# 我工作我快乐演讲稿三篇

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-06-29

*Work是一个汉语单词，有两个词类：动词和名词。作为动词，它有操作、动作、操作、操作等含义。 以下是为大家整理的关于我工作我快乐演讲稿的文章3篇 ,欢迎品鉴！第一篇: 我工作我快乐演讲稿　　尊敬的赵老师，各位同学：　　大家好，今天我演讲的主...*

Work是一个汉语单词，有两个词类：动词和名词。作为动词，它有操作、动作、操作、操作等含义。 以下是为大家整理的关于我工作我快乐演讲稿的文章3篇 ,欢迎品鉴！

**第一篇: 我工作我快乐演讲稿**

　　尊敬的赵老师，各位同学：

　　大家好，今天我演讲的主题是《快乐工作、幸福生活》，当你们听到这个土得掉渣的题目的时候，些许会发出不屑的声音，但是，在我看来，这样的生活与工作态度就是我的理想，也是我现在的工作与生活状态。

　　很多同学在工作中感到疲惫，是因为把工作只是当作支付一日三餐的饭票，或者是为了某个更高的职位或薪酬而大伤脑筋，在这些无形的觊觎之中，使原本快乐的工作被名利所累！！在生活中感到压抑，是因为把周而复始三点一线的生活，当作必须完成的固定程序，为了完成某种核定的任务而强迫自己如此生活，没有看到每天的太阳都是新的，没有觉察到身边的人或事，在一天一个变化。其实，当把工作看作是一种快乐、一种享受，把生活当作一种幸福、一种惬意时，即使工作与生活是一堆垃圾的时候，你也会将这些垃圾垫在脚下，站得高高的去微笑。所以，不管何种境况下，主要在于把这些工作这些生活当作快乐的源泉，幸福的起点，起决定作用的还是我们心态的修炼。梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香。事物的比较，要看到他的优点，雪白梅香，这何尝不是一种人生态度。

　　当我现在在这儿高谈阔论的\'时候，下面的同学肯定会说我是口的巨人，行为的矮子，站着说话不腰疼。其实我也曾感到腰疼过，那是因为为了追求某个职位上的高度，或是生活中的虚荣而给别人低头哈腰，唯唯诺诺罢了。

　　我现在看得很开，虽然现在还只是一个不名一钱的小卒子，身无要职，囊中羞涩，但当每天清晨起床，听到妻女为了争马桶而互相捉弄，睁开眼床头叠放着干净的换洗内衣，餐桌上散发着幽幽的牛奶味，那一刻，我就感觉生活是如此丰富多彩，家庭生活如此让男人感到有成就感。生活的态度决定着生活的质量。古代人的男主外女主外都能和谐，何况现在的男女平等，都有良好的经济基础，何苦一天到晚还为了那些一针一线，睚眦之事而心感不爽呢？

　　每天最开心的事就是发动汽车打开音响，听着轻音乐，迎着晨光行驶在上班的.路上，虽然路两旁的风景早已熟稔于心，但每天会有不同的发现：小树上结霜了、路边又多了几个崭新的广告牌、红绿灯又亮了一些，等等等等，早上的心情会因这些新奇的发现而大好一整天。来到岗位，伏案工作，快乐工作是一天，唉声叹自己也是一天，何不快乐地去工作呢？(演讲稿)以前，也曾使自己陷于怨天忧人的工作状态中，不是将工作看作是轻松与快乐的，而是当作是一种负担和累赘，久而久之，工作上没有起色，为人上没有好转，谁愿意与一个牢骚满腹的人做同事？所以，当将这些烦燥过滤以后，愉悦的心情就成了工作的源动力。工作也会水涨船高。

