# 202\_爱国演讲稿3分钟

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-06-30

*20\_爱国演讲稿3分钟5篇中华民族是一个伟大的民族，而爱国，更是一个神圣的字眼。革命导师列宁曾说：“爱国主义是千百年来，巩固起来的对自己祖国的一种浓厚的感情。”下面小编给大家带来关于20\_爱国演讲稿3分钟，希望会对大家的工作与学习有所帮助。...*

20\_爱国演讲稿3分钟5篇

中华民族是一个伟大的民族，而爱国，更是一个神圣的字眼。革命导师列宁曾说：“爱国主义是千百年来，巩固起来的对自己祖国的一种浓厚的感情。”下面小编给大家带来关于20\_爱国演讲稿3分钟，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**20\_爱国演讲稿3分钟1**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

每个人心中都有一个神圣的名字，不容诋毁，不容亵渎，这个名字像一面飘扬的旗帜，让每个热爱他的人，都拥有同样高贵的灵魂，而这个名字，就叫祖国。

我还记得小的时侯，我们用幼稚的童音历数着中国的四大发明，那神情是自豪的。我们骄傲，我们生在如此顽强奋发的民族。然而，历史的乌云也曾遮盖着这个古老文明而又落后的中华大地，历史的狂风也曾摇撼着这个多灾多难而又奋起的民族。翻开中国近代史这幅长长的历史画卷，几多哀愁，几多痛苦，几多屈辱历史的风，吹翻起\_\_年前的那一页。

在我的眼前，历历浮现出，那冰雪覆盖的1935年，那悲痛岁月里的冷嗖嗖的日子。日本帝国主义大肆张开它的魔爪，伸向了我中华的心脏：华北大地;而此时，卑怯可笑的国民党政府，却居然畏于帝国主义的\_威，来满足一时的苟且偷安。我感到了\_者的卑鄙与可耻。我为你们感到骄傲，我们优秀的中华儿女，你是我们民族的灵魂，我们民族的脊梁;如果，如果我们的民族，没有你，它的生命将是如何的暗淡，它将会走向何等可怕的深渊啊!你以你坚毅不挠的行动，告诉所有的居心可怕的人们：中国人是不可辱的，中华民族是不可辱的。中国人将为国而声、为国而战、甚至为国而死。

同学们，当你伫足于雄伟蜿蜒的万里长城之上，当你止步于滚滚东去的黄河之边，当你静立在烟波浩渺的渤海之滨，当你注视着冉冉升起的五星红旗之时，你的心中是否感慨难平，是否热情奔涌?同学们，切莫以为只有生在乱世才好为国分忧。欲报国何须生于乱世，又何止在沙场上拼杀?作为当代新时代的大学生，我们承担着历史的重任，是中国有朝气的群体。满腔爱国之心不仅是大学生成才的一个重要方面，也是新中国对大学生的要求。

作为当代大学生，我们有幸恰逢奥运的圣火来到自己的祖国，不仅要对祖国能有今天的成就感到自豪，而且要把我们对奥运的热情与满腔的爱国热心融合在一起，也许我们不能像奥运冠军们一样驰骋赛场赢得金灿灿的奖牌，但我们可以抱着与他们一样的爱国之心，努力学习，踏实做人，建设祖国更加美好的明天。

还记得在迎接新千年的盛大庆典上，\_\_同志指出：“在新世纪里，中华民族将在完成祖国统一和建立富强民主文明的社会主义现代化国家的基础上实现伟大的复兴!”这是新世纪向中华民族的召唤，这是中华民族面向新世纪的宣言。在我们的生活中，把真心献给祖国，我们会尽一份赤子之情;把智慧献给祖国，我们会和成功携手而行;把青春献给祖国，我们会获得生命的永恒。弘扬爱国之情，树立报国之心，让我们用生命和热血谱写一曲曲爱党爱国的赞歌吧!

**20\_爱国演讲稿3分钟2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

在这里，我问你们，你们心中，什么最伟大?我想，答案一定是别无选择的两个字——祖国!祖国是我们永垂不朽的母亲，她提供我们衣食住行，我们无以回报。但是，做为祖国的花朵，时代的接班人，我们也应当为祖国尽一份绵薄之力。詹天佑曾说过：“各出所学，各尽所知，使国家富强，不受外侮，足以自立于地球之上。”

我们国家以前是美丽的，拥有许许多多的锦秀山川，大好河山和足以使国家富强的矿产、资源。但是，如此壮丽的山河，却尽遭外国人欺侮。清政府无能，八国联军入侵，爱国起义军来扫，却尽遭不知图报的清政府围杀，不少起义军也奋起反抗，却是以卵击石。当八国联军如潮水一般地入侵北京，圆明圆又被焚烧，而且丧尽良心的八国联军还“拿”走了不少奇珍异宝……当我们看到这些祖国的屈辱历史时，我们义愤填膺，热血沸腾，因为祖国在我们心中!

