# 珍惜粮食中小学国旗下讲话稿202\_年5篇范文

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-06-29

*爱粮节粮，应该成为每个人的习惯。随手的节约，积累起来就是不小的数量。餐馆就餐，不要好面子过量点餐，剩菜可以打包;吃自助餐，按需取用、少量多次;多吃粗粮，既平衡膳食、有益健康，又减少加工过程中的损失，都是我们的举手之劳。下面给大家分享一些关于...*

爱粮节粮，应该成为每个人的习惯。随手的节约，积累起来就是不小的数量。餐馆就餐，不要好面子过量点餐，剩菜可以打包;吃自助餐，按需取用、少量多次;多吃粗粮，既平衡膳食、有益健康，又减少加工过程中的损失，都是我们的举手之劳。下面给大家分享一些关于珍惜粮食中小学国旗下讲话稿5篇，供大家参考。

**珍惜粮食中小学国旗下讲话稿范文(1)**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

“小小一粒米，来之不容易。”“一粥一饭，当思来之不易。”这是家喻户晓的名言。每一粒米里都包含着农民伯伯的汗水。可在生活中，浪费粮食的事情时有发生，就连我也不例外。

我认为，粮食那么多，浪费一点没关系的。可是，当我在电视上看见一个公益广告时，我的想法改变了。广告上讲的是——我国现在有二亿的贫困人口，我看见孩子们那可怜的眼神，我心中不忍浪费了。

我国现在有十三亿多人口，如果每人浪费一粒米，那么就要浪费十三亿粒米，那是一个多么巨大的天文数字呀!所以，我们要珍惜宝贵的粮食，珍惜农民伯伯的劳动成果。

有一次，我放学回家。奶奶已经做好了丰盛的晚饭，我当时饥饿的难受，看见有这么多好吃的，便狼吞虎咽的吃了起来。过了一会，我吃饱了，但是碗里还剩下许多。奶奶对我说：“快，把剩下的吃完，不要浪费粮食。”我不经意的回答：“现在粮食这么多，浪费一点没关系的。”可奶奶语重心长地对我说：“虽然现在粮食很多，但是还是不能浪费，像我们小时候，粮食很贵，我们天天都饿肚子，只有过年才能吃顿饱饭，你们现在有这么多的粮食，真是身在福中不知福。”听了奶奶的话，我羞愧难当，马上就把剩下的饭菜全吃光了。

最后，我再一次声明，我们要珍惜粮食，杜绝浪费。珍惜农民们辛勤耕作换来的粮食，我们要尊重他们的劳动!只有这样才能给我们的后代做好榜样!让我们从我做起，从身边的小事做起，一起努力，一起珍惜粮食吧!

**珍惜粮食中小学国旗下讲话稿范文(2)**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

很多人都觉得珍惜粮食是很容易的事，把碗里的饭菜吃干净不就行了吗?正所谓“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”可是，又有多少人做到了节俭粮食呢?在某些人在大鱼大肉的时候，又有多少人在为吃下一顿饭而发愁呢?

我本来也是个有点浪费粮食的人，可经过这件事，我觉得人们应当珍惜农民伯伯的劳动成果，不能浪费粮食。

记得那一天，妈妈做了好多的美味佳肴，又是虾，又是鱼。我狼吞虎咽的吃了起来，啊，真好吃!可是最终我没有把碗里的饭米粒吃干净，爸爸和妈妈都很生气，爸爸让我查一查我国每年浪费了多少粮食。我吃完饭以后就去查了，不查不明白，一查吓一跳：我国每年浪费粮食竟达800万吨!足够两亿人吃上一年!可想而知，多少人在浪费粮食啊!这也深深的感触到了我，同时我也觉得很惭愧，今后我决定做一个珍惜粮食的人!农民伯伯辛勤的为我们种出了粮食，我们应当好好珍惜。

