精神内涵。作为一名办公室工作者，我深刻地体会到细节的重要性：一个别字可以让一篇文章离题万里，一个主观主义的本以为无形中就埋下了失误的隐患，而人生紧要关头一步踏错，可能使你一生的命运彻底改变。只有用心思考，精雕细琢，聚精会神的把身边每一桩小事做好、做细、做实，才能创造出卓越的工作业绩。

我们羡慕那些光鲜亮丽的企业家，却没有看到那是他们艰辛付出、岁月砺炼后的远见卓识、勇气魄力和坚持毅力;我们往往更关注名字后面的头衔，殊不知那是一种素质，而非一个职务，是一种能力，而非要等到被提升为总监、老板时才能实现的抱负这样想想就找到了差距后的动力。小事虽小，而极为关键;小我虽小，但千千万万个你我共同发出的声音足以响彻云霄。

朋友们，让我们立足岗位，创先争优，把无私的精神刻在人生奋斗的旗帜上，化作一片云彩，只为这湛蓝的天空，添上一道新的色彩;让我们把忠诚的誓言写在人生奋斗的旗帜上，在平凡的工作岗位上创造价值，为联络处的长效机制发展贡献自己的力量!

谢谢。

**三分钟优秀爱岗敬业演讲稿800字3**

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好!

俗话说：三百六十行，行行出状元。我们要热爱自己的职业。就要干一行，爱一行，钻一行，精一行，爱岗敬业就是的职业精神。爱岗，是我们的职责;敬业，是我们的本分;青春，是我们的资本;奉献，是我们崇高的追求。爱因斯坦曾说过：一个人的价值，应当看他贡献什么，而不应当看他取得了什么。人只有献身于社会，才能找出那短暂而有风险的生命意义。爱岗敬业、奉献社会就是我们个人的价值。

什么是爱岗敬业?我想，一是指责任。我们要用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，忠于职守，尽职尽责。二是要精业，就是要“干一行、精一行”，成为本行业精通业务的行家里手。

在基层，敬业精神是无处不在的，先进个人、优秀模范—他们都是爱岗敬业的典范，他们用辛勤的劳动赢得了领导和同事的赞誉和尊重。正是他们身上这种爱岗位敬业的奉献精神，更加坚定了我要用实际行动，坚持立足本职岗位、创先争优、勇当青年先锋的决心。

我们周围就有这样一个优秀的同志。他就是我们场坝政府办公室的工作人员刘生武。

刘生武同志作为一名办公室工作人员，深深认识到办公室工作是全镇工作运转的基本依托，大量的日常的、烦琐的事务性工作都要在办公室完成。在日常工作中，他坚持树立快、准、严、细、实的工作作风。快就是反应快、落实快、工作节奏快;准就是反映情况、报送信息和提供建议准;严就是要高标准、严要求，对任何工作都不马虎、不含糊、认真负责;细就是工作要深入、细致、一丝不苟;实就是说实话、办实事、务实效，做到严谨细致，精益求精，忙而不乱。

服务是办公室最基础、最本质的工作，其质量和效率是衡量办公室工作水平的重要标准。刘生武同志始终坚持以搞好服务为核心，做到服务中心，服务全局，做到各项工作始终有重点，有目标、有针对性地开展，努力提高工作实效。当接待的客人一脸笑容和他握手话别的时候，当上访群众舒展紧锁的眉头满意而归的时候，当前来办事的客人临行对他报以感激的微笑的时候。他是平凡的也是崇高的。

他所从事的办公室工作是一份费心费力的工作，没有宽敞豪华的办公室，没有令人艳羡的薪水，也没有没有鲜花和掌声，既不会有叱咤风云的气势，也不会有可歌可泣的故事，有的是日复一日的辛苦，有的是一针一线的琐碎。他扔下繁杂的家务，扔下了春日的踏青、秋天的效游，扔下了妻子的埋怨，扔下了儿子的哭泣，忙碌在这平凡而枯燥的工作中。在奉献中熔铸了责任，在奉献中熔铸了忠诚!

有人说得好，“人生可以平凡，但不可以平庸：人生不一定伟大，但一定要崇高”。一滴水只有融入大海才不会干涸，一个人只有将个人的价值与单位的利益结合起来，生命价值才能得以完美展现。

我们年轻人在平凡的工作岗位上，应该任劳任怨，勤勤恳恳，以奉献之心做工作。恪守职业道德，坚守工作岗位;坚定理想信念，胸怀全局奋发进取;践行根本宗旨，做全心全意为人民群众服务;作为一名基层的普通工作人员，我们努力做到一心为民、精益求精、勇于创新，才能为人民提供优质、高效的服务，为人民群众办实事办好事，只有这样做到真正的爱岗敬业、奉献社会。

谢谢大家!