现在，我们历经沧桑的祖国虽然不十分落后，却也比不上声高气傲的美国、日本那些国家。现在，我们又重演了以前圆明圆、邪片的悲剧，只是方式不同罢了。现在，很多爱时尚的年轻人爱追求现代潮流，去买什么外国的进口货：汽车、服装、鞋子、食品甚至外国人建的房子，真可谓五花八门，样样俱全。难道，身上的穿戴能比我们伟大的祖国更重要吗?巴金爷爷曾说过：“我们的祖国并不是人间乐园，但每一个中国人都有责任把它建成人间乐园。”因为，祖国在我心中。

从每一分每一秒开始，我们要发奋图强，好好学习，长大之后成为一个有用的人，而不是靠吃闲饭过日子，成为祖国的包袱，社会前进的包袱，给祖国拖后腿!那样，中国就会越来越落后，最终结果只有一个，那就是“灭亡”!范仲淹说过：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，我们只有成为一个有能力的人，才不会给社会拖后腿。现在天下还没乐，我们也不能乐，只有国家真正富强起来，发达起来，昌盛起来，祖国才会真正的“乐”。

同学们!让我们行动起来!为了祖国，做一个有用的人吧!让过去的屈辱成为永久的历史!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**20\_爱国演讲稿3分钟3**

中国，一片屹立于世界东方的神圣土地;中华民族，一个生息繁衍在这神圣土地上的伟大民族。自古以来，我们中国人以地大物博和山川壮丽而自豪，以古老的文明和灿烂的文化而骄傲。因为这资源的富饶，因为这山川的壮丽，因为这文化的灿烂，更因为身为龙的传人与生俱来的情感，我们发自内心、源于真情地赞叹——我爱中国!

热爱祖国，不是一件可以一气呵成的事，却是可以点点滴滴、每一分钟每一秒钟都在做的事，作为一名中学生，首先要做到的是热爱学校。我们的学校，有着悠久的历史。这里，是一片红色的土地，是英才辈出的摇篮。在这里，留下了党和国家领导人铿锵的步履;在这里送走了一批又一批抱负远大的莘莘学子。从二十世纪初页的城南考棚到如今初具现代教育雏形的省级示范学校，麻城一中历经风雨坎坷，历经苍桑巨变。在旧中国，麻城一中的前身惨遭外寇的践踏，学校被迫几易其址。新中国成立后，学校步入了教育教学健康发展的轨道，饱经忧患的学校从此焕发出勃勃生机，闪动百年的光彩，抖落世纪的风尘，麻城一中成了大别山里一道迷人的风景。三尺讲台，曾留下董老指点江山的身影;神圣殿堂，曾塑造共和国威武的将魂。如今的麻城一中乘着改革的春风，与时俱进，不断创新，使这古老的学校展现新姿，迈着矫健的步伐昂首步入新世纪!

我们作为一中的学子，从进校的那一刻起，就注定要共享一中的苦乐，共创一中的辉煌。因为热爱学校，是每一个一中人必备的情感。记得曾经有一次，晚自习后大家都各自散尽，我抬头看见一抹灯光从三楼的窗户透过来，我迟疑片刻，不关灯虽是小事，但损失的却是学校的利益，可以避免的损失又何以不去避免呢?于是，我立刻上了楼，灯光却忽地灭掉了，另一个身影轻快地闪下去，突然间，一种快乐和欣慰的感觉油然而生，同是一个爱校的一中人呵!所做的虽然是小事，但是他把爱校的情感，从举手之劳中体现得河流尽致。就读于麻城一中，我感到无尚的光荣和自豪。

作为一中的学子，我们更应为学校浓墨重彩，把热爱学校倾注在求知若渴，勤学苦练的探索中，把热爱学校融汇于关心集体、无私奉献的行动中。拾起一团被人丢弃的的纸屑，拉掉教室未灭掉的电灯，拧紧仍在滴水的龙头，擦掉有损校容的粗话……我想从这些不起眼的小事做起，正是我们这一代一中人应该具备的品质。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。置身于风景如画的校园，我们将时刻牢记和遵从“修身、敬业、求实、创新”的校训，倡导“文明、友爱、勤奋、严谨”的校风，从我做起，从现在做起，做一个爱国的中国人，做一个爱校的一中人!为中华之崛起而读书，为民族的振兴而努力学习，用你我共同的行动去证明---爱我祖国，爱我一中!

