# 自信演讲稿1分钟左右

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-30

*自信演讲稿1分钟左右(通用8篇)自信演讲稿1分钟左右要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信演讲稿1分钟左右样本能让你事半功倍，下面分享【自信演讲稿1分钟左右(通用8篇)】，供你选择借鉴。>自信演讲稿1分钟左右篇1尊重...*

自信演讲稿1分钟左右(通用8篇)

自信演讲稿1分钟左右要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信演讲稿1分钟左右样本能让你事半功倍，下面分享【自信演讲稿1分钟左右(通用8篇)】，供你选择借鉴。

>自信演讲稿1分钟左右篇1

尊重的老师、敬爱的同学们：

大家上午好!今天我讲话的标题是《从自信走向成功》

沐浴着温煦的东风，我们走进了三月。三月，是万木吐绿、百花盛开的美好节令，也是我们同窗们长常识、长身材的最佳时节。我们必定要在这个美妙的季节，爱护每一寸时间，听好每一堂课，做好每一道习题，学好每一点知识，不负这大好春景。特殊是我们行将面临中考的初三同学，更掌握这美好的三月，这样咱们才干播种丰产的六月，从而使我们的运气得到转变，使我们的人生迈向胜利。

每个人都愿望本人取得成功，作为学生应该盼望成就优良，作为演员应当生机观众赞美，作为工人应该希望能逾额实现义务……成功，可能要同时具备良多因素，但自负是最主要的因素，爱迪生曾说过“自信，是成功的第一秘诀。”

什么是自信?自信就是对自己、对前程充斥必胜的信心。但是，自信并不是盲目自卑，不是没有依据地乱拍胸脯，而是树立在智慧与才能基本之上的。世界有名的指挥家小泽征尔在一次指挥大赛上，以自信识破了评委设置的骗局，夺得桂冠。他凭的是什么?凭的是自己厚实的音乐实践基础，凭的是多年指挥教训和机动的临场应变能力。假如没有不学无术，就不会发生真正的自信。

自信地面对艰苦而失掉成功的例子举不胜举，而失去信心的失败才是彻底的失败。只有信任自己，能力让别人不敢鄙弃你，每一个人都应该领有信心，去克服性命中面临的每一个难题跟挫折，固然，有了自信却不一定会成功，然而不自信，却永远不会成功。在此我们希望成绩优良的同学加强信心，去战胜实力更强的对手;希望成绩临时落伍的同学建立信念，去战胜本身的每一个弱点，战胜自我，走出学习的窘境。最后我们希望初三的同学能信心百倍地迎接中考的挑衅，为我们泰山初中来日的成功作出自己应有的尽力!

我的讲话到此停止，谢谢大家!

>自信演讲稿1分钟左右篇2

老师、同学们

大家好：

我今天为大家演讲的主题是：自信是成功的基石。自信是成功的必备条件之一，如果连你自己都不相信自己，又怎么能让别人来相信你呢?今天我就有关自信的话题和大家分享以下三点：

一、相信自己。何为自信?自信就是自己相信自己，信任自己，对自己的未来充满希望，觉得自己一定能做好。只有用这种信任自己的热情去感染别人，别人才会来相信你，否则你拿什么让别人相信你。英国著名首相丘吉尔和法国总统拿破仑，他们长得都不高，但为什么他们能成为一个国家领导人呢，除了他们自身的才华之外，最主要的原因就在于他们有自信，相信自己能做的比别人好，相信自己能带领自己的国家走向辉煌。所以说自信是成功的基石。

二、事前有充分的准备。任何事情，都只有在认真准备之后才能做到胸有成竹，否则你如何敢向别人承诺。自己都没有准备好，心中又怎么会有信心呢，机会总是留给有准备的人。《孙子兵法》里就有这么一句话“事备而后动”，只有事前做好充分的准备，才有足够的信心。

三、正确认识自己。我们要以全面的眼光看待自己的优缺点，不能过分的放大自己的缺点，否则会觉得自己一无是处，会感到自卑，不利于自己的成长和进步。所以我们要多看看自己的长处，扬长避短，要充分认识到自己的优点，并发挥自己的长处，使自己充满信心。相信自己，成功就在前方。

当然，做任何事情都有一个度，自信过头了就变成了自负，那就不好了，所以我们心中要有一把尺，来衡量自己。相信自己。

同学们，让自信伴你一生，祝你成功。我相信未来是属于我们的，因为我们是最有信心的，我们是最强、最棒的!

谢谢大家!