**三分钟优秀爱岗敬业演讲稿800字4**

各位领导，各位同事：

大家好!今天我演讲的题目是《爱岗敬业，拼搏奉献》。

有这样一个故事：

三颗种子掉落在大地上，倾诉对大地的热爱和衷肠，恳求她给予甘泉沃土以生根发芽。地母宽厚博大，问他们如何报答。第一颗种子说，自己将开出红硕的花朵，吐露醉人的芳香，把大地装点得锦绣繁华;第二颗种子说，自己要秀出丰实的稻穗，结出饱满的籽粒，播撒万顷田野植被天涯;第三颗种子说，自己一定要长成参天巨树，伸出铜枝铁干，替大地母亲遮挡风雷闪电……

地母慈祥的摇头，她显然不要这样的报答，她说：”你们扎根我身上，汲取养料，勿惧风雨，拼搏奋发，然后奉献出花与果，去造福这地上的苍生万物。“

三颗种子记住了大地的嘱托和期望。他们根植肥沃的大地，汲取大地的滋养，肩负使命，践行诺言。时光流转，再看大地，早已花团锦簇，禾麦金黄，李果飘香，苍生兴旺。

多么温暖的故事，多么深沉的哲理!

人生就一颗智慧的种子，落地也要生根发芽，谁不希望扎根在沃土，开花结果，有所作为，有所创造，有所奉献，实现自身的意义和价值。我的人生的种子何其荣幸，生长在这片温馨洁净的护理行业百花丛中，扎根在发展壮大的\_\_医院这片沃土上。13年来，我从一个刚走出校门的小女孩成长为一名业务熟练的骨干护士，每一点进步都离不开\_\_医院的培养。我强烈的感受到，只有扎根集团这片丰饶的沃土，才能救死扶伤，实现价值，成就梦想。

参加工作之初，我还是一个腼腆的小姑娘，业务不熟，技术不精，看到又累又脏的日常护理工作，心里充满了畏难情绪，思想上拧成了疙瘩。看到我的困顿，护士长找我谈心，为我鼓劲儿，帮我解困，我调整心态，放开手脚，熟悉业务，提升技术，凭着一股年轻人的干劲儿快速成长起来。十几年来，我扎扎实实，耐心细致，在学习和实践中逐渐成长为一名成熟干练的护理骨干。医院党委也把荣誉一次次赋予了我，连续\_年获得”院优秀护士“荣誉称号，20\_\_年我又获得了”市优秀护士“荣誉称号。站在领奖台上，捧着荣誉证书，领导和同事们的掌声让我心潮难平。我一次次的在心里默念：感谢医院党委，感谢帮助我成长的领导和同事们!

护理工作是一门艺术，护士要有同情心和一双愿意工作的手。护士工作很平凡，需要我任劳任怨，在坚守平凡中默默奉献。通过不断地交流和实践，我对自己的工作有了更深的认识、更高的要求，更多的期待。

我将努力从以下几点寻求提高和突破：

首先，爱岗敬业，对病人温馨服务，贴心照料，用真诚的微笑温暖身边的每个人，工作中尽自己的努力为病人排忧解难。

其次，精益求精，细致观察病人的病情变化，及时发现问题，积极处理解决，杜绝护理差错，减轻病患痛苦。

再次，学以致用，把新理论、新观念及时运用到护理实践中，更新技能、更新操作，改进工作方法。

第四，拓展学习，联系自身工作，积累生活护理、心理护理等方面的经验，用贴心的服务抚慰患者，用语言美学知识对患者进行健康服务。

我时刻感受着幸福——扎根在\_\_医院这片沃土上，和大家并肩战斗，救死扶伤，解除病痛，在服务病患的同时，实现着自身价值，怎能不让人感到幸福?

我始终经历着感动——为医院发展，各级领导恪尽职守，奔波忙碌;医生护士呕心沥血，全力付出;各个岗位随时待命，风雨无阻，一件件造福百姓的大事、实事、好事顺利推行，怎能不让人心生感动?