　　也许，有人此时会说我没有追求，没有理想，其实不然，生活的理想就是理想的生活，何谓理想？何谓生活？何谓工作？在我看来，理想只是意念中的饼，你奢望越大就会失望越大，现实总是将理想击得支离破碎，这句话是我常在工作四五年后的大学生的文章中所看到的，一步步走出来的理想，最为现实，在我这个小卒子看来，我的理想，就是家人健康，衣食无忧，工作快乐，足矣，虽然有点小资情调，但在我的意识领域中，这就是成功。生活与工作，是矛盾的统一体，矛盾一方面有的工作常常xx生活的乐趣，而使生活处于疲惫状态，另一方面，有的生活，让本该风生水起的工作往往没有动力，如一潭死水。说是统一体，工作与生活，就是一对情侣，沟通很重要，只有两者耳鬓丝磨，才能相得益彰。问渠哪得清如许，唯有源头活水来，无源之水，无本之木，无根之草的生活或工作就会使自己身心疲惫。快乐而又乐观的心态才是人生状态之根本。

　　不要以为我在这儿无病呻吟，当工作与生活中的不顺心带给自己的时候，就要带着平和的心态去勇敢面对，当解决完以后，长舒一口气，你也许会忽然发现，

　　原来这些不顺心的源头只是那么一句话、一个人、一件事，更或是自己给自己加上的那些无名的砝码、可以完全忽略不计的庸人自扰。

　　我会继续乐做某些人口中的“无理想、无追求”的人，因为，我从现在的生活与工作中得到那些别人难以觅到的快乐、幸福！！

　　谢谢大家

**第二篇: 我工作我快乐演讲稿**

　　此时此刻站在这里，我的心情除了激动之外还有一丝忐忑，因为自己在工作中并没有做出什么轰轰烈烈的业绩，我只不过做了我应该做的工作，与在座的许多同事一样，爱岗敬业、无私奉献，十几年如一日，将全部心血献给了电信事业，今天只能说是和各位同仁共同交流工作中的一点体会。

　　“路从脚下起，事从今天做”。对待工作，我始终有一股执着的劲。1999年8月，刚从学校毕业的我，踏上了电信这个梦寐以求的行业。刚到余庆电信工作时，我认为做好这件工作是件很简单的事情，不就是查查线、装装电话吗？有什么大不了的。但是随着服务工作的高标准、严要求下，面对不同用户各种不同的问题、需求，我深深地感觉到自己原来的认识是多么幼稚。作为线路维护员，在做好装移机、查故障工作的同时，怀有急用户所急，拥有不断学习心、时刻充实自己维护技能的工作情怀。

　　“蚂蚁爬树不怕高，有心奉献不怕小”。对待奉献，我始终怀有一股热忱的心。过去的20\_年，对于我来说，是我工作态度积极转变的一年。因为这一年我经历了一生中最难以预料到的自然灾害——凝冻天气。在凝冻期间与同事一起做到了“三个到位”、“三个有数”和“三个保证”，即意识责任要到位、管理者的工作要到位、帮扶慰问要到位；对通信状况和受灾情况要有数、对抗灾救灾情况要有数、对慰问情况要有数；保证了通信用户在除夕夜前互通信息，互报平安！

　　“只有工作着，才是快乐的”。许多人都觉得周一到周五是最痛苦的时间，因为一大早就要从床上爬起来,去面对繁琐的工作。他们也许会想，如果每天都是星期天，那该有多好啊！但是，如果当有一天真的不能工作了，整天呆在家里无所事事，真的会感到快乐吗？对于我们维护人员来说，就有着特殊的作息时间，一年365天，没有星期六、星期天，天天都是上班日。不管是严冬、酷暑，不管是雨天、雪天，不会因为时间的转移而转移，更不会因为各种因素而放松服务标准，有时中午也不能休息，工作到天黑是常有的事。曾有领导、同事劝我，在后端、机房里去工作，这样压力小、工作强度不大，不风吹雨淋的。但这种“悠闲”我承受不起，相反会让我觉得空虚，因为我觉得充实的工作才是一个人最好的归宿。工作会让我懂得责任二字的分量，会让我赢得尊重和认可。生活因工作而快乐，我选择了我喜欢的生活方式。