据估算，我国每年损失和浪费的粮食、肉类和水产品总量高达8228.5万吨左右。其次，耗费巨量耕地和淡水，损失稀缺资源。无谓的损失和浪费，实际上也相当于吞噬了我国稀缺的耕地、水源和能源。其次，宝贵财富化为垃圾，恶化城市环境。这主要由米、面、淀粉类，骨、肉、油、皮等构成的餐饮垃圾，所含的各种有机物质极易腐烂，在垃圾收集、运输过程中造成污染;有些人利用生活垃圾炼出的“地沟油”也已成为严重危害居民健康的.祸害。

所以，请大家珍惜粮食，这只是个简单的事，平时多注意就行了。如果因为你的珍惜粮食，街道上的垃圾减少了，那么你必须会很开心;如果应为你的珍惜粮食，人人都学着你珍惜粮食，那么你必须会很欣慰;如果因为你的珍惜粮食，减少了几个人的饥饿，那么你必须会感到有意义。来吧，和我一齐珍惜粮食!

**珍惜粮食中小学国旗下讲话稿范文(3)**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

北宋司马光说：“成由勤俭败由奢。”从古至今人们都十分重视节俭品德的养成。现在，我们却有很多中学生以为，时代进步了，生活富裕了，勤俭节约过时了。因而生活中中学生乱花钱，浪费饭菜等现象随处可见。

也许有人认为，节约就是吝啬，就是贫穷，其实不然，节约并不意味着吝啬，更不代表贫穷。它实际上是对家庭幸福生活的精打细算，对社会义务的严格履行。马克思说过“节约无异于增产。只有当节约成为一种生活态度，成为一种生活方式，成为内心需要的时候，我们才离真正的节约型社会不远了。”这启示我们要让珍惜粮食，节约粮食成为我们的一种习惯。

随着世界人口的急剧增长，粮食产量也在不断消耗。经济发展迅速，种田的农民少之又少，现在大多数都在用转基因技术培育新品种粮食。人们的生活富裕了，浪费粮食的现象愈来愈严重。每天，每家每户桌上都有一大堆食物，可是，这么多吃得完吗?不过多久，就被倒入垃圾桶了。请朋友吃饭，为维护面子，要去大饭店。点一桌子菜，显得自己大方富有。到最后，又能吃得了多少。每人每天浪费的粮食不知道可供多少山区里的孩子吃上多久。虽然人们生活富裕了，但有些偏远山区里的家庭还要面临着资源短缺，饥饿的问题。如果我们能为这些人做一些力所能及的事，为什么又要逃避呢?我们把这些浪费的食物给节约下来，那么那些山区里的人就不会被饿死了。何不救救那些人呢?

珍惜粮食就是珍惜自己或别人的劳动成果，我们怎么能忍心践踏一个人的成果。让我们共同来节约粮食，来帮助世界各地需要的人。让世界各处都能留下每个人幸福的笑脸。共创和谐家园，减少因饥饿而带来的伤害。让我们一起加油吧!

**珍惜粮食中小学国旗下讲话稿范文(4)**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。粮食是农民伯伯用辛勤的汗水耕作得来的，每一粒粮食都是他们的心血!粮食跟水一样，是我们的生命之源，是我们每天工作、学习的动力之源。俗话说的好：人是铁饭是钢，一顿不吃饿得慌。所以，我们要改掉浪费粮食的坏习惯，要珍爱粮食，节约粮食，从身边的一点一滴做起，从身边的小事做起。

在战火纷飞的年代，有多少人吃不上饭，还要坚守在阵地和敌人做生死斗争，用生命和鲜血换来美好的生活。如今生活富裕了，但也有不少流落街头的乞丐吃不饱穿不暖。他们那一双渴望食物的眼睛，是多么楚楚可怜。而我们如果浪费粮食的话，最终也会造成吃不上饭的后果，所以号召大家节约粮食迫在眉睫。我的身边就有许多珍惜粮食的人，我们要向他们多学习学习。