>自信演讲稿1分钟左右篇3

夏日炎炎，热浪翻滚。这是个激情四溢的季节，也是个挥洒青春汗水的季节。高考的余温犹在，中考的序幕也即将拉开。同学们，期末就要来临了，你的心中是否有一些不舍?是否有一些遗憾?是否有一些迷惘呢?

此时此刻，我们需要自信的力量!

我们每个人都会面临失败，没有谁的人生是一帆风顺的。重要的是请保持自信!既然太阳也有黑点，那么，人生也免不了瑕疵，懂得努力锻造完美的人，便是智者。

给自己一份坚强，擦干眼泪;给自己一份自信，不卑不亢;给自己一份洒脱，悠然前行。

没有失败，便体会不到成功;没有摔倒，便成就不了辉煌。做一朵倔强的花，开在生命的旅途，身心，亲吻大地;灵魂，仰望星空，无论风雨，蕴积盛开的力量。生命，是一段旅途，生活，便是其中的过程，翻山越岭，还是涉水乘舟，一切全凭自己。走在生活的阡陌中，不必让自己背负太多，淡淡听风，才会走的更轻松……

失败后，记得重新站起来，抖抖身上的尘土，重新出发。

世界闻名的大科学家爱因斯坦读小学的时候，有一次上劳作课，同学们都交上了自己的作品：泥鸭、布娃娃等，惟独爱因斯坦没有交，直到第二天，他才送去一只做得很粗糙的小板凳。老师看了很不满意，说：“我想，世上不会有比这更坏的小板凳了……”爱因斯坦回答说：“有的。”他不慌不忙地从课桌下面拿出两只小板凳，举起左手说：“这是我第一次做的。”又举起右手说：“这是我第二次做的……刚才交的，是我第三次做的。虽然它还不能使人满意，但总比这两只强一些。”充满自信是爱因斯坦以后成为伟大的科学家的要素之一。但是自信并不是傲慢自大。

在这个世界上。只有傻瓜才傲慢无礼。在一些优秀的当中，你看不到傲慢，孔子、林肯、爱因斯坦都因谦逊而可爱。

拥有自信还不够，还需要我们拥有坚持不懈的努力。

“今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，很多人都死在了明天晚上，看不到后天的太阳”。坚持不懈，才能成功。

期末的战鼓即将敲响，岂能在最后时刻放松自己?拼搏吧!此刻起，把握好每一分，每一秒;如果复习卓有成效，如果成绩有所提高，那么我们的笑声将充满整个假期!

我的演讲完毕，谢谢大家!

>自信演讲稿1分钟左右篇4

朋友们：

成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”奥里森·马登也说过这样一段耐人寻味的话：“如果我们分析一下那些卓越人物的人格物质，就会看到他们有一个共同的特点：他们在开始做事前，总是充分相信自己的能力，排除一切艰难险阻，直到胜利!”

自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，从不少人的创业史上我们都可见一斑。自信可以从困境中把人解救出来，可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢?一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

网络评论人王小山说过：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的;一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。谢谢!

>自信演讲稿1分钟左右篇5

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

我是高二(6)班的徐雯雅，今天我在国旗下演讲的题目是：自信，让你成功。

美国第二十八任总统威尔逊曾说过这样一句话：“要有自信，然后全力以赴，假如具有这种观念，任何事情十之\_\_都能成功。”在你想做一件事之前，你拥有了自信，也就等于成功了一半。

那什么是自信呢?自信是一种思想，一种内在潜意识，是对自己的肯定。当你在自己的见解时便是自信，当你在赛场上勇于向对手挑战时便是自信，当你在与人交往中积极展现自己时便是自信。

自信不是凭空出现的。对于不熟悉的事情，我们总是会不自信，但对于熟悉的事情，我们就会有足够的自信。好比要你到舞台上去跳一段舞，估计你会不够自信，但是如果让你做一套题，你就会变的比较自信。那是因为你经常练习做题，久而久之就熟悉了，但是你不经常表演，所以你就会不够自信。假如你经常训练，不断地表演，你就会慢慢地锻炼起自己的能力，积累足够的经验，一点一点的进步，然后取得一定的成绩，这样你就会变的自信起来。

归根结底，自信来源于你的努力训练和你一点一滴的进步。

所以，同学们，想要取得成功，就得先培养自信。在学习生活中，我们应该静下心来，以踏实、勤奋、刻苦的态度去对待每一门学科，我们还要注重基础和训练，只有反复地练习才能让我们把握得更好，进步得更快，才能让我们更加自信地展现自己的所学。

成功是靠自信培养出来的，自信是靠自己的努力换来的。最后，送给同学们一句话：“自信人生两百年，会当水击三千里。”

我的演讲完毕，谢谢大家!