　　什么是人生价值？相信许多人在思考，许多人在追求，也有许多人感到困惑、迷惘。我的价值观其实很简单：做好每一天，干好每件事，做一个爱岗敬业、无私奉献、在平凡的岗位上寻找快乐的人。工作是累、是辛苦，但是真正的付出才是人生的满足，尤其是不懈怠的工作，更给人以欣慰与快乐！记得雷锋这样说过：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地；如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗；如果你是一颗螺丝钉，你是否坚守了你的岗位”。简单的`话却道出了真理般的工作态度：像螺丝钉一样坚守你的岗位，这是我们工作的责任与义务。

　　我知道，如果想要给别人一滴水，自己必需有一桶水，所以，仅仅只是爱岗远远不够，还应不断地提升自我才能达到前进的顶峰。于是，工作之外，学习业务知识、学习沟通技巧、学习为人处世，成为我业余生活的主角。我相信，惟如此才能永远不偏不倚地坚守我的岗位，达到所处岗位的必备技能。

　　当前，我们企业面临着收入上不去、业务发展难、服务跟不上、系统不支持、竞争市场乱等多重不利局面。困难当前，正是需要我们全体员工发扬牺牲精神，努力拼搏的时候。而最基本的就是敬业，为企业排忧解难，在自己的岗位上做出应尽的贡献，使个人价值最大化。

　　爱岗敬业说起来简单，但做起来也不是件容易的事，需要我们默默无闻的付出，需要我们勤勤恳恳的坚守。在今后的工作中，我要努力做到服从而不盲从，奉命而不唯命，善上而不唯上，主动而不盲动，融合而不迎合。

　　最后，同样引用雷锋的话，结束我的演讲“如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你工作的岗位”？我愿珍惜一分一秒的时间，把一点一滴的小事做好，永远无怨无悔地坚守我的岗位。

　　朋友们，给我们的思想插上一对翅膀，放飞想象没有到不了的地方。阿尔卑斯山入口处有块石碑，上面这样写到：“慢慢的走，欣赏啊！”人生路途漫长，无论坎坷与否，都要对生活充满希望，只要有希望勇往直前，我们就会到达梦想的彼岸！

**第三篇: 我工作我快乐演讲稿**

　　尊敬的领导、亲爱的老师、各位同事：

　　大家下午好!

　　首先，感谢大家给我这个机会，让我站在这里畅所欲言、抒发感慨。今天，我演讲的题目是《快乐工作》。

　　现在呢，我们身边，有一部分人，只要一提起工作，就满脸无奈、满嘴抱怨、满心厌倦，似乎，工作是一种折磨。大家日复一日、年复一年的重复着做同一件事情，曾经的感情、曾经的热情、曾经的激情也被消磨殆尽，当初的单纯、当初的快乐也如那逝去的岁月一般再也不复返了。大家待在自己的工作岗位上，只觉得手底下正在做着的事情是那么枯燥，面对着各种各样的脸庞，内心的温情转变成了机械化的表情。

　　为什么?因为他们不快乐!

　　想一下，假如我们无法快乐的工作，那会有什么样的后果?不快乐，不开心，就不想干;不想干，就不会认真去干;咱们做为医务工作者，不认真工作，轻则影响医患关系，重则酿成医疗事故，后果非常严重。

　　所以，快乐工作，至关重要。

　　那么，我们如何才能做到快乐工作呢?如何才能从工作中获得乐趣呢?

　　首先，阳光心态!

　　每个人都应该问一问自己，我想不想干这份工作，我还要不要干这份工作。如果你不想干不要干不打算干，那么，赶快辞职，离开这个让你感到痛苦的地方，出去寻找属于你自己的天空和土壤。外面天地非常广阔，没有谁把你绑在这里。如果你心里虽有无奈、虽有不满但经过分析利弊、衡量得失之后依然决定留在这个岗位上，那么，请收起你的抱怨。因为抱怨无济于事，那些消极的话语、负面的情绪，除了强化你内心的不满和痛苦之外，解决不了任何事情。每个人都应该记得自己选择这个工作的原因是什么，也许，你所从事的工作，不是你理想中的，不是你最喜欢的，但是，只要你还在这个岗位上，你就要负起这个责任，尽力把该做的事情做好。忘掉那些令我们感到不快乐的事情，忽视那些与自己的目标无关的事情。改变你不愿接受的事情，接受你无法改变的事情。不去抱怨，端正态度，敬业负责，这是阳光心态第一步。