我的奶奶今年已经60多岁了，奶奶虽然年龄大，但一直保持着节约粮食的好习惯。比如说一盘新鲜的菜出锅了，第一顿奶奶先是撑破了肚皮往肚子里装，如果实在吃不了，就放到冰箱里，等第二顿再拿出来热热吃，一直是吃了热，热了吃，直到菜酸了，奶奶也舍不得扔，最后倒给家里的鸡吃。

我常和奶奶说隔夜的饭菜吃了容易得病，但奶奶仍然舍不得扔这些粮食，还教导我们说：“弘弘呀，我们虽然生活好了，但不能忘本呀。在六七十年代，庄稼青黄不接，你的老太爷就是活活饿死的，老太太也是吃树皮和花生皮才勉强活了下来，那时候要是有这么一碗白米饭，该有多高兴啊，所以你要珍惜粮食，浪费可耻呀!”我一直对浪费这个词理解很肤浅，听了奶奶的话，我才明白，没有了粮食将是多么的可怕。

在学校有的小学生，餐盘里总是或多或少的剩些饭菜扔掉。这些粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，在丰收时，农民伯伯想到我们狼吞虎咽的吃着他们种的粮食该有多么高兴，可如果看到我们把他们的劳动果实扔到垃圾箱内，又会多么伤心失望埃此时我不禁想起了那首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

同学们，让我们携起手来共同节约粮食，像珍惜我们的生命一样去珍惜它吧。

谢谢大家!

**珍惜粮食中小学国旗下讲话稿范文(5)**

各位老师、同学们：

大家早上好!

今天我国旗下的讲话题目是《珍惜粮食，从我做起》。

我们学过一首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。如今，人们的生活开始富裕了起来，餐桌上的菜多了起来，人人过起了衣食无忧的生活，但却容易忘记了农民的辛苦，在餐桌上总会剩下很多的饭菜。渐渐地就养成了铺张浪费的不良习惯。

要知道，中国的粮食现状是不容乐观的。虽然我国粮食的总产量占世界第一位，可是按人口平均，人均粮食仅有几百公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中国家。我国人口有十三亿多，这么多人的吃饭问题是我国的第一大问题。就世界而言，粮食并不富裕。每年都有好几亿人口因贫穷或自然灾害或战乱经受着饥饿。在现代，世界上仍有很多人在忍受着饥饿与寒冷，我们比起他们来说是幸福的。

可以这么说，珍惜粮食就是珍惜生命、珍惜大自然，就是珍惜我们的地球家园。我国是世界第一人口大国，也是粮食的最大消费国。民以食为天，“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌”。粮食，是我们的生存之本，更是我们的命根子。如果有哪一顿让我们吃不上饭，就不能正常学习和工作了。

粮食是宝贵的，要珍惜粮食。这谁都会说，但在现实生活中，能真正体会粮食重要性的人却并不是很多。在校园里，时常能看到有些同学将馒头咬了一口就随手扔掉，水槽中经常会出现一堆堆白花花的米饭。在他们看来，倒掉一些剩饭剩菜没有什么值得大惊小怪的，一点剩下的饭菜也值不了几个钱。同学们，你可知道，这些倒掉的粮食，粒粒都是我们农民们用汗水换来的!看着这些倒掉的饭菜，真让人心疼，我们要知道，浪费粮食应该是可耻的行为之一。

每年的10月16日是世界粮食日，他的宗旨在于唤起全世界对发展粮食和农业生产的高度重视。今年是第x个世界粮食日，作为青少年，我们应该成为节约粮食的表率。节约每一粒粮食，是我们每个公民应尽的义务，我们作为学生更应养成勤俭节约的良好习惯，以节约粮食为荣、以浪费粮食为耻。

老师、同学们，珍惜粮食，从我做起，从现在做起!

谢谢大家!

**珍惜粮食中小学国旗下讲话稿5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！