>自信演讲稿1分钟左右篇6

自信是一种难以言语的力量，它让我们敢于挑战自卑，自信是一艘坚固耐用的小船，载着我们在茫茫学海上漂泊，自信是一盏轻轻摇曳的明灯，为我们在黑暗与迷茫中指引方向。自信是多年默默的坚持，等待辉煌的到来。大家一定都知道吉列刀片吧——安全剃须刀。可是我们却不一定知道它背后的故事。在刀片刚刚被使用的时候，很多男士都十分苦恼，因为他们在刮胡子的时候总是会将皮肤刮破，这让大家很是无奈，而发明吉列刀片的金·坎普·吉列恰恰也是其中的一员，在一线灵光的驱使下，他发明了吉列刀片。这种剃须刀有着极薄的刀片和刀架，用来刮胡子十分安全，可是这种刀片上市后却无人问津，大家认为只是刀片而已，没什么特殊的，而且价钱又不低，这项发明就这样被搁置了13年，整整十三年，吉列只卖出了不到一千的刀架和刀片，收入极低。

可自信的吉列还是不放弃，恰逢当时第一次世界大战，聪明的吉列将刀片全部免费赠与士兵，这一次舍了血本的馈赠获得了成功，第一次世界大战结束后，一些将吉列刀片带回家的士兵开始使用这种方便的剃须刀，这一次广告的打响十分成功，销售量大大增加，吉列刀片使用范围逐渐扩大。第二次世界大战来到后，聪明的吉列又将产品免费投入军营当中，在第二次世界大战结束后，由于各国士兵将刀片带回了各自的家乡，吉列为此轻而易举地打通了全球的经销，世界上的男人全部都使用吉列的这种安全剃须刀，它在人们心中有了地位和尊严。

>自信演讲稿1分钟左右篇7

老师们、同学们：

早上好!今天国旗下讲话的主题是“乐观向上，做一个自信的人”。

一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样的没人要的孩子，活着究竟有什么意思?”院长总是笑而不答。一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖。但院长又悄悄告诉他，无论别人出多少钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎么都不肯卖，石头竟被传扬为“稀世珍宝”。

后来，院长是这样告诉小男孩：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。你不就像这块石头吗?只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，就有价值”。感谢这位善良的院长，用自己的智慧帮助小男孩找到自信。

成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

两个同样努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然两人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢?一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，人首先要有真才实学，才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试前没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却羞于见人。为什么呢?因为前者既自信，又刻苦认真地学习;后者是单有自信，却未付出努力。这两类同学看上去都是充满信心去考试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信依附于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

最后，祝愿大家都能成为乐观向上、充满自信的人。谢谢大家!

>自信演讲稿1分钟左右篇8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

中考在即，然而，我却有一种“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的畅快。放飞梦想，为它插上自信的翅膀，无形之中潜移默化地引导我飞向黎明。

自信源于家庭，我的家普普通通，然而却时常洋溢着幸福与甜蜜，这股温馨的味道足以让我沉。哦，原来家是我的活力源泉。

自信可谓是唾手可得。体育上，我奋力拼搏，努力地将自己锻炼成为全面发展的好学生，这是自信支撑着我一点一点地进步。学习上，我也不甘落后。还记得初二时，我的成绩因贪玩而有所懈怠，渐渐地，我止步不前，一直停留在天空一处，能够看到的只是自己渐渐飞回去的踪。我的自信第一次受到如此大的打击，梦想，好似很遥远，又像蒲公英在虚无缥缈间扎根儿，又似在悬崖边缘摇摇欲坠，哪怕是一阵小小的风与足以将它吹向万丈深渊，那时的我，那样迷茫，只有跌跌撞撞地向前飞。浑浑噩噩地过了几个星期，当成绩渐渐与好生拉开差距时，当经过妈妈无数次的劝导与鼓励时，当看到哥哥顺利进入市中时，我猛然醒悟了，蓦然回首，才真正发现我荒废了大量的青春时光。我渐渐又重拾起信心，虽然每一次的信心都零零碎碎，但是我仍努力着，坚持着。相信滴水穿石，聚沙成塔。一段时间的沉寂让我懂得更多。只有自信，才可以让梦想奋力飞翔。

而现在，我的成绩所不能说是出类拔萃，到也算是能够在班里占有一席之地。自信，赐给我“会当凌绝顶，一览众山小”的决心。

虽然当在空中飞翔时，也许会受到重重阻力，但我会用自信化作动力，并且会让动力永远大于阻力!

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！