我一直心存着佩服——医院党委\_远瞩、科学规划，医护人员爱岗敬业、业务精熟，这一切使\_\_医院快速赶超，发展壮大，怎能不让人心存佩服?

\_\_医院人富有理想，\_\_医院人踏实肯干，\_\_医院人勇于拼搏，\_\_医院人爱岗奉献。千言万语化作坚强信念，让我们在医院党委的领导下，扎根集团，努力奉献，爱岗敬业，践行诺言，用自己的行动创造\_\_医院充满希望、更加美好的明天!

谢谢大家!

**三分钟优秀爱岗敬业演讲稿800字5**

各位评委、老师们：

大家下午好!今天我演讲的题目是：爱岗奉献与责任。

每个人都有一定的理想，这种理想决定着他努力的方向。\"安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜。\"这是诗人杜甫的理想;\"先天下之忧而忧，后天下之乐而乐\"，这是宋代文学家范仲淹的理想;用笔杆子唤醒沉睡的中国人，这是革命作家鲁迅的理想。主神州之沉浮，是伟大领袖\_的理想。而我在少年时也曾经有过许多理想，但我的理想就是成为一名人民教师，希望自己桃李满天下。

我如愿以偿地成为了一名教师。我知道教师的伟大之处就在于奉献，所以才有了初为人师时的激情满怀，踌躇满志;工作上早来晚走，踏踏实实，多少个夜晚，挑灯夜战，多少次探视生病的学生;多少次与家长沟通交谈，多少回课下与学生促膝长谈。当学生思想迷茫时，我苦口婆心，积极\"开导\";当学生进退两难时，我审时度势，及时\"引导\";当学生取得进步时，我热情鼓励，因势\"利导\";当学生出现反复时，我不厌其烦，耐心说服，以博大的爱心打动学生。如果说教师的人格力量是一种无穷的榜样力量，那么教师的爱心是成功教育的原动力。陶行知先生说过：\"真的教育是心心相映的活动，唯独从心里发出来的，才能\_心的深处。\"我用我的爱，为学生撑起了一片蓝天，把我的爱化作涓涓细流注入了学生的心田，让忧伤的学生快乐起来，让疲惫的学生充满激情，让缺失爱的学生重新获得爱。我曾经让因父母离异而陷入绝望的学生重新振作起来，鼓起生活的勇气;曾经让性格孤僻，有心理障碍的学生快乐地融入班集体;使有矛盾的同学重归于好。所以我认为爱可以改变一个人一生的命运，爱可以给人以力量。我深信：\"赠人玫瑰，手有余香\"。

\"育苗有志闲逸少，润物无声辛劳多\"。我深深认识到：爱是教师最美丽的语言。要当好一名教师，就要爱岗敬业，热爱学生，爱的专心致志，爱的无私无畏!温\_总理说：\"没有对孩子的爱，就没有教育\"。可以说，老师是蜡烛，点燃孩子们的希望，照亮他们的一生。

德才兼备，是成品;德才兼缺，是废品;有德无才，是半成品;有才无德，是危险品\"。西安音乐学院大学生药家鑫\_事件，北京大学毕业生连勇\_事件，都是有才无德的典型事件。在大力实施素质教育的今天，教师的责任不仅仅是传授知识，更重要的是教给他们做人的道理。作为一名近二十年教龄的教师，我教过七零后，八零后，九零后，现在到了千年后了，每级学生的思想都有很大的变化，尤其是现在我们学校的初中生，喜欢学习的少了，不交作业的多了，遵守纪律的少了，违纪现象多了，针对这种现象，我的做法是：对学生宽严结合，用爱心去感化他们，首先教给他们做人的道理，做到先成人后成才，我深知现在肩上的责任更重了，因为分数不是育人的标准，更重要的是看学生的全面发展。

\"捧着一颗心来，不带半根草去\"。选择了教师，也就选择了\"爱与责任\"这份沉甸甸的义务。\"衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴\"。在事业的默默耕耘中，爱的奉献与责任成就了我的教书生涯。回顾耕耘之路，有欢笑也有泪水，虽然脚印参差不齐，深浅不一，但每个脚印里都洒满了我满腔的爱和辛勤的汗水!我会在挥洒五彩汗水的辛勤付出中，带着希望上路，怀着憧憬登程，不管风雨，不管泥泞，去展现人生最灿烂的风景。

我的演讲完了，谢谢大家!

**三分钟优秀爱岗敬业演讲稿800字**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！