# 保护环境勤俭节约演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-06-29

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在不断进步的社会中，我们都可能会用到演讲稿，那么一般演讲稿是怎么写的呢?以下是小编收集整理的保护环境勤俭节约演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。保护环境勤俭节约演讲稿1亲爱...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在不断进步的社会中，我们都可能会用到演讲稿，那么一般演讲稿是怎么写的呢?以下是小编收集整理的保护环境勤俭节约演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**保护环境勤俭节约演讲稿1**

亲爱的老师、同学们：

大家好!你们听说过“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗?勤俭节约是我们中华民族的传统美德，就箅是在富裕的今天，我们也不能铺张浪费!

勤俭节约是我们的传家宝，许多老一辈无产阶级革命家都是我们学习的榜样：毛泽东所有衣服中竟没有一件不打补丁的;敬爱的周总理的睡衣穿了几十年，破了就补，补了又补，直到烂了，没法再补，就把整个背部换掉也不肯买件新的;无产阶级战士雷锋，脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉。他们为什么要这样做呢?那便是为了替国家省下建设的资金!

有的同学会说，那时国家底子薄，所以需要勤俭，现在人们富裕了，应该享受一下了。这种想法是错误的!的确，改革开放以来，我国的社会主义建设事业取得了辉煌的成就，人们的物质生活比解放前好多了，但与发达的国家相比，还有较大的差距。我们的国家还不富裕，仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。

在日常生活当中，有些同学就有铺张浪费的坏习惯，他们专挑高档、的文具相互攀比、炫耀，没有一两次便又扔掉了。据汕头都市报的调查报告，汕头市的小学生参加夏令营游览北京，有些人一天仅买饮料便花了50块，而组织单位准备的凉茶却无人问津。如此的大方，如此的铺张浪费，将来会怎样呢?这种现象是值得我们大家深思的。

勤俭节约是现实的需要，我们青少年更需要在生活中勤俭节约。为了家业的兴旺，国家强盛，我们必须培养勤劳、俭朴的高尚情操。只有这样，我们才能拥有明天，我们的民族才能兴旺发达。

古人云：“历览前贤国与家，成国勤俭败由奢”，丢掉节俭的美德，贪图享受，妄想不劳而获，这种人是没有前途的。我们青少年要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，即使在人民生活富裕的今天，也要继承勤劳节俭的美德，艰苦奋斗，争做合格的小公民!

谢谢大家!

**保护环境勤俭节约演讲稿2**

亲爱的学生们，亲爱的老师们：

大家好!

我今天演讲的题目是保护环境，勤俭节约。

勤俭节约自古以来就是中华民族的美德。穷人可以通过勤俭节约过上好日子。有钱人节俭，大人可以教育孩子，孩子可以养成好习惯。

不浪费食物是勤俭节约的重要方面，每天都可以做到。

“除草的日子到了中午，汗水把草滴到了土里。谁知道中餐硬?”现在，我们的同学们，谁会想到种粮人吃饭时的艰辛?

不浪费食物，天天做，天天做。看着我，你会知道，\"我是如此。\"

胖，对吗?“，是的。我应该减肥。想减肥，是不是每次都要吃一半，剩下的倒掉?不是。每次老师做饭，提醒老师少玩。在自己的锅里想吃多少就吃多少。每次都吃干净。这样可以减肥，还可以节俭。

同学们，我相信你们每一个人，吃饭绝对不是问题。一般来说，你想吃什么就吃什么。不是每个中国孩子，而是每个家庭。广西电视台在今年5月播出了这样一个故事。14岁的男孩杨在父亲6岁时去世，母亲改嫁后成为孤儿。他只能用草和鱼填饱肚子来满足自己的渴望。

事实上，我们节省的食物可以帮助许多无助的孩子。

勤俭节约，绝不浪费粮食!

**保护环境勤俭节约演讲稿3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成;居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德……

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;白天亮着的电灯;卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水;为什么我们却忽略了这些细节?关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶!

**保护环境勤俭节约演讲稿4**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好。

勤俭节约是中华民族的传统美德。中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗?”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神。它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。勤俭节约要从今天做起，古人的话仍值得我们借鉴：俭，德之共也;侈，恶之大也。意思是说勤俭节约是美德中最大的美德，奢侈是邪恶中最大的邪恶。如果我们从今天起，节约每一滴水，日积月累，我们就可能节约一个江河;节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林;节约每一度电，日积月累，我们就可能节约一座小型发电站。那么，既然节约那么重要，就让我们从今天起，把勤俭节约的美德传承下去!谢谢大家!

**保护环境勤俭节约演讲稿5**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

勤俭节约是我们的传统美德，但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。

作为新时代的我们更应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任这句话。

**保护环境勤俭节约演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！