**20\_爱国演讲稿3分钟4**

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《从我做起做一个热爱祖国为荣的人》。

我们都知道，八荣八耻的第一条就是“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。”我想，八荣八耻中每一荣每一耻都是重要的，是每个中国人必须遵守的。而对祖国的热爱是最重要的。

热爱祖国，不单是一句口号，它是千千万万胸怀祖国的华夏儿女发出的呐喊;热爱祖国，也不单是一句台词，它是千千万万有志之士用生命和热血谱写的真理。

在中华民族在世界东方踽踽独行的五千年里，许多曾经煊赫一时的王朝由崛起走向覆灭，许多曾经绚烂一季的民族从兴盛走向衰亡。而我们中华民族，五千年前我们在神州大地上发轫，五千年后我们依然在这里繁荣，我们经历了秦皇汉武的铁马金戈，经历了大唐盛世的霓裳羽衣，经历了屈辱岁月的血雨腥风，更经历了八年抗战的威武不屈。我们中华民族，我们中国，存在就是一种美!我的中国心在胸腔中跳动，你的也是一样吧?这样的祖国这样的民族，我们岂能不热爱?我们又岂能做出对其有危害的事?

翻开历史的卷册，一个个鲜活的历史人物向我走来。我看到了黄继光、邱少云等英雄人物，以身殉国，视死如归。历史认可了他们，人们铭记住他们;我还看到了汪精卫等人卖国求荣，衣冠楚楚却作恶多端。历史将他们扔进黑暗的地狱，人们唾弃、鄙视他们。毋庸置疑，我们的英雄做到了热爱祖国，表现出为祖国奉献自己的高尚情操。

热爱祖国，不一定要手举炸药包去炸暗堡，也不一定要用自己的胸膛去堵敌人的机枪眼;热爱祖国，其实很简单，它可能在你一句文明的话语里，可能在你一个正确的举动里;热爱祖国，其实就在我们生活的小事里。

台湾著长高震东曾在国内演讲时说，爱国是一种责任，是一种“天下兴亡，匹夫有责”的责任。是啊，热爱祖国还是我们要尽到的一份责任。国家在哪里?我们常常找不到!那是“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”因为你在国家里头，所以就不知道国家在哪里。当老师的，国家就是你面前的学生，你往讲台上一站，下边的学生就是你的国家;我们中学生，国家就在你的学习成长中，出色的品德，优异的成绩，健康的体魄，良好的心态，就是你的祖国。

我从小就体弱多病，到现在也还是三天两头去医院打针，因为身体的原因，功课常常落下了，常常和父母闹闹情绪，也经常为不能向我同龄的孩子一样快乐的奔跑而落泪。这时是父母和老师教育我，和病魔做斗争，和心魔作较量，是我的责任。因此，我很多时候只得在病床上学习，在看书中磨炼自己的意志。我将积极向上、乐于进取、吃苦耐劳、勤学苦练当成是我的责任，这是不是一种爱国呢?我想，是的，是我这个体弱我病的孩子在我的学习和成长过程中一种特有的爱国。

**20\_爱国演讲稿3分钟5**

老师们、同学们：

上午好!

今天，我讲话的题目是《爱国要从小事做起》。

当我们站在这里，唱着雄壮激昂的国歌，目睹着五星红旗冉冉升起，不禁感到身为中华儿女的自豪。

再过几天就是我们祖国母亲的\_\_周岁生日，这不禁使我们想起那些为了新中国的成立而抛头颅、洒热血、无私奉献的英雄们!回顾我们中华民族的历史长河，有无数的爱国志士至今依旧活在我们心中：有岳飞、郑成功、孙中山、李大钊等等。新中国成立以后，更是有许多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等。他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量，这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上!

爱国，是一个神圣的字眼。爱国是什么?爱国是热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，维护祖国的尊严，在危难时刻英勇战斗等等。

现在我们生活在和平年代，祖国并不需要我们上战场。我们应该如何来爱国呢?是不是只有这些惊天动地行为才算是爱国。其实不然。做好每件小事也是爱国。让我们先不妨审视一下我们的生活，我们习惯了随手扔垃圾、随地吐痰吗;我们习惯了公共场合在吵吵闹闹吗;我们习惯了上课要听讲吗，我们习惯了学生要完成作业吗……我们习惯了太多太多，正是这些太多的习惯，有些同学养成了一些陋习，也正是这些陋习，让我们这些同学在学习上变得缺乏上进心，没有责任感。

最后，让我们共同祝愿我们伟大的祖国繁荣昌盛!前程似锦。

讲话完毕，谢谢大家!

**20\_爱国演讲稿3分钟**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！