　　其次，勇敢一点，坚强一点。人生的道路上，晴雨风云，不断变换，工作的过程中，酸甜苦辣，百般滋味，任君品尝。当我们不被病人理解的时候，当我们不被同事接受的时候，当我们不被领导信任的时候，当我们不被家属支持的时候，请相信，这一切都是暂时的，一切都会过去，而那过去的将变得可爱。我们要坚信，自己的工作是有意义的，自己的努力是值得的，现在的忍耐和付出，将来都是有收获的!勇敢地面对困难和挫折、压力和痛苦，积极寻求解决问题的方法，而不要自怨自艾、推卸责任、或者逃避。

　　积极乐观，阳光心态，是快乐工作的前提;但快乐工作的基本成分是什么呢?那就是，从工作中找到乐趣。工作中的乐趣可分为短期快乐和长效快乐。短期快乐是一种新鲜感，这是不可靠的。长效快乐来自对所从事工作的理解和胜任。理解是一种境界，比如，咱们医院干的是康复，如果我们不理解康复的价值和意义，那么，我们就无法信任无法喜欢自己的工作，也就谈不上快乐可言。胜任是对工作主动性的把握，是工作的底线，也是人生价值的体现。如果能力不足，胜任不了自己的工作，就会有无穷无尽的烦恼伴随着你。胜任，也许不会愉快，但是不胜任，肯定不会愉快。比如我自己，去年刚刚接触康复的时候，因为不懂不会，心里很着急，也很痛苦。但是，随着时间的流逝，我在院领导的栽培下，在刘老师的教导下，在同事们的鼓励中，在自己的努力之后，渐渐的学到了不少知识，并把这些知识用到了病人身上。当我看到病人的功能逐渐改善，能力一步步提高的时候，当病人家属握着我的手对我说谢谢的时候，我内心的快乐和满足是无法用语言描述的。而在这之前所曾经历过的痛苦和煎熬，也变得美丽充实。

　　在这里工作一年多，收获很大。我在成长的过程中，得到了许多人的帮助。在此，我感谢他们，感谢我的领导，我的老师，我的同事。但是，我最感谢的，还是我的病人!他们给了我实践的机会，让我不断地学习、不断地改正。从去年到今年，我接触过好几个病人，病人的情况各不相同，我为他们做运动时手底下感觉也都不同，每一个病人，都会给我启发。他们是我最重要的老师，而工作，则是我最喜欢的课堂!每当我又有了新的体验或感悟，学到了新知识的时候，内心真是快乐无比。而当我处理不了我的病人的时候，就会感觉很痛苦。所以我说，长效的工作的快乐来源于对工作的理解和胜任。当我们能从工作中获得很多乐趣的时候，快乐工作就做到了。

　　快乐工作，最大的快乐是什么呢?成功!仅仅把工作当成谋生的手段，这是不够的。要把工作当成一项事业，用你的生命、用你的灵魂去爱这项事业，生活在奋斗之中，在学习中不断地前进，最终享受到成功的喜悦!这才是最大的快乐。

　　我们来做一个统计吧。现在，咱们医院是每天早上八点上班，十二点下班，下午两点半上班，六点下班，偶尔还要开开会，学学习，搞搞集体活动，一天之中我们在单位待得时间要长达三分之一甚至一半。我们要工作多久?三、四十年!从20多岁到50多岁，我们一生中最美好、最灿烂的年华都献给了工作。我们生命的价值，很大一部分体现在工作上。如果我们在工作之中毫无热情，得过且过，我们的生活也会变得索然无味。因此，能否快乐工作不仅仅关系到我们的工作质量，它还与我们的生活质量密切相关。一个人如果不能快乐工作，就无法快乐生活!

　　我相信，没有人愿意平庸，没有人愿意自己的年华虚度，那就让我们认真的工作吧，快乐的工作吧，让我们为自己的事业奋斗、实现自己的人生价值吧!

　